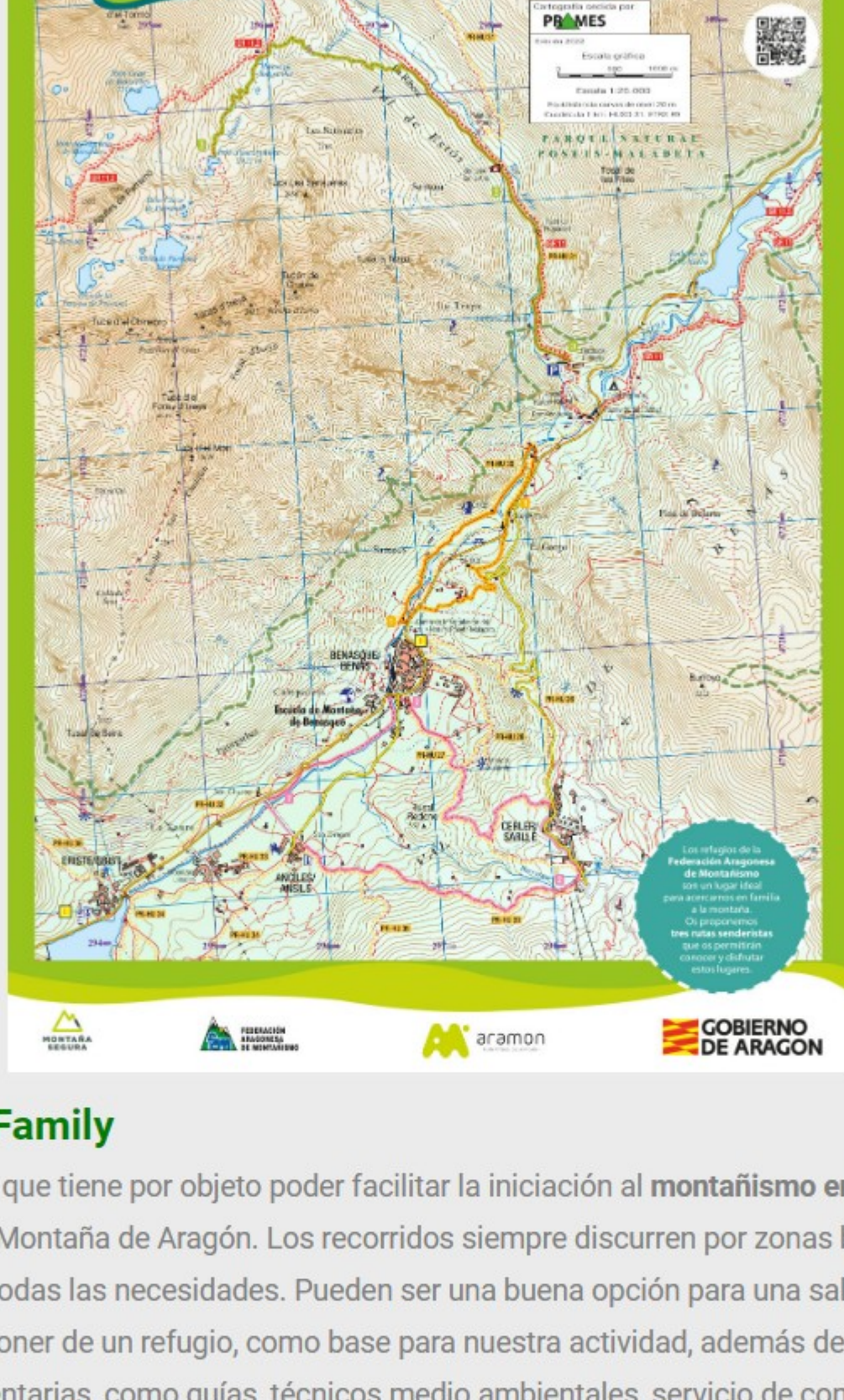




FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Nuevos mapas #RefuFamily

#REFUFAMILY es una campaña que tiene por objeto poder facilitar la iniciación al **montañismo en familia** en época estival entorno a nuestros refugios de Montaña de Aragón. Los recorridos siempre discurren por zonas balizadas y existen varias opciones buscando satisfacer todas las necesidades. Pueden ser una buena opción para una salida de una jornada, disfrutando de la seguridad que ofrece disponer de un refugio, como base para nuestra actividad, además desde estas instalaciones pueden ofrecernos opciones complementarias, como guías, técnicos medio ambientales, servicio de comida, etc. [Leer más](#)

Ascender al Monte Perdido (3.348 m) con seguridad - Montaña Segura

Horarios totales y parciales

	TIEMPO PARCIAL	TIEMPO ACUMULADO	DESNIVEL PARCIAL	DESNIVEL ACUMULADO
Pradera de Ordesa - Cola de Caballo	2 h 40 min	2 h 40 min	+ 460 m	+ 460 m
Cola de Caballo - Refugio de Góriz	1 h 30 min	4 h 10 min	+ 445 m	+ 900 m
Refugio de Góriz - Ibón Helado	2 h 25 min	6 h 35 min	+ 800 m	+1700 m
Ibón Helado - Monte Perdido	1 h 10 min	7 h 45 min	+ 345 m	+ 2045 m
Monte Perdido - Góriz	2 h 35 min	10 h 20 min	-1145 m	-1145 m
Góriz - Pradera de Ordesa	3 h 40 min	14 h	-900 m	-2045 m

	TIEMPO PARCIAL	TIEMPO ACUMULADO	DESNIVEL PARCIAL	DESNIVEL ACUMULADO
Pista de Las Cutas - Cuello Gordo	40 min	40 min	+80 m	+80 m
Cuello Gordo - Refugio de Góriz	1 h 15 min	1 h 55 min	+60 m	+140 m
Refugio de Góriz - Ibón Helado	2 h 30 min	4 h 25 min	+ 800 m	+940 m
Ibón Helado - Monte Perdido	1 h 10 min	5 h 35 min	+ 345 m	+1285 m
Monte Perdido - Góriz	2 h 35 min	8 h 10 min	-1145 m	-1145 m
Góriz - Pista de Las Cutas	1 h 50 min	10 h	-140 m	-1285 m

Tiempos MIDE. Calculado para un excursionista medio, poco cargado, SIN PARADAS.



Planificación de la ascensión a Monte Perdido en verano

Si no puedes asistir a las charlas que tenemos planificadas en Torla sobre la ascensión al **Monte Perdido**, en el **canal de YouTube de Montaña Segura** puedes visualizar una serie de consejos muy interesantes a tener en cuenta para tu actividad. Información para planificar la ascensión al Monte Perdido en condiciones de verano: rutas habituales y horarios, dificultades técnicas, (la Escupidera, terreno de alta montaña), material necesario, aspectos generales de seguridad y un último apartado de autoevaluación para saber si estamos preparados. [Leer más](#)

Federación Aragonesa de Montañismo



7.945
http://fam.es
0 Valoraciones

La FAM es una entidad fundada en el año 1963 que representa a más de doscientos clubes de montaña existentes en Aragón.

Nuestro objetivo fundamental es trabajar al servicio de los clubes en todo lo referente a los deportes y actividades socioculturales en los cuales tiene competencia.

[Leer más](#)

Miembro desde junio 2021

MIEMBRO PREMIUM

170 Rutas

Tus listas

675 Seguidores

0 Siguiendo

0 Compañeros de ruta

Estadísticas

Estadísticas ORG

Tus rutas (170)

Rutas en las que has participado (0)

Muestra tus rutas privadas

Imprime Mapa de Rutas

Ver mapa

GR 16.1 - Variante de Santa Orosia. Anillo del Sobrepuerto

14,7 kilómetros - Moderado

cerca de Castbas de Jaca, Aragón (España)

TrailRank: 19 Vista 65 veces, descargada 0 veces

Anillo del Sobrepuerto

94,7 kilómetros - Difícil

cerca de Biescas, Aragón (España)

TrailRank: 38 Vista 228 veces, descargada 17 veces

PR-HU 102: RUTA DE LA SERRA

10,33 kilómetros - Moderado

cerca de Castanesa, Aragón (España)

TrailRank: 21 Vista 175 veces, descargada 6 veces

RR-HU 46 V2: VARIANTE RIVERA D'AVALL - PR-HU 46

3,67 kilómetros - Moderado

cerca de Ribera d'Avall, Aragón (España)

Nuevas rutas en Wikiloc FAM

La Federación Aragonesa de Montañismo dispone de un perfil profesional en la plataforma de mapas y rutas WIKILOC. Con **170 rutas** actualizadas a día de hoy, nuestro perfil permite a todo los usuarios el uso de la navegación premium desde su teléfono móvil, pudiendo utilizarse como GPS con seguimiento del recorrido sin necesidad de tener cuenta. Ya tenemos disponible en nuestro perfil de Wikiloc el nuevo recorrido ANILLO DE SOBREPUESTO, para poder recorrerlo con el navegador GPS del móvil. Compartimos el enlace del nuevo recorrido: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/anillo-del-sobrepuesto-101860355>. [Leer más](#)

XXª ANDADA NOCTURNA

EXTREMA D.O. CALATAYUD

SABADO 16 DE JULIO, 20:30 HORAS

RUTA CORTA Y LARGA

CORRIENDO O ANDANDO

LIGA DE ANDADAS DE ARAGÓN



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN HASTA EL DÍA 11 JULIO EN WWW.COMUNEROSCALATAYUD.COM

ORGANIZA:



SECCIÓN MONTAÑISMO



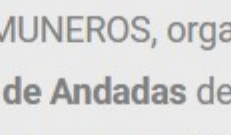
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



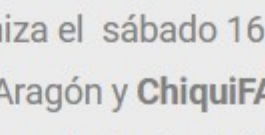
COMUNIDAD DE Calatayud



Ayuntamiento de Calatayud
Área de Deportes



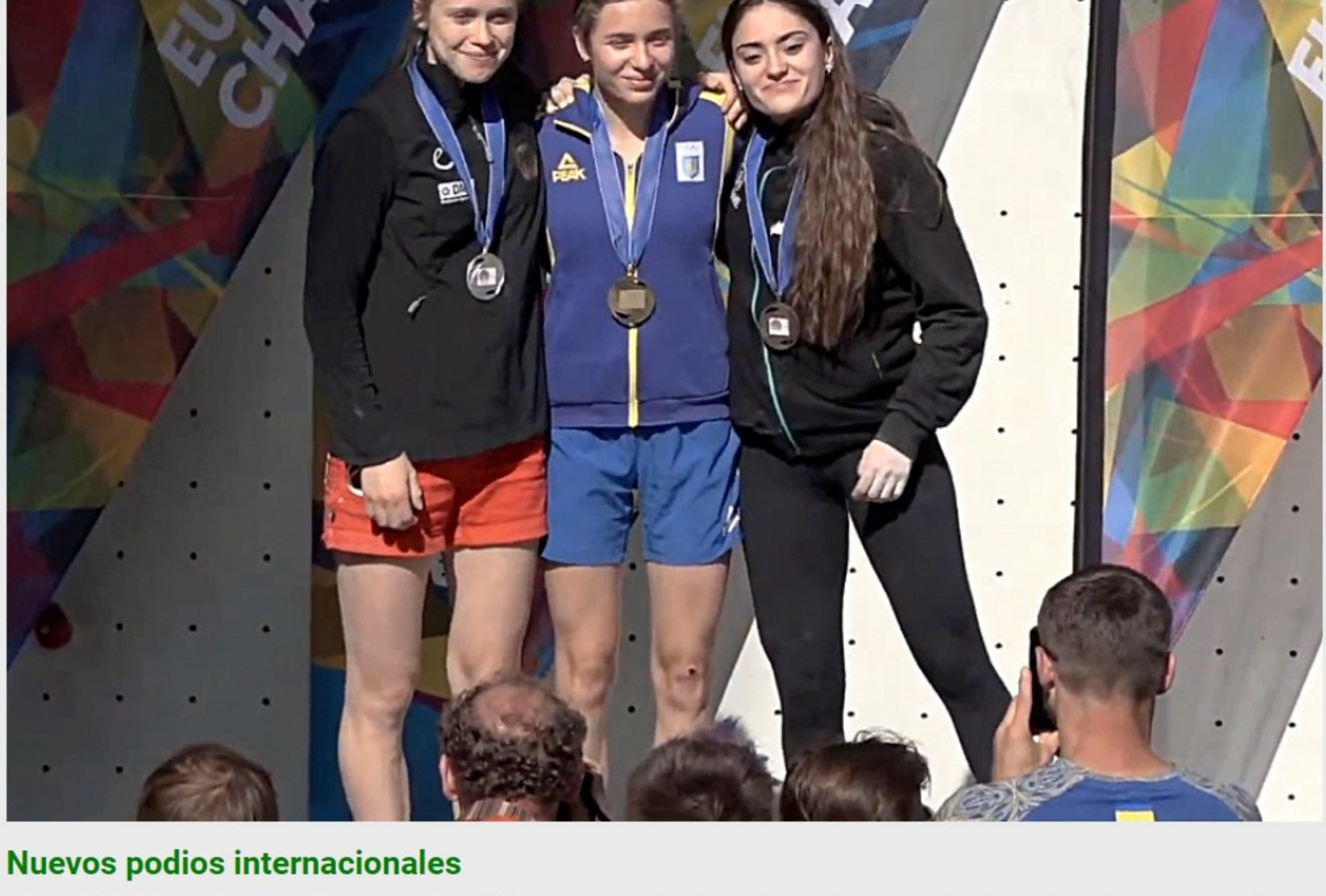
Fontecabras



LOS DOLORÉS

XX Andada Nocturna Extrema D. O. Calatayud

La Sociedad Cultural y Deportiva Comunidad de Calatayud - COMUNEROS, organiza el sábado 16 de julio, la **XX Andada Nocturna Extrema "D. O. Calatayud"**, que forma parte de la Liga de Andadas de Aragón y ChiquiFAM de la Federación Aragonesa de Montañismo. Los recorridos de 24 y 10 km señalizados, comienzan y finalizan en la Feria de Muestras de la ciudad de Calatayud. La prueba deportiva no es competitiva y se puede realizar corriendo y andando. Se permitirán animales de compañía siempre que vayan atados y controlados por sus dueños durante el recorrido. [Leer más](#)



Nuevos podios internacionales

Este fin de semana se han desarrollado competiciones internacionales en la que hemos tenido deportistas aragoneses en lo mas alto. **María Laborda**, **Raúl Simón** y **Santiago Oronich** han estado en Europa compitiendo al mas alto nivel. En la localidad suiza de Villars se ha disputado la prueba de Copa del Mundo de Paraescalada en la que Raúl Simón ha conseguido una segunda posición en la categorías B2. María Laborda ha conseguido la tercera posición en el Campeonato de Europa Juvenil de Velocidad, demostrando que es una de las mejores escaladoras del momento. [Leer más](#)



XVII Concurso de Fotografía "Montañas y personas" 2022

Ahora que se acercan las vacaciones es el mejor momento para sacar a pasear nuestra cámara de fotos durante la práctica de nuestras actividades deportivas. Bajo el título de "MONTAÑAS Y PERSONAS" el concurso está abierto a todas aquellas personas que tenga licencia federativa en nuestra comunidad. Bases del concurso siguiendo el enlace. [Leer más](#)



Realiza:

Patrocina:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.