

#### Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



#### Nueva campaña de Montaña Segura

Esta semana se ha dado luz verde a la nueva campaña del programa Montaña Segura. El Gobierno de Aragón aportará 160.000 euros y Aramón otros 20.000 euros para financiar las actividades del programa. Leer más

# Charla abierta

Montaña Segura en el **Aneto** 

Información sobre la ascensión

Con sus 3.404 m, el Aneto es el pico más alto del Pirineo y su imponente perfil atrae a un gran número de montañeros.

Su ascensión requiere un considerable esfuerzo y una preparación física y técnica adecuada. Si tu intención es afrontar este reto, en estas charlas te contamos todo lo que debes saber antes de iniciar tu ascensión.



### Autoevaluación y charlas sobre ascensión segura al Aneto y al Monte Perdido

Hoy viernes 17 dan comienzo en **Benasque** las charlas "Ascender al Aneto con Seguridad", y en **Torla-Ordesa** las de "Ascender al Monte Perdido con Seguridad". Se realizarán un total de 8 charlas en cada población desde hoy hasta el 14 de agosto. Además, se ha elaborado un cuestionario de autoevaluación para ayudar a valorar si estamos preparados para afrontar esas cimas. <u>Leer más</u>



# Aragón a pie por el GR 11 Lizara-Canfranc pueblo

Senderismo por el GR 11 Lizara-Canfranc pueblo. Nueva salida prevista para el próximo sábado 25 de julio de 2020. Leer más



### Aragón a pie por el GR 90 Lituénigo-Purujosa

Nueva salida prevista el 1 de agosto dentro del programa Aragón a pie por GR. En esta ocasión, senderismo por el GR 90 Lituénigo-Purujosa. <u>Leer más</u>



#### Refugio de Estós: Circuito del Posets

El **refugio de Estós** se ubica a una altitud de 1.890 m, en pleno Parque Natural de Posets-Maladeta, en el valle de Estós, uno de los lugares más carismáticos del Pirineo para los montañeros, ya que fue uno de los primeros que contó con un refugio de montaña guardado. Desde él podemos realizar el **Circuito del Posets**. Leer más



# Recuerda: infografías de la FAM frente al Covid-19

Desde los comités de la Federación Aragonesa de Montañismo se propone una serie de **recomendaciones** sobre el desarrollo de la actividad en la montaña para todos nuestros **deportistas**. <u>Leer más</u>



# Desafío **TRAIL MONTAÑA ARAGÓN**| 2020 |

#### Desafío Trail Montaña Aragón 2020

Decario Itali Montana Alagon Ecco

El calendario de competición oficial 2020 ha sufrido modificaciones a consecuencia de la declaración del estado de alarma y las medidas de prevención por COVID19. Tras la suspensión de varias pruebas de copa y campeonatos de Aragón, lanzamos el DESAFÍO TRAIL MONTAÑA ARAGÓN 2020. Leer más



#### Elecciones FEDME 2020

Se han convocado elecciones a miembros de la Asamblea General, Presidente y Comisión Delegada de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). La asamblea general elegirá al presidente, que ocupará el cargo hasta el año 2024. Leer más







Realiza:

Patrocina:





#### Federación Aragonesa de Montañismo

C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

<u>Actualiza tus preferencias</u> o <u>Darse de baja de esta lista</u>.

Copyright @ 2020 F.A.M, Todos los derechos reservados.