

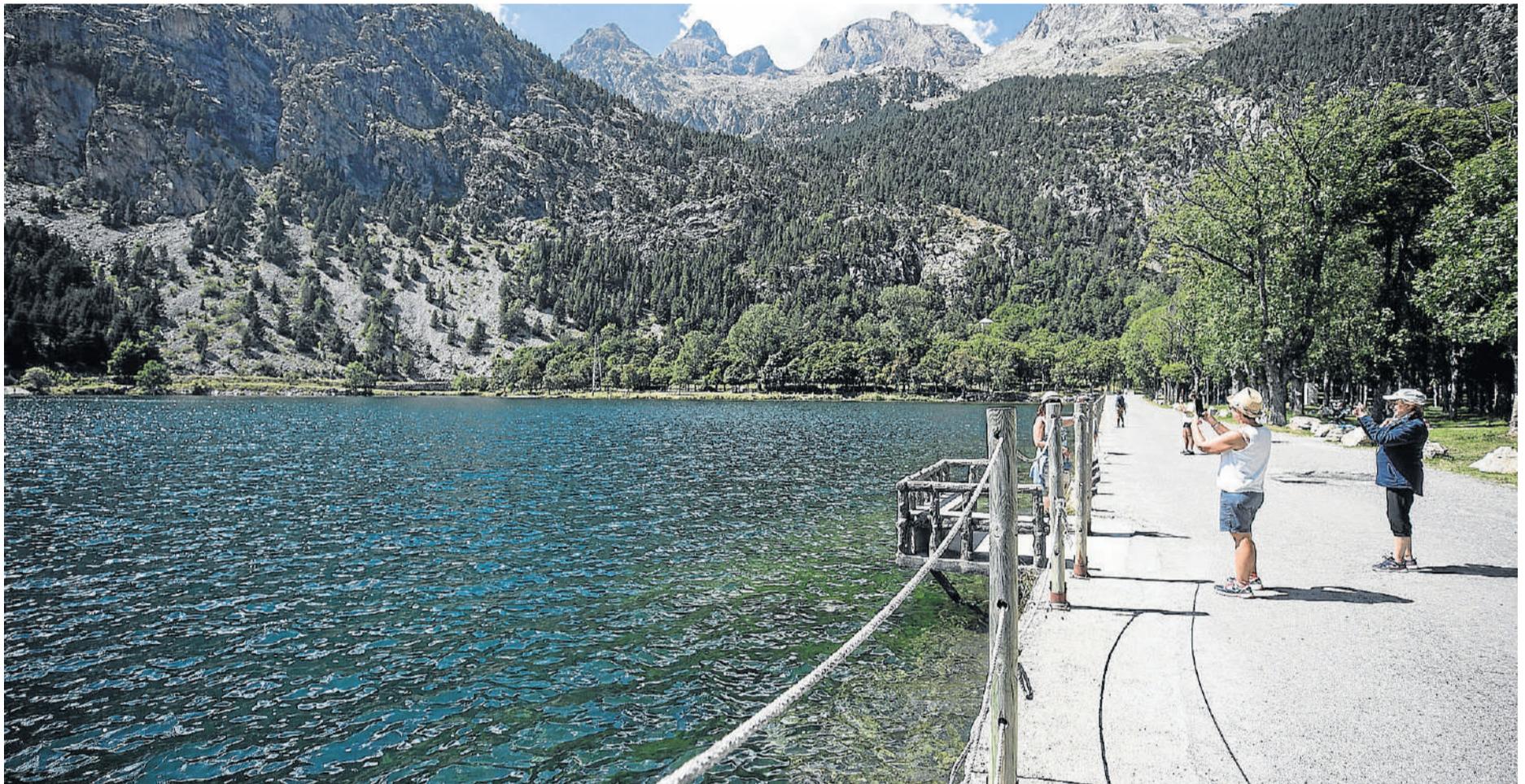


ARAGÓN

un país de montañas

SENDERISMO

4 / Un concurso de fotos anima a celebrar el Día del Senderista



Marcarse como destino alguno de los más de 200 ibones que se hallan en Aragón es un plan obligado para los amantes de la naturaleza. En la imagen, el de Baños. L. URANGA

Lagos que son joyas paisajísticas entre montañas

Los ibones, de origen glaciar y que se encuentran entre los 2.000 y los 2.500 metros de altitud, son destinos turísticos muy visitados en la Comunidad durante los últimos años. Se trata de paisajes singulares y de gran belleza y los hay al alcance de todos los públicos

Los lagos pirenaicos se consideran joyas paisajísticas y en Aragón reciben el nombre de ibones. Su singular formación, que se remonta a miles de años atrás durante la última glaciación, así como su localización en las montañas y sus específicas condiciones climáticas los convierten en espacios únicos, de gran riqueza ecológica y científica, además de ser parajes de destacada belleza natural que escasean en el resto de la Península Ibérica. En reconocimiento a su importancia medioambiental, los ibones aragoneses, cuyo número supera los 200, están incluidos dentro de Espacios Naturales Protegidos o forman parte del Inventario de Humedales Singulares.

Por otra parte, se han convertido en destinos turísticos de primer nivel en la Comunidad. De hecho, el Gobierno de Aragón publicó en 2017 un manual para 'ibonear', término inventado que invita a seguir los recorridos señalizados a través de la montaña para llegar hasta los lagos. Entre ellos, hay una gran variedad de propuestas para llegar a todos los públicos, que

van desde paseos de una hora hasta excursiones para avezados montañeros de varias jornadas. Esta información sobre cada una de las rutas puede consultarse en la web ibonesdearagon.turismodearagon.com.

Ibones para todo tipo de planes

Una excursión al ibón puede plantearse de muchas formas. Hay lagos que se pueden visitar en coche, tren turístico o usando alguno de los remontes de las pistas de esquí aragonesas, lo que hará de la visita al lago un excitante paseo sobre los 1.500 metros de altura. También hay rutas cortas y de poco desnivel que resultan idóneas para disfrutar con los más pequeños de la casa y otras, entre las dos y cuatro horas de duración, que servirán de reto para las familias ya iniciadas en el montañismo. Por supuesto, hay travesías exigentes para los más experimentados, que pueden durar más de un día y que pueden apoyarse en la red de refugios de montaña aragoneses.

CAROLINA IGLESIAS

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Cristina Adán

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

PROMUEVE:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

PRAMES
 www.prames.com

PATROCINA:


turismo
 ARAGÓN



RUTAS POR EL PIRINEO

Destinos de altura para todos

Antes de emprender el camino hacia los ibones, es preciso informarse bien de cómo es la ruta y si se adapta al grupo y a la experiencia que se busca en la montaña

Entre crestas de roca, bosques y prados, el ibón de Plan o Basa de la Mora es considerado uno de los más bonitos del Pirineo aragonés. LAURA URANGA

Para comenzar coleccionando ibones, puede ser aconsejable acercarse a los más accesibles: al de Baños, en el balneario de Panticosa, y al de Llauset, en La Ribagorza, a los que se puede llegar en vehículo. Al primero, por carretera y, al segundo, siguiendo una pista que permite el paso de los coches.

Muy recomendables para disfrutar de las alturas sin esfuerzo, son el ibón de Paúles, al que se puede acceder con el tren turístico de Tramacastilla de Tena, el de Asnos, para el que hay que coger el telecabina de Panticosa, o el de Truchas, al que conduce el telesilla de la estación de esquí de Astún, que permite, a su vez, acercarse a otros lagos, incluso, de la cara francesa de la cordillera. Eso sí, hay que tener en cuenta que estas infraestructuras funcionan, especialmente, durante el verano, el mejor momento del año para visitar ibones.

Si se quieren descubrir a pie, es buena idea empezar por aquellos que protagonizan excursiones sencillas y de baja dificultad, que suponen poco más de una hora caminando. En este apartado, se encuentran los lagos de Espelunchecha, Sabocos y Piedrafita, todos ellos en el valle de Tena. El



Ibón de Escalar, uno de los lagos a los que se accede con el telesilla de la estación de Astún. L. U.

primero está próximo a la estación de esquí de Formigal, el segundo a la de Panticosa, desde donde también es posible coger el telesilla para avanzar un tramo, y el tercero está muy cerca del Parque Faunístico de Lacuniacha y de la localidad que le da nombre, Piedrafita de Jaca.

Ya en el valle de Benasque, la opción más recomendable para dar un paseo por la montaña son los ibones de Billamuerta, a los que se accede cómodamente desde el aparcamiento de La Besurta, en los Llanos del Hospital.

Aunque el nivel de dificultad de la ruta es uno de los principa-

les criterios que habrá que tener en cuenta cuando se emprenda el ascenso a un ibón, también existen otros que pueden contribuir a decantarse por una u otra opción. Así, los hay peculiares por el color de sus aguas, enigmáticos por las historias, leyendas y sucesos con los que se vinculan,

desafiantes por la dureza de su relieve o a medida para una aventura en familia. Pero, sobre todo, si hay un ranquin esperado, es el que tiene en cuenta la belleza de estos privilegiados enclaves, parámetro determinante para componer una lista de favoritos.

Los más buscados

Son diez los ibones que 'no hay que perderse' según se indica desde Turismo de Aragón. Empezando por el Pirineo más occidental, pertenecientes al municipio de Ansó, destacan los de Acherito y Estanes. El primero, recogido bajo unas impresionantes agujas de caliza, es muy recomendable para familias montañeras, pues su recorrido, de desnivel moderado, no supera las cuatro horas de duración. El segundo, considerado el más bonito del valle de Aragón, también es accesible para un amplio abanico de edades si se toma el sendero desde el aparcamiento de Sansanet, ya en Francia.

En el sector del valle de Tena se encuentran varios de los 'top ten'. Los ibones de Anayet, en Sallent de Gállego, y los azules, en Panticosa, conforman espectaculares paisajes y permiten disfrutar de panorámicas únicas de los más altos picos. También destaca



A la izquierda, montañas de Tramacastilla de Tena, donde se encuentra el ibón de Paúles, al que se puede acceder con el tren turístico. Sobre estas líneas, imagen de un grupo de visitantes al pie de un lago pirenaico, debajo, vista general de un ibón. LAURA URANGA / TURISMO DE ARAGÓN



el color de las aguas de los lagos de Arriel, así como el camino que lleva hasta ellos que exige, eso sí, un buen estado de forma física. No tanto para alcanzar una de las joyas de los ibones aragoneses: la Basa de la Mora o ibón de Plan, en el valle de Chistau, al que se

puede llegar tomando la pista desde el municipio de Saravillo. No obstante, se puede acceder en coche hasta el refugio de Labasar, dejando la excursión en una hora de trayecto.

En el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, hay que

superar los 2.200 metros de altura para llegar hasta el ibón de Bernatuara, en Torla, y el de Marboré, en Bielsa. Culminan este ranquin los lagos de Escarpinosa y Batiselles, de los más visitados del valle de Benasque.

C. I. Z.

CONSEJOS

Máximo disfrute y máxima seguridad

ANTES DE LA EXCURSIÓN

Es necesario planificar la ruta hasta el ibón y conocer la exigencia técnica y física del recorrido. Su desnivel y grado de dificultad se puede consultar en la web ibonesdearagon.turismoaragon.com. También es importante equipar adecuadamente la mochila con algo de abrigo y un chubasquero, pues los veranos en la alta montaña son frescos y habituales los cambios bruscos de temperatura.

DURANTE LA RUTA

Se recomienda actuar con prudencia: iniciar la actividad a una hora adecuada, asegurarse de que todo el grupo va bien, comprobar la meteorología y consultar los mapas de manera frecuente, cambiando de plan si fuera necesario. Se exige ser respetuoso en todo momento con el medioambiente.

LOS IBONES O VIAJAR EN EL TIEMPO 40.000 AÑOS ATRÁS



Hace 40.000 años, los grandes hielos glaciares avanzaron desde lo más alto de los Pirineos formando ríos helados que 15.000 años atrás se fueron retirando y dejaron al descubierto valles en forma de 'u', donde se acumularon rocas y tierra denominadas morrenas, formando hondanadas que reciben el nombre de cubetas.

Hoy la nieve y el hielo derretidos van a parar a estas cubetas y se forman los ibones. Conforme más se retiran los hielos, más cubetas aparecen y, por tanto, más ibones se forman, mientras se van colmatando los más antiguos.

Senderismo

Un concurso de fotos anima a celebrar el Día del Senderista de Aragón

El 26 de septiembre, la FAM celebra la tradicional jornada de promoción del senderismo en Aragón, adaptada a las circunstancias sanitarias

El próximo 26 de septiembre, se celebra la 23 edición del Día del Senderista de Aragón, una clásica cita con la que la Federación Aragonesa de Montañismo quiere reivindicar y difundir el senderismo y las excelentes condiciones naturales que ofrece nuestra comunidad para practicarlo. Como el año pasado, las actividades se han adaptado a las circunstancias sanitarias con excursiones por todo el territorio y un sorteo de regalos. Así, el presidente de la FAM, Javier Franco, destaca que el objetivo es «llenar de senderismo nuestro País de Montañas en el día señalado y mostrar las ventajas de nuestro deporte».

Desde su puesta en marcha, el Día del Senderista reúne el último domingo de septiembre a los montañeros de todo Aragón en una jornada de hermandad. Durante más de dos décadas ha congregado a los montañeros cada año en un sendero para realizar unidos distintas rutas a pie y otras actividades. Frente a esta celebración masiva, para respetar las recomendaciones sanitarias y facilitar la participación, ya en 2020 se propuso a clubes de montaña y ciudadanos que este día realicen una ruta libre por los senderos señalizados que se extienden por toda la comunidad.

Para animar a participar, se sortearán 35 premios de material deportivo, entre todos los aficionados que se sumen a la celebración. Para ganar uno de estos regalos, cualquier aficionado solo tiene que compartir públicamente en su cuenta en Facebook, Instagram o Twitter una fotografía de una actividad realizada entre el los días 18 y 26 de septiembre con el hashtag #SENDEROSA-RAGON2021, en la que aparezca la banderola de la XXIII edición del Día del Senderista, que se puede descargar de la web de la FAM, y mencionar qué sendero se ha recorrido. Entre todas las imágenes, el día 27 se rifarán mochilas, bidones flexibles, cantimploras, gorras y vasos. Puedes descargar el banderín para colorear y compartir la jornada con los más pequeños de la casa.

En paralelo, la FAM subvencio-



Banderín del XXIII Día del Senderista de Aragón, recórtalo y participa.

nará las salidas en autobús que el Día del Senderista organicen los clubes aragoneses, facilitando así la participación en esta fiesta del montañismo de los socios y de quienes quieran acompañarlos. Toda la información de las distintas salidas que organizan los clubes pueden consultarse en www.fam.es, seguro que puedes sumarte a alguna de ellas.

La Federación Aragonesa de Montañismo invita a todos los aficionados a acompañarla en una celebración que se espera que bata todos los récords de participación, garantizando a la vez la seguridad y que sirva para reivindicar el senderismo como actividad lúdica y deportiva, y las privilegiadas condiciones de Aragón para su práctica por sus condiciones naturales y su extensa red de senderos homologados.

La comunidad autónoma cuenta con más de 1.600 rutas señalizadas para caminantes como Sendero de Gran Recorrido (GR), Sendero de Pequeño Recorrido (PR) o Sendero Local (SL), según su longitud, que en total suman casi 22.000 km. Esta gran red se extiende por las sierras y valles de las 33 comarcas arago-

nesas y permite paseos para todos los gustos y capacidades, recorre parajes de gran atractivo paisajístico y patrimonial y une con las más pequeñas localidades; por lo que el senderismo destaca como un importante recurso turístico y dinamizador del medio rural. La FAM trabaja para potenciar y poner en valor este recurso, así como garantizar la calidad y conservación de los itinerarios.

Aragón es un verdadero 'País de Montañas', con un total de 208 clubes que unidos forman la FAM (110 en Zaragoza, 67 en Huesca y 31 en Teruel), y que reúnen en conjunto a más de 13.000 montañeros y montañeras federadas, un número que asciende año tras año, al que hay que sumar un número mucho mayor de practicantes no federados.

Con la celebración del XXIII Día del Senderista, se quiere potenciar la práctica de esta actividad, con una jornada para caminar por senderos y caminos históricos, disfrutando de los paisajes y espacios rurales, abierta a todos los interesados.

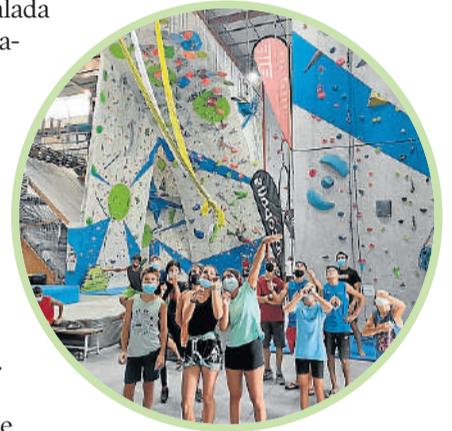
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Copa de España de Escalada

Catorce deportistas de la selección aragonesa de escalada y el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva (GTEDA) participan este fin de semana en la segunda prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad, en el CEM Escalada Climbat La Foixarda de Barcelona.

Las competiciones de escalada, tras un año de paralización, volvieron en junio con la primera prueba de la Copa de Dificultad. El título terminará de decidirse ahora con las citas de Barcelona y Zaragoza, el 2 y 3 de octubre. En la Copa de España absoluta participa Laura Pellicer. El resto de participantes, compite en las categorías juveniles, en donde destaca el trabajo de promoción y formación de la FAM. Así, estarán en la categoría sub 14, Chabier Velilla, Santiago Oronich y Elvira Díaz; en sub 16, Hugo Velilla, Noa Carnicer, Eloi Lorente, Irene Pérez y Lizer Aznárez; y en sub 18, Fernando Muniesa, Pedro Novella, Elena Oronich, Iker Sacristán y Marina Pablo. La competición se podrá seguir por los canales de la Fedme y Climbat; el sábado tendrán lugar las rondas clasificatorias y el domingo, las finales entre los ocho mejores.



Desafío FAM 2021

Hasta el 15 de octubre del Desafío Trail Montaña Aragón 2021, la propuesta de la FAM y el Gobierno de Aragón para promocionar el deporte de las carreras por montaña y el turismo rural. El Desafío propone nueve recorridos, tres por provincia, en torno a los 20 km de longitud y los 800 m de desnivel, seleccionados por su especial atractivo y por discurrir por senderos homologados, para que los aficionados los realicen libremente. Como incentivos, el Desafío ofrece regalos seguros de material deportivo por inscribirse y completar carreras. Además, se sorteará una mochila entre todos los participantes, inscritos o no, que compartan en redes una foto de su itinerario. En la web cxm-aragon.com se pueden ver los itinerarios y descargar los tracks de las nueve rutas, inscribirse y consultar toda la información de esta iniciativa.

María Laborda compite en Moscú

La aragonesa María Laborda, del club de Montaña Exea, volverá a competir con la selección española absoluta en el Campeonato del Mundo de Escalada, que se disputa en Moscú. María Laborda, que por su edad también compite en las categorías juveniles, tiene el récord nacional en la modalidad de velocidad y será la única representante femenina española en esta prueba que se disputa, clasificación y final, el próximo jueves 16 de septiembre.

