



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



Modificaciones del calendario oficial de Aragón de carreras por montaña 2020

Las pruebas correspondientes al Campeonato de Aragón de Clubes (previsto el 30 de mayo en Teruel), y la segunda prueba de la Copa de Aragón en Línea (21 de junio en Luesia) tratarán de esperar un año más para poder celebrar. [Leer más](#)

TU CUENTO EN LA CIMA

*1 Concurso de microrrelatos sobre la montaña
Federación Aragonesa de Montañismo*





FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



iberCaja



PRAMES

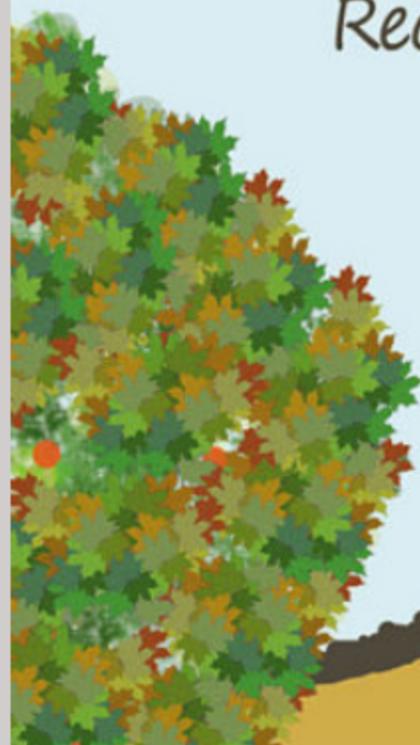
'Tu cuento en la cima': concurso de relatos sobre la montaña

La Federación Aragonesa de Montañismo, en colaboración con Prames, Scott Runnig España e Ibercaja Banco convocan un **concurso de relatos breves** relacionados con la montaña y el montañismo. Consulta las bases y ámate a compartir lo que la montaña significa para ti. #TuCuentoenlaCima [Leer más](#)

6ª Marcha Senderista de Jaca por los pueblos de "La Solana".

Recorridos de 15,20 y 30 km

2 de junio de 2019



Marcha senderista de Jaca por los pueblos de La Solana (video de 2019)

Esta marcha senderista tendría que haber celebrado el 31 de mayo de 2020, y ya estás preparando para el próximo 2021 mar un todo un éxito y podrás disfrutar de sus recorridos. Grabe nos puede ayudar, por eso contribuyen con todos este **video**. [Leer más](#)



#YoMeQuedoEnCasa

Planifica tus salidas post-Covid-19 (II)

(II) Planifica tus salidas post-COVID-19

Segunda Entrega de Propuestas para la planificación de nuestras excursiones, buscar información sobre nuevos destinos y prever reservas en alojamientos montañosos. Hoy te lanzamos otras tres propuestas más: Senderos FAM, suplementos 'Aragón, un país de montañas' y publicaciones de la editorial Prames. [Leer más](#)



#YoMeQuedoEnCasa

Aprovecha para formarte

Una oportunidad para formarse

Estar confinado en casa nos ofrece una buena oportunidad para adquirir, actualizar o consolidar conocimientos sobre montañismo, sobre cómo podemos disfrutar de nuestras salidas y practicar los deportes de montaña con seguridad. Propuestas como los **11 cursos en línea** de FAM- **Montaña Segura** y la propia web de ese programa, las '**Cápsulas formativas**' de la Escuela Española de Alta Montaña (**EEAM**) o las opciones de formación como **Técnico Deportivo de Montaña** (TDM). [Leer más](#)



#YoMeQuedoEnCasa

Planifica tus salidas post-Covid-19 (I)

Planifica tus salidas post-COVID-19

Primera entrega de propuestas para **configurar nuestras próximas excursiones**, informarnos sobre nuevos destinos y **alojamientos montañosos** que, sin duda, van a estar muy solicitados en meses venideros. [Leer más](#)



NOTICIAS

Cursos gratuitos sobre seguridad y buenas prácticas ambientales abiertos para todo el mundo

Desde la FAM, dando respuesta a la motivación del colectivo montañoero, que estos días de #YoMeQuedoEnCasa está especialmente motivado con la formación virtual, hemos preparado un **acceso para invitados a los cursos virtuales de seguridad** que esta federación desarrolla en línea para sus federados desde hace dos años. [Leer más](#)



Realiza:



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**

Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).

Copyright © 2020 F.A.M, Todos los derechos reservados.