



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

XXX TRAVESÍA ESQUÍ DE MONTAÑA

CLUB DE MONTAÑA PIRINEOS

5 de febrero de 2012



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

1. DENOMINACION:

- ◆ **NOMBRE:** XXX Travesía de Esquí de Montaña "Club Montaña Pirineos"

2. DATOS DEL DIRECTOR DE LA PRUEBA:

- ◆ **NOMBRE:** Santiago J. Albesa Benavente

3. DATOS DEL RESPONSABLE DE ITINERARIO:

- ◆ **NOMBRE:** José Luis Ibáñez

4. SITUACIÓN DE LA PRUEBA:

FORMIGAL (Valle de Tena).

5. ITINERARIOS PREVISTOS:

El recorrido presenta una gran variedad como se puede ver en el perfil de la prueba. **El itinerario "A / B"** con 15 Km. de longitud y **1.616 m.** de desnivel incluye cinco tramos de subida, cinco descensos que llegan a alcanzar los 600 m. y hasta 30°, así como dos tramos horizontales.

En cuanto a la parte alpinística hay que destacar la arista del Arroyeras y la cresta de Sarroyetas lo que implica recorridos a pie y apoyo de cuerdas fijas.

El Itinerario C/D, consta de **1051 m.** de ascenso y **1471 m.** de descenso, esto es debido a que la primera subida se realiza con los medios mecánicos de al estación, de forma que no se supere el desnivel permitido a esas categorías. Con 9 km. de recorrido, consta de cuatro tramos de subida y otros tantos de bajada. Ver mapa adjunto.

El hecho de poder disponer de la silla para efectuar la salida de los recorridos C/D en altura, posibilita que estos corredores y sus acompañantes, así como el público en general puedan acceder a un tramo donde la carrera de la



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

categoría absoluta ya va lanzada, siendo bastante vistoso y permitiendo además animar a los corredores

6. ITINERARIOS SOBRE MAPA:

Recorrido A/B, en color verde las subidas y en rojo las bajadas.





Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

Recorrido C/D (Popular), en color verde las subidas y en rojo las bajadas.



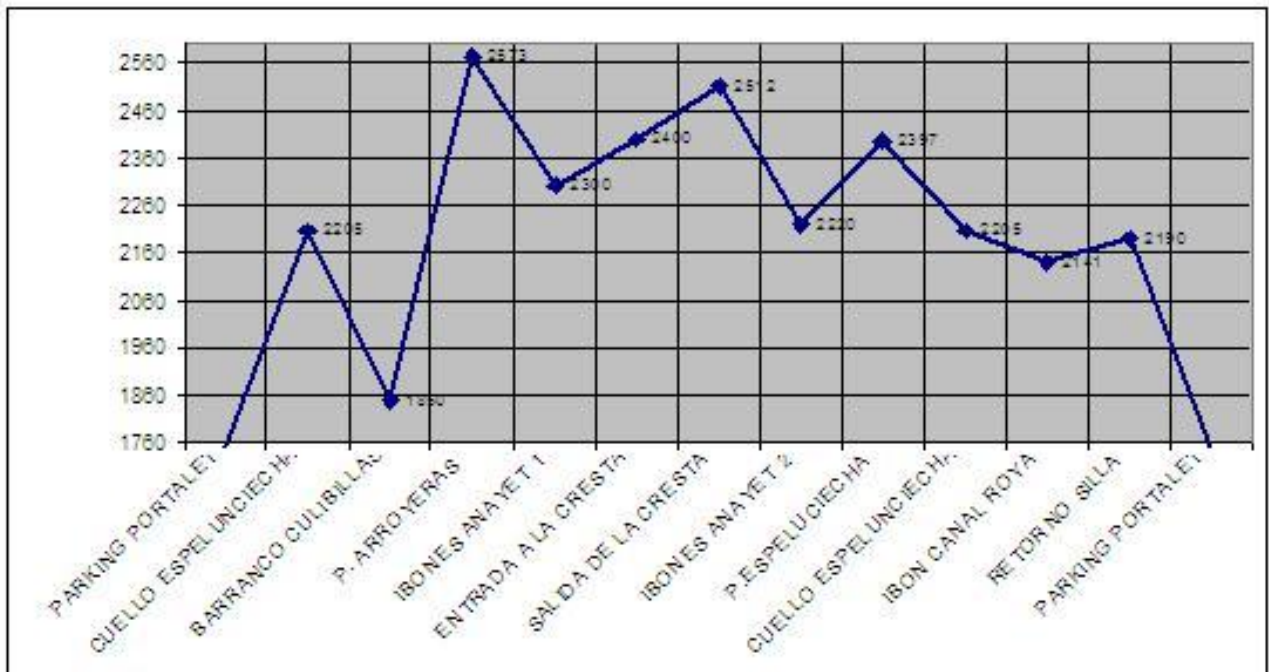


Club de Montaña Pirineos

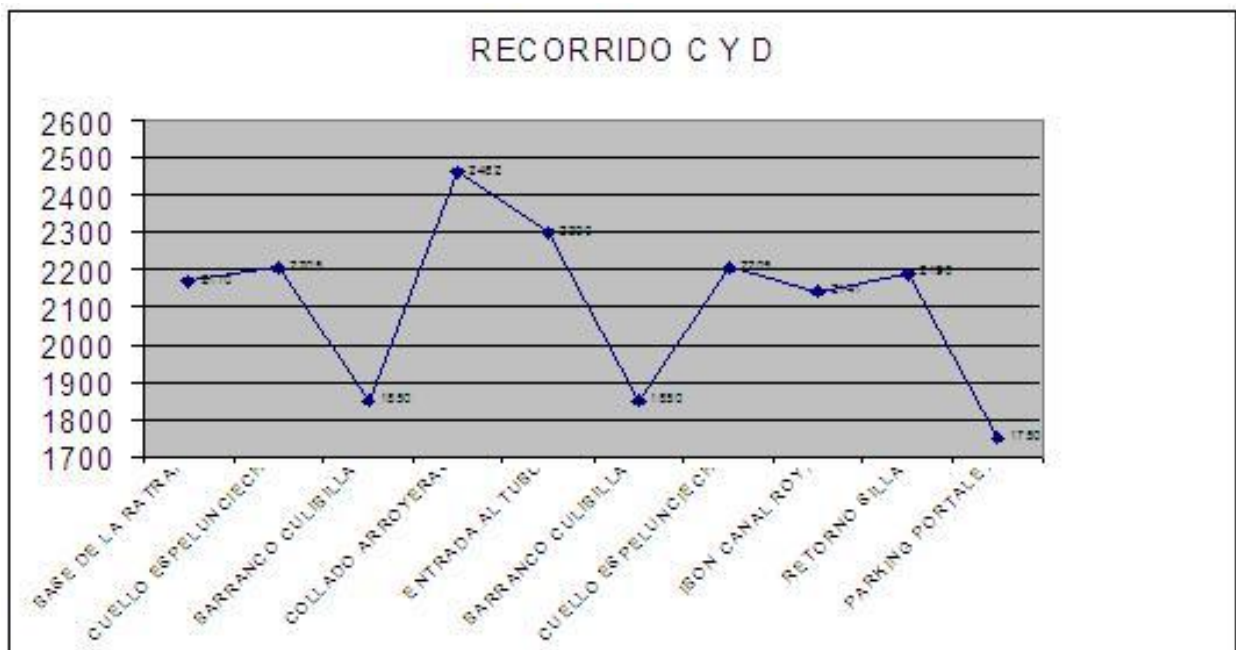
XXIX Travesía de Esquí de Montaña

7. PERFILES DE LOS ITINERARIOS:

- **Recorrido A/B:**



- **Recorrido C y D (Popular):**





DESNIVELES Y LONGITUDES TOTALES:

Recorrido A/B:

- Longitud: 15 Km.
- Desnivel: 1.616 m.

Recorrido C y D (Popular):

- Longitud: 9 Km.
- Desnivel: 1051 m. de ascenso y 1471 m. de descenso.

8. ITINERARIOS ALTERNATIVOS:

El itinerario alternativo se plantea con relieves muy suaves, aprovecha zonas de la estación de Formigal y las escasas palas avalanchosas son perfectamente conocidas y fácilmente evitables.

Además de la propuesta planteada, la variedad del itinerario oficial permite numerosas posibilidades de recorte y adaptación, en función de las condiciones nivológicas y meteorológicas, para garantizar en todo momento la máxima seguridad de la prueba.

Las pautas serían en primer lugar cortar la cresta, luego el pico Arroyeras, y por último el pico Espelunciecha, si se da este último caso habría que retornar por el camino de ida, que coincide con el recorrido C/D. Esta disposición permite que los controles que se encuentran en el lugar de corte, se incorporen a colaborar al recorrido que queda abierto, garantizando así el buen desarrollo de la carrera.

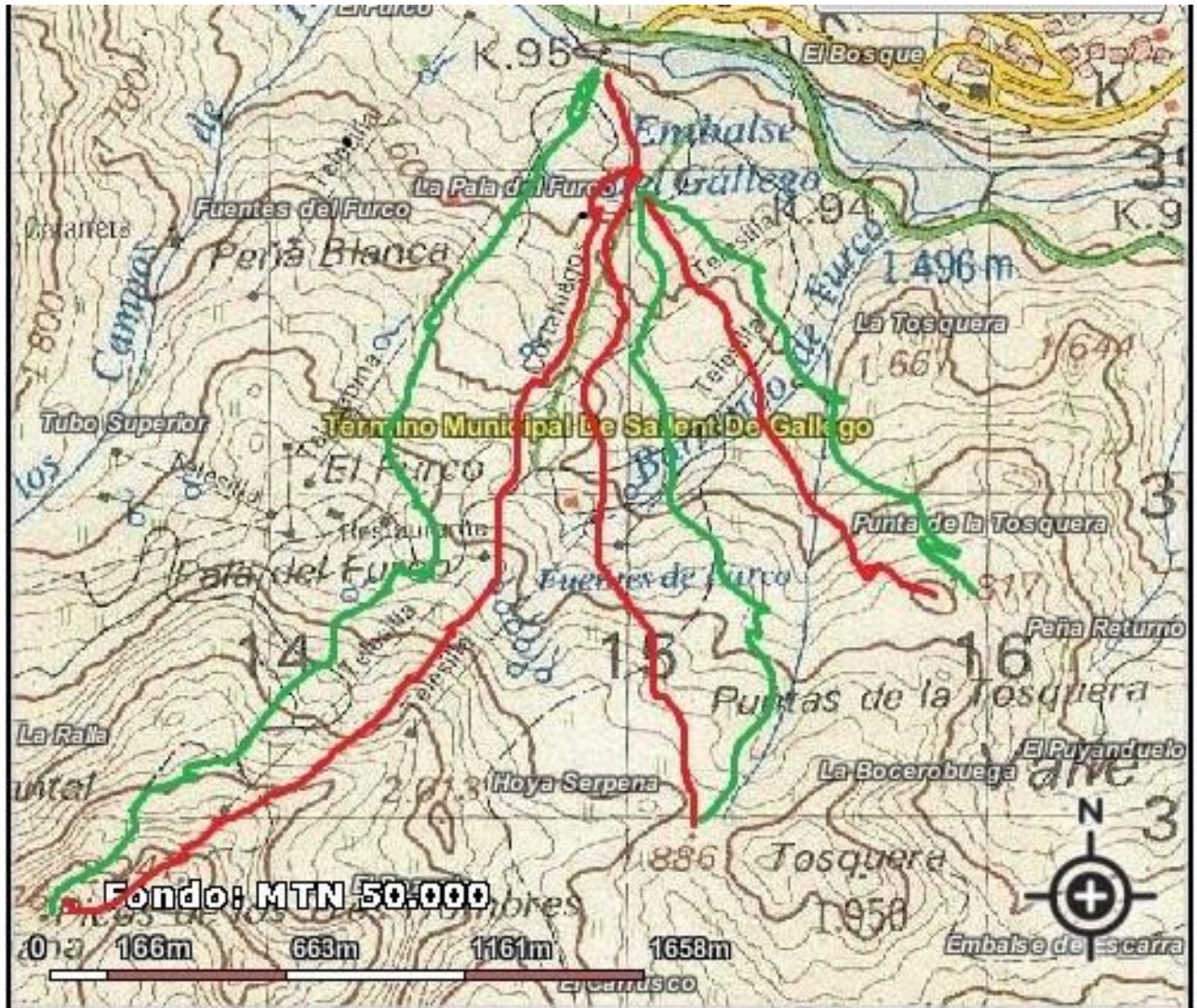
Si las condiciones son tan malas que imposibilitan la realización de la prueba por la zona descrita anteriormente (tal como sucedió el año pasado, 2011), hemos preparado un recorrido alternativo en otra zona de la estación. Consiste en realizar una primera subida en la zona de sextas hasta el pico Tres Hombres, así se realizan 900 metros de ascensión utilizando solamente pistas de esquí, para luego pasar a la zona de bosque donde se puede hacer un circuito de unos 300-400 metros al que se le pueden dar dos vueltas. La primera subida habría que adelantarla un poco antes de que abra la estación de esquí, el recorrido por el



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

bosque ya no interfiere con la actividad de la estación, pues apenas es utilizado por esta. El año pasado no se pudo realizar este circuito por estar siendo utilizada la primera subida por el Campeonato de Europa que se estaba disputando en la estación.



9. PASOS TÉCNICOS DESTACABLES:



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

Únicamente la subida a los picos de Arroyeras, Espeluciencha o Cresta de Sarroyetas en el caso de nieve dura o hielo pueden presentar dificultades técnicas que serían fácilmente evitables bien con el uso de crampones por parte de los corredores o bien con el equipamiento de alguna cuerda fija.

10. SISTEMA DE RESCATE Y DE EVACUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE:

Para el caso de tener que acometer una operación de salvamento se cuenta con la colaboración del GREIM de la Guardia Civil.

Se dispondrá asimismo de un control de paso en altura constituido por un médico y un ATS.

Todos los controles, así como la patrulla escoba portarán radiotransmisores para dar aviso inmediato en el caso de producirse algún accidente. La proximidad a la estación de Formigal permite el uso de comunicaciones mediante teléfonos móviles.

Se dispone de dos canales cerrados de comunicaciones interconectados, uno para el desarrollo y control de la carrera y un segundo para transmitir las incidencias entre meta y secretaría. Todo ello supervisado por un operador de comunicaciones que desde un punto con emisora fija centraliza y coordina todos los controles de paso, secretaría y meta.

Todos los controles de altura conocen las especificaciones que ha de cumplir una plataforma de aterrizaje del helicóptero de rescate y estarán capacitados para establecerla. El trazado del recorrido y la zona elegida presentan afortunadamente muchos lugares idóneos para ello.

11. CONTROLES Y LUGARES:

Existirán a lo largo de la carrera once puntos de control tanto indicativos como de paso, con dos persona mínimo en cada uno, perfectamente identificadas, equipadas con primeros auxilios y radiotransmisores. Ver plano de la carrera (apdo. 7).

La comunicación entre los controles y el Director de Carrera se produce mediante circuito cerrado de comunicaciones. Dichas telecomunicaciones se basan en la utilización de equipos autónomos (emisoras y walkies) lo que garantiza en todo momento las mismas, al no depender de repetidores comerciales o saturación de líneas.



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

El número de equipos que se ponen a disposición de la prueba que nos ocupa dependen de las circunstancias puntuales de la misma (número y disposición de controles, orografía, etc.) oscilando habitualmente entre 17 y 22 unidades.

El núcleo central de comunicaciones se sitúa en un vehículo ubicado estratégicamente, desde el cual se controlan todas las transmisiones, se recibe y difunde oportunamente la información e incluso se efectúa el mantenimiento y reparación de los equipos que lo precisan.

En él se instalan dos emisoras de entre 30 W y 50 W de potencia de radiofrecuencia de salida en la banda de 2 m en VHF, con antenas exteriores de máxima ganancia; garantizando así la comunicación con cada uno de los equipos y salvando las zonas de sombra de radiofrecuencia.

Cada uno de los controles dispone al menos de un walkie (en puntos que precisan ocasionalmente alejarse o de mayor complejidad para el seguimiento de la carrera se colocan más unidades). Los árbitros de carrera también son equipados de esta manera.

Secretaría igualmente está comunicada por radio con el centro de control, lo mismo que meta, equipo médico, patrullas escoba y director de carrera.

Todos los walkies ofrecen 5 W de potencia de radiofrecuencia de salida, si bien son muy variados los modelos y antenas que se utilizan. Esto es debido al elevado número de unidades a utilizar y que son aportados por el Club organizador, FAM, colaboradores de la organización, etc.

También existe la posibilidad de usar telefonía móvil debido a la cercanía a la estación de esquí.

Con los medios enumerados en materia de telecomunicaciones, se consigue tener cubierta la carrera en todos sus aspectos, garantizando principalmente su control, seguridad del personal implicado y buen desarrollo de la misma.

12. DURACIÓN APROXIMADA DE LA PRUEBA:

Recorrido A/B: **2 HORAS.**

Recorrido C: **1 HORA 30 MINUTOS.**



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

13. NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES:

El número máximo de participantes de la prueba será de 250 personas.

14. RECEPCIÓN Y BREEFING:

La recepción estará instalada en Biescas (Huesca) en el centro cultural “Pablo Neruda”.

Cuenta con un gran hall en la entrada, un despacho con capacidad para dos o tres ordenadores para realizar las inscripciones de la víspera de la carrera y de una gran sala anexa para realizar reuniones la organización.

La reunión informativa tendrá lugar la víspera de la prueba en Biescas (Huesca) en el centro cultural “Pablo Neruda”. En un salón de actos con capacidad para 250 personas, dotado con modernos medios audiovisuales, pantalla, cañón proyector, megafonía,...

15. PUNTOS DE LLEGADA Y SALIDA:

La salida y llegada se encuentran en el mismo emplazamiento, base de la silla de Espelunciecha en la estación de esquí de Formigal. Lugar que permite una gran afluencia de público, pues el acceso se puede realizar cómodamente en coche. El lugar cuenta con una amplia explanada para realizar la salida, así como los servicios de la estación de esquí. La meta se encuentra en el mismo lugar que la llegada. Las pancartas y soportes publicitarios se pueden colocar en el gran número de vallas de la estación.

Remarcamos que dado que la salida de recorridos C/D se hace utilizando la silla de la estación. Esto permite que tanto los corredores de estas categorías, como los acompañantes y público, puedan acceder de forma rápida, al paso de los corredores de categoría absoluta con la carrera ya lanzada. Lo que aporta la posibilidad de animar a los corredores y ver la carrera en unas condiciones diferentes a lo que suele ser habitual, solo salida y llegada.

16. ENTREGA DE PREMIOS:



Club de Montaña Pirineos

XXIX Travesía de Esquí de Montaña

La entrega de premios se puede realizar en la línea de meta, utilizando las instalaciones de la estación, podio, megafonía...

El horario previsto es alrededor de una hora y media después de la llegada del primer clasificado senior. Suponiendo que se de la salida a las 8:30 h. se realizaría la entrega de premios alrededor de las 12:00h