



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Ixarso-Skimo invita a dar los primeros pasos en esquí de montaña

Fomentar la práctica del esquí de montaña entre los más jóvenes es el propósito de la Escuela Aragonesa de Esquí de Montaña Ixarso-Skimo, proyecto de la FAM que cuenta con la colaboración de Ibercaja y que ofrece formación a los chicos y chicas de entre 12 y 15 años interesados en este deporte. El sábado 27 de abril se inicia en Candanchú una nueva temporada de actividades con 14 inscritos, la mitad mujeres. [Leer más](#)



Con solo 16 años, María Laborda disputará la Copa del Mundo de Escalada de velocidad con la selección absoluta de España

La escaladora ejeano María Laborda ha sumado un nuevo record en su trayectoria deportiva al ser elegida, con solo 16 años, como componente de la selección española absoluta de escalada para competir en 2021 en la Copa del Mundo de Escalada de Velocidad. Será el miembro más joven de la selección y la primera deportista española en disputar todo el circuito. [Leer más](#)



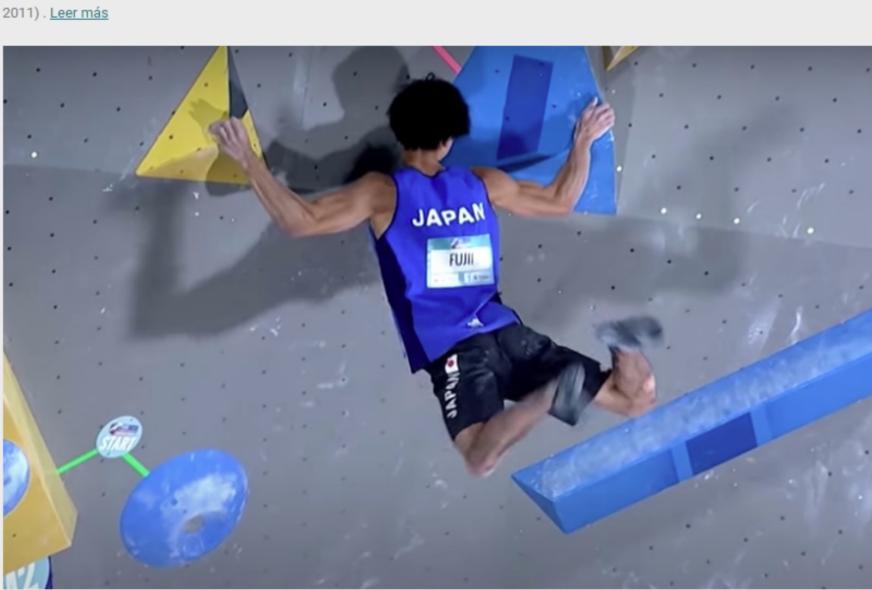
Pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA)

Con el objeto de comenzar la siguiente temporada 2021-22 después del verano y poder realizar los test de selección de los integrantes del grupo sobre nieve, la prueba de acceso al Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA) será este sábado 27 de marzo. [Leer más](#)



Publicada la relación de deportistas aragoneses de alto rendimiento 2021

Se ha publicado la orden (BOA nº 65 de 25/03/2021) por la que se aprueba la relación de deportistas aragoneses de alto rendimiento del año 2021 y la relación de solicitudes desestimadas. Esta calificación otorga una serie de beneficios que se pueden consultar en el Decreto 396/2011 de 13 de diciembre del Gobierno de Aragón, sobre deporte aragonés de alto rendimiento (BOA nº 248 de 20 de diciembre de 2011). [Leer más](#)



Ya queda menos para el espectáculo de la escalada olímpica

El recorrido de la escalada ha sido largo y luego de altibajos, pero con la elección de Tokio como ciudad olímpica para 2020 se abrió un nuevo camino. Desde ese momento el montañismo español ha trabajado duramente en la preparación de deportistas que puedan participar en la cita olímpica. Otras comunidades autónomas han conseguido equiparse con instalaciones de calidad que posibiliten el entrenamiento de sus deportistas. En Aragón seguimos a la espera, pese a ser una federación de referencia nacional. [Leer más](#)



El equipo aragonés de esquí de montaña cierra la temporada con 4 medallas en el Campeonato de España por Equipos y suma 17 títulos nacionales

Los deportistas de la FAM han sumado cuatro nuevas medallas en el Campeonato de España por Equipos de Esquí de Montaña, el último título nacional de 2021. Claudia Valero (que hacía pareja con Uxue Fraile de la federación vasca) ha conseguido el bronce en la competición sénior absoluta; Jorge Catalán y Nacho Cabal, la plata en la subcategoría veteranos A (de 41 a 45 años de edad); Miguel Arruego y Francho Héræez el oro en la categoría cadete (15-17 años); e Isabel García y Ana Armendáriz, la plata en junior (de 18 a 20). [Leer más](#)

Actividades de montañismo

Junio 2020

COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

EN ESTE RETORNO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA MONTAÑA:

EL OBJETIVO PRIORITARIO ES LA SALUD.

MANTEN UNA ACTITUD PREVENTIVA Y VELA POR TU SEGURIDAD Y LA DE TUS COMPAÑEROS. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS. ACTÚA CON RESPONSABILIDAD.

- Evitar el contacto del material con la boca.
- Comienza con itinerarios poco exigentes.
- Completa tu botiquín con un kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.
- No compartas el material personal.
- Permanece poco tiempo en zonas de confluencia. Mantén la mascarilla cuando la situación lo requiera.
- Desinfecta el material utilizado tras el uso.
- Adapta tus horarios y evita aglomeraciones.
- Extrema la precaución en fuentes de agua.
- En caso de contacto, desinfecta cara y manos posteriormente.
- Elige grupos reducidos y respeta la distancia mínima entre personas.
- Respeto al medio ambiente.

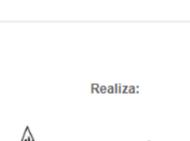
FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Infografías para la práctica segura de deportes de montaña en tiempos de covid-19

Ahora que vamos a poder disfrutar de un poco más de movilidad, es un buen momento para refrescar ideas y volver a consultar las infografías con las recomendaciones para una práctica segura de los deportes de montaña frente a la covid-19, elaboradas por la FAM y que puedes descargar. [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualizar tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#) .