



## **JORNADA TÉCNICA DE SEGURIDAD EN MONTAÑA INVERNAL**

La Federación Aragonesa de Montañismo, a través de su comité de Raquetas de nieve, prepara una Jornada Técnica de Seguridad Invernal para el próximo sábado 26 de noviembre, que tendrá lugar de 9 a 14 horas en los locales de la FAM con el siguiente desarrollo:

### **FINES:**

- Realizar actividades invernales seguras y sin accidentes
- Conocer los riesgos de la montaña invernal y sus posibles consecuencias.
- Importancia de la meteorología, nivología y orientación en montaña invernal
- Valorar la preparación y conocimientos personales necesarios para las marchas en montaña invernal.
- Realizar actividades invernales con la preparación y condicionantes suficientes, para su segura culminación.
- Conocer el equipo personal y de grupo necesario para una actividad segura y su correcto funcionamiento.
- Como prevenir y combatir la hipotermia con una adecuada vestimenta, hidratación y alimentación.
- Saber como actuar para evitar un accidente y, si éste se produce, conocer las maniobras elementales de ayuda, como aplicar los primeros auxilios, como interactuar con los equipos de rescate y especialmente, **QUE ES LO QUE NO HAY QUE HACER.**
- Conocer las posibles responsabilidades civiles y penales que pueden derivarse de un accidente de montaña y las consecuencias jurídicas y económicas que pueden llegar a tener para los practicantes de la actividad, para sus guías y para los Clubes.

### **PARTICIPANTES:**

- Todos los federados de la FAM que se inscriban hasta completar el aforo.
- Podrá asistir todo montañero o público interesado, siempre que no se hayan agotado las plazas con los federados FAM

### **INSCRIPCIONES:**

- La inscripción para asistir a esta jornada, es gratuita y obligatoria. Se adjudicarán las plazas por orden de inscripción.
- Se realizarán en la Secretaría de la FAM (personalmente o por teléfono) mediante la ficha correspondiente. Las inscripciones vía e-mail se considerarán excepcionales y para su validación necesitarán la correspondiente aceptación y confirmación de la FAM.
- Para quien previamente lo solicite, podrá expedirse un certificado de asistencia.

Comité de Raquetas de Nieve