

VIERNES, 24 DE NOVIEMBRE 2017

Conferencia-Proyección:

## Guía de montaña. Una profesión sin distinción de géneros

Ponente: **Sonia Casas**



Bilbaína de nacimiento, actualmente afincada en Etxauri (Navarra), vive entre las cuerdas y la furgoneta. Guía de Alta Montaña, equipadora, formadora, ponente, luchadora e inspiradora.

Puede presumir de ser la primera mujer en España en conseguir la titulación de Técnico Deportivo en Alta Montaña, y ser actualmente aspirante a conseguir la credencial UIAGM.

Alpinista y escaladora de dificultad, ha sido colaboradora del equipo nacional femenino de alpinismo. Ha recorrido casi todas las grandes cordilleras del planeta realizando actividades de vanguardia en Alpes, Turquía, Marruecos, Patagonia, Nepal, Kazakstán, Kirguizistán, China y Perú desde hace más de 15 años.

Sonia a la vuelta de su reciente expedición al Valle de Rolwaling en Nepal, nos tratará de acercar el lado más humano de la montaña a través de su prisma como mujer, guía y alpinista.

LUGAR Y HORA DE LAS PROYECCIONES Y CONFERENCIAS:

**SALA POLIVALENTE  
CENTRO DE MAYORES**  
(Biblioteca Municipal)  
a las 20.00 horas

Todas las conferencias irán seguidas de un coloquio entre los asistentes

Organiza:



**CENTRO EXCURSIONISTA «MONCAYO»**

Colaboran:



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE TARAZONA



**ABANCA**



**vicente**  
GSol&M  
www.gafasdesolymas.com

Esteban Pérez Beriain  
Asesoría Contable, Fiscal y Laboral

**BORSAO**  
BODEGAS

**CAMPO DE BORJA**  
DENOMINACIÓN DE ORIGEN

Offset Suc. de Luis Martínez - Tarazona



Mikael y Javi Bona en la arista de los Cósmicos. Macizo del Mont Blanc

# XXVI JORNADAS SOBRE EL MONTAÑISMO Y EL MONCAYO



**CENTRO EXCURSIONISTA «MONCAYO»**

# Centro Excursionista "MONCAYO"

## PRESENTACIÓN

Ya estamos aquí un año más con nuestras Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo.

Quiero hacer un llamamiento a todos los que tengáis ganas de participar en nuestro Anuario y mandarnos artículos de vuestras vivencias en este hermoso deporte como es el Montañismo. Estamos deseando contar con vuestra colaboración para dejar escrita una página de nuestra historia.

Este año es la XXVI edición. Las hemos preparado con mucho entusiasmo esperando no defraudar a los que nos acompañan a disfrutarlas año tras año.

Empezamos el día 10 de noviembre con Gregorio Ariz que nos hablará sobre la muñeca del Chogolisa. El día 17 de noviembre estarán con nosotros los hermanos Bona, miembros del CEM, que nos contarán sus escaladas y vivencias por diferentes macizos montañosos tanto dentro como fuera de España. Terminaremos el día 24 de noviembre con Sonia Casas, primera mujer en conseguir la titulación de Técnico Superior de Alta Montaña en España y extraordinaria alpinista.

Esperando quedéis satisfechos con el programa y agradeciendo de antemano vuestra presencia recibid un cordial saludo.

**Antonio Veramendi Lahuerta**  
Presidente C.E.M.

## XXVI Jornadas sobre el Montañismo y el Moncayo PROGRAMA DE ACTIVIDADES

VIERNES, 10 DE NOVIEMBRE 2017

*Conferencia-Proyección:*

### La muñeca del Chogolisa

*Ponente: Gregorio Ariz Martínez*



Montañero navarro con muchos años de alpinismo por todo el mundo.

Sus expediciones comenzaron en las montañas del Hoggar (1971) y Groenlandia (1973).

En 1976 ascendió el Shakaur (7.116 m.) en el Hindu-Kush de Afganistán.

Impulsor y Jefe de las expediciones navarras al Dhaulagiri (1979) y K2 (1983).

En aquellos años era Profesor de la ENAM, miembro del GAME Nacional, así como del GPHM (Groupe Pyreneiste de Haute Montagne).

Durante cuatro años fue Director Técnico de la Federación Vasca de Montaña.

Su ascensión al Chogolisa (7.654 m.) en 1986, es el origen de la publicación de su cuarto libro "LA MUÑECA DEL CHOGOLISA", que recoge buena parte de la historia de esta bella montaña y otras experiencias posteriores, que serán comentadas por el propio autor durante la proyección.

VIERNES, 17 DE NOVIEMBRE 2017

*Conferencia-Proyección:*

### Evolución natural. Moncayo, Pirineos, Alpes, Andes, ¿Himalaya?

*Ponentes: Javier y Mikael Bona*



Estrechamente unidos a Tarazona y el Moncayo, estos socios del CEM forman una cordada ligera, dinámica y polivalente, que busca en cada proyecto un sentido estético y de compromiso.

Interesados en el estilo Alpino y la autosuficiencia, anteponiendo como elemento prioritario el respeto por la montaña en sus actividades, cuentan con varias ascensiones importantes en los Alpes como el Mont Blanc, además de varios volcanes de casi 6.000 m. en Sudamérica.

Vienen a contarnos sus últimas expediciones, desvelando todos los secretos de una invernada en el Mont Blanc y su propuesta de autosuficiencia de este verano, sin olvidar, la mítica cumbre del Cervino que realizaron el verano de 2016 consiguiendo unir sus dos aristas principales (Lion-hörnli).

Por otro lado, Mikael quiere acercarnos la dureza y experiencia acumulada en los Andes, Cerro Plomo 5.424 m. en invierno y en solitario y varios intentos al volcán San José 5856 metros.

Cada año más activos y con las miras puestas en el Himalaya, en la exploración y apertura de nuevas rutas, su sueño sería lograr la ascensión de una montaña virgen.