

PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE ESCALADORAS

RIGLOS - 17, 18 y 19 de octubre de 2008

Organiza: Comisión Mujer y Deporte - Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

La Comisión Mujer y Deporte de la FEDME organiza el Primer Encuentro Nacional de Escaladoras en Riglos, los próximos 17, 18 y 19 de octubre.

El evento va dirigido a mujeres escaladoras mayores de edad y de todos los niveles, en posesión de licencia federativa o seguro de accidente y responsabilidad civil, y con ganas de escalar y conocer a otras mujeres que practican esta disciplina.

Entre los objetivos del encuentro, cabe destacar promover la disciplina de escalada entre las mujeres, facilitar la incorporación de mujeres al mundo de los deportes de montaña y escalada, motivar la realización de logros y retas en escalada femenina, favorecer la autoestima de la mujer, y promover la igualdad de género.

Se ha previsto un servicio gratuito de actividades para niños de entre 4 y 12 años, con el fin de que las madres escaladoras puedan también participar, no obstante es imprescindible señalar en la inscripción las edades de los niños y sus datos completos.

La organización no se hace cargo del viaje, alojamiento y manutención, si bien ofrece la información sobre los sitios donde se puede comer y dormir en Riglos. Durante el evento hay autorización para dormir en furgonetas o caravanas en los parkings de la localidad.

Para participar es imprescindible la inscripción, que es gratuita, el formulario está disponible en www.fedme.es

Información, solicitud de formulario e inscripciones en: encuentrofemeninoriglos@yahoo.es y en fedme@fedme.es

Viernes 17

Acogida de 20h a 21h. Punto de encuentro: refugio de Riglos

Presentación de 21h30 a 23h (presentación de la Comisión Mujer y Deporte, Motivaciones y Objetivo del encuentro, Explicación de las actividades del programa -HORARIOS, escalada, senderismo, ferratas, guardería infantil, fiesta, chocolatada, proyecciones, sorteo regalos,... - Explicación general de vías, rutas, accesos, descensos - Reparto de cordadas, croquis, reseñas... - consejos, ruegos y preguntas).

Sábado 18

Desayuno por libre

9h30 Reparto de cordadas de aquellas que no hayan podido acudir el viernes noche. En el refugio de Riglos.

10h Escalada según las cordadas organizadas el viernes por la tarde.

17h Concentración en el punto de encuentro: refugio de Riglos

El servicio de actividades para niños de 4 a 12 años, funcionará de 10h a 17h

Cena por libre

21h Audiovisuales de escalada en el Refugio de Riglos

22h Fiesta y animación en el parking del Pisón

Domingo 19

9h Chocolatada en el Bar El Puro

10h Escalada según las cordadas organizadas

17h Concentración en el refugio de Riglos y despedida.

El servicio de actividades para niños de 4 a 12 años, funcionará de 10h a 17h

INFO: SERVICIOS

Dormir en Riglos: Refugio de Riglos (precios federadas: dormir: 8,5€, dormir desayundo: 12€, media pensión 21,5€) 974 383 051 www.refugioderiglos.es y Casa Toño/Bar Puro 974 383 176 En Ayerbe: www.hotelayerbe.com

Parking: en Riglos hay dos P gratuitos habilitados: El de abajo, para autobuses, caravanas, remolques y furgonetas. El de arriba, más pequeño, para coches y alguna furgoneta.

¡OJO! Se están realizando obras en la pista que da acceso a la zona bajo el Pisón. Por favor, no subir con vehículos para evitar problemas y molestias a los vecinos y trabajadores.

Agua: En la fuente del pueblo

Comida: panadería y supermercado, estanco, farmacia y centro de salud, en Ayerbe. En Riglos no hay tiendas, tan solo una pequeña tienda de souvenirs con algunos alimentos básicos. **Ojo:** No venden tabaco en el bar ni en el refugio.

Aseos y duchas: en el Bar El Puro y en el Refugio de Riglos

Basuras: Existen contenedores. Pedimos por favor gran colaboración para no ensuciar ni dejar clínex, papele higiénico, tampax, compresas etc

INFO: MATERIAL Y VÍAS

Llevar todo el material personal (obligatorio CASCO...) y recomendable frontal. Recomendación orientativa: 2 cuerdas de 60m. Material para asegurar en reuniones (vagas o cintas cosidas, mosquetones seguridad y reverso o toucan o placa o tubo) y rapelar, cordinos para autoblocante o pato, cintas express largas y cortas.

Vías: en general casi todas las vías y reuniones están equipadas. En general el descenso de la Visera y El Frechín se hace andando; del Pisón y el Cuchillo se rapela, y del Fire se rapela y luego se camina.

Vías deportivas. Cuerda simple de 80m y grigri.

Vías semiequipadas: hará falta un juego de tascones y o friends. También hay vías de artificial.

INFO: ACCESOS

Por Carretera: Los itinerarios recomendados son por autovías y autopistas principales.

Origen Zona Norte: Galicia/Asturias/Cantabria/País Vasco

Llegar a Pamplona: **Salida 82** Noain/Sangüesa/Huesca (**N-240**) hasta Puente La Reina. En el cruce a la dcha. por la **A-132** dirección Huesca (Murillo de Gállego-Peñas de Riglos-Ayerbe-Huesca)

Castilla-León:

Llegar a Valladolid. **A62/E80** dirección Burgos. **AP68/E804** dirección Vitoria **NI/E80** dirección Pamplona. Seguir itinerario Zona Norte.

Cataluña

A2 dirección Lleida-Huesca-Zaragoza (170km aprox) **Salida 458:** Lleida Nord-Almacelles-Huesca. En la rotonda, **Salida 3: N-240** Almacelles-Huesca (41km). A la altura de Binefar coger A-22 (12km). En la rotonda **Salida 1: N-240** Barbastro. Tomar **E-7/A-23** Dirección Zaragoza-**A132 Pamplona (por Ayerbe)** (2KM) Coger la **Salida 571** Huesca Centro-Pamplona.

Zona Sur y Centro

Llegar a Madrid: Coger la A2/E90 dirección Zaragoza/Barcelona. Al llegar a Zaragoza (400km), coger salida 322: E-7/A-23 El Pilar/Huesca. Seguir dirección E-7 Huesca y continuar por A-23 hasta Huesca. **Salida 571:** Huesca Centro/Pamplona. En el cruce dejando el centro comercial a la dcha, seguir N-240 Jaca/Pamplona **A-132** Ayerbe. Cruzar Ayerbe y continuar 15 km hasta Peñas de Riglos.

Levante: Alicante/Valencia

Desde Alicante: **E-15/AP-7** (150km) E-15/A-7 (46km) Salida 480 Sagunto A-23 Teruel
Desde Valencia **V21:** Salida 1A : V-23 Sagunto A-23 Teruel (19km) . Seguir **CV-3007** (0.6km) y tomar **V-23** Puerto de Sagunto Teruel AP-7 Castellón (3.5km).

Continuar en **A-23** (277km). Viaducto Río Huerva Tomar **Salida 276A : Z-30** Zaragoza- Ronda Hispanidad- A-68Castellón (27km) Continuar **Z-40** (14km) en dirección E-90/ Madrid. Tomar la **A-2** (8km) y Continuar **E-7/A-23** Huesca hasta **Salida 571:** Huesca Centro-Pamplona continuar **A-132** Ayerbe

Tren: Hay AVE hasta Huesca desde varias provincias. Tarifas económicas comprando los billetes por Internet con antelación: www.renfe.es **902 24 0202**

Tren: Zaragoza- Huesca-Canfranc con paradas en Ayerbe y en Riglos (APD-Apeadero)

Salidas diarias desde Huesca: 09.00 a.m (llegada Riglos 09.59), 11.35 a.m. y 16.17 (llegada 17.09)

Regresos desde Riglos a las 08.39am 16.54 y 19.48