

**REFUGIO DE LIZARA** | Desde hace seis meses la carretera que lleva hasta el refugio está cortada a cuatro kilómetros del mismo. La obras se han alargado con evidente perjuicio para todos.

# Atentos: carretera cortada

Es un refugio moderno, inaugurado en junio de 2003, que está situado en el llano de Lizara, en un paraje espectacular al que el Bisaurín (2.668 metros), uno de los colosos del Pirineo occidental le da una gran personalidad. Es una zona privilegiada en invierno para el esquí de travesía y en verano para el alpinismo, el senderismo y la escalada.

Ahora ha perdido una de sus características: el poder llegar hasta el mismo refugio en coche. La carretera está cortada desde julio y las obras se alargan.

Jaime Maynar, guarda del refugio de Lizara, explica cómo sucedió. "La carretera está cortada oficialmente desde el pasado 21 de julio. Es una obra que tiene su origen en la caída de una piedra grande en el mes de marzo. Cayó por la mañana. Subió una pala que mandó el Ayuntamiento de Aragüés del Puerto, la rompieron y la apartaron por la tarde. Estuvo la carretera abierta durante varios meses y de repente, el 21 de julio, se inició la obra. Llevamos seis meses sin poder acceder al refugio por la carretera. Las obras están a un kilómetro y medio del refugio, pero el corte para las personas se produce tres antes por motivos de seguridad".

Es una zona que cuando se abrió esa pista se dinamitó y poco a poco con el paso de los años el hielo la ha ido trabajando, la erosión ha influido.

"Esperemos que a partir de ahora se quede ya bien. Es un sitio donde todos los años han caído piedras, pero la de este año fue muy grande y asustó a todo el mundo. Todos los inviernos la guardería forestal y nosotros hemos apartado piedras de quinientos kilos para arriba. No sé cuando van a terminarse las obras. En principio iban a durar un mes y llevamos seis. Si cae una nevada y los camiones no pueden subir, se quedará pendiente para primavera", dice Jaime Maynar.

Los montañeros y senderistas acceden ahora hasta el refugio andando, pues la carretera está cortada a unos cuatro kilómetros del mismo. Ha mermado la afluencia de personas, porque una de sus características era que estaba a pie de pista. Hay un sendero, señalado como senda Lizara, antes del corte. En invierno, hay que tener cuidado porque es una zona umbría, puede haber hielo y hay dos pasos de barranco. Es recomendable prestar atención e ir convenientemente equipado.

"Se ha notado un descenso de ocupación impresionante, sobre todo en verano, en los meses en los que producimos el cincuenta



Las obras se están realizando a kilómetro y medio del refugio de Lizara. SOLEDAD CAMPO



Carteles anunciando la carretera cortada. SOLEDAD CAMPO

por ciento de la facturación del año del refugio. Hemos tenido un perjuicio económico grande", afirma el guarda.

A pesar de todo, el refugio de Lizara se mantiene abierto todos los días, excepto el de Navidad.

"Hay días ahora en los que no viene nadie, son muchísimos más

de los que hay alguien. En el puente de la Inmaculada, el día que más personas hemos tenido durmiendo han sido seis. Cuando no hay gente leo, hago leña, mantengo las instalaciones y espero. Siempre hay algún trabajo que hacer", explica Jaime Maynar.

Sin embargo el sitio merece la

## PARAJE ESPECTACULAR

■ El refugio está situado al Noroeste de la provincia de Huesca, en el llano de Lizara. Es un lugar ideal para iniciar numerosas actividades relacionadas con la montaña y los espacios naturales. La población más cercana es Aragüés del Puerto, a 12 kilómetros.

■ Los guardas son Jaime y Alberto Maynar y Elena Berges.

■ El de Aragüés del Puerto es un valle pequeño, muy sensible a cualquier exceso de uso, con un río afluente del Aragón Subordán. Desde el refugio de Lizara son muy accesibles el Bisaurín, Aspe, las Llenas de la Garganta y las Llenas del Bozo. Se pueden ver manadas de sarríos y las flores de nieve. Está en el límite del bosque con la pradera alpina. El Bisaurín (2.668) es la motivación de muchas de las venidas, la mayoría va a hacer la vía normal. El refugio es muy adecuado para la iniciación de niños y jóvenes, su aproximación a la montaña y a la naturaleza.

pena. "El montañero viene ahora a una montaña de invierno algo más asequible que los tres miles. El Bisaurín es una montaña muy bonita para hacerla en esquí de travesía y la bajada por la cara Sur es estupenda cuando hay nieve hasta el refugio", termina.

ALEJANDRO LUCEA

## Noticias deportivas

### ■ TÉCNICOS DEPORTIVOS Presentación de los Proyectos Finales

El próximo día 22, a las 9.30, en el salón de actos del Ayuntamiento de Graus, se celebra la presentación pública de los Proyectos Finales de la primera promoción de Técnicos Deportivos Superiores de Alta Montaña (curso 2005/06), cuya relación es: "Expedición jóvenes alpinistas FEDME Nepal 2007". Autor: Jonatan Larrañaga.

"Manual de técnicas de rescate en montaña para grupos profesionales". Autor: David López. "Expedición a la cumbre más alta de América. Aconcagua 6.959 m". Autor: Xavier Llongueras. "Formación de la Unidad de Rescate en Altura de la ONGD Bomberos Unidos Sin Fronteras". Autor: Oscar Morales. "Organización del curso de Técnico Deportivo en Media Montaña". Autor: Santiago Padrós. "Curso de Esquí de Montaña Niveles I y II". Autor: Jaime Pinyol.

### ■ CONCURSO

#### Fallo del I Concurso de Fotografía "País de montañas"

Reunido el jurado designado por la junta directiva de la FAM ha otorgado los premios del I Concurso de Fotografía "País de montañas" que, en esta primera edición, llevaba el título "Anayet, Parque Natural".

1º Premio: P. Salaverría, con la fotografía titulada "Esperanza III". Dotado con 200 euros, una mochila FAM, una suscripción a la revista Caminar y un lote de libro de la Editorial Prames.

2º Premio: desierto.

3º Premio: Gonzalo Jaraba Gómez, con "Pico de Anayet". Dotado con 60 euros, una mochila FAM, una suscripción a la revista Caminar y un lote de libros de Prames.

Premio "Especial federado": desierto. El jurado decidió otorgar dos accésit, premiados con sendas mochilas FAM, a las fotografías "Sombras", de L. Rodríguez, y "Espejo", de J. E. Rodríguez. La FAM se pondrá en contacto con las personas galardonadas. Las fotografías premiadas serán publicadas en la web de la FAM ([www.fam.es](http://www.fam.es)) y en "Aragón, un país de montañas".

### ■ CENA MONTAÑA FEDME

Homenaje a Modesto Pascau Se celebró la tradicional Cena de la Montaña, organizada por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). En ella se reconoció al montañero barbastrense Modesto Pascau, por su larga trayectoria -quince años como directivo de la FEDME, de la que también fue su vicepresidente hasta diciembre de 2005-, destacando su labor realizada para conjugar el montañismo con el medio ambiente.

# Aragón, un país de MOTAÑAS

ESQUÍ DE FONDO | ACTIVIDADES INVERNALES EN LOS PIRINEOS

## Por el entorno del refugio de Lizara

Este maravilloso enclave continúa la larga tradición de esquí de fondo en los valles de Ansó, Hecho y Aragón y complementa la oferta de circuitos de fondo de que disponen los llanos de Linza y Gabardito

En estos tiempos en que las estaciones de esquí alpino se llevan el grueso de los esquiadores y turistas de la temporada de invierno, otras actividades como el esquí de montaña y el de fondo, siguen ganando adeptos. Desencantados por las largas colas ante los remontes o atraídos por el silencio de las altas cumbres, estos deportistas surcan la nieve deslizándose por bellísimos y solitarios parajes del Pirineo. La pista de esquí de fondo de Lizara, para muchos aún desconocida, abarca de 3 a 5 kilómetros de recorrido balizado con leves desniveles, erigiéndose como un buen punto de partida para los debutantes o un excelente lugar para que las familias disfruten de un día de nieve.

Al final del valle de Aragüés-Jasa, justo pegado al de Hecho, se erige el Refugio de Lizara, situado en el llano del mismo nombre. Al igual que el refugio Angel Orús en el Valle de Eriste, cuenta con el certificado ISO 14001 de Gestión Ambiental, lo que convierte a ambos en los primeros refugios de montaña en disponer de esta acreditación en España.

### Recorrido

El Circuito balizado rodea el conocido dolmen de Lizara, que nos servirá de referencia ya que la colina donde se ubica, está a la vista desde cualquier punto del trayecto. Comienza por la parte derecha del denominado llano de Lizara y se dirige hacia el fondo del mismo, siguiendo un recorrido circular que discurre en sentido contrario a las agujas del reloj y siempre dominado por el pico Bisaurín al fondo. Al llegar a la altura del barranco proveniente del Valle de los Sarrios se dispone de un segundo recorrido alternativo de vuelta al comienzo en zigzag, aprovechando la extensa amplitud del llano y aumentando hasta los 5 kilómetros el circuito. En el punto en que se atraviesa la altura del barranco, se remonta una suave pendiente que nos sitúa a media altura sobre el llano, dejando a nuestra izquierda la baliza nivométrica multicolor. En este punto, el circuito se divide en dos tramos, uno que empalma con el recorrido inicial y otro que remonta la ladera hasta llegar al refugio y unirse al recorrido principal desde el punto de inicio. Dependiendo del espesor de la nieve se suele ampliar el recorrido y se marcan otras variantes, abriendo el abanico de las posibilidades en cuanto a dificultad.

El circuito afronta un pequeño desnivel hasta el punto más lejano. La amplitud y planicie del llano de Lizara hace que sea una pis-



Vista panorámica de Aragüés del Puerto JAVIER ROMEQ/ARCHIVO PRAMES



El refugio de Lizara rodeado de nieve en el pasado invierno ARCHIVO PRAMES



Esquí de fondo ARCHIVO PRAMES

ta asequible y divertida incluso para los que prueban esta disciplina por vez primera. El recorrido se encuentra al abrigo de la Sierra de Bernera, mirando a la cara sur del Bisaurín, estando por ello menos expuesto a los temporales provenientes del norte. La pista dispone de una señalización permanente con unos postes fijos sujetos al suelo y unas ba-

lizas para situar sobre la propia nieve en los puntos apropiados, en función del estado de la nieve, a lo largo de la misma.

### Otras actividades invernales

Lizara es un entorno único para practicar esquí de fondo, pero lo es también para realizar otros deportes de invierno. Las raquetas de nieve, una actividad en alza, o los esquís de montaña, nos

permitirán realizar recorridos y ascensiones de los más diversos niveles. Una excursión a recomendar es el recorrido que nos lleva al ibón de Estanés desde el refugio. En esta ruta, muy recomendable para raquetas, se transita por encima del llano de Lizara remontando las cascadas del barranco Bernera y las rocas de Los Castellones hasta el encanta-

dor paraje de la paúl de Bernera. Desde aquí se gana el pequeño ibón Viejo, situado en pleno puerto o divisoria de aguas, para descender rápidamente hacia el encajado valle de los Sarrios y el llano de la Mestresa, singular humedal en verano. Tras el umbral de la Trinchera, se baja entre afiladas rocas hasta el ibón de Estanés. Por otra parte, la ascensión

**FICHA TÉCNICA**



**Nombre:** Refugio de Lizara.  
**Titular:** Mancomunidad Forestal de Aragüés del Puerto y Jasa.  
**Gestión:** Federación Aragonesa de Montañismo.  
**Término municipal:** Aragüés del Puerto.  
**Teléfono:** 974 371 473.  
**Temporada:** Abierto y guardado todo el año.  
**Capacidad:** 75 plazas  
**Servicios:** servicio de bar y comidas, mantas, lugar para cocinar, calzado de descanso, emisora de emergencias, teléfono, taquillas y enfermería, entre otros.  
**Cómo llegar:** en coche, por la pista asfaltada desde Aragüés del Puerto hasta el mismo refugio. A pie, a 3 horas desde el refugio de Gabardito o a 2 horas y media desde el de Saleras (Valle de Aísa).  
**Advertencia:** actualmente la pista asfaltada está cortada por obras a unos cuatro kilómetros del refugio. Los carteles advierten "Carretera cortada. Zona muy peligrosa, riesgo alto de desprendimiento". El acceso final al refugio de Lizara hay que hacerlo a pie.  
**Historia:** este moderno refugio fue totalmente renovado en 2003, ya que un fatal incendio arrasó las antiguas instalaciones en 1999. Cuenta con el certificado ISO 14001 de Gestión Ambiental. En esa línea, este año se ha dotado a la casa de un mayor número de placas solares y baterías acumuladoras, y se ha instalado un mini-molino que aprovecha la energía que genera el viento.

al Bisaurín, ya sea con crampones o con esquís de montaña, es la actividad reina que parte desde el refugio en invierno. Desde Lizara se ascienden las laderas del collado de Foratón -divisoria con Gabardito y el Valle de Hecho- para emprender la larga y empinada pala que conduce a la cumbre más elevada del Pirineo occidental. El Bisaurín ofrece una inmejorable panorámica de la zona, pero no es la única ya que el macizo de Bernera nos ofrece otras cumbres que coronar, accesibles desde Lizara si se asciende al collado del Bozo. Finalmente, la ascensión al Bisaurín por la cara norte está reservado a los más experimentados montañeros, dada su dificultad alpinística.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM



Comienzo de la senda que lleva al refugio de Lizara M.C.

## La entrada a los valles de Hecho y Aragüés-Jasa

El pequeño núcleo de Javierrey está considerado la auténtica puerta de entrada al valle de Hecho. Situado en un lateral de la Canal de Berdún, con la mirada puesta en los dos ríos Aragón, sus edificios más desatacados son la iglesia de San Sebastián y un caserón señorial llamado el Palacio. Más adelante, a la izquierda de la carretera aparecen las ruinas cubiertas de hiedra del convento del Pilar, una fundación mercedaria del siglo XVII, y enseguida, el desvío a Embún.

Recuperado su "palotiau", al que tiene dedicado un museo, el caserío sorprende con la iglesia de San Martín, de los siglos XVI y XVIII, que alberga, entre otros retablos y tallas, dos bustos femeninos, desnudos, conocidos como las "diablas de Embún".

El valle se interna en la montaña y, tras dejar a la derecha el barranco de Larraz, procedente de Piétrola (1.405 m), asoma, a la derecha, la carretera que se adentra por el valle del Osia y conduce a los recoletos lugares de Jasa y Aragüés del Puerto, desde donde acceder, tal y como se ha comentado, al refugio de Lizara, a los pies del potente Bisaurín. Desde aquí también es recomendable,

retornando al cauce del Aragón Subordán, encaminarse por un desvío a la pequeña y escondida localidad de Urdués.

### Los refugios de la Jacetania

Gabardito, Linza y Lizara son tres refugios muy cercanos entre sí que tienen en común la disposición de recorridos de esquí de fondo en sus alrededores. De la extensa tradición que los valles de Hecho, Ansó y Aragón tienen en esta especialidad, se destila la experiencia a la hora de marcar y balizar los trazados.

Estos refugios nos ofrecen todo lo necesario para disfrutar con plenitud de este deporte, ofreciéndonos información del estado de la nieve y el tiempo, un plato caliente, su servicio de cafetería, alojamiento o simplemente un lugar bajo techo si las condiciones climatológicas no acompañan.

En el caso de Lizara, es la guardería del refugio la encargada además de la señalización, la compactación y el guiado de los recorridos de la pista que, gracias a sus 1.500 metros de altitud, mantiene un correcto estado durante gran parte del invierno.

C. R. FAM.

Club  
aramon

¡Hoy te Socio!



www.aramon.es

Llegar y... esquiar!

Sin colas!

Sin pasar por taquillas. Te cargamos el día que esquies directamente en tu tarjeta de crédito

Al mejor precio!

Ahorra hasta un 20% sobre el precio del forfait

Sin llevar dinero!

Puedes pagar en cafeterías y alquileres con tu forfait de socio

Ofertas y sorteos especiales!

Día del Socio Descuento del 50%!

En nuestras 5 estaciones!

O adquiere nuestro abono de temporada



cerler / formigal / javalambre  
panticosa / valdelinares

# Aragón, un país de MONTAÑAS

**REFLEXIÓN** | Una mirada apasionada y poética sobre la estrecha relación del ser humano con el entorno de montaña hecha desde su experiencia personal por Jaime Mainar, guarda del refugio de alta montaña de Lizara

## Refugio de sensaciones

Desde el otoño de amarillos rojos y marrones, hasta la primavera de mil verdes, flores y agua por doquier, hay un largo invierno de infinitos blancos que aquí aletarga la vida para algunos y la endurece para todos.

Blanco rojizo al atardecer y azulado en el hielo, blanco cegador al sol y envolvente en la niebla, blanco perfilado por la luna llena y moldeado en las nubes por el viento, en todo momento blanco frío.

Frío que hace crujir la montaña al arrancarle las piedras que ruedan por la ladera, que hace bajar al sarrío hacia el bosque y acerca el zorro al refugio por la noche a intentar rebañar la comida del perro.

Frío que te obliga a revisar con asiduidad las conducciones de agua, a caminar con cuidado por el tejado para limpiar las placas solares, a repasar con rutina sistemática todas las instalaciones para que mantengan y cumplan su función. Frío que te invade cuando pisas la nieve en la pista de fondo con la cara asomada por la puerta abierta para adivinar el camino entre dolinas cubiertas de nieve traída por el cierzo.

Cierzo que se convierte en el más asiduo compañero de la temporada. Barre laderas, crea ventisqueros y moldea formas admirables. Hace que a veces la toma de datos meteorológicos se tenga que hacer aferrado a las patas de la endeble caseta y entre nieve horizontal que lleva los copos hacia el valle, su sonido llena el vacío de las aves que marcharon.

Sonido agresivo cuando acarreas los víveres, abres camino en la nieve, preparas leña o te asomas al otero para verificar aludes; baja el tono al atardecer cuando te retiras, hasta convertirse en ameno compañero del tiempo que, junto a la chimenea, dedicas a intentar el imposible de comprender la física cuántica, o a mejorar tu colección de moscas para la próxima temporada de pesca.

Mientras, suena el teléfono in-



Las ramas de abeto son uno de los elementos más reconocibles en estos paisajes. ARCHIVO PRAMES



El dolmen de Lizara. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

teresándose por la predicción posible para el próximo fin de semana o la imposible, que también los hay que quieren saber el tiempo que hará dentro de dos o tres semanas, pues están planificando su escapada de montaña para entonces.

Pasado el fin de semana de rutina hostelera, la mayor satisfacción es ver que todos los coches se han ido y no has tenido necesidad de utilizar la radio. Vuelven a su rutina sin percances.

Entonces piensas en los de arriba, refugios de altura, y te sigue asaltando la duda: ¿Superhombres o locos?, en todo caso profundos montañeros de hazaña no reconocida.

**JAIME MAINAR**

GUARDA DEL REFUGIO DE LIZARA

### El dolmen de Lizara

Nada se aleja más de un pensamiento fértil y sensible que el hecho de aproximarse a un dolmen como el de Lizara, o a las construcciones megalíticas en general, entendiéndolas como un conjunto de materia inerte, de piedras ajenas a nuestros relatos, sean cotidianos o mágicos. No cabe duda de que hoy narran una historia contemporánea, porque sucede aquí y ahora, sobre el enorme esfuerzo del ser humano por dar forma a sus ritos e inquietudes, por integrar en el entorno una huella posible de su presencia o por iniciar los antecedentes de una arquitectura formal y estructurada.

**PRAMES**

### ACTIVIDADES

## Agenda deportiva

■ **Club Alpino Universitario**  
Pedro Cerbuna, 12.  
50009 Zaragoza. Tel.: 976 762 297. cau@unizar.es

#### Social

Fecha: 21 de diciembre.  
Lugar: Sede club.

■ **Club Montaña Pirineos**  
San Lorenzo, 9, 3º.

50001 Zaragoza.  
Tel.: 976 298 787.  
info@clubpirineos.org

#### Esquí alpino

Fecha: 30 de diciembre al 6 de enero.

Lugar: Alpes.

■ **Montañeros de Aragón**

Gran Vía, 11.  
50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.  
Fax: 976 236 439.  
administracion@montaneros-dearagon.org

■ **Cena fin de temporada del comité juvenil**

Fecha: 22 de diciembre.

■ **I Curso Esquí de fondo**

Fecha: 5, 6 y 7 de enero.

Lugar: Benasque.

■ **Montañeros A. Barbastro**

Argensola, 4, 1º.

22300 Barbastro.

Tel.: 974 311 020.

Fax: 974 311 548.

http://www.clubmab.org

■ **Jornadas montañeras 2006**

La Marcha de Montañeros Veteranos en imágenes.

Lugar: Salón de Actos de la UNED (Barbastro).  
Fecha y hora: 21 de diciembre. 20:30 horas.

■ **G. Montaña Tebarray**

Parroquia Santa Rita de Casia.  
Avenida de las Torres, 77.  
50008 Zaragoza.

tebarray@tebarray.com

■ **Acampada de Navidad**

Fecha: 2, 3 y 4 de enero.

Lugar: Santuario de Misericordia. Borja.

■ **REFUGIOS DE MONTAÑA**

■ **La Renclusa se abrirá permanentemente desde febrero**

En reunión del Consejo de La Renclusa, contando con representantes de las tres entidades

que lo forman.:Ayuntamiento de Benasque, Federación Aragonesa de Montañismo y Centre Excursionista de Catalunya, se acordó por unanimidad que el refugio de La Renclusa abrirá permanentemente desde el mes de febrero de 2007, de cara a que la guardería del refugio pueda preparar así con tiempo la infraestructura necesaria para el correcto funcionamiento de las instalaciones y que desde ese momento el refugio pueda participar en la campaña de invierno 2006/2007 de toma de datos nivometeorológicos para la prevención del riesgo de aludes en el Pirineo Aragonés.