



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



La FAM anima a celebrar el XXIII Día del Senderista de Aragón con un concurso entre quienes compartan fotos de sus rutas

La FAM celebra el próximo domingo 26 de septiembre, la 23 edición de una de sus actividades más clásicas, el **Día del Senderista de Aragón**, una jornada para reivindicar y difundir este deporte. Como en 2020, la jornada se ha adaptado a las circunstancias sanitarias y propone a clubes de montaña y ciudadanos que ese día realicen una ruta libre por los senderos señalizados que se extienden por toda la comunidad. Para animar a participar, se sortearán premios entre todos los aficionados que se sumen a la celebración, con sus propios recorridos o apuntándose a los organizados por los clubes de montaña aragoneses. [Leer más](#)



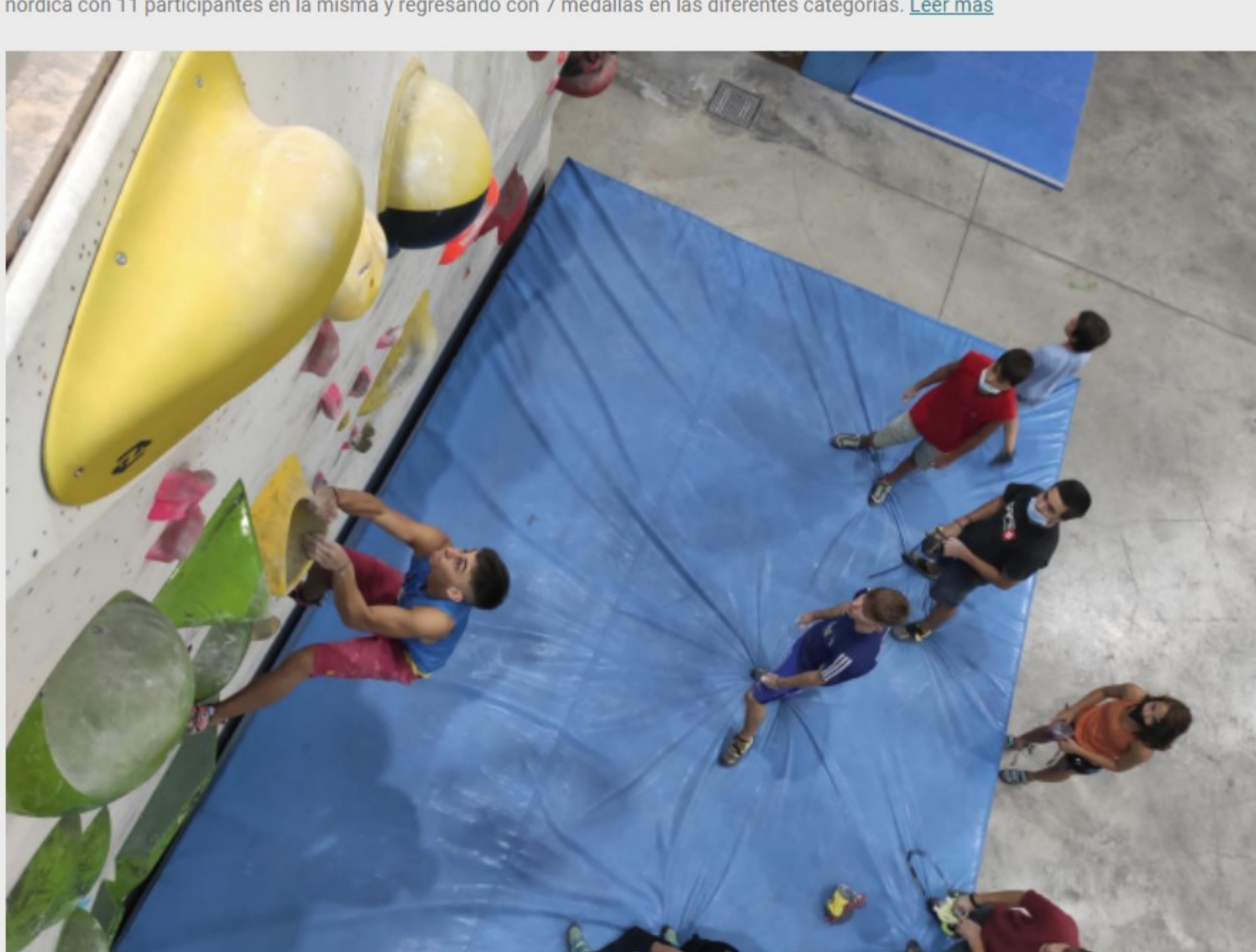
XXIII Día del Senderista de Aragón

La FAM celebrará el próximo 26 de septiembre el **XXIII Día del Senderista de Aragón**, su jornada para reivindicar y difundir este deporte. Además de las rutas que realizarán todos los particulares que participen publicando sus fotos con la banderola impresa y el hashtag #SENDEROSARAGON2021, los clubes ya están enviando los Senderos Turísticos de Aragón que van realizar (ver enlace). [Leer más](#)



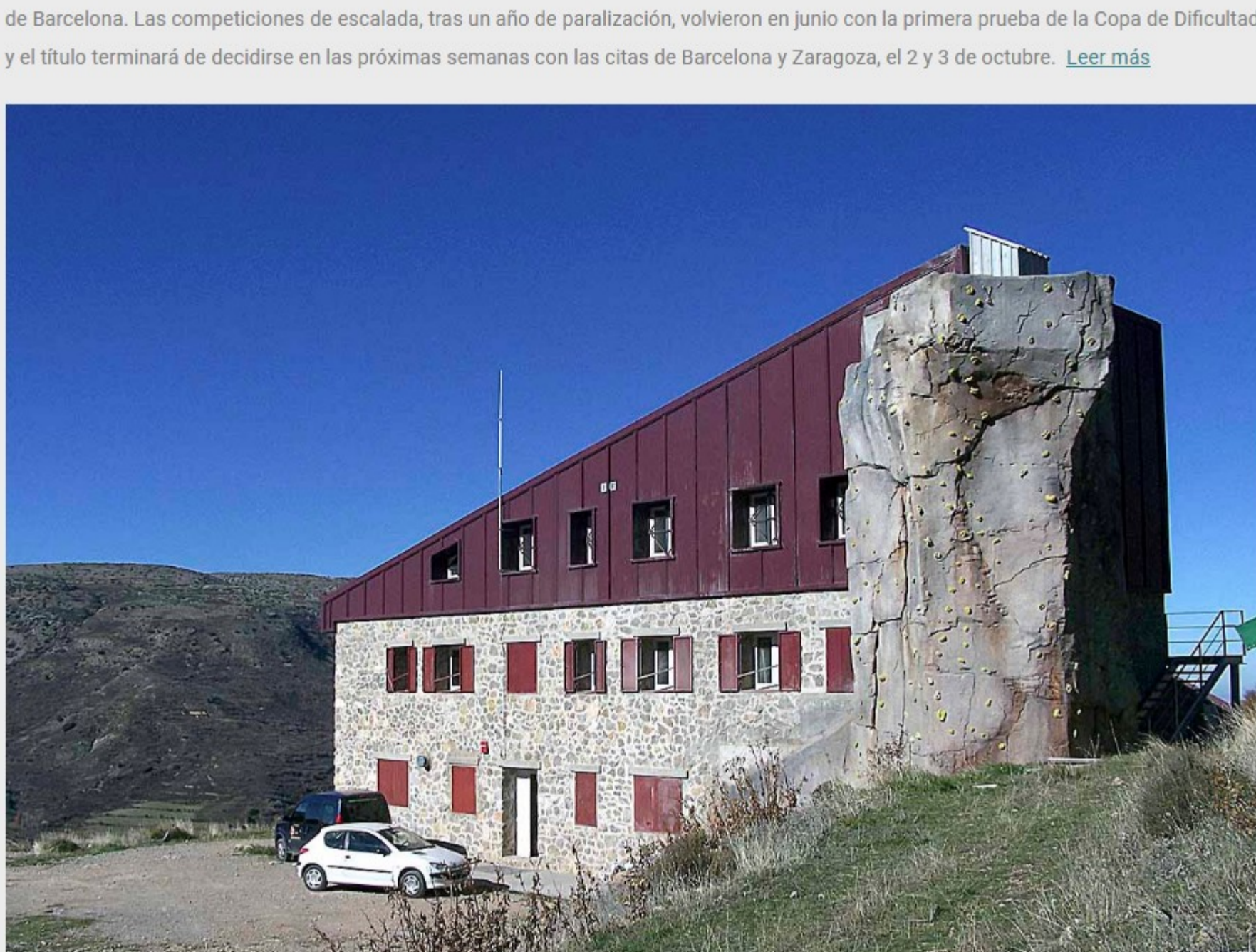
Segunda prueba de la Copa de España FEDME de Marcha Nórdica y II Memorial Pablo Ariza

El Club Escuela de Marcha Nórdica Mas que Pasos estuvo presente en la categoría open como representación aragonesa de la marcha nórdica con 11 participantes en la misma y regresando con 7 medallas en las diferentes categorías. [Leer más](#)



La FAM lleva a 14 deportistas a la segunda prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad

14 deportistas de la selección aragonesa de escalada y el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva (GTEDA) participan el 11 y 12 de septiembre en la segunda prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad, que se disputa en el CEM Escalada Climbat La Foixarda de Barcelona. Las competiciones de escalada, tras un año de paralización, volvieron en junio con la primera prueba de la Copa de Dificultad y el título terminará de decidirse en las próximas semanas con las citas de Barcelona y Zaragoza, el 2 y 3 de octubre. [Leer más](#)



Rabadá y Navarro, un refugio para el entrenamiento en montaña

Los deportistas de montaña necesitan un exigente entrenamiento si se quiere llegar a alcanzar resultados deportivos de alto nivel. Esta necesidad se ha multiplicado entre los deportistas con la llegada a la competición de estos deportistas de montaña. El refugio turolense de **Rabadá y Navarro** es la base de una de las **zonas de entrenamiento en montaña (ZEM)** preparadas por la FAM, con instalaciones seguras y de calidad, así como de recorridos adaptados a las diferentes cargas de entrenamiento, que permitan aumentar la capacidad de resistencia y la mejora de las técnicas de progresión del deportista para lograr el máximo rendimiento. [Leer más](#)



Realiza: Patrocina:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.