



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

ALBAREDA 7, 4º 50004 ZARAGOZA – TEL. 976 227 971 – FAX 976 212 459
[http:// www.fam.es](http://www.fam.es) E-mail: fam@fam.es

CIF – G50120211

Se acerca ya el comienzo de la temporada de Carreras por Montaña y el Grupo de Tecnificación (GTCAM) de la Federación Aragonesa de Montañismo empieza su tercer año de funcionamiento.

Este Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña tiene como principal objetivo favorecer la incorporación de nuevos deportistas a la Selección Aragonesa de Carreras por Montaña y dotar a los mismos de los conocimientos necesarios para poder practicar esta disciplina en las mejores condiciones. La actividad del Grupo se desarrollará principalmente mediante concentraciones, salidas, participación en carreras, entrenamientos, etc.

Las Carreras por Montaña es una disciplina joven dentro del ámbito de la competición en los deportes de montaña y sin embargo, se ha popularizado enormemente en los últimos años debido a su gran atractivo. Estas carreras se caracterizan por tener al menos 21 km de distancia (excepto en las de sólo ascenso) y desarrollarse por todo tipo de sendas y caminos, en el incomparable entorno de la montaña.

Por todo ello, **la Federación Aragonesa de Montaña convoca unas pruebas de selección** que tendrán lugar en el mes de marzo (concretaremos el día y el lugar a los inscritos) y os solicitamos vuestra ayuda para que hagáis llegar esta información a todos aquellos que pudieran estar interesados y cuya edad esté comprendida entre 17 y 28 años.

Las inscripciones para esta prueba de selección se deben remitir por escrito a la Federación Aragonesa de Montaña (email: fam@fam.es ó Fax: 976/212459) **antes del viernes 7 de marzo** indicando los siguientes datos: nombre, apellidos, teléfono de contacto, correo electrónico y experiencia deportiva.

Enrique Zaragoza Mulas
Director del GTCAM