Portada COAPA 2019_Maquetación 1 5/12/18 15:06 Página 1

MÁS INFORMACIÓN

OS ANDARINES D'ARAGÓN
Tel. 615 97 26 97
e-mail: osandarines@osandarines.com
web: www.osandarines.com

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
Tel. 976 22 79 71
e-mail: fam@fam.es
web: www.fam.es

Patrocina:

MANANTIAL Fontecabras AGUA MINERAL NATURAL

Organizan:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

GOBIERNO DE ARAGON

COAPA

COORDINADORA DE ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN



CREDENCIAL DEL CAMINANTE 2019

PARTICIPANTE

Nombre y apellidos: .....

Dirección: .....

.....

.....

.....

D.N.I. .....

Fecha de nacimiento .....

Federado de la FAM .....

(Sello de la Organización)

PRAMES todos los caminos

Proyectos y Realizaciones Aragonesas de Montaña, Escalada y Senderismo



Desde Prames te ofrecemos
un **sistema de gestión de inscripciones**
en vuestras andadas.

Nuestros servicios incluyen:

Formularios web de inscripción según las necesidades de cada organizador

Un administrador para su gestión, incluyendo la descarga de todos los datos de los inscritos en un documento Excel

Sistema de pago por transferencia, en efectivo y por tarjeta de crédito (TPV)

Visualización automática de los listados de inscritos

ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification

Nos adaptamos a tus necesidades,
solicítanos condiciones del servicio en:
gestion@prames.com

Camino de los Molinos, 32
50015 ZARAGOZA
tel.: 976 106 170
fax: 976 106 171



Bienvenido a la Federación Aragonesa de Montañismo, bienvenido a un deporte que te lleva por todos los caminos.

Tienes en tus manos la **Credencial del Caminante**, un pasaporte que te permitirá conocer Aragón por un sinfín de kilómetros, rodeado de amigos y compañeros.

Nos encanta compartir contigo la ilusión por hacer posible este proyecto que nació de la mano de Os Andarines de Aragón y que crece cada día con todos los voluntarios y organizaciones que hacen posible cada una de las andadas que se recogen aquí.

Este esfuerzo de coordinación por crear un calendario común y por editar esta credencial del caminante han dado paso a otras iniciativas que dan, a las andadas aquí recogidas, un sello común y unos mínimos de calidad que son conocidos y reconocidos incluso fuera de nuestra comunidad autónoma es nuestro objetivo.

Este año hemos hecho sitio a nuestros más pequeños, algo que esperamos seamos capaces de hacer crecer año tras año motivando a nuestro futuro a compartir camino y vivencias, este año nace CHIQUIFAM.

Por eso este año muy especialmente JUNTOS SOMOS MÁS. En Aragón somos casi 12.000 federados con más de 150 clubes. Damos cobertura con nuestras actividades a un territorio amplio que entre todos hacemos que sea un verdadero País de Montañas y Montañeros.

La pasión por el montañismo es el motor que nos convierte en un colectivo sólido y dinámico que se arraiga en nuestra geografía, paso a paso y pueblo a pueblo, porque nuestro territorio quedaría vacío sin las personas que lo habitan.

Para este 2019 volvemos a contar contigo, eres el verdadero protagonista de este calendario.

Recuerda que con tu tarjeta de federado FAM no será necesario que abones el importe del seguro al hacer tu inscripción, ya cuentas con él. Acude a tu club más cercano para informarte.

Para acercarte a la montaña ¡fedérate! es el camino más natural.

Acércate a la montaña y fedérate, es el camino más natural.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

¿Qué es el COAPA?

El **COAPA (Coordinadora de Andadas Populares de Aragón)** es una agrupación de asociaciones deportivas, clubes y otras entidades que organizan marchas senderistas populares de largo recorrido por toda la geografía aragonesa y cuyos objetivos fundamentales son los siguientes:

- Establecer un calendario anual para facilitar la planificación de las mismas tanto a los participantes (conocer con antelación las pruebas que se organicen), como a los organizadores (evitar coincidencias de pruebas en las mismas fechas).
- Velar por la seguridad de los participantes y organizadores, estableciendo normas que redunden en el mejor desarrollo de las pruebas.
- Incentivar la participación en este tipo de andadas con todos los medios a su alcance.

¿Qué es el CAPA?

El **CAPA (Comité de Andadas Populares de Aragón)** es un organismo perteneciente a la Federación Aragonesa de Montañismo y al que pueden adherirse los clubes o asociaciónes deportivas de montaña federados que organizan marchas senderistas populares de largo recorrido por toda la geografía aragonesa.

- Los objetivos fundamentales de este comité son básicamente los mismos que los del **COAPA.**

14ª "Liga" de senderismo popular de Aragón

1º. La **Coordinadora de Andadas Populares de Aragón** (COAPA), establece para el año 2019 la **14ª "LIGA" DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN** para el fomento y la participación del senderismo en Aragón.

2º. Es de carácter anual. Comienza el 1-1-2019 y termina el 31-12 del 2019.

3º. Las pruebas senderistas que puntuarán en esta "liga" son las que figuren en el calendario anual de pruebas editado por el **COAPA.**

4º. Está abierta a todas las personas amantes del senderismo que quieran participar, sin ningún tipo de restricción.

5º. No se trata de una competición. No se premia al más rápido en cada prueba, si no al que más veces participa y más kilómetros recorre. Sólo por el hecho de inscribirse y participar en cualquiera de las andadas que estén dentro del calendario anual del **COAPA** ya se suma puntos.

6º. El **COAPA** será el encargado de controlar las puntuaciones acumuladas de todos los participantes a lo largo del año, con arreglo a la información que le faciliten las entidades organizadoras de las pruebas.

7º. A cada senderista que quiera participar en esta "liga" se le entregará una **"Credencial del caminante",** que incluirá el calendario de todas las andadas inscritas en el **COAPA.**

8º. Al final de cada andada, la Asociación o entidad organizadora estampará un sello en dicha **Credencial del caminante,** que servirá de justificante de participación.

9º. La puntuación que se ha establecido pretende reconocer tanto la alta participación en las andadas como los kilómetros totales recorridos. Así mismo, quiere fomentar la seguridad de los participantes primando el estar federado en la **FAM.**

10º. El cuadro de puntuación que se establece es el siguiente:

DE CARÁCTER ANUAL	
Por estar federado en la FAM:	**50** Puntos
POR CADA ANDADA REALIZADA	
Por inscripción:	
– Andada hasta 49 km:	**20** Puntos
– Andada de 50 a 74 km:	**25** Puntos
– Andada de 75 a 100 km:	**30** Puntos
– Andada de más de 100 km:	**40** Puntos
Por distancia recorrida:	**1** Punto/km

A modo de ejemplo, un participante de la **"Jorgeada de Aragón"** (andada de 75 km) tendría: **30 puntos** por el hecho de inscribirse en la prueba (en la totalidad del recorrido o en cualquiera de sus tramos) y **75 puntos** si ha realizado el recorrido íntegro (o los puntos correspondientes si ha realizado únicamente uno de los tramos), haciendo un total de **105 puntos.** Si dicho participante estuviera federado en la **FAM** dispondría ya de **155 puntos.**

11º. En aquellas andadas en las que el organizador establezca distintos tramos con varias distancias a recorrer y no haya controlado la participación separadamente en cada uno de ellos si no que envíe al COAPA una única lista con los participantes en el conjunto de dichos tramos, para puntuar el apartado de **"por distancia recorrida"** (1 punto/Km) se considerará como si todos los participantes hubiesen realizado el tramo más largo.

COMARCA HOYA DE HUESCA

La diversidad del Prepirineo Aragonés

www.hoyadehuesca.es



Premios

“Andadas Populares 2019”

La **Federación Aragonesa de Montañismo**, a través del **Comité de Andadas Populares de Aragón (CAPA)**, establece para el año 2019 los siguientes premios con el fin de fomentar el senderismo en Aragón.

1º. Premio **“ANDARÍN DE ARAGÓN 2019”**, destinado a premiar a aquellos andarines destacados que han participado en las pruebas incluidas en esta “Credencial del Caminante”

• Serán 2 premios, 1 de categoría femenina y otro de categoría masculina.

• Los premiados saldrán de los 50 primeros clasificados en la “14ª LIGA” DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN por votación de sus compañeros. Al terminar la última prueba del calendario se proporcionará un cuestionario de votación a esos 50 primeros clasificados para que emitan sus votos.

• El espíritu del premio pretende distinguir los valores demostrados por el andarín durante el año, como la amistad, la generosidad, la confraternización con los demás participantes, la ayuda prestada, el esfuerzo realizado, el optimismo y buen humor, el respeto al medio ambiente…

2º. Premio **“ANDADA DE ARAGÓN 2019”**, destinado a premiar a aquella marcha senderista, incluida en esta “Credencial del Caminante”, que más ha gustado a los participantes.

• La andada premiada saldrá por votación de los 50 primeros clasificados en la 13ª “LIGA” DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN. Al terminar la última prueba del calendario se proporcionará un cuestionario de votación a esos 50 primeros clasificados para que emitan sus votos.

• Los criterios de votación deberían tener en cuenta que se pretende premiar a aquella marcha senderista que ofrezca un recorrido más atractivo (paisajes interesantes, caminos recuperados, paso por monumentos o zonas de interés local...) y una organización eficiente (buena señalización del camino, avituallamientos suficientes, servicios de asistencia médica…).

• Con el fin de ampliar el reconocimiento que se pretende con este premio a un mayor número de entidades organizadoras y de fomentar la competencia entre ellas, no entrarán en la votación aquellas andadas que hayan recibido este mismo premio en alguno de los 3 últimos años.

Las entidades organizadoras de las marchas senderistas incluidas en esta "Credencial del Caminante" te ofrecen un compromiso de calidad que, entre otras cosas, incluye:

– El marcaje de todo el recorrido de forma visible e inequívoca.

– La disposición de un servicio sanitario que cubra la prueba (transporte sanitario, etc…).

– La contratación de un seguro de responsabilidad civil para la prueba y otro seguro de accidentes para los participantes.

Andadas Populares de Aragón
Compromiso de calidad

14º Concurso fotográfico de la FAM

La FAM organiza para este año 2019 la 14ª edición del concurso de fotografía. Consultar bases en: **www.fam.es**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Tras establecer las puntuaciones de la 13ª "liga" de senderismo popular de Aragón y efectuar las votaciones por los propios participantes, tal y como se contempla en las bases publicadas en la "Credencial del Caminante 2018", se asignan las siguientes clasificaciones y premios para el 2018:

CLASIFICACIONES

LIGA ANDADAS POPULARES 2018

1º CALLA

ANDADA MÁS POPULAR 2018

1º LAS CA

ANDARIN MÁS POPULAR 2018

FOL

ANDARINA MÁS POPULAR 2018

SANCHEZ

Localización geográfica

Calendario de andadas populares de Aragón 2019

EDICIÓN / ANDADA				ORGANIZADOR	POBLACIÓN		DISTANCIA KM		
							1	2	3
1	03-02-19	12ª	**Ruta Monegros**	Os Andarines d'Aragón	**Nuez de Ebro**	ZA		19	25
2	24-02-19	4º	**Caminata "Floración el Almendro"**	Ayuntamiento de Ayerbe y Asociación Deportiva Padelante	**Ayerbe**	HU		12	25
3	02-03-19	7ª	**Ruta de la Reconquista**	Club Montañeros de Ribagorza	**Montañana**	HU		10	19
4	03-03-19	6ª	**Ruta de Pedro Saputo**	Os Andarines d'Aragón	**Almudévar**	HU			25
5	10-03-19	30ª	**Marcha Senderista Comunidad de Calatayud**	S.C y D. Comunidad Calatayud-Comuneros	**Montón**	ZA		12	24
6	16-03-19	4ª	**Marcha de Griegos**	Club Deportivo Rock And Go	**Griegos**	TE		10	21
7	17-03-19	18ª	**Marcha Senderista Comarca de Matarraña**	Comarca del Matarraña	**Fornoles**	TE		12	24
8	17-03-19	8º	**Marcha Miradores del Pirineo**	Ayto. Castejón de Valdejasa	**Castejón de Valdejasa**	ZA		12	24
9	17-03-19	1ª	**Marcha Senderista de Belchite**	A.D. Senderistas C.C. Belchite	**Belchite**	ZA	13	18	24
10	23-03-19	16ª	**Andada Atadi-Alcorisa**	Atadi y Fundación Kalathos	**Alcorisa**	TE	5	13	18
11	24-03-19	13ª	**Marcha senderista Villa de Mequinenza**	Ayto. de Mequinenza	**Mequinenza**	ZA		14	20
12	31-03-19	4ª	**Marcha Senderista "El Santo"**	A.D. BTT Aniñón	**Aniñón**	ZA		12	22
13	31-03-19	2ª	**Marcha Send. Villa de Andorra**	Club Comarcal Andorra Sierra de Arcos	**Andorra**	TE	13	18	22
14	07-04-19	18ª	**Andada Tras l'Arba de Tauste**	El Caidero, Colectivo Albardas y Colectivo Matarile	**Tauste**	ZA		10	20

15	07-04-19	4º	**GR 262 K-mina Cuencas Mineras**	Comarca Cuencas Mineras	**Obón**	TE		**11**	**24**
16	07-04-19	8ª	**Andada Belmonte de Gracián**	Ayto Belmonte de Gracian	**Belmonte de Gracián**	ZA		**14**	**28**
17	14-04-19	19ª	**Marcha send. Comarca Campo de Daroca**	Comarca Campo de Daroca	**Villarreal de Huerva**	ZA			**25**
18	22-04-19	18ª	**Jorgeada de Aragón**	Os Andarines d'Aragón	**Zaragoza**	ZA	**9**	**52**	**80**
19	28-04-19	2ª	**Zufariada**	A.D. El Pilar	**Zuera**	ZA	**8**	**15**	**25**
20	28-04-19	7ª	**Aspace Huesca**	Aspace Huesca, Comarca de la Hoya y Ayuntamiento de Hues	**Huesca**	HU			**18**
21	04-05-19	11ª	**Marcha La Galliguera**	Coordinadora Biscarrues-Mallos de Riglos	**Riglos**	HU		**15**	**18**
22	12-05-19	11ª	**Travesia Sierra de Los Rios**	Club de Montaña Asamun	**Hecho**	HU			**20**
23	12-05-19	13ª	**La Gayubada**	Asociación Cultural El Castillejo	**Mainar**	ZA		**15**	**25**
24	12-05-19	10ª	**Marcha senderista de primavera del Maestrazgo**	Comarca del Maestrazgo	**Miravete de la Sierra**	TE		**14**	**24**
25	18-05-19	15ª	**Ruta de los Castillos**	Os Andarines d'Aragón y Cmca de la Hoya	**Bolea**	HU		**21**	**33**
26	19-05-19	12ª	**La Vicorada**	Ayto de Sediles	**Sediles**	ZA		**15**	**26**
27	25-05-19	13ª	**Marcha "El Maestro Zapatero de Brea"**	Senderismo Brea de Aragón	**Brea de Aragón**	ZA			**23**
28	25-05-19	7ª	**Andada de Arbir-Malena de Moyuela**	Asociación Cultural de Arbir-Malena de Moyuela	**Moyuela**	ZA			**24**
29	26-05-19	6ª	**Deja Huella con Rey Ardid**	Fundación Rey Ardid	**Zaragoza**	ZA		**5**	**10**
30	26-05-19	15ª	**Marcha senderista Villa de Ejulve**	Club Comarcal Andorra Sierra de Arcos	**Ejulve**	TE		**14**	**19**

EDICIÓN / ANDADA				ORGANIZADOR	POBLACIÓN		DISTANCIA KM		
31	01-06-19	8ª	**Ruta del Papa Luna**	Club de montaña Isuara	**Illueca**	ZA	**17**	**20**	**24**
32	02-06-19	6ª	**Marcha Senderista de Jaca por los Pueblos de la Solana**	Club Atletismo Jaca	**Jaca**	HU	**15-20**	**30**	**40**
33	02-06-19	7ª	**Ruta del Acebo**	Ayto Añon de Moncayo	**Añon de Moncayo**	ZA	**9**	**17**	**25**
34	07-06-19	13ª	**Marcha Nocturna de Zaragoza**	Os Andarines d'Aragón	**Zaragoza**	ZA		**14**	**22**
35	09-06-19	11ª	**Marcha senderista Comarca del Jiloca**	Comarca del Jiloca	**Cutanda-Olalla**	TE	**4**	**12**	**24**
36	16-06-19	8ª	**Marcha Comarca Campo de Cariñena**	Comarca Campo de Cariñena	**Aguaron**	ZA		**15**	**22**
37	22-06-19	8º	**Nocturna Tierz-MonteAragón**	Comarca Hoya de Huesca y Peña Guara	**Tierz**	HU			**14**
38	29-06-19	13ª	**Las Calzadas**	Ayto de Aliaga	**Aliaga**	TE		**15**	**22**
39	30-06-19	6ª	**"Rodanas" Villa de Epila**	Ayto de Epila	**Rodanas Epila**	ZA		**15**	**22**
40	13-07-19	15ª	**Huechada**	Senderistas de La Huecha	**Magallon**	ZA			**33**
41	27-07-19	17º	**Nocturna Extrema D.O. Calatayud**	S.C.D. Comunidad Calatayud-Comuneros	**Calatayud**	ZA		**12**	**24**
42	02-08-19	18º	**Calcenada**	Sección Deportiva de la AA CC Amigos de la Villa de Calcena	**Calcenada**	ZA	**16**	**26**	**104**
43	08-09-19	5º	**Marcha Senderista Amigos de Alba**	Club Senderista de Alba	**Alba del Campo**	TE		**15**	**25**
44	15-09-19	7º	**K-mina Cuencas Mineras**	Comarca Cuencas Mineras	**Aliaga**	TE		**10**	**25**

45	15-09-19	15º	**Andada a San Pedro**	Grupo de Montaña Sabiñanigo	**Sabiñanigo**	HU			**13**
46	22-09-19	16º	**Ruta del Destierro**	Club de Montaña Zorrolongo	**Ateca**	ZA		**14**	**27**
47	22-09-19	7º	**Marcha senderista La Plana de Cadrete**	Ayuntamiento de Cadrete	**Cadrete**	ZA		**10**	**20**
48	28-09-19	16º	**Redolada a Zaragoza**	Os Andarines d'Aragón	**Zaragoza**	ZA		**15**	**24**
49	05-10-19	3º	**Tastavins Trail marcha senderista**	Do Sport proyectos Deportivos S.L.U y ayto de Peñarroya	**Peñarroya d Tastavins**	TE	**7**	**17**	**26**
50	06-10-19	18º	**Marcha send. Aragón Sur**	Grupo Alpino Javalambre	**Teruel**	TE		**16**	**21**
51	20-10-19	15º	**Marcha send. Otoño Valle de Anso**	Asociación Depor. Linza	**Anso**	HU		**7**	**15**
52	20-10-19	16º	**Comarca del Maestrazgo**	Comarca del Maestrazgo	**La Cuba**	TE		**12**	**24**
53	26-10-19	13º	**Andada de Otoño Sierra de Luesia**	Asociación Cultural Fayanas	**Luesia**	ZA		**15**	**21**
54	26-10-19	8º	**Ruta de los Balnearios de Jaraba**	Asociación iniciativas Turisticas de Jaraba	**Jaraba**	ZA		**11**	**22**
55	02-11-19	4º	**Ruta Send. Comarca Bajo Aragón Caspe**	Comarca Bajo Aragón Caspe-Baix Aragó Casp	**Fayon?**	ZA		**10**	**22**
56	10-11-19	23º	**Marcha senderista del Mezquin**	MASEM	**Belmonte de San Jose**	TE	**12**	**19**	**23**
57	17-11-19	2ª	**Andada de Alcala de Moncayo**	S.D. Comuneros de Calatayud	**Alcala de Moncayo**	ZA		**12**	**24**
58	29-09-19		**Día del Senderista de la FAM**	Montañeros de Aragón					



ChiquiFAM En la Federación Aragonesa de Montañismo, queremos impulsar la práctica del senderismo entre los más jóvenes. Para ello, este año, nace dentro de este calendario, la nueva **LIGA CHIQUIFAM**, orientada hacia los más jóvenes.

Tiene como principales objetivos dar a conocer y promover el senderismo y la geografía Aragonesa entre los más jóvenes, y fomentar la amistad y el compañerismo que siempre ha existido entre los practicantes de los deportes de montaña.

Además, la práctica del senderismo en edades tempranas, sirve de base para el resto de las especialidades de los deportes de montaña, es una actividad saludable y puede evitar la aparición de ciertas patologías, además de favorecer un desarrollo equilibrado.

- Las pruebas que entran dentro de esta liga, y que a la vez también forman parte del calendario, están marcadas como "chiquifam".
- Para participar en la LIGA CHIQUIFAM los participantes tendrán que inscribirse previamente en la FAM. Se establecen **2 categorías**: una de 8 a 12 años y otra de 13 a 16 años, que deberán estar acompañados en todo momento por un adulto que ejercerá de responsable.
- De la misma forma que ocurre en la liga de adultos, se premiará al niño/a que más veces participa y más km recorre. Además, también se podrá participar en esta liga por equipos (de 2 a 5 participantes), que dará lugar a una clasificación por equipos, que se calculará con la suma de las puntuaciones individuales de cada uno de los componentes del equipo.
- El COAPA será el encargado de controlar el sistema de puntuaciones, y los premios se concederán durante la celebración de los actos de salida de LA JORGEADA.

Toda la información sobre la LIGA CHIQUIFAM, se puede consultar en: www.fam.es.

Calendario ChiquiFAM 2019

1	03-02-19	**12ª Ruta Monegros**			
		Os Andarines d'Aragón		Nuez de Ebro	ZA 19
2	02-03-19	**7ª Ruta de la Reconquista**			
		Club Montañeros de Ribagorza		Montañana	HU 10
3	03-03-19	**6ª Ruta de Pedro Saputo**			
		Os Andarines d'Aragon		Almudévar	HU
4	10-03-19	**30ª Marcha Senderista Comunidad de Calatayud**			
		S.C y D. Comunidad Calatayud-Comuneros		Montón	ZA 12
5	17-03-19	**8º Marcha Miradores del Pirineo**			
		Ayto Castejón de Valdejasa	Castejón de Valdejasa		ZA 12
6	17-03-19	**1ª Marcha Senderista de Belchite**			
		A.D. Senderistas C.C. Belchite		Belchite	ZA 13
7	07-04-19	**4º GR 262 K-mina Cuencas Mineras**			
		Comarca Cuencas Mineras		Obón	TE 11
8	22-04-19	**18ª Jorgeada de Aragón**			
		Os Andarines d'Aragón		Zaragoza	ZA 9
9	12-05-19	**10ª Marcha senderista de primavera del Maestrazgo**			
		Comarca del Maestrazgo	Miravete de la Sierra		TE 14
10	26-05-19	**6ª Deja Huella con Rey Ardid**			
		Fundación Rey Ardid		Zaragoza	ZA 5
11	02-06-19	**6ª Marcha Senderista de Jaca por los Pueblos de la Solana**			
		Club Atletismo Jaca		Jaca	HU 15
12	02-06-19	**7ª Ruta del Acebo**			
		Ayto. Añón de Moncayo	Añón de Moncayo		ZA 17
13	07-06-19	**13ª Marcha Nocturna de Zaragoza**			
		Os Andarines d'Aragón		Zaragoza	ZA 14
14	09-06-19	**11ª Marcha senderista Comarca del Jiloca**			
		Comarca del Jiloca		Cutanda-Olalla	TE
15	27-07-19	**17º Nocturna Extrema D.O. Calatayud**			
		S.C.D. Comunidad Calatayud-Comuneros		Calatayud	ZA 12
16	15-09-19	**7º K-mina Cuencas Mineras**			
		Comarca Cuencas Mineras		Aliaga	TE 10
17	28-09-19	**16º Redolada a Zaragoza**			
		Os Andarines d'Aragón		Zaragoza	ZA 15
18	20-10-19	**16º Comarca del Maestrazgo**			
		Comarca del Maestrazgo		La Cuba	TE 12
19	17-11-19	**2ª Andada de Alcala de Moncayo**			
		S.D. Comuneros de Calatayud	Alcalá de Moncayo		ZA 12

Ruta de la Reconquista



2-3 Febrero

VI edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 19 km

Organizador: ***Club Montañeros de Ribagorza***
Población: ***MONTAÑANA (Huesca)***
Teléfono: *629 33 61 12*
Web/email: *montanerosderibagorza@gmail.com* (Sello de la Organización)

Ruta de los Monegros



3 Febrero



XII edición

Tramo I: 16 km

Tramo II: 24 km

Organizador: ***C. M. "Os Andarines d'Aragón"***
Población: ***NUEZ DE EBRO (Zaragoza)***
Teléfono: *615 97 26 97*
Web/email: *www.osandarines.com*
osandarines@osandarines.com (Sello de la Organización)

Ruta senderista "Floración del almendro"

24 Febrero

IV edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 25 km

Organizador: ***Ayto. de Ayerbe y Asociación Deportiva Padelante***
Población: ***AYERBE (Huesca)***
Teléfono: *974 38 00 25 / 646 71 92 29*
Web/email: *wwww.ayerbe.es*
caminataenlaflordelalmendro@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta de Pedro Saputo



3 Marzo

VI edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: ***C. M. "Os Andarines d'Aragón" y Cadena SER***
Población: ***ALMUDÉVAR (Huesca)***
Teléfono: *615 97 26 97*
Web/email: *www.osandarines.com*
osandarines@osandarines.com

(Sello de la Organización)

Marcha sendenderista "Comunidad de Calatayud-Comuneros



10 Marzo

Sociedad Cultural y Deportiva COMUNEROS — COMUNIDAD DE CALATAYUD — FUNDADA EN 1986

IXX edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 24 km

Organizador: ***S. D. Comuneros de Calatayud***
Población: ***MONTÓN (Zaragoza)***
Teléfono: *607 88 88 96*
Web/email: *www.comuneroscalatayud.com*
comuneroscalatayud@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Comarca del Matarraña"

17 Marzo

COMARCA DEL matarraña

XVIII edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 24 km

Organizador: ***Comarca del Matarraña***
Población: ***FÓRNOLES (Teruel)***
Teléfono: *978 89 08 83*
Web/email: *www.comarcamatarranya.es*
deportes@matarranya.org

(Sello de la Organización)

Marcha de Griegos

16 Marzo

IV edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 21 km

Organizador: ***Club Deportivo Rock and Go***
Población: ***GRIEGOS***
Teléfono: *618 54 03 61*
Web/email: *info@albarracinaventura.com*

(Sello de la Organización)

Marcha Senderista "Miradores del Pirineo"

17 Marzo

VIII edición

Tramo I: 12 km

Tramo II: 24 km

Organizador: ***Ayuntamiento Castejón de Valdejasa***
Población: ***CASTEJÓN DE VALDEJASA (Zaragoza)***
Teléfono: *976 68 60 57*
Web/email: *aytocvaldejasa@dpz.es*

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Villa de Mequinenza"

24 Marzo

XIII edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 20 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Mequinenza***
Población: ***MEQUINENZA (Zaragoza)***
Teléfono: *974 46 41 36*
Web/email: *www.mequinenza.com*
jcayuntamiento@mequinensa.com (Sello de la Organización)

Marcha senderista "Atadi-Alcorisa"

23 Marzo

XVI edición

Tramo I: 5 km

Tramo II: 13 km

Tramo III: 18 km

Organizador: ***ATADI y Fundación KALATHOS***
Población: ***ALCORISA (Teruel)***
Teléfono: *687 00 65 29*
Web/email: *http://www.atadisenderismo.blogspot.com.es*
kalathos@atadi.org (Sello de la Organización)

Marcha Senderista de Belchite

31 Marzo



I edición

Tramo I: 13 km

Tramo II: 18 km

Tramo III: 24 km

Organizador: ***A. D. Senderistas CC Belchite***
Población: ***BELCHITE***
Teléfono: 656 69 91 82
Web/email: senderistasbelchite@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta senderista "Villa de Andorra"

31 Marzo

Comarca Andorra Sierra de Arcos

XV edición

Tramo I: 13 km

Tramo II: 18 km

Tramo III: 22 km

Organizador: ***C. S. C. "Andorra-Sierra de Arcos"***
Población: ***ANDORRA (Teruel)***
Teléfono: *659 71 29 59*
Web/email: *www.deportesandorrasierradearcos.com*
deportes@andorrasierradearcos.com

(Sello de la Organización)

Marcha Senderista "El Santo"

31 Marzo

IV edición

Tramo I: **12 km**

Tramo II: **22 km**

Organizador: ***A.D. BTT Aniñón***
Población: ***ANIÑÓN (Zaragoza)***
Teléfono: *646 02 40 82* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.bttaninon.es • bttaninon@aninon.com*

GR 262 K-mina



7 Abril

IV edición

Tramo I: **11 km**

Tramo II: **24 km**

Organizador: ***Comarca Cuencas Mineras***
Población: ***ALCAINE (Teruel)***
Teléfono: *978 75 67 95 / 690 98 35 38*
Web/email: *www.comarcacuencasmineras.es*
deportes@ccuencasmineras.es (Sello de la Organización)

Andada Popular de Tauste

7 Abril

XVIII edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 20 km

Organizador: ***C. M. "El Caidero", Colectivo "Albada" y Colectivo "Matarile"***
Población: ***TAUSTE (Zaragoza)***
Teléfono: *629 39 27 67*
Web/email: *www.tausteweb.net/elcaidero*
elcaideroclub@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Andada de Belmonte de Gracián

7 Abril

VIII edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 28 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Belmonte de Gracián***
Población: ***BELMONTE DE GRACIÁN (Zaragoza)***
Teléfono: *976 89 20 93*
Web/email: *www.belmontedegracian.es*
belmonte@dpz.es

(Sello de la Organización)

MANANTIAL
Fontecabras
AGUA MINERAL NATURAL

Hidratación deportiva con agua Fontecabras

La hidratación es una cuestión fundamental que debe tener presente todo deportista.
Cuando se trata de deportes al aire libre como es el caso de senderismo o montañismo, el aire provoca una rápida evaporación del sudor de la piel lo que provoca que la deshidratación pueda ser mayor.
Para disfrutar de la actividad deportiva y mantener en todo momento una hidratación óptima agua Fontecabras recomienda seguir las siguientes pautas:



Antes de la actividad:

- ✓ Ingerir agua mineral natural media hora antes de comenzar con la actividad deportivita de 300 - 500 ml. en pequeños sorbos.



Durante la actividad:

- ✓ Durante la actividad es recomendable tener la bebida disponible y a mano (de forma que su consumo no tenga que interrumpir o detener la marcha).

- ✓ Beber unos 250 ml. de agua cada 15 o 20 minutos, **sin esperar a que aparezca la sed**. Si las condiciones de calor y humedad son severas, en una prueba de larga duración, las necesidades pueden llegar aumentar hasta los 400 ml.
- ✓ Si la actividad es de una duración mayor a una hora, la mejor opción es ingerir **aguas ricas en minerales como el sodio**, para favorecer la recuperación de energía.



Después de la actividad:

- ✓ Debe iniciarse inmediatamente la reposición de líquido después del ejercicio en frecuencia y cantidad adaptadas a cada persona, según la intensidad, duración y condiciones climáticas.
- ✓ Lo conveniente es beber un volumen de líquido igual a 1,2 ó 1,5 veces el peso perdido durante el ejercicio. Es decir, si el peso perdido es de 1 kg, conviene beber 1,5 litros de agua mineral natural.

Busca siempre un agua equilibrada, que te aporte el contenido mínimo necesario de:

- ➢ **Potasio:** evita calambres, ayuda a almacenar hidratos de carbono y colabora en la recuperación muscular.
- ➢ **Bicarbonatos:** Ayuda en ejercicios de alta intensidad ayudando a mantener el rendimiento
- ➢ **Sodio:** Principal sal que se pierde en el sudor. Evita la fatiga muscular y ayuda en la absorción del agua (acelera la rehidratación).

Marcha senderista "Comarca Campo de Daroca"

14 Abril

XIX edición

Tramo I: 24 km

Tramo II: 15 km

Organizador: ***Comarca del Campo de Daroca***
Población: ***VILLARREAL DE HUERVA (Zaragoza)***
Teléfono: *600 49 80 56 / 976 54 50 30*
Web/email: *www.comarcadedaroca.com*
deportes@comarcadedaroca.com (Sello de la Organización)

Jorgeada de Aragón



22 y 23 Abril

XVIII edición

Tramo I: 9 km

Tramo II: 52 km

Tramo III: 80 km

Organizador: ***C. M. "Os Andarines d'Aragón"***
Población: ***ZARAGOZA (Zaragoza)***
Teléfono: *615 97 26 97* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.osandarines.com • osandarines@osandarines.com*

Zufariada

28 Abril

II edición

Tramo I: 8 km

Tramo II: 15 km

Tramo III: 25 km

Organizador: ***A. D. El Pilar***
Población: ***ZUERA (Zaragoza)***
Teléfono: *659 57 54 01 / 669 43 99 36*
Web/email: *https://zufariada.com*
zufariada@gmail.com

(Sello de la Organización)

Marcha "La Galliguera"

4 Mayo



XI edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 18 km

Organizador: ***Coordinadora Biscarrués-Mallos de Riglos***
Población: ***RIGLOS (Huesca)***
Teléfono: *606 34 09 51*
Web/email: *www.riogallego.org*
riogallego3@gmail.com

(Sello de la Organización)

La Gayubada

12 Mayo

XIII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: ***A. C. "El Castillejo"***
Población: ***TORRALVILLA (Zaragoza)***
Teléfono: *976 80 73 09* (Sello de la Organización)
Web/email: *http://noticiasdemainar.blogspot.com*
asociacioncastillejo@gmail.com

Travesía "Sierra de Los Ríos"

12 Mayo

XI edición

Total: 20 km

CLUB ASAMÚN

Organizador: ***C. M. "Asamún"***
Población: ***HECHO (Huesca)***
Teléfono: *606 75 88 04* (Sello de la Organización)
Web/email: *http://asamun.blogspot.com • clubasamun@yahoo.es*

Marcha senderista de primavera del Maestrazgo

12 Mayo

X edición

Tramo I: **14 km**

Tramo II: **24 km**

Organizador: ***Comarca del Maestrazgo***
Población: ***CAÑADA DE BENATANDUZ (Teruel)***
Teléfono: *964 18 52 42* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.deportesmaestrazgo.es*
deportes@comarcamaestrazgo.org

"Ruta de los castillos"

18 Mayo

XV edición

Tramo I: **21 km**

Tramo II: **33 km**

Organizador: ***C. M. Os Andarines d'Aragón y Comarca de la Hoya***
Población: ***BOLEA (Huesca)***
Teléfono: *974 23 30 30* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.osandarines.com • osandarines@osandarines.com*

La Vicorada

19 Mayo



XII edición

Tramo I: **15 km**

Tramo II: **26 km**

Organizador: ***Ayuntamiento de Sediles***
Población: ***SEDILES (Zaragoza)***
Teléfono: *690 33 50 85* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.sediles.es • vicorada@sediles.es*

Marcha senderista "El Maestro Zapatero de Brea"

25 Mayo



XIII edición

Total: **23 km**

Organizador: ***Asociación de Senderismo de Brea de Aragón***
Población: ***BREA DE ARAGÓN (Zaragoza)***
Teléfono: *665 97 47 59* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.senderismobrea.es • senderismobrea@hotmail.com*

Andada de Arbir-Malena de Moyuela

25 Mayo

I edición

Total: **24 km**

Organizador: ***Andada de Arbir-Malena de Moyuela***
Población: ***MOYUELA***
Teléfono: *630 446 390* (Sello de la Organización)
Web/email: *arbir-malena@moyuela.com • www.moyuela.com*

Andada "Deja huella con Rey Ardid"

26 Mayo

VI edición

Tramo I: **5 km**

Tramo II: **10 km**

Organizador: ***Fundación Rey Ardid***
Población: ***ZARAGOZA***
Teléfono: *976 74 40 74* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.reyardid.es • dejahuella@reyardid.org*

Marcha senderista de Ejulve

26 Mayo

XV edición

Tramo I: **14 km**

Tramo II: **19 km**

Organizador: ***Club Comarcal Andorra-Sierra de Arcos***
Población: ***ALLOZA (Teruel)***
Teléfono: *659 71 29 59* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.deportesandorrasierradearcos.com*
deportes@andorrasierradearcos.com

Marcha senderista "ASPACE– HUESCA"

28 Mayo

VII edición

Tramo I: **18 km**

Organizador: ***ASPACE. Asociación de parálisis cerebral***
Población: ***HUESCA***
Teléfono: *974 22 79 62 / 659 47 95 30* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.aspacehuesca.org • secretaria@aspacehuesca.org*

Ruta del "Papa Luna"

1 Junio

VIII edición

Tramo I: 17 km

Tramo II: 20 km

Tramo III: 24 km

Organizador: ***C. M. Isuara***
Población: ***ILLUECA (Zaragoza)***
Teléfono: *625 04 06 35*
Web/email: *www.rutapapaluna.com • rutapapaluna@gmail.com*

(Sello de la Organización)

Marcha senderista de Jaca
por los pueblos de la Solana



2 Junio



VI edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 20 km

Tramo III: 30 km

Tramo IV: 40 km

Organizador: ***Club Atletismo Jaca***
Población: ***JACA (Huesca)***
Teléfono: *647 73 35 73*
Web/email: *www.clubatletismojaca.com • atletismojaca@gmail.com*

(Sello de la Organización)

Ruta del Acebo



2 Junio

VII edición

Tramo I: 9 km

Tramo II: 17 km

Tramo III: 25 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Añón de Moncayo***
Población: ***AÑÓN DE MONCAYO (Zaragoza)***
Teléfono: *976 64 91 80* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.añondemoncayo.es • jmvijuesca@staff-plus.es*

Marcha nocturna de Zaragoza

7 Junio

XIII edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***C. M. "Os Andarines d'Aragón"***
Población: ***ZARAGOZA (Zaragoza)***
Teléfono: *615 97 26 97* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.osandarines.com • osandarines@osandarines.com*

Marcha senderista "Comarca del Jiloca"



9 Junio

XI edición

Tramo I: 4 km

Tramo II: 12 km

Tramo III: 24 km

Organizador: ***Comarca del Jiloca***
Población: ***VILLAFRANCA DEL CAMPO (Teruel)***
Teléfono: *978 86 39 78* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.jiloca.es • deportes@comarcadeljiloca.org*

Marcha senderista "Comarca Campo de Cariñena"

16 Junio

VIII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***Comarca Campo de Cariñena***
Población: ***AGUARÓN (Zaragoza)***
Teléfono: *630 65 94 72*
Web/email: *www.campodecarinena.org*
deportes@campodecarinena.org (Sello de la Organización)

Marcha senderista de Rodanas
Villa de Épila

29 Junio



VI edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Épila***
Población: ***ÉPILA (Zaragoza)***
Teléfono: *618 78 95 44* (Sello de la Organización)
Web/email: *http://www.cm-rodanas.blogspot.com.es/ jaimelangarita@gmail.com*

Marcha senderista "Las Calzadas"

29 Junio



XIII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Aliaga***
Población: ***ALIAGA (Teruel)***
Teléfono: *978 77 10 26* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.aytoaliaga.com • ramiro.mas@endesa.es*

La Huechada

13 Julio



XIV edición

Total: **33 km**

Organizador: ***Senderistas de "La Huecha"***
Población: ***MAGALLÓN (Zaragoza)***
Teléfono: *635 72 16 32* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.huechada.com • presidente@huechada.com*

Nocturna Tierz-Montearagón

22 Julio



VIII edición

Total: **14 km**

Organizador: ***Comarca La Hoya de Huesca y Peña Guara***
Población: ***TIERZ (Huesca)***
Teléfono: *974 23 30 30* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.hoyadehuesca.es • deportes@hoyadehuesca.com*

Nocturna Extrema D. O. Calatayud



27 Julio

XVII edición

Tramo 1: 12 km

Tramo 2: 24 km

Organizador: ***S. D. Comuneros de Calatayud***
Población: ***CALATAYUD (Zaragoza)***
Teléfono: *607 88 88 96*
Web/email: *www.comuneroscalatayud.com*
comuneroscalatayud@gmail.com

(Sello de la Organización)

Calcenada-Vuelta al Moncayo

2 y 3 Agosto

XVII edición

Tramo I: 16 km

Tramo II: 26 km

Tramo III: 104 km

Organizador: ***S.D. de la A.A. C.C.Amigos Villa de Calcena***
Población: ***CALCENA (Zaragoza)***
Teléfono: *671 24 94 89*
Web/email: *www.calcenada.com • calcenada@gmail.com*

(Sello de la Organización)

Marcha senderista de Alba

8 Septiembre

V edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 25 km

Organizador: ***Club Senderista de Alba***
Población: ***ALBA DEL CAMPO (TERUEL)***
Teléfono: *609 95 11 42*
Web/email: *clubsenderistadealba@gmail.com*
facebook: Marcha Senderista de Alba (Sello de la Organización)

Puyada a Oturia: "Andada a San Pedro"

15 Septiembre

XV edición

Total: 13 km

Organizador: ***Grupos de Montaña de Sabiñánigo***
Población: ***SABIÑÁNIGO (Huesca)***
Teléfono: *654 40 56 50* (Sello de la Organización)
Web/email: *www.gmsabi.com • gmsabi@gmail.com*

K-mina Cuencas Mineras



15 Septiembre

VII edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 24 km

Organizador: ***Comarca de las Cuencas Mineras***
Población: ***ALIAGA (Teruel)***
Teléfono: *690 98 35 38*
Web/email: *www.comarcacuencasmineras.es*
deportes@ccuencasmineras.es

(Sello de la Organización)

Marcha senderista a "La Plana de Cadrete"

22 Septiembre

VII edición

Total: 10 km

Tramo II: 20 km

Organizador: ***Ayuntamiento de Cadrete***
Población: ***CADRETE (Zaragoza)***
Teléfono: *650 95 99 46*
Web/email: *www.cadrete.es*
deportescadrete@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta del Destierro

22 Septiembre

XVI edición

Tramo I: 14 km

Tramo II: 27 km

Organizador: ***C. M. "Zorrolongo"***
Población: ***ATECA (Zaragoza)***
Teléfono: *657 25 89 75*
Web/email: *www.secretzorrolongo.wordpress.com*
secret-zorrolongo@hotmail.com (Sello de la Organización)

Redolada a Zaragoza



28 Septiembre

XVI edición

Tramo 1: 15 km

Tramo 2: 24 km

Organizador: ***C. M. "Os Andarines d'Aragón"***
Población: ***LA CARTUJA***
Teléfono: *615 97 26 97*
Web/email: *www.osandarines.com*
osandarines@osandarines.com (Sello de la Organización)

Día del Senderista de Aragón

29 Septiembre

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Organizador: ***Federación Aragonesa de Montañismo***
Teléfono: *976 22 79 71*
Web/email: *www.fam.es*
fam@fam.es

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Tastavins Trail"

5 Octubre

TASTAVINS TRAIL

III edición

Tramo I: **7 km**
Tramo II: **17 km**
Tramo III: **26 km**

Organizadores: ***Do SPORT Proyectos Deportivos SLU y Ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins***
Población: ***PEÑARROYA DE TASTAVINS (Teruel)***
Teléfono: *670 46 66 84*
Web/email: *www.tastavinstrail.com*
info@tastavins.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista "Aragón-Sur"

6 Octubre



XVIII edición

Tramo I: **16 km**

Tramo II: **21 km**

Organizador: ***Grupo Alpino Javalambre***
Población: ***TERUEL***
Teléfono: *616 81 19 64*
Web/email: *www.clubjavalambre.com*
alpinoj@gmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta "Comarca del Maestrazgo"



20 Octubre

XVI edición

Tramo I: **12 km**

Tramo II: **24 km**

Organizadores: ***Comarca del Maestrazgo,***
Asociación Deportiva Maestrazgo
Población: ***LA CUBA (Teruel)***
Teléfono: *964 18 52 42*
Web/email: *www.deportesmaestrazgo.es*
deportes@comarcamaestrazgo.org (Sello de la Organización)

Marcha senderista de otoño "Valle de Ansó"

20 Octubre

XV edición

Tramo I: 7 km

Tramo II: 15 km

Organizador: ***Asociación deportiva "Linza"***
Población: ***ANSÓ (Huesca)***
Teléfono: *665 92 61 31*
Web/email: *http://clublinza.blosgspot.com.es*
adlinzaanso@gmail.com

(Sello de la Organización)

Andada de otoño "Sierra de Luesia"

26 Octubre

XIII edición

Tramo I: 15 km

Tramo II: 21 km

Organizador: ***Asociación cultural "Fayanás"***
Población: ***LUESIA (Zaragoza)***
Teléfono: *675 57 62 57*
Web/email: *www.acfayanas.org*
casabalana@hotmail.com

(Sello de la Organización)

Ruta de los Balnearios

26 Octubre

VIII edición

Tramo I: 11 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***Asociación "Iniciativas Turísticas de Jaraba"***
Población: ***JARABA (Zaragoza)***
Teléfono: *976 87 28 23*
Web/email: *www.jarabaturismo.com*
oficina@jarabaturismo.com

(Sello de la Organización)

Marcha Senderista Bajo Aragón-Caspe

2 Noviembre

IV edición

Tramo I: 10 km

Tramo II: 22 km

Organizador: ***Comarca Bajo Aragón-Caspe / Baix Aragó-Casp***
Población: ***Fayón (Zaragoza)***
Teléfono: *976 63 90 27*
Web/email: *www.comarcabajoaragoncaspe.com*
deportes@bajoaragoncaspe.com

(Sello de la Organización)

Marcha senderista del Mezquín

10 Noviembre

MARCHA SENDERISTA DEL MEZQUIN

XXIII edición

Tramo I: **12 km**

Tramo II: **19 km**

Tramo III: **23 km**

Organizador: ***MASEM (Marcha senderista del Mezquín)***
Población: ***BELMONTE DE SAN JOSÉ (Teruel)***
Teléfono: *696 55 44 88*
Web/email: *www.marchamezquin.es*
marchamezquin@hotmail.es

(Sello de la Organización)

Andada de Alcalá de Moncayo



17 Noviembre

Sociedad Cultural y Deportiva COMUNEROS DE CALATAYUD — COMUNIDAD DE CALATAYUD — FUNDADA EN 1978

II edición

Tramo I: **12 km**

Tramo II: **24 km**

Organizador: ***S. D. Comuneros de Calatayud***
Población: ***ALCALÁ DE MONCAYO (Zaragoza)***
Teléfono: *607 88 88 96*
Web/email: *www.comuneroscalatayud.com*
comuneroscalatayud@gmail.com

(Sello de la Organización)

2019

Enero

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEGUROS FIATC

COLABORA CON LAS
ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN



Plaza del Pilar, 16, 3.º izda.
Tel. 976 396 994 - 50003 Zaragoza