

XIV Día del raquetista de Aragón

PORTALET

29 de febrero de 2020

Como en años anteriores la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) promueve la organización del Día del raquetista, que este año se celebra el día 29 de febrero de 2020, en el entorno del Portalet, en Huesca.

La presente edición presenta novedades respecto a las anteriores realizadas, convirtiendo la actividad en una jornada de información sobre la utilización de recursos en materia de seguridad en la montaña invernal, junto con la realización de prácticas dirigidas por especialistas en la materia.

En esta decimocuarta edición colabora con la FAM el Club Javieres de Huesca.



Programa:

7:00 h - Salida autobuses de Zaragoza - Pº. María Agustín, 33 (frente Museo P. Serrano).

8:00 h - Salida de autobuses de Huesca - Palacio Municipal de Deportes de Huesca. C/ Ingeniero Pano (parking autocaravanas)

9:15 h - Punto de encuentro: - AECT Espacio Portalet/Frontera de El Portalet Carretera A-136 PK 27 Sallent de Gállego, Huesca.

9:30 h - Recepción, charla, información sobre seguridad y configuración de grupos.

10:30 h - Inicio de actividades

16:00 h - Fin de actividades. Avituallamiento con bebida caliente en AECT Espacio Portalet.

17:00 h - Hora prevista salida de regreso desde Portalet.

18:15 h - Hora prevista llegada a Huesca

19:15 h - Hora prevista llegada Zaragoza.

Actividades programadas:

Sesión inicial de información: Cartografía ATES.

Talleres de prevención: Se realizarán en el entorno del Portalet, dirección hacia la zona del puerto viejo de Sallent.

Dirigidos por especialistas del GREIM. Se realizará sesión informativa y prácticas de utilización de equipamiento de seguridad en rescates por aludes (DVA, pala y sonda)

Ruta Raquetista, actividad complementaria para realizar prácticas: Ruta circular que parte desde El Portalet dirección al Ibón de Peyreleau situado junto al puerto viejo de Sallent, giraremos hacia la Balsa del Peyreleau (1895m) y regresaremos al punto de inicio por la Majada de la Barella, lugar desde donde desandaremos una parte del recorrido.

Desnivel 303 m, altura inicio 1750 m, cota máxima 1895 m, distancia 6,65 km, duración 4.5 h.

Participantes:

Las actividades están orientadas a personas que realizan actividades con raquetas de nieve en la montaña. Condiciones de participación:

- Dispongan de la licencia federativa del año en curso (modalidad B)
- En caso de menores de edad, estos deberán de ir acompañados por adultos y disponer de la correspondiente autorización paterna.
- La actividad de raquetas de nieve lleva inherente una serie de riesgos. Por esta razón, se hace cada día más importante planificar la actividad, equipar la mochila, y actuar con prudencia. Por esta razón, se hace altamente aconsejable llevar en las actividades de montañismo invernal el ARVA, PALA y SONDA. La organización, atendiendo a condiciones nivo-meteorológicas durante la jornada, podrá excluir a los participantes que no dispongan de este material.

Inscripciones: A través de la web de la Federación Aragonesa de Montañismo: www.fam.es

Enlace: <https://apuntame.click/evento/xiv-dia-del-raquetista>

Plazo de inscripción: del 10 al 25 de febrero de 2020

Máximo 100 participantes.

Precios: Solo para federados en modalidad B:

- En autobús: 15 €
- En vehículo propio: 5 €

Información complementaria:

Federación Aragonesa de Montañismo. C/ Albareda 7, 4º, 4ª 50004 Zaragoza. fam@fam.es

(Horario atención al público: de lunes a viernes de 11- 13h y de martes a jueves de 16:30 a 19:30h)

Equipamiento básico en actividades en la montaña invernal

1. Ropa que nos proteja del frío invernal, el agua, la nieve y el viento
2. Calzado invernal y polainas
3. Material para desplazarnos: raquetas y bastones, piolet y crampones
4. Material para realizar un rescate en aludes: sonda, ARVA y pala
5. Agua y comida suficientes
6. Protección solar: crema, gafas de sol, gorro
7. Botiquín de primeros auxilios
8. Medios para orientarse: mapa, brújula, linterna, GPS
9. Medios para comunicarse: móvil, silbato, chaleco reflectante
10. Material reparación (bridas, alambre, cinta americana...)

Mapa y perfil de la ruta

