



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Candanchú acoge este domingo los Campeonatos de España y de Aragón de Esquí de Montaña por Equipos

Candanchú acoge este domingo la XXV edición de la Travesía Valle del Aragón de Esquí-Alpinismo, que determinará el último título del calendario nacional de competiciones de esquí de montaña FEDME, el Campeonato de España de Esquí de Montaña por Equipos, y que también servirá como Campeonato de Aragón. [Leer más](#)



Concentración en el valle de Tena del Equipo Femenino de Alpinismo

Las integrantes del Equipo Femenino de Alpinismo FEDME han realizado del 8 al 14 de marzo la segunda concentración de 2021, con distintas actividades en el valle de Tena y en el Midi d'Ossau. Las aragonesas Paola Cabistany y Nieves Gil son dos de las seis integrantes de este equipo formado para el período 2018-2020 y que dirige Marc Subirana. [Leer más](#)



Celebrado con éxito el encuentro de monitores de esquí de montaña de la EAM

El pasado sábado 13 de marzo tuvo lugar un encuentro de formación en el refugio de montaña de Casa de Piedra (Balneario de Panticosa) de 15 monitores de esquí de montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM). El encuentro resultó muy provechoso. [Leer más](#)



Claudia Valero: «El GTEMA no aporta solo aprendizaje en el deporte, también compañerismo y espíritu de superación»

Entrevista a Claudia Valero, que no ha dejado de acumular triunfos en esquí de montaña desde que empezó a competir. Este año, en su primera temporada en categoría sénior, ya se ha proclamado campeona de España sub-23 en Individual y Cronoescalada. [Leer más](#)

Junio 2020

COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS.
ACTUA CON RESPONSABILIDAD.
SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

- Realiza itinerarios poco exigentes y de previsible poca afluencia.
- Aumenta las distancias en los descensos.
- Elige grupos reducidos. Respeta las distancias mínimas.
- Utiliza la mascarilla en las paradas o reagrupamientos.
- Completa tu botiquín con un Kit COVID-19 (mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables).
- No compartas el material personal.
- Desinfecta el material utilizado tras el uso.
- Extrema la precaución en fuentes de agua.
- Respecta el medio ambiente.

/FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Esquí de montaña, raquetas de nieve y covid-19: infografía con recomendaciones

Este puede ser un buen momento para recordar las recomendaciones de la FAM sobre la práctica del esquí de montaña y las raquetas de nieve en tiempos de covid-19, a través de una clara y concisa infografía que puedes ver y descargar. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).