



#YoMeQuedoEnCasa

Saludo a todo el colectivo FAM

En estos días tan complicados por la epidemia del Covid-19, desde la Federación Aragonesa de Montañismo queremos mandar a todos los integrantes del colectivo federado un mensaje de ánimo. [Leer más](#)



#YoMeQuedoEnCasa

Aprovecha para formarte

Otra oportunidad para formarse

Estar confinado en casa nos ofrece una buena oportunidad para adquirir, refrescar o consolidar conocimientos sobre montañismo, sobre cómo podemos disfrutar de nuestras salidas y practicar los deportes de montaña con seguridad. Propuestas como los **11 cursos online** de FAM-Montaña Segura y la propia web de ese programa, las 'Cápsulas formativas' de la Escuela Española de Alta Montaña (EEAM) o las opciones de formación como **Técnico Deportivo de Montaña (TDM)**. [Leer más](#)



Entrenamiento de deportistas durante el Estado de Alarma

La Sociedad Española de Medicina del Deporte, la Agencia de Protección de la Salud en el Deporte, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España y el Consejo Superior de Deportes han efectuado recomendaciones para el entrenamiento de deportistas durante el Estado de Alarma. [Leer más](#)



NOTICIAS

NOTICIAS

Funcionamiento de las oficinas FAM y Covid-19

Mientras dure el estado de alarma y así las autoridades sanitarias lo requieran, **NO habrá atención presencial**. Todas las consultas se realizarán bien por teléfono o email en el siguiente horario: lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 11 a 13 y, además, los miércoles de 16:30 a 19:30 horas. [Leer más](#)



NOTICIAS

Refugios FAM y Covid-19

En espera de lo que puedan comunicar las autoridades competentes, la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO ha decidido no prestar servicios de alojamiento y manutención en sus **refugios de montaña** durante el mismo periodo que el Gobierno de Aragón ha establecido para el cierre de los centros educativos. [Leer más](#)





NOTICIAS

Ya está vigente el Estado de Alarma

La limitación en los desplazamientos que impone el estado de alarma prohíbe salir de casa a hacer deporte. Actuemos de acuerdo a nuestros valores montañoseros, por compañerismo TOCA QUEDARSE EN CASA y NO SER PARTE DEL PROBLEMA. [Leer más](#)



Protocolos guía y tríptico para la detección y prevención de la violencia de género

Desde la federación, clubes y federados, difundimos este protocolo de actuación que es una herramienta para que las organizaciones detecten, prevengan y erradiquen la violencia de género en el deporte. [Leer más](#)

GR 11

 Senda pirenaica

GR 11: Sello a la Excelencia Turística de Aragón 2019

La Senda Pirenaica GR 11 ha sido distinguida por el portal RedAragom.com con el Sello a la Excelencia Turística de Aragón 2019. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



GOBIERNO
DE ARAGON

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).

Copyright © 2020 F.A.M, Todos los derechos reservados.