



Organiza:



Patrocina:



Ayuntamiento de
La Codoñera

Colaboran:



La Codoñera

6 NOVIEMBRE 2022

24^a MARCHA SENDERISTA DEL MEZQUÍN

Apellidos:	
Nombre:	DNI:
Dirección:	C.P.:
Población:	Provincia:
Teléfono de contacto:	E-mail:
Fecha de nacimiento:	Federado <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Talla camiseta (8 - 12 - S - M - L - XL - XXL)	RUTA: <input type="checkbox"/> LARGA <input type="checkbox"/> MEDIANA <input type="checkbox"/> CORTA

De conformidad con lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos incluidos en la ficha de inscripción, serán incorporados a un fichero responsabilidad de MASEM, para su uso exclusivo. Al formalizar la inscripción doy mi consentimiento a utilizar mi imagen en las redes sociales de MASEM

Acepto los términos y condiciones de uso

Normativa

1. La asociación Marcha Senderista del Mezquín (MASEM) organiza el **6 de Noviembre de 2022**, la **24ª Marcha Senderista del Mezquín**.

2. Los recorridos de 13, 17, y 20 kms. parten y acaban en la localidad de La Codoñera. Los horarios de salida serán:

Marcha Larga y Mediana de 8 a 9 H.

Marcha Corta de 9 a 10 H.

El recorrido largo se cerrará a las 11'30 h. en el control 3.

3. La organización dispondrá de cuatro controles de avituallamiento y/o agua. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida popular con alimentos aptos para celíacos.

4. La Organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la Marcha o a consecuencia de la misma. Así mismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la Organización. En caso de suspenderse la prueba por razones ajenas a la Organización, se dispondrá de otra fecha para la realización de la misma (No se devolverán cuotas de inscripción).

5. Los participantes menores de edad, deberán ir acompañados de sus padres o responsables.

6. La Organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la misma o suspender ésta si lo estima oportuno. Todo participante, por el hecho de inscribirse acepta esta normativa.



● Recorrido corto:

- Distancia: 13,35 km
- Desnivel: 388 mt

Normas de inscripción

1. Deberá rellenar con mayúsculas la hoja de inscripción con todos los datos, una por persona (se puede fotocopiar).
2. Pagar la cuota de inscripción:

ADULTOS 18 €

Menores de 10 Años 12 €

Federados 3 € menos

En los siguientes números de cuenta a nombre de la Asociación Marcha Senderista del Mezquín (en el concepto poner los apellidos).

Caja Rural: ES77 3080 0062 64 2053709412

Ibercaja: ES54 2085 3910 75 0330023795.

Deberás mandarnos la hoja de inscripción, y fotocopia de la Tarjeta Federativa en vigor.

POR GRUPOS (mínimo 6 personas):

1. Debes darle un nombre a tu grupo y asignar un responsable al que se le entregarán tanto las tarjetas de control como camisetas.
2. La hoja de inscripción por grupos, puedes conseguirla en Internet o poniéndote en contacto con nosotros.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones serán por whatsapp: **683 634 805**
o por correo electrónico: **marchamezquin@hotmail.es**
o en **www.marchamezquin.es**

La fecha límite de inscripción será el **31 de Octubre**, a partir de esa fecha no se admitirán más, SIN EXCEPCIÓN.

El mismo día de la marcha no se admiten nuevas inscripciones.

NO MANDES EL JUSTIFICANTE BANCARIO, SERÁ IMPRESCINDIBLE PRESENTARLO A LA HORA DE RECOGER EL DORSAL.

RECUERDA:

**Envía la Inscripción a la Organización,
el pago no significa inscripción
ÚLTIMO DÍA 31 DE OCTUBRE**



● Recorrido Mediano:

- Distancia: 17,60 km
- Desnivel: 398 mt

Información

Las camisetas se entregarán a la salida junto a la tarjeta de control. Para cualquier consulta ó información

www.marchamezquin.es - e-mail: marchamezquin@hotmail.es

facebook

Móvil: 683 634 805 (días laborables a partir de las 19 H.)

RECORRIDO MARCHA SENDERISTA

Los tres recorridos parten del Pabellón Municipal en La Codoñera, en dirección norte hacia la ermita de la Virgen de Loreto; luego se toma el camino que asciende hasta la ermita de Santa Bárbara (609 mt), donde estará el puesto del café con pastas.

Siguiendo el camino de la balsa se alcanza el Paironet, desde donde la panorámica de todo el territorio del Mezquín es espectacular. La marcha continúa por la cresta del cabezo colindante, campo a través, entre abundante matorral mediterráneo, hasta desembocar a la altura del km 4 de la carretera TE-V-8441 donde nos recibirán con un buen chocolate con churros.

Se sigue el camino por un barranco muy umbroso y frondoso perpendicular a la Val de Ripol para alcanzar el punto más alto de la jornada, 674 mt de altitud, en el camino que conduce al Santuario de Monserrate. Superado este escollo, se desciende 1 km aproximadamente hasta el puesto de los huevos fritos.

Un poco más adelante, en las casas de las Torretas, se dividen los tres recorridos: El corto desciende por el Barranco de las Torretas, el mediano se mete en el Barranc Fondo a la altura del Corral de la Bauma y el largo se introduce en el Barranc Fondo cerca del Refugio. Los tres recorridos vuelven a reencontrarse en el Molí Siscar, donde estará el puesto del bocadillo de jamón.

Desde el Molí Siscar los tres recorridos descienden un kilómetro por el barranco entre bancales yermos y vuelven a La Codoñera por el camino de las Planas, entrando al pueblo por los lavaderos y llegando hasta el pabellón donde nos espera una buena judiada.



● Recorrido largo:

- Distancia: 20,4 km
- Desnivel: 465 mt