



ARAGÓN

un país de montañas

FORMACIÓN

4 / El mundo vertical te espera en las escuelas de escalada de Aragón



Las dos caras del Moncayo

Hay quien se refiere a él como el techo de Zaragoza. Con más de 2.300 metros de altitud, el Moncayo representa uno de los espacios naturales más importantes de Aragón y lugar de visita frecuente de los vecinos de la provincia zaragozana, pues se encuentra a tan solo una hora en coche de la capital.

El Parque Natural del Moncayo, espacio protegido desde el año 1978, comprende unas 11.000 hectáreas de extensión, la mayoría en su vertiente norte, y abarca los términos municipales de Añón, Calcena, Litago, Lituénigo, Purujosa, San Martín de la Virgen del Moncayo, Talamantes, Tarazona y Trasmoz.

Acercarse hasta este paraje natural permite disfrutar de rutas y paseos por un entorno único, que combina zonas más secas con bosques y hayedos en las cotas más altas, además de una extraordinaria riqueza micológica. De gran interés resulta, por ejemplo, el GR-90, que se bifurca en dos vertientes para recorrer todo el parque, desde los municipios de Talamantes y Lituénigo en el norte hasta los de Calcena y Purujosa en el sur. El GR 260, por su parte, ofrece una vuelta completa al macizo del Moncayo y, aunque no se adentra en el Parque Natural, ofrece una excelente visión de toda la sierra.

De menor recorrido, destacan los senderos por el hayedo de Peña Roya, el barranco de Purujosa, los barrancos de Talamantes, la subida a la ermita de San Cristóbal, el itinerario botánico de Agramonte a la Fuente de la Teja o el itinerario a los restos del reino glacial por la Cumbre del Moncayo.

En la cara norte

En la comarca de Tarazona y el Moncayo, en la cara norte del macizo montañoso, existen varias leyendas vinculadas al origen de la montaña y a quienes la habitan, algunas de ellas relatadas por Gustavo Adolfo Bécquer, quien residió en el Monasterio de Veruela

El entorno de Tarazona, la comarca del Aranda y sus alrededores descansan bajo la atenta mirada de la montaña moncaína. Naturaleza y patrimonio en un mismo destino



El macizo del Moncayo es uno de los espacios naturales más importantes de Zaragoza. N.T.

El Parque Natural del Moncayo es espacio protegido desde el año 1978 y abarca 11.000 hectáreas

Tanto la vertiente norte como la sur ofrecen al visitante paisajes naturales y un rico patrimonio

allá por el siglo XIX. Esta construcción cisterciense es uno de los principales puntos de acceso al parque natural, junto a Tarazona, cabecera de comarca, y el municipio de San Martín de la Virgen del Moncayo.

El pozo de Los Aines, en Grisel, el castillo de Trasmoz, los centros de interpretación de Añón de Moncayo y Agramonte son otros de los puntos de interés si se visita la zona, si bien el resto de pueblos del entorno guardan también su particular encanto.

En la cara sur

Aunque solo los municipios de Calcena y Purujosa forman parte del Parque Natural, la comarca del Aranda también ofrece planes muy interesantes en la zona del sur del Moncayo. El castillo del Papa Luna, en Illueca, el de Mesones de Isuela o los restos del castillo de Jarque, el centro de interpretación de Calcena y su colegiata, el cerro de San Cristóbal, el yacimiento arqueológico de Aranda de Moncayo, el entorno del río Isuela o el monasterio cisterciense femenino de Trasobares son interesantes visitas con el macizo moncaíno de fondo.

NEREA TIRADO

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Cristina Adán

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

PROMUEVE:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

PRAMES
 www.prames.com

PATROCINA:


turismo
 ARAGÓN

ZARAGOZA

LAS DOS CARAS DEL MONCAYO

Si uno decide visitar el entorno del Moncayo, es imprescindible perderse por sus senderos y caminos, recorrer los hayedos y disfrutar de este paraje natural único en la provincia de Zaragoza. Pero no solo los amantes de la montaña pueden disfrutar de esta zona, pues los alrededores del parque natural y los municipios que forman parte de este espacio protegido guardan un interesante patrimonio que merece la pena visitar, así como rincones singulares para disfrutar de una escapada rural.

Así, Tarazona se sitúa como uno de los destinos más indispensables en este viaje: la catedral de Santa María de la Huerta, en la que conviven el arte mudéjar y el renacentista; el barrio de la judería, con sus casas colgadas y calles estrechas; el palacio episcopal o la antigua plaza de toros, rehabilitada y llena de viviendas, son algunos de los lugares más interesantes que visitar en esta ciudad monumental.

Sin salir de esta comarca, la de Tarazona y el Moncayo, se puede disfrutar también del Monasterio de Veruela, una de las construcciones cistercienses mejor conservadas de Aragón; del maldito y excomulgado pueblo de Trasmoz; de la cueva de Caco, en Los Fayos, gigante mitológico derrotado por Hércules y de cuya sepultura, según cuenta la leyenda, surgió la montaña moncaína.

En los municipios más cercanos al Parque Natural se puede disfrutar de una escapada rural

Muy cerca, en la localidad de Grisel, el pozo de los Aines constituye uno de los parajes naturales más singulares de la zona y de todo Aragón: se trata de una dolina, un hundimiento de tierra lleno de vegetación que bien merece una fotografía. El mismo municipio cuenta con un castillo, reformado hoy como hotel rural.

La cara oculta

La comarca de Tarazona y el Moncayo es el principal punto de acceso al Parque Natural, pero no el único lugar desde el que disfrutar de este entorno. En la vertiente sur del macizo montañoso se extiende la comarca del Aranda, cuyos municipios pueden presumir también del Moncayo como monumental fondo en las estampas y fotografías de la zona.

En Illueca, cabecera de esta comarca, el visitante puede disfrutar del castillo palacio del Papa Luna, único papa aragonés de la historia. La localidad de Mesones de Isuela presume también de su castillo, joya del gótico aragonés que atesora una cúpula de madera en la capilla de la Virgen de los Ángeles.



Arriba, la catedral de Tarazona. LAURA URANGA
Abajo, a la izquierda, la iglesia del monasterio de Veruela. LAURA URANGA
A la derecha, el hayedo de Peñarroya, en el Parque Natural del Moncayo. F. JIMÉNEZ

MONCAYO Y ALREDEDORES

Un recorrido de norte a sur por el techo zaragozano

La comarca de Tarazona y el Moncayo y la del Aranda se extienden por las faldas del macizo zaragozano, que con sus 2.314 metros de altitud representa el punto más alto de la provincia. Tanto su fachada más conocida como la que algunos han apodado como 'cara oculta' son lugar de merecida visita

Los restos de la fortificación de Jarque de Moncayo, la colegiata de Nuestra Señora de los Reyes, en Calcena, el convento de Trasobares o el de los Dominicos, en Gotor, completan la oferta patrimonial de esta zona, ofreciendo así otra interesante escapada en la provincia de Zaragoza. El museo del calzado, en Brea de Aragón, resulta de gran interés dada la importancia del sector en esta comarca.

Con el Moncayo de fondo, los ríos Aranda e Isuela son los verdaderos protagonistas de esta zona, y configuran paisajes en los que el agua está muy presente, ofreciendo senderos y paseos que contribuyen a la riqueza natural de este entorno. Las localidades de Calcena, Purujosa y Trasobares, las más próximas a la montaña, cuentan además con una interesante oferta para los amantes de la escalada y las vías ferratas.

N. T. M.



MÁS TURISMO en la comarca de Campo de Borja

El término municipal de Talamantes forma parte del Parque Natural del Moncayo, pero no pertenece a las comarcas ya citadas, sino a la de Campo de Borja. La ruta de la Garnacha, el palacio de los condes de Bureta, la judería de Borja, con sus calles jalonadas de casonas y palacios o santuario de la Misericordia, con su famoso 'Ecce Homo' son de interés en esta zona.

ASCENSIÓN AL MONCAYO



Una de las rutas más frecuentes para ascender a la cumbre del Moncayo es la que parte del parque de Haya Seca, a 800 metros del santuario de la Virgen del Moncayo. Con unos 10 kilómetros de recorrido (ida y vuelta) y 700 metros de desnivel, el ascenso se realiza por el cerro de San Miguel y el de San Juan. No supone una elevada dificultad durante los meses de buen tiempo, aunque es indispensable llevar buen calzado, agua y algo de comer para la ruta. En invierno, conviene llevar crampones y equipamiento invernal, y no aventurarse si no se tiene experiencia previa en ascensos con nieve y hielo.

Arriba, el castillo del Papa Luna, en Illueca. Abajo, a la izquierda, el castillo de Jarque de Moncayo. A la derecha, vista de Calcena con la colegiata. FOTOS: LAURA URANGA



ARAGÓN ABRE CAMINO

Camino de Santiago Francés
entre España y Francia

ARAGÓN

turismo
sostenible

Formación deportiva

El mundo vertical te espera en las escuelas de escalada de Aragón



En las escuelas de escalada se practica la escalada de dificultad, con cuerda, y el boulder, en bloques de baja altura. ISIDRO NIÑO

Vinculadas a los clubes de montaña, en todo Aragón hay 21 escuelas de escalada para iniciarse y perfeccionarse en este deporte desde los seis años

El oro olímpico de Alberto Ginés o los récords de la aragonesa María Laborda están incrementando la popularidad a la escalada deportiva, pero su auge tiene raíces profundas: preparar por relieves verticales es un deporte espectacular y muy completo, que se adapta a todos los niveles y edades, seguro y con importantes beneficios para la persona. La Federación Aragonesa de Montañismo lleva ya muchos años promocionando la iniciación de los más pequeños a través de las escuelas de escalada. Ya son 21 por las tres provincias y en septiembre se preparan para recibir nuevos alumnos y comenzar un nuevo curso.

En la web de la FAM se puede consultar el listado y contacto de todas las escuelas de escalada (cinco en Huesca, 10 en Zaragoza y 6 Teruel). Ofrecen clases semanales con monitores titulados de iniciación y progresión desde los seis, o incluso los cua-

tro años, y muchas también para adultos; y tanto de escalada de dificultad (vías verticales con cuerda) como de boulder (bloques de menos de 3 m en con colchonetas en el suelo como protección).

Cada una tiene sus rasgos en horarios, instalaciones o número de plazas, pero comparten las mismas señas de identidad: vinculación con un club de montaña y un programa formativo orientado a la transmisión de conocimientos y valores inherentes a los deportes de montaña, adaptados a las distintas edades.

En las escuelas de escalada se aprenden y entrenan las técnicas básicas de progresión en escalada, pero son igualmente importantes otras metas globales como contribuir a la educación e integración de los niños y a su desarrollo psicológico, fomentar el compañerismo y transmitir el aprecio y el cuidado por el medio ambiente.

Al ser la enseñanza parte de las

actividades de los clubes de montaña, las clases en los rocódromos se completan también, para quien lo desee, con salidas a vías en roca, propuestas de actividades de montaña y sociales, la posibilidad de participar en competiciones como los Juegos Escolares y prepararse para la competición de alto nivel.

El aprendizaje de la escalada en un rocódromo puede ser una afición en sí misma o la puerta de entrada para iniciarse en la escalada alpina; pero en todos los casos es un deporte que mejora el cuerpo (flexibilidad, fuerza, agilidad) y la mente (coordinación, esfuerzo, cooperación). Y con los equipos e instalaciones actuales se puede practicar sin más riesgo que cualquier otro deporte.

El material básico personal para comenzar es ropa deportiva, pies de gato (zapatillas específicas, muy ligeras y adherentes), casco y arnés de seguridad. Las escuelas de escalada proporcionan cuerdas o aseguradores y preparan vías adecuadas para el nivel y edad de los alumnos, para empezar a disfrutar con seguridad de la emoción de moverse por paredes verticales.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Charlas 'online' FAM

El próximo jueves, día 23 de septiembre, a las 19.00, tendrá lugar una nueva sesión del ciclo de charlas divulgativas online de la FAM sobre los recursos que ofrece internet a los montañeros, impartidas por Javier Cru-chaga, vicepresidente de Innovación de la Federación. El tema tratado es "Navegación con dispositivos móviles por la montaña, segunda parte", dedicado a explicar de forma práctica las diferentes apps y configuraciones del móvil para usarlo en la toma de datos, carga de mapas, estadísticas de ruta, importación y navegación por tracks GPX y mapas offline. La participación, limitada a cien personas, es libre, previa inscripción en la web de la FAM. Se recomienda a los interesados ver previamente las charlas anteriores, disponibles también en la web, y tener preparado el móvil de forma adecuada.



Copa de escalada

Santiago Oronich, componente del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA), ganó la medalla de bronce en la categoría sub14 en la segunda prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad, celebrada en Barcelona. El joven escalador, del club Boira Grupo de Montaña de Zuera, ya consiguió también el bronce en la primera prueba en Madrid y busca conseguir el título nacional con los resultados de la tercera y última prueba de la temporada, que se celebrará en Zaragoza los días 2 y 3 de octubre.



Concentración de esquiadores

Los aragoneses Miguel Arruego y Francho Herráez son dos de los jóvenes deportistas participantes en el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva de Esquí de Montaña, dedicado a formar a futuros integrantes de la selección absoluta en esta disciplina. La primera concentración de la temporada 2021-22 se ha celebrado del 5 al 11 de septiembre entre Madrid y Segovia. Ha estado dedicada a realizar un diagnóstico inicial del grupo, trabajo técnico de preparación y ascenso, transiciones y descenso con esquís de cara a las próximas competiciones.



Marcha nórdica

El Club Escuela de Marcha Nórdica Más que Pasos, de Zaragoza, ha conseguido 10 medallas en el Open de Marcha Nórdica, celebrado en Azagra (Navarra). Miguelico Pérez y Jesús Claramunt fueron primero y segundo en la clasificación absoluta masculina y María Luisa Morente, primera femenina. La FAM tiene en marcha la formación de entrenadores nivel I y de árbitros para incentivar esta práctica deportiva y llevar la competición a Aragón.

