



# ARAGÓN

## un país de montañas

**BUENAS PRÁCTICAS**  
4 / Las normas básicas para ser un usuario 'discreto' de montaña



Un paseo en telesilla por el Pirineo aragonés permite descubrir rincones de gran belleza. LAURA URANGA

## Las últimas escapadas antes de volver al aula

El rico patrimonio cultural y natural de Aragón ofrece múltiples opciones para disfrutar en familia de lo que queda de verano. Parques de ocio, cuevas y grutas, castillos, dinosaurios, actividades multiaventura o el acuario de agua dulce más grande de Europa son algunas de las propuestas para hacer con niños

El regreso a las aulas está a la vuelta de la esquina, pero los más jóvenes de la casa aún disfrutan de la libertad de la última parte del verano. Para exprimir el tiempo todo lo posible antes del nuevo curso, le proponemos una serie de planes en familia, escapadas de día o de fin de semana llenas de aventura, cultura y naturaleza.

¿Le gustaría conocer el trabajo que se realizaba en alguna de las antiguas minas de la provincia de Teruel? ¿Sabe cuál es el nombre de la estrella más brillante del firmamento oscense? ¿Quiere descubrir la especie más curiosa de agua dulce de la cuenca del río Ebro? Si la respuesta a todas estas preguntas es afirmativa, prepare bien la mochila, equípese con unas buenas zapatillas y alguna prenda de abrigo, revise la previsión meteorológica si va a salir a la montaña y aproveche la recta final del verano.

Las tres provincias ofrecen innumerables opciones para disfrutar de la naturaleza, descubriendo espectaculares bosques en los que habitan multitud de animales

salvajes, como ocurre en el parque faunístico de Lacuniacha, en Piedrafita de Jaca, o en el de La Maleza, en la sierra de Albaracín y que cuenta con 23 hectáreas de naturaleza pura donde contemplar especies de fauna ibérica en semilibertad.

También se pueden aprovechar estas escapadas a la montaña para subir en teleférico y maravillarse con el paisaje estival del techo aragonés, lleno de ibones, verdes prados y rebaños de animales. Naturaleza y vida en estado puro.

Otras opciones pasan por ir a Escucha, Utrillas, Andorra o Alloza, todas en la provincia de Teruel, con el fin de conocer su pasado minero. Si el destino elegido es la provincia de Huesca, puede hacer una parada muy didáctica en el planetario de la capital oscense, y si se opta por la provincia zaragozana y va con niños, no deje de visitar el Acuario de Zaragoza para viajar por los ríos de los cinco continentes o la Gruta de las Maravillas, en Ibdes.

**ANA ESTEBAN**

**PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3**

Coordina: Cristina Adán

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

PROMUEVE:  
 FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

 PRAMES  
www.prames.com

PATROCINA:

 turismo ARAGÓN

## TURISMO FAMILIAR

# De las profundidades al techo de Aragón

La Comunidad ofrece grutas en lo más hondo de la serranía turolense y zaragozana, visitas en telesilla a las cumbres del Pirineo y parques faunísticos y de ocio



Interior de la Gruta de las Maravillas, en la localidad zaragozana de Ibdes. LAURA URANGA

Castillos de cuento, dinosaurios, peces de los cinco continentes, parques de ocio y atracciones, actividades multiaventura... Si hay un destino donde poder disfrutar de planes en familia, ese lugar es Aragón. La Comunidad ofrece innumerables alternativas de ocio para dejarse atrapar por infinidad de curiosidades del mundo animal y vegetal así como del patrimonio cultural y artístico. Y todo ello en estas propuestas de escapada de un solo día o de fin de semana con las que recargar pilas antes de volver a la rutina.

## El paraíso animal

En el corazón del valle de Tena, en la localidad de Piedrafita de Jaca, los apasionados del mundo animal encuentran en el parque faunístico de Lacuniacha el destino ideal para disfrutar de una escapada a la naturaleza muy accesible y fácil de realizar. Sus 30 hectáreas están habilitadas para recorrerlas sin dificultad independientemente de la edad, mientras se disfruta de la visión de decenas de animales salvajes en su hábitat natural: sarríos que comparten espacio con cabras montesas, bisontes europeos, linces, gamos rojizos o los curiosos caballos Pzewalski.

En el extremo opuesto de la región, en Tramacastilla, el reino animal muestra todo su esplendor



Arriba, una niña disfruta del espectáculo de ver en directo un grupo de coloridos peces en el Acuario de Zaragoza. C. M. Abajo, actividad para los más pequeños en el Planetario de Huesca. RAFAEL GOBANTES

en el parque de fauna ibérica La Maleza, que se puede recorrer a través de dos opciones diferentes.

## Tocando las estrellas

Un globo terráqueo de 10 metros de diámetro da la bienvenida a los visitantes que se acercan hasta el

Planetario de Huesca, en cuya cúpula es posible distinguir decenas de estrellas y constelaciones. Un lugar en el que el entretenimiento y el aprendizaje van de la mano y donde pequeños y grandes viajeros podrán descubrir los misterios de la astronomía gracias a sus múltiples actividades.

## Viaje al centro de la Tierra

Aunque bien es cierto que, a fecha de hoy, todavía es muy complicado cumplir con la profecía de Julio Verne y viajar al centro de la Tierra, en Aragón existe la posibilidad de conocer infinidad de cuevas subterráneas. En el Pirineo, las Güixas de Villanúa, en el valle del Aragón, o la cueva del Oso de Tella, en las puertas del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. En la provincia de Zaragoza merece la pena visitar la Gruta de las Maravillas, en Ibdes, muy cerca del Monasterio de Piedra; y en el Maestrazgo, las Grutas de Cristal de Molinos, consideradas como unas de las más espectaculares de Aragón.

## Pasado minero

Y las profundidades de la Tierra son también el destino de otra de las ofertas de ocio familiar propuestas. Se trata de ponerse, por un día, en la piel de un minero y hacerlo visitando el Museo de Escucha y sus galerías subterráneas; recorriendo el parque temático

de la Minería de Utrillas para conocer sus viejas locomotoras; o hacer lo propio en el parque minero de Andorra-Sierra de Arcos.

## Tras las huellas perdidas

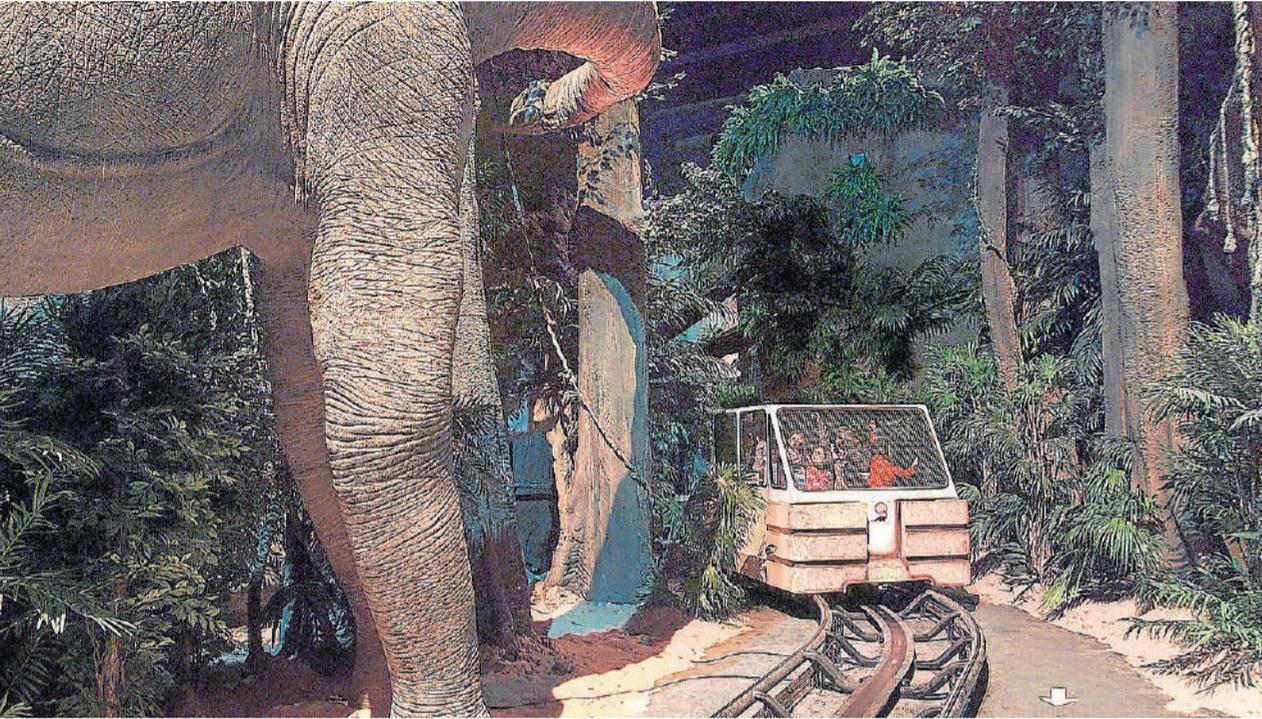
Muy cerca de esa zona, la capital turolense es otro destino ideal para compartir en familia. En este caso, la propuesta incluye una visita a Dinópolis, en la ciudad de Teruel, o a cualquiera de sus subse-des repartidas por otros siete pueblos turolenses: Peñarroya de Tastavins, Galve, Rubielos de Mora, Castellote, Albarracín, Riodeva y Ariño. Un viaje que invita al caminante a retroceder más de 4.500 millones de años en el tiempo con el fin de conocer un poco mejor el modo de vida de los dinosaurios.

## Descubriendo especies

Y los amantes de los animales, en este caso acuáticos, no pueden perderse una escapada al Acuario de Zaragoza, considerado el más grande de agua dulce de Europa y donde conviven más de 300 especies de lo más originales. Un recorrido muy instructivo por cinco grandes ríos del mundo que representan a los cinco continentes: el Nilo, el Mekong, el Amazonas, el Murray-Darling y el Ebro.

Además, Aragón tiene decenas de castillos de cuento por descubrir y múltiples actividades de aventura por disfrutar.

A. E. P.



Arriba, visitantes disfrutando de Dinópolis. HERALDO  
Abajo, a la izquierda, Lacuniacha. JAVIER PARDOS/HERALDO A la derecha,  
interior del Museo Minero de la localidad turolense de Escucha. ANTONIO GARCÍA/HERALDO



### PARA NO PERDERSE NADA

Los mejores consejos

#### A GOLPE DE CLIC

En la página [www.turismodearagon.com/aragon/turismo-familiar-en-aragon](http://www.turismodearagon.com/aragon/turismo-familiar-en-aragon) se muestran infinidad de propuestas de ocio para compartir en familia. Todas incluyen una ficha con la actividad así como números de teléfono y webs muy útiles para que la aventura sea todo un éxito.

#### BIEN EQUIPADOS

Cuando se sale de excursión con niños de corta edad es muy importante llevar en la mochila ropa de cambio y un pequeño equipo de primeros auxilios. Además, independientemente de la edad de los integrantes, conviene ir equipados con buen calzado y ropa adecuada, agua suficiente para la escapada, un pequeño tentempié para hacer más llevadero el camino y comprobar la previsión meteorológica antes de salir de casa.

## DESCUBRE LOS SECRETOS DE LAS MONTAÑAS EN VERANO



En verano, algunas estaciones de esquí aragonesas ofrecen divertidas alternativas para disfrutar de la montaña de una manera diferente. Así, es posible subirse al telesilla del Aneto en Cerler o a la telecabina de Panticosa y gozar de unas vistas únicas. Además, existe la posibilidad de realizar pequeñas excursiones, acompañados de un guía experto que les proporcionará la ayuda necesaria para coronar algunas de las cimas de estos lugares. En el caso de Astún, merece la pena recorrer en familia algunos de los ibones de la zona, como el de las Truchas, Escalar o Casterau.

**ARAGÓN ABRE CAMINO**  
Camino de Santiago Francés entre España y Francia

Map locations: ENÓN DE LERDA, PUESTA, ARTECHA, MIANGOS, PUENTE LA REINA, SANTA CLM, ANEZA, SANTA CRUZ DE LA SERRES, JACCA, SAN JUAN DE LA PENA, VILLANUA, SAN ADRIÁN DE SASABE, CANFRANC PUEBLO, CANFRANC ESTACIÓN, CANDANCHÚ, SOMPORT, BORCE, URDOS, ACCOUS, JOUERS, OSSE-EN-ASPE, SARRANCE, ESEOT, ASASP, BEBOSUS, LURBE SAINT-CHRISTIAN, OLORON SAINT-MARIE.

ARAGÓN turismo sostenible

## Buenas prácticas ambientales



Seguir la traza de los senderos marcados para evitar erosionar el terreno es una de las buenas prácticas que se deben respetar en las actividades deportivas de montaña. FOTO: FAM

# Las normas básicas para ser un usuario 'discreto' de la montaña

Cuidar el entorno es responsabilidad de todos los montañeros. La FAM recuerda los principios básicos y la normativa en un curso gratuito 'online'

Un buen montañero no deja huella en la naturaleza' reza una de las frases más citadas por los aficionados, incidiendo en que la práctica de los distintos deportes de montaña y el cuidado medioambiental son plenamente compatibles. Respetar y cuidar el entorno para poder seguir desarrollando las actividades que tanto gustan es una obligación de todos que simplemente requiere el cumplimiento de la normativa y de una serie de buenas prácticas basadas en el sentido común y en el principio básico de mantenerse discreto en cualquier actividad montañera.

Así, son fundamentales las ideas que aplicaríamos en cual-

quier lugar y actividad, pero que son decisivas en un espacio especialmente rico en biodiversidad y a la vez frágil, como es la montaña: no arrancar plantas o minerales, no tocar nidos ni huevos, no dejar grafitis en rocas o árboles, no abandonar ningún tipo de residuo, evitar los ruidos, no ensuciar el agua... Y, desde luego, en el montañismo hay que procurar principios medioambientales como optimizar las plazas del vehículo o reciclar.

Ya en la práctica específica del senderismo y el montañismo son principios básicos: seguir la traza de los senderos marcados, para evitar erosionar el terreno o entrar en propiedades particulares, o no crear mojones para seguir la ruta si no es imprescindible. Las buenas prácticas incluyen dejar las vallas de ganado como las encontremos en el camino.

A muchos montañeros les gusta que su perro les acompañe en sus actividades y deben tener en cuenta que puede molestar al ganado, atacar a la fauna silvestre o incluso extender enfermedades; además de que hay que respetar a los otros usuarios. En todos los espacios protegidos la normativa señala que los animales no pueden ir nunca sueltos. Si no existe norma específica, hay que llevar

siempre la correa a mano y nunca hay que quitar el arnés a la mascota.

Un punto clave es que la acampada libre está prohibida en todo Aragón, salvo en alta montaña (en cotas superiores a 1.500 metros y a más de dos horas de marcha de un punto accesible en vehículo). Los ayuntamientos tienen capacidad para desarrollar su propia normativa y sobre ella prevalece la de los espacios protegidos; por ejemplo en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido solo se permite el vivac (dormir con saco, pero sin tienda). Las zonas de acampada y los refugios son otra opción en la que no hay que olvidar la importancia de extremar el cuidado ambiental.

Para ahondar en estas ideas y las particularidades de cada deporte, la FAM ofrece en su web ([seguridad.fam.es](http://seguridad.fam.es)) un curso 'online' que anima a realizar a los aficionados. El objetivo es doble, por una parte que las buenas prácticas de montaña sean una costumbre habitual, que se refleje en todas las actividades. Por otra, que los aficionados las extiendan con el ejemplo para ayudar a continuar disfrutando de una montaña en buenas condiciones.

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

## Noticias

### Kilómetro vertical

Cinco componentes de la Selección de Aragón de Carreras por Montaña y cuatro del Grupo de Tecnificación compiten este domingo, día 29, en el KV Castro Valnera, tercera prueba de la Copa de España de Kilómetro Vertical. La cita se disputa en Vega del Pas (Cantabria), con un recorrido de 4 km en ascenso continuado por los montes de Valnera, sin tregua para los corredores, con 1.179 m de desnivel hasta la meta.

La representación en categoría absoluta, con la Selección de Aragón, está formada por Albert Ferrer, Cristina Ara, Eva Montaner, Carlos Ciprés y Javier Barea (los dos últimos en la subcategoría Veteranos A). Por parte del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM) participan Carrodilla Cabestre y Javier Vives (juvenil), Mario Prades (junior) y Javier Cabestre (promesas).

En la lucha por este título, hasta seis miembros del equipo aragonés se mantienen en cabeza de la clasificación con los resultados de las dos primeras pruebas: Mario Prades y Carrodilla Cabestre van en las primeras posiciones de sus categorías; Albert Ferrer, Javier Vives y Carlos Ciprés son terceros; y Javier Cabestre es quinto.



### Mundiales de Escalada

La escaladora de Ejea de los Caballeros María Laborda ha acabado en quinta posición en la prueba de Velocidad en los Campeonatos del Mundo Juveniles de Escalada, celebrados en Rusia. En la fase clasificatoria de la mañana consiguió el cuarto mejor tiempo entre las 40 participantes en la categoría Youth A (16-17 años).

La deportista sigue mostrando así su gran nivel tras el hito conseguido en junio en la Copa de Europa de Escalada de Velocidad, donde se alzó con la primera femenina medalla para España en una competición absoluta, en la categoría de plata, y batió, por cuarta vez en el año, su propio récord de España, hasta los 8.06 segundos.



### 'Walkie-talkies' para emergencias

Los 14 refugios guardados del Pirineo aragonés ya pueden recibir avisos de emergencia por 'walkie-talkie' en el canal de SOS-Montaña, lo que supone un importante refuerzo de la seguridad en las muchas zonas en que no hay cobertura de teléfono móvil. Los radios de los refugios están escaneando de forma permanente la frecuencia 146'175 MHz, subtono 123 Hz, que está reservada por Protección Civil, y como norma general ofrecen cobertura en todo el valle donde se ubican, hasta sus aristas. Una llamada por 'walkie' permite contactar con los guardas y activar lo más rápido posible la ayuda que se necesite.

