



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

Mapa de rutas de Federación Aragonesa de Montañismo

Ver perfil | Sigue

Rutas propias | Seleccionadas

110 rutas

Ver como | Lista | Fotos

<p>GR 15 - Etapa 13: ANSÓ - ALGARAIETA</p> <p>Distancia: 10,36 km Desnivel+: 287 m TrailRank: 29</p>	<p>GR 15 - Etapa 06: BESTUE - FANLO</p> <p>Distancia: 19,55 km Desnivel+: 1264 m TrailRank: 28</p>
<p>GR 15 - Etapa 12: ARAGÜES DEL PUERTO - ANSÓ</p> <p>Distancia: 20,50 km Desnivel+: 1041 m TrailRank: 27</p>	<p>GR 15 - Etapa 08: BROTO - BIESCAS</p> <p>Distancia: 25,50 km Desnivel+: 1614 m TrailRank: 27</p>
<p>GR 268 - Etapa 5: Nocito - Chibluco</p> <p>Distancia: 28,82 km Desnivel+: 1431 m TrailRank: 27</p>	<p>GR 15 - Etapa 02: SAN FELIU DE VERI - SEIRA</p> <p>Distancia: 13,03 km Desnivel+: 195 m TrailRank: 26</p>

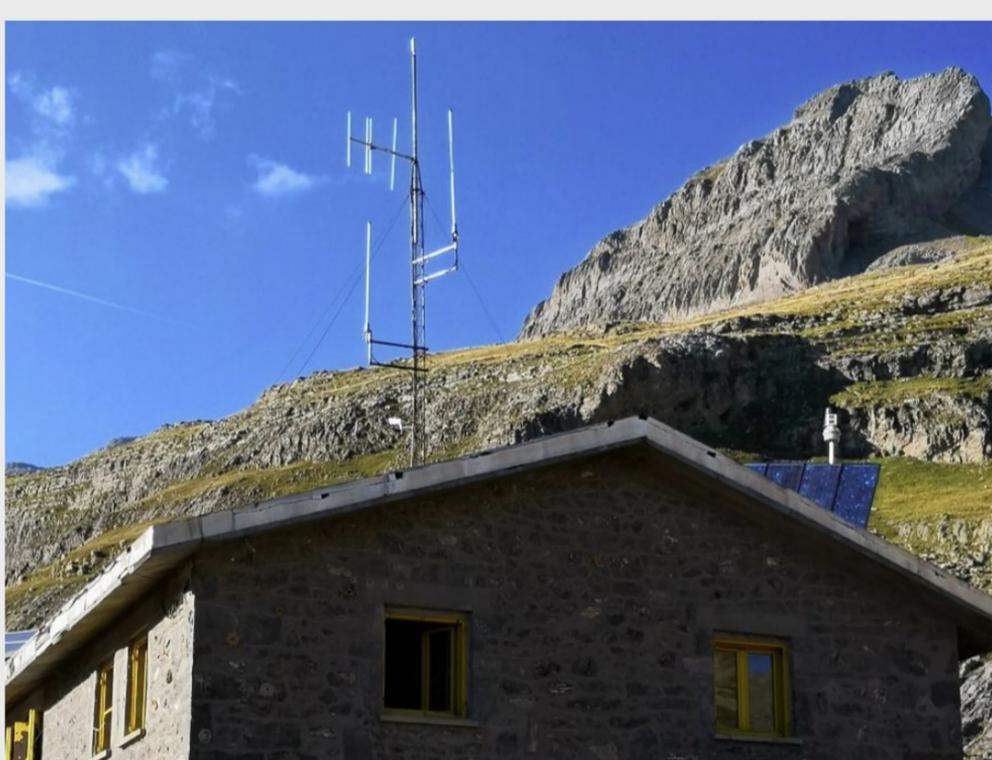
Wikiloc. Navegación gratis con nuestras rutas FAM

WIKILOC y la FAM empiezan a trabajar juntos incluyendo los Senderos Turísticos Homologados de Aragón en su plataforma on line. Navegación gratuita por todas nuestras rutas desde el móvil con la app Wikiloc. Simplemente descárgate la app y sigue nuestras rutas. Poco a poco iremos ampliando todos los recorridos, pero ya podéis disfrutar de 110 senderos turísticos homologados por Aragón. [Leer más](#)



Albergues y refugios de Aragón, encuentra tus sueños de altura

La Federación Aragonesa de Montañismo gestiona 15 establecimientos entre refugios de montaña, albergues y escuelas de montaña. Abiertos todo el año, en ellos el montañero va a encontrar no solamente un establecimiento hostelero, sino una instalación al servicio de su actividad deportiva. Con el conjunto de sus actividades, las instalaciones de la FAM son un exponente de servicio público y prestación de servicios. [Leer más](#)



Frecuencia de SOS-Montaña: 146'175 mhz, subtono 123 hz: pedir ayuda donde no hay cobertura de móvil

El programa Montaña Segura, de la FAM y el Gobierno de Aragón, ha culminado un proyecto pionero en las regiones montañosas de todo el mundo con la instalación en el refugio de Linza de una estación base de radio destinada al socorro en montaña de uso abierto. Ahora, los 14 refugios guardados del Pirineo aragonés pueden recibir avisos de emergencia por una emisora walkie-talkie en el canal de SOS-Montaña, lo que supone un importante refuerzo de la seguridad en las muchas zonas en que no hay cobertura de teléfono móvil. [Leer más](#)



¿Qué tiempo hará? Predicción meteorológica nivel usuario

Calcula tú mismo el tiempo que va a hacer, con tres simples pasos en Internet. Os proponemos una charla práctica online, plataforma Zoom, en la que trataremos de manera práctica el poder hacer una predicción propia de la meteo a partir de modelos matemáticos, datos y recursos públicos de Internet. El ponente Javier Cruchaga propone una charla eminentemente práctica y de gran utilidad. [Leer más](#)

Junio 2020

COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS. ACTÚA CON RESPONSABILIDAD. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

Barrancos

Para empezar, y con el nivel de los acuñeros elevado, elige barrancos acuáticos sin compromiso, espaciosos, y fluidos.

En las reuniones, evita el contacto con los compañeros y reduce el tiempo de exposición.

Elige grupos reducidos (3-4 personas). Mantén la distancia entre personas. Evita reagrupamientos y mantén la máscara.

Valora la utilización de máscaras o gafas de natación cuando la situación lo permita. Cierra los ojos bajo el agua.

- Completa tu botiquín con un kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.
- No compartas el material personal.
- Desinfecta el material utilizado tras el uso.
- Extrema la precaución en fuentes de agua.
- Respeto el medio ambiente.

Barranquismo en tiempos de covid-19

Es tiempo de barrancos pero también de covid-19. Entre las infografías difundida desde la FAM para la práctica segura de los deportes de montaña en tiempos de covid-19 se encuentra esta dedicada a los barrancos. Por encima de tu reto deportivo está la salud de todos. Actúa con responsabilidad y sigue los protocolos y recomendaciones sanitarias. Encontrarás las recomendaciones específicas en la infografía dedicada al barranquismo. [Leer más](#)



La oficina de la FAM permanecerá cerrada por VACACIONES del 9 al 29 de agosto

La oficina de la FAM permanecerá cerrada por VACACIONES del 9 al 29 de agosto. Como siempre, os invitamos a visitar nuestra web ante cualquier duda y para realizar los trámites más habituales: federarse, reservar en refugios, programar excursiones senderistas, repasar conocimientos de seguridad en montaña, revisar las recomendaciones COVID-19. Y os recordamos que en caso de accidente hay que llamar a los teléfonos: desde España 911227625, 932759056 y desde el extranjero (0034) 915149900. Y siempre volvemos con ganas de veros. ¡Feliz verano! [Leer más](#)



Realiza: Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualizar tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)