



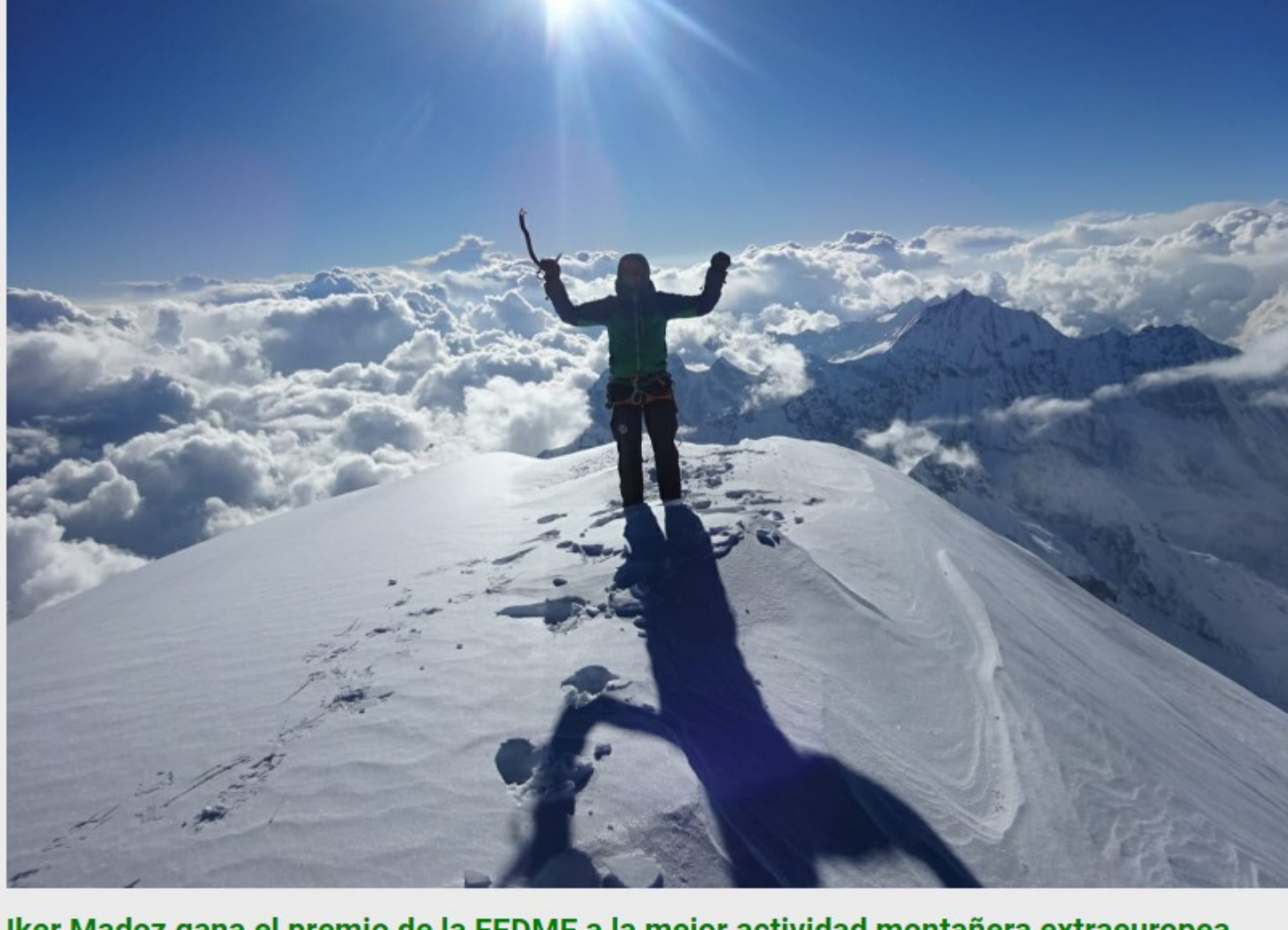
Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Daniel Osanz, María Laborda y Claudia Valero, nominados en los premios del deporte aragonés

El montañismo suma hasta 7 nominaciones en la **Gala del Deporte Aragonés**, que el próximo 17 de diciembre premiará a los mejores deportistas de la comunidad de los últimos dos años, ya que en esta ocasión se entregarán los galardones, concedidos por el Gobierno de Aragón, correspondientes a 2020 ya 2019, después de que el pasado año se cancelara esta cita debido a la pandemia. Esta circunstancia ha permitido que el corredor Daniel Osanz sume cuatro nominaciones. [Leer más](#)



Iker Madoz gana el premio de la FEDME a la mejor actividad montañera extraeuropea

El montañero **Iker Madoz**, del club Peña Guara, ha ganado el premio FEDME a la mejor actividad alpinística de 2021 en la categoría de alpinismo extraeuropeo por haber realizado la primera ascensión a la cara sur del Dorje Lakpa (6.966 m), en el valle del Langtang, en Nepal, premio dotado con 4.800 euros. Los Premios FEDME son el máximo galardón que se concede en España para reconocer los logros deportivos de alpinistas y escaladores. [Leer más](#)



Claves para preparar una actividad de montaña con nieve

Con la llegada del invierno, la **nieve** permite disfrutar de grandes paisajes y experiencias en la montaña. El esquí de travesía atrae a muchos montañeros y las raquetas también se han convertido en una forma popular de recorrer caminos nevados. Sin embargo, siempre hay que tener en cuenta que la montaña nevada es un **medio altamente inestable** y que para acercarse a ella con el menor riesgo es especialmente necesario contar con el material necesario e informarse del riesgo de aludes. En la web **Montaña Segura** se puede encontrar abundante información, enlaces y herramientas útiles para realizar actividades de montaña invernal con seguridad. [Leer más](#)



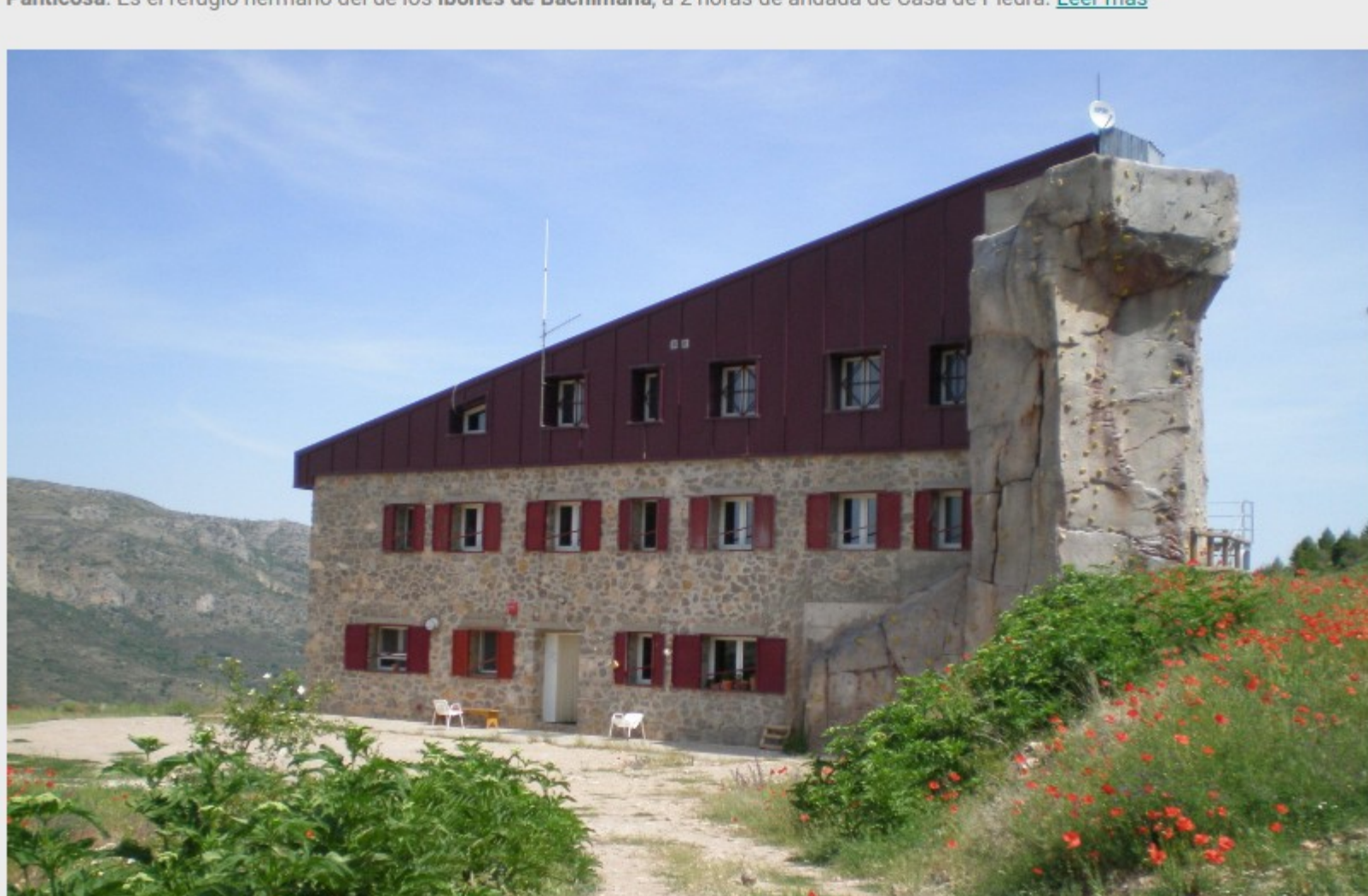
Calendario de competición de esquí de montaña en 2022

Ya está publicado el calendario de competición de Esquí de Montaña de Aragón para la temporada 2022. Se convocan las competiciones de COPA de ESQUI DE MONTAÑA, además de CAMPEONATOS de ARAGÓN de ASCENSO, INDIVIDUAL, CLUBES y EQUIPOS. Se convoca también la competición de LIGA POPULAR de Esquí de Montaña 2022. [Leer más](#)



Refugio Casa de Piedra, el hermano de Bachimaña

Situado en el mismo Bañerío de Panticosa (valle de Tena), el refugio de **Casa de Piedra** destaca por estar encajado en un gran circo glaciar, rodeado de altas y escarpadas montañas, ocupando uno de los edificios que componen el conjunto histórico del **Bañerío de Panticosa**. Es el refugio hermano del de los **Ibones de Bachimaña**, a 2 horas de andada de Casa de Piedra. [Leer más](#)



Sale a concurso la gestión del refugio de Rabadá y Navarro

La FAM, como titular del refugio de montaña denominado **Rabadá y Navarro**, ubicado en el término municipal de **Camarena de la Sierra** (Teruel), en las estribaciones del Pico Javalambre, a una altura de 1.520 m., En el corazón de la sierra de Javalambre, convoca un concurso para la elección de los guardas del mismo. [Leer más](#)



Realiza: Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#) .

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.