

RUFINO FOZ | La FAM le ha designado mejor deportista 2007. Nacido en Alcañiz en 1939, explica el auge del senderismo porque "la gente necesita una actividad que le acerque a la naturaleza y le permita hacer ejercicio"

El andarín incansable

¿Por qué cree que la FAM le ha nombrado mejor deportista?

Fue una gran sorpresa. No me lo podía esperar. La explicación es que el senderismo ha experimentado un gran auge. Estos premios habían sido siempre para gente técnicamente más cualificada, pero pensaron que había llegado el momento de señalar a los senderistas.

Usted da el perfil del hombre sereno, tranquilo.

Hace muchos años que no paso de los collados. Lo que me gusta de la montaña es el paisaje, el ejercicio en un espacio en el que quedan cosas que no se pueden ver en coche, los pueblos, las gentes que viven en ellos.

¿Cuál ha sido su profesión?

Cuando regresé de la mili heredé el trabajo de mi padre. Fui taxista. Después estuve en una mutua de accidentes de trabajo y más tarde me dediqué a la política. Fui senador durante cuatro legislaturas desde 1982 a 1996 y durante muchos años concejal del ayuntamiento de Alcañiz. Fui presidente de la zona de Teruel de la Asociación de Defensa de los Intereses del Bajo Aragón. He tenido una vida diversa. Mi hobby fue siempre la montaña, lo que antes se llamaba excursionismo. **Ahora está jubilado.**

Sí; pero tengo el día muy ocupado. Hace un año me operaron de un cáncer en un muslo y eso ha trastocado algo mi vida. Mi jubilación es activa. Me he dedicado a la horticultura y a la floricultura en un masío; además mis salidas a la montaña, diversas actividades de mantenimiento en el polideportivo. Soy presidente de la Agrupación Local del Partido Socialista en Alcañiz. Pienso que la actividad política es noble y que tenemos que estar pendientes porque de ella dependen muchas de las cosas buenas o malas que nos han de pasar. No me puedo apartar de la política a la que me dediqué muchos años.

¿De cuando le viene su acercamiento a la montaña?

Me gusta estar activo. Empecé a ir al Pirineo aragonés en verano, a hacer senderos en el valle de Tena. Después con los amigos organizamos salidas de varios días. Cuando se pintó la GR II comenzamos a ir de refugio en refugio.

¿Esta afición por el senderismo la han heredado sus hijos?

Tengo dos hijas y un hijo, éste ha sido durante muchos años mi compañero de montaña. Cuando empiezo a descubrir los senderos balizados, que a mucha gente le permite recorrerlos sin riesgo de extraviarse, me meto más en esta actividad. Con la FAM, ya en el



Rufino Foz del Cacho, en las inmediaciones de La Estanca de Alcañiz. C. M.

año 86, hicimos gestiones para conseguir de los fondos europeos de Desarrollo Regional recursos para crear un red de senderos.

¿Lo suyo qué es caminar o amor a la naturaleza?

Se juntan las dos cosas. Hay un placer en todo esto. Ponerse a prueba, recorrer los espacios naturales, admirar los paisajes...

Es usted miembro del club de montaña La Cordada de Alcañiz.

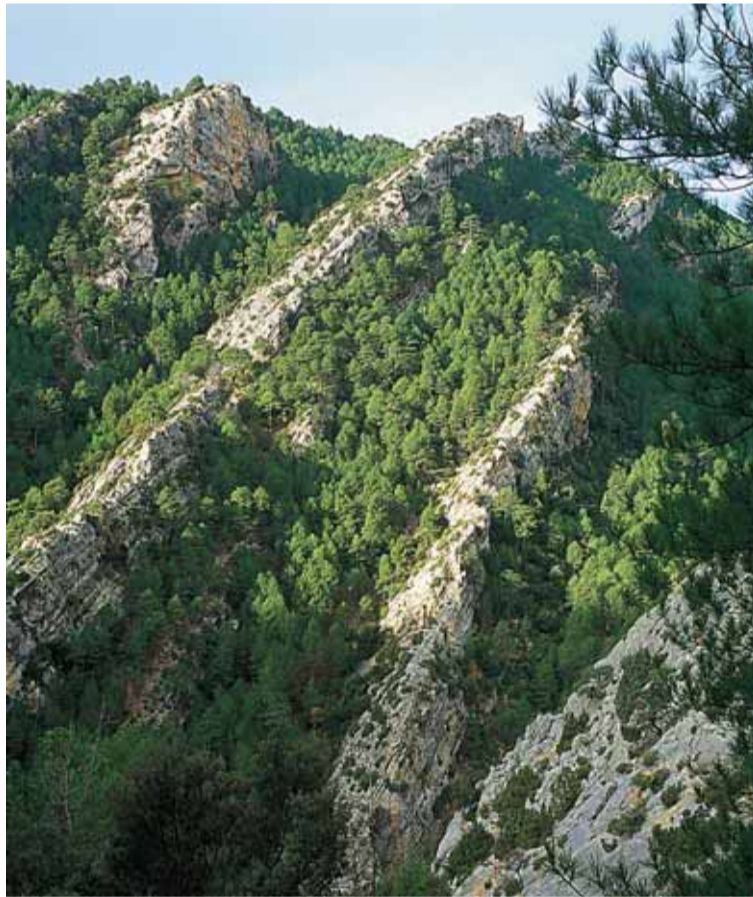
Tengo una presencia activa. En el club se han hecho muchas cosas en relación con el senderismo. Lo creamos hace doce años y tiene una salida fija al mes, lo que supone que además hay que prepararla, muchas veces haciéndola antes para estudiar el recorrido. Estas zonas han estado muy habitadas hasta hace unos setenta años. Había grandes masías que estaban conectadas entre ellas y con los pueblos por medio de caminos. En el Maestrazgo aprovechamos la red de antiguos caminos y las cañadas ganaderas.

¿Conoce bien su comarca?

Me conozco los alrededores de los pueblos en ocasiones hasta mejor que sus propios vecinos.

Recomiéndenos una ruta.

Desde el Parrisal de Beceite, llegar a la Balanguera, donde hay una magnífica fuente, desde allí coger un sendero que va por encima del río Matarraña y finalmente empalmar por la GR 7 para volver al punto de partida. Son seis horas. También quiero recomendar una en el Maestrazgo, que es la romería de los pueblos de Montoro y Villarluego a la er-



El Parrisal, en las proximidades de Beceite JULIO FOSTER/ARCHIVO PRAMES

mita de San Pedro de la Roqueta. **En Aragón hay muchos kilómetros de senderos, pero el problema es su conservación.**

Sí. La Cordada el año 2000 lo dedicó a la pintura de un tramo de senderos, porque en la FAM se intentó que los clubes apadrinaran determinados senderos.

¿A qué se debe el auge del senderismo?

A que la gente necesita una actividad que le acerque a la naturaleza, le permita hacer ejercicio, recorrer viejos caminos, acercarse a las tradiciones, a la flora, a la fauna.

ALEJANDRO LUCEA

Noticias deportivas

■ FOTOGRAFÍA
II Concurso País de Montañas, "Ibones Pirenaicos"

El 29 de noviembre, a las 20 horas, finaliza el plazo de presentación de fotografías del II Concurso de fotografía País de Montañas, que organiza la FAM, y que este año lleva como título: "Ibones Pirenaicos". El jurado (designado por la junta directiva de la FAM) está compuesto por F. Lahoz, F. Sancho, L. Masgrau, F. Lampre y F. Sainz de Varanda. El fallo se dará a conocer en estas páginas el 20 de diciembre.

■ ESCALADA
Pruebas de acceso al CTEDA FAM-CAI

El 1 y 2 de diciembre son las dos fechas elegidas por el Centro de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón de la FAM (CTEDA FAM-CAI) para la convocatoria de sus pruebas de acceso, que se llevarán a cabo en el rocódromo de la Escuela de Montaña de Benasque. Más información en la FAM (Albareda, 7, 4º, 4ª), el teléfono 976 227 971 o a www.fam.es.

■ SENDEROS DE ARAGÓN
www.turismodearagon.com

Seleccionar Senderos de Aragón. Sistema cartográfico web desarrollado por PRAMES para Turismo de Aragón. Total de rutas: 230.

Incorporaciones recientes:

Alto Gállego
Biescas-Ermita de Santa Elena (PR-HU 78). A pie.

Bajo Cinca
Zaidín y la confluencia de los ríos Alcanadre y Cinca. A pie.

Campo de Borja
Borja y el Santuario de la Misericordia. En B.T.T.

Valdejalón
Bárboles-Bardallur por el barranco de la Dehesa. A pie.

Ribera Alta del Ebro
Grisén y el río Jalón. A pie.

Bajo Aragón-Caspe
Nonaspe-Pinyeres por el río Algars. En B.T.T.

Jiloca
Recorrido por los Ojos del Jiloca. En coche.

Peracense-Ródenas. A pie.

Maestrazgo
Vuelta a San Víctor (PR-TE 85 y GR 8). A pie.

Comunidad de Teruel
Valdecebro-Torjada por la Laguna. A pie.



Aragón, un país de MONTAÑAS

SENDERISMO | UNA ESCAPADA PARA HACER EN FAMILIA



Vista panorámica de la Laguna de la Salada, en Chiprana JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Por las Saladas de Chiprana

Se trata de un ecosistema único, un conjunto de lagunas de origen endorréico, que recibe numerosas figuras de protección

A pocos kilómetros de la localidad de Chiprana encontramos un ecosistema único, un conjunto de lagunas de origen endorréico que es una verdadera joya de la naturaleza. Nos referimos a “Las Saladas”, constituidas por una serie de lagunas saladas y dulces de las que forman parte, entre otras, la Salada Grande, la Salada de Rocas y el Prado del Farol.

Dentro del conjunto destaca por sus singulares características la Salada Grande. Es la laguna más baja de la depresión del Ebro, situada a 150 m. s. n. m, y también la más profunda de la península ibérica. Sus características de lago salino permanente posibilitan en sus fondos la presencia de tapetes microbianos, de gran interés científico, ya que en ellos encontramos formas vivas fósiles de hasta 3.500 millones de años. El

entorno geológico de las lagunas tiene un especial interés debido a los paleocanales de sus alrededores, únicos en el mundo, pues sólo en E.E.U.U. y en el Sáhara se han encontrado formaciones de este tipo. Pero sin duda alguna, el aspecto más importante de las lagunas es la presencia en ellas de un gran número de aves, que han hecho que Las Saladas reciban numerosas figuras de protección.

El recorrido

Comenzaremos el recorrido en la localidad de Chiprana, desde donde podemos tomar la carretera A-221, que nos llevará al complejo endorréico de las Saladas, formado por varias lagunas saladas y dulces. En nuestro recorrido podremos contemplar la Salada Grande, la más importante del complejo, con una salinidad que

duplica la del nivel del mar, aguas permanentes y una profundidad de 5'6 metros, que la convierte en la laguna salada más profunda de la península ibérica; la Salada de Rocas, de agua dulce pese a su denominación de salada. Siguiendo la mencionada carretera en dirección a Escatrón y, tras pasar el puente sobre la desembocadura del Regallo en el Ebro, aproximadamente en el kilómetro 44, cogemos un camino situado en el lado izquierdo de la carretera. No está señalizado, pero es el único camino que está asfaltado por lo que no tiene pérdida. Siguiendo este camino, a unos 4 kilómetros, llegaremos al parque de San Marcos, donde podremos aparcar el coche para iniciar la ruta a pie o en bicicleta.

Saliendo del parque atravesaremos un pequeño puente sobre

la vía férrea y tomaremos un amplio camino situado a la izquierda por el que rodearemos la laguna por el lado sur durante unos 3 kilómetros.

Desde aquí podemos contemplar una impresionante vista panorámica de la principal laguna de este complejo, la Laguna Grande, rodeada por magníficas playas blancas, debido a las costras de sal, y paleocanales, crestas rocosas de arenisca, vestigios de antiguos cauces fluviales ya desaparecidos, que limitan la laguna y emergen en su interior como si fuesen islotes. No es difícil observar en las playas, sobre estos paleocanales, o nadando tranquilamente en la laguna algunas de las numerosas aves que encuentran en este lugar un buen refugio en el transcurso de sus migraciones.

Tarros blancos, fochas, cigüeñuelas y chorlitejos, gaviotas y garzas son una de las riquezas por las que se ha incluido a la laguna salada de Chiprana en la lista de

Humedales de Importancia Internacional para las Aves Acuáticas del Convenio RAMSAR. Desde aquí podremos observar la vegetación típica de la zona, que nos acompañará en todo nuestro recorrido, y que está formada principalmente por monte bajo y olivos en las zonas más alejadas de las lagunas, tamarices, espadañas, juncos y carrizos si nos acercamos un poco más, y vegetación típica de un saladar, como sosas y salicornias, ya en sus orillas.

Siguiendo el camino llegaremos a una bifurcación donde hay una torre de alta tensión, tomaremos la pista a la izquierda y bajaremos por ella llegando hasta un pequeño caminito al lado de un paleocanal por el que se accede a una casa, llamada “Casa de la Salada”.

Podremos caminar por el paleocanal acercándonos un poco más a la laguna. Desde aquí hay una excepcional vista, con playas al frente y a la derecha y paleocanales a la izquierda. Con mucho



FICHA TÉCNICA



- **Distancia:** El recorrido tiene 18 kilómetros entre la ida y la vuelta.
- **Duración:** algo más de 4 horas, ida y vuelta, a pie desde Chiprana. Será de en torno a 1 hora sólo el recorrido alrededor de la laguna
- **Dificultad:** baja
- **Textos extraídos de:** Red Natural de Aragón, número 19, Bajo Aragón-Caspe/Baix Aragó-Casp, Zaragoza, Gobierno de Aragón, Sodemasa y PRAMES, 2007. Coordinada por Néstor A. Fontoba y María Carmen Ribó.

cuidado de no pisar nada, y haciendo el menor ruido posible, podremos acercarnos al agua. Desde aquí podremos contemplar las algas que crecen en el interior de la laguna, los tapetes microbianos (asociaciones de microorganismos capaces de atrapar partículas sedimentarias y producir determinados compuestos, de gran interés científico) y también unos pequeños crustáceos, conocidos con el nombre de sirenitas, que a simple vista parecen pequeños puntitos rojos, y que son uno de los pocos seres capaces de habitar en estas aguas de gran salinidad.

Volveremos sobre nuestros pasos para tomar de nuevo el camino principal, por el que continuamos, paseando cerca de las playas, pero sin acercarnos, ya que podríamos pisar las plantas o los estromatolitos y molestar a las aves que allí pudieran estar.

Seguiremos andando y llegaremos a una zona de la laguna Grande donde se observa mucha vegetación, juncos y carrizos principalmente. Esto se debe a que es la zona donde se encuentra el canal que comunica esta laguna con otra situada al otro lado del camino por el que vamos. Se trata de la Salada de Rocés, de agua dulce y que por tanto está rodeada de vegetación, el canal puede observarse en la piedra y andando por él (cuidado con no meter un pie dentro) accedemos a esta nueva laguna.

Para poder verla deberemos subir a un pequeño monte que hay a mano derecha ya que desde abajo, debido a la vegetación, no pue-

de verse el agua. Aquí es muy fácil ver patos y otras aves que se acercan a beber.

Volveremos otra vez por donde hemos venido para terminar de dar la vuelta a la Salada Grande, por lo que tomaremos de nuevo el camino. Nos encontramos ya en el lado norte y vamos a notar un cambio en el paisaje. El camino subirá un poco hasta una zona en la que hay grandes olivos, y desaparecerá la pista de grava por la que hasta ahora hemos estado caminando.

En su lugar aparece un camino muy antiguo que lleva muchos años en desuso y que está situado sobre un paleocanal. Se trata de un camino de piedra que no está muy bien definido y sobre el que nos encontramos tamarices y un gran número de romeros, tomillos y otros arbustos típicos de la zona.

La vista desde aquí es impresionante. El paleocanal forma una especie de acantilado desde el que se ve toda la laguna, con las playas y otros paleocanales al fondo. Andando por el camino volveremos otra vez a una nueva zona de playas de las lagunas.

Llegaremos a un mas derruido y a un campo de olivos detrás de un pequeño muro. Siguiendo este muro, dejando por un momento las lagunas a la espalda, llegaremos otra vez a un camino de grava, que seguiremos, volviendo a dejar las Saladas a la izquierda, y que nos llevará finalmente al camino con el que empezamos nuestra ruta y que nos dejará de nuevo al parque de San Marcos.

MARÍA NAVALES

La festividad de San Marcos

El sábado más próximo al 25 de abril los chipranescos acuden en romería a la ermita de San Marcos, un edificio de origen medieval, reformado en el siglo XVIII. La gente se acerca hasta allí con sus peñas o cuadrillas, montados en remolques y tractores, que se adornan con ramas de chopo.

El parque de San Marcos, donde está ubicada la ermita, está acondicionado con mesas y barbacoas. Todo el pueblo pasa allí el día. Se suele ir temprano para almorzar y comer el roscón típico de San Marcos, que se hace en la panadería del pueblo especial para este día. A media mañana se celebra una misa en honor a San Marcos y una orquesta toca hasta la hora de la comida y después de ésta, para que la gente pueda bailar en una pequeña placita que hay en el parque. Para los más pequeños se montan castillos hinchables. La fiesta se alarga hasta bien entrada la noche, cuando la gente vuelve al pueblo nuevamente.

M. N.



Flor de Gamón. J. R./A. P.

Herbario de Las Saladas

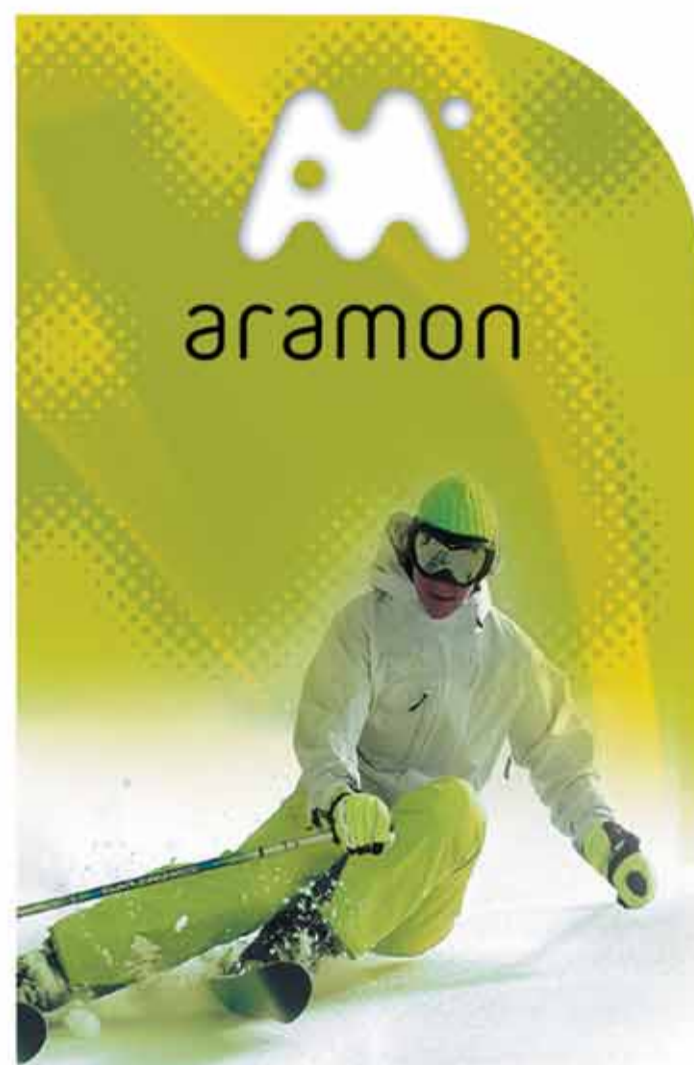
Existe en la localidad de Chiprana un centro de interpretación de Las Saladas, el Herbario de Las Saladas, que fue inaugurado en 1999.

Situado en la calle Mayor, se trata de un edificio de 2 plantas con un pequeño jardín en su parcela frontal que recrea la vegetación típica de las lagunas.

Ya dentro del centro nos encontramos en la planta baja una sala en la que se exponen aspectos generales de las Saladas y otros aspectos más concretos como la vegetación, el clima, la salinidad y el suelo. También una pequeña muestra de pintura y un homenaje para el botánico D. Francisco Loscos Bernal (1823-1886), que ejerció como farmacéutico en Chiprana y estudió la flora de su entorno.

El piso superior alberga una colección de especies de flora catalogada.

M. N.



PLAN Abono de temporada 07/08 AMIGO!

Si renuevas el abono de temporada y traes a un amigo que saque por primera vez el suyo, te hacemos un 30%



en tu renovación y a tu amigo un 15% en su abono de temporada.



Promoción no aplicable al abono de temporada 7 estaciones Nieve de Aragón.

www.aramon.es

Y en las taquillas de todas las estaciones



cerler / formigal / javalambre
panticosa / valdelinares

Aragón, un país de MONTAÑAS

CARRERA POR MONTAÑA DE TALAMANTES | Celebrada con éxito la primera edición, sus organizadores ya trabajan en la segunda, que ha sido incluida en el calendario de la Copa Aragón. Se pretende aumentar el recorrido y el desnivel positivo.

Con vocación de continuidad



A la izquierda, un momento de la carrera por montaña de Talamantes, que ha vivido recientemente su primera edición, con un grupo de participantes en pleno esfuerzo. En la fotografía superior, en los montes cercanos a Talamantes, con los restos de su castillo que se divisan al fondo. M. E.

Recientemente se celebró la primera edición de la carrera por montaña de Talamantes. Fue organizada por la comarca del Campo de Borja y el Ayuntamiento de Talamantes. Como principales colaboradores contó con el Club de Senderismo Horcajuelo de la localidad zaragozana de Ambel y el Club de Montaña Límite Rural de la ciudad de Calatayud.

Tomaron la salida 53 corredores que se enfrentaron a los 20 kilómetros y 1.170 metros de desnivel positivo que transcurrían por sendas y pistas forestales.

Zago y Vidal, vencedores

El vencedor fue el corredor francés Didier Zago, que era el principal favorito. En la modalidad femenina la cosa no estaba tan clara. Marta Vidal e Isabel San Juan tuvieron una intensa pugna que se decidió para la primera. Mención especial merece el corredor más veterano, Jesús Esteban, de Tudela, que a sus 65 años finalizó la carrera con un tiempo de 3 horas y 36 minutos.

Mario Esteban, director técnico de la prueba, hacía el siguiente

balance: "Los objetivos se han cubierto con creces, solo hay que leer los foros que se han abierto en Internet sobre esta carrera y son los propios corredores los que han dicho que fue un éxito. En mes y medio tuvimos que montar la. Los corredores respondieron. Ha sido un éxito, tener un 10 por ciento de participación femenina en una carrera".

Se muestra satisfecho de muchos aspectos, pero especialmente de "cómo Sergio y Ruth, presidente y técnico de deportes de la comarca del Campo de Borja, y José Manuel, alcalde de Talamantes acogieron la prueba. Una vez finalizada, de la rapidez y eficacia con la que concluimos. Eran las cuatro de la tarde y todo estaba recogido, el monte limpio y marchábamos a nuestras casas".

La segunda edición

Acabada la primera edición ya están pensando en la segunda, porque es una carrera con vocación de continuidad.

"En la segunda queremos modificar el trazado del recorrido para llegar a los 25 kilómetros y

1.300 metros de desnivel positivo, siempre respetando el medio ambiente. Vamos a llevar a los corredores por más sendas e intentar en la medida de lo posible evitar grandes tramos continuos de pista forestal. Queremos reforzar con personal voluntario los puntos conflictivos para que los corredores tengan en todo momento claro por donde han de desviarse o continuar", dice Mario Esteban.

En la Copa Aragón

La prueba ya ha sido elegida para formar parte de la Copa Aragón.

"Esto es muy positivo para Talamantes y la Comarca del Campo de Borja. Mucha gente conoce el Moncayo, pero esta carrera discurre por los montes de Talamantes, que no dejan de ser la cara oculta del Moncayo en el sentido de que la gente no lo conoce", dice.

En el ámbito deportivo, en la segunda edición van a asegurar la participación de la mayoría de los corredores aragoneses, sobre todo de aquellos que estén dispu-

tando la Copa, ya que al ser la tercera prueba puede ser la que defina la posición final de la Copa.

"Queremos que la carrera por montaña de Talamantes se consolide y sea un referente para los corredores aragoneses, que sean ellos los que decidan en su planificación el querer estar en la carrera. Los organizadores, colaboradores y voluntarios nos tenemos que esmerar en darles una prueba de la que todos salgan satisfechos", afirma el director técnico.

La carrera no hubiera sido posible sin el trabajo de un importante equipo y la colaboración de otros muchos.

"Agradecemos la colaboración de los voluntarios, Protección Civil de Borja y Calatayud y Cruz Roja, así como de los patrocinadores Deportes Zenit, Running Zaragoza, Frutos Secos el Rincón, Prames, Barrabés y Multicaja. Han hecho posible la realización de esta primera carrera por montaña celebrada no sólo en esta comarca sino también en la provincia de Zaragoza", termina.

ALEJANDRO LUCEA

Clasificaciones:

Absoluto masculino

1º Didier Zago, Francia, con un tiempo de 1:50:45.

2º José Antonio Muro Supervía, Remolinos (Zaragoza), con un tiempo de 1:55:12.

3º Jesús Vicén Falcón, Zaragoza con 1:55:30.

Absoluto femenino

1ª Marta Vidal López, Sabiñanigo (Huesca), con un tiempo de 2:13:25.

2ª Isabel San Juan Tabuenca, Borja (Zaragoza), con 2:15:29.

3ª Nieves Martijana López, Tolosa, con 2:35:15.

Veterano masculino

1º Victoriano Arazo Gascón, Zaragoza, con un tiempo de 2:08:35.

2º Jerónimo Clemente Hernández, Teruel, con 2:09:07.

3º Santiago Pasamar Adán, Borja (Zaragoza), con 2:09:33.

Local masculino

1º Santiago Pasamar Adán, Borja (Zaragoza), con 2:09:33.

Local femenino

1ª Isabel San Juan Tabuenca, Borja (Zaragoza), con un tiempo de 2:15:29.

ACTIVIDADES

Agenda deportiva

■ Comunereros de Calatayud

Vía Dueville, 35. 50300 Calatayud. Tel. 607 888 896. scdcomunidaddecalatayudl@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: Alhama de Aragón

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza. Tel. 976 236 355. Fax: 976 236 439. administracion@montaneros-dearagon.org

Montañismo

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: Pico Gabardiella.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002 Huesca. Tel. 974 212 450.

p-guara@p-guara.com

Cultural

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: Escalona-Muro de Bellós-Casa Fontanal-San Vicente de Labuerda-Boltaña.

■ C. M. Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14. 50014 Zaragoza. Tel. y Fax: 976 292 611.

Senderismo

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: Pico de Santo Domingo. ■ Club de Montaña Pirineos San Lorenzo, 9. 50001 Zaragoza. Tel. 976 728 787.

Proyección

Fecha: 29 de noviembre. Lugar: sede del club.

■ Stadium Casablanca

Vía Ibérica, 69-77.50012 Zaragoza. Tel. 976 562 875.

Raquetas de nieve

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: salida a El Portalet.

■ Club Alpino Universitario

Pabellón Universidad de Zaragoza. Pedro Cerbuna, 12. 50009 Zaragoza. Tel. 976 762 297. cau@unizar.es

wzar.unizar.es/deportes

Charla. La formación profesional del Guía de Montaña en Aragón

Fecha: 29 de noviembre. Lugar: Sede del club.

Ponente: Alberto Campo.

■ C. M. La Cordada

Ciudad Deportiva, 7, 2º izq. 44600 Alcañiz. Tel. 978 834 552.

cordada@lacordada.com

Esquí de montaña

Fecha: 1 y 2 de diciembre. Lugar: Valle de Arán (Lérida).

■ Tertulia Albada

Fray Julián Garás, 2. 50006 Zaragoza. Tel. 976 328 129/636 174 633 tertuliaalbada@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 2 de diciembre. Lugar: Rodellar-Garganta Baja-Tozal de Nasarre.

■ Cultural Telefónica

Benjamín Jarné, 2, 50004 Zaragoza. Tel. 976 707 639/689 914 915 culturalza@telefonica.net

Senderismo

Fecha: 1 de diciembre. Lugar: Miralbueno-Vía Verde.