



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### Travesía Club Montaña Pirineos

Ya están abiertas las inscripciones para los FEDERADOS FAM que no tengan habilitación Fedme y quieran participar en estas competiciones organizadas por el Club Montaña Pirineos - Zaragoza. El sábado se realiza el Open Vertical Travesía CMP y el domingo el CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL y puntuable como LIGA POPULAR y COPA DE ARAGÓN de Esquí de Montaña. ¡Recuerda que entre todos los participantes de la LIGA POPULAR sortearemos diferentes regalos! Estas son las competiciones a las que puedes inscribirte. [Leer más](#)



### XVII Día del Raquetista de Aragón 2023

La FAM anima a sumarse a una de sus celebraciones más tradicionales y disfrutar de la montaña nevada, pero incide en la importancia de preparar las rutas acompañadas de gente experta o apuntándose a las salidas que organizan en estas fechas los clubes de montaña de Aragón. Para divulgar y promocionar las actividades con raquetas, se sortearán siete mochilas entre todos los montañeros que compartirán en sus redes sociales imágenes de una excursión con el hashtag #DIADELRAQUETISTA entre el 30 de enero y el 5 de febrero. La FAM ha reunido en una infografía los QR para acceder a todas las fuentes de información necesarias para preparar una salida invernal. [Leer más](#)



### Plantilla con los QR's básicos a consultar antes de realizar una actividad de montaña invernal

En estos días se ha empezado a disfrutar de la montaña invernal (fuera de las pistas de esquí), ahora que las últimas nevadas han dejado por fin el Pirineo en condiciones invernales. Como bien sabéis, además de tener la formación técnica y el equipo necesario, para estas actividades siempre se debería:

1. Consultar el Boletín de Peligro de Aludes #BPA y leer con atención los problemas de aludes a los que hace referencia.
2. Consultar las condiciones meteorológicas previstas
3. Consultar la cartografía ATEs de escala de clasificación de terreno de aludes para elegir actividades que se muevan por el tipo de terreno recomendado en cada momento en el cuadro planificador de ruta. [Leer más](#)



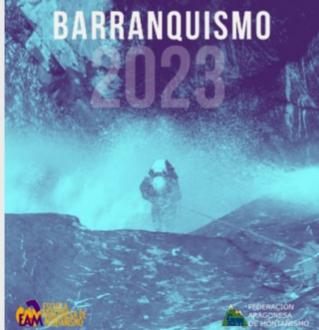
### Curso EAM de técnicas de progresión y seguridad con raquetas de nieve

Dentro de las acciones formativas de la EAM y coincidiendo con la XVII DÍA DEL RAQUETISTA convocamos el curso para deportistas TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD CON RAQUETAS DE NIEVE. Esta primera formación está destinada a todos los deportistas federados que quieran obtener conocimientos sobre la planificación y progresión con seguridad con raquetas de nieve. El curso se realizará en la Escuela de Montaña de Benasque y el entorno del Valle de Benasque los días 11 y 12 de febrero. Las plazas se asignarán en riguroso orden de inscripción con un máximo de 8 deportistas federados FAM. Puedes descargarla la convocatoria en el enlace. [Leer más](#)



### Criterios técnicos para la selección de deportistas de la selección aragonesa de marcha nórdica 2023

El Comité de Marcha Nórdica de la Federación Aragonesa de Montañismo publica los criterios de selección de la Selección Aragonesa de Marcha Nórdica, para representar a nuestra comunidad autónoma en las competiciones nacionales de esta modalidad deportiva durante el 2023. Todos los miembros de las selecciones aragonesas aceptan contraer y mantener los compromisos indicados a continuación, excepto en casos de fuerza mayor justificados documentalmente (compromisos laborales o académicos inaplazables, lesión o enfermedad justificada). [Leer más](#)



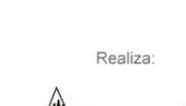
### Jornada de formación sobre primeros auxilios en barranquismo

Dentro de las acciones formativas de la EAM convocamos la jornada para deportistas PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO. Esta primera formación está destinada a todos los deportistas federados que quieran obtener conocimientos sobre la realización de primeros auxilios durante la práctica del barranquismo. Se realiza en las instalaciones del Club Peña Guara el domingo 5 de febrero. Con una duración del 10h y un precio para deportistas federados aragoneses en el año en curso de 15 €. Podéis descargarlos la convocatoria con toda la información y proceso de inscripción en el enlace. [Leer más](#)



### El Memorial del Recuerdo de Cerler da los primeros títulos aragoneses de esquí de montaña de la temporada

La Federación Aragonesa de Montañismo ha iniciado las competiciones autonómicas de esquí de montaña 2023 con la XXIII Cronoescalada Memorial del Recuerdo, que ha incluido los Campeonatos de Aragón de Sprint y de Ascenso. En el Campeonato de Ascenso, los ganadores en categoría absoluta han sido Noel Burgos, del Equipo Militar de Esquí de Montaña (segundo en la clasificación total), y Lucía Sevillano, del Club Atlético Sobrarbe, aunque el mejor tiempo femenino de la prueba ha sido para la deportista Carrodilla Cabestre, que compite en U20. Noel Burgos también fue el ganador en el Campeonato de Sprint, junto con Paula Sánchez, de la Selección Aragonesa. La Cronoescalada de Esquí Alpinismo Memorial del Recuerdo está organizada por el club Montañeros de Aragón de Barbastro y es una de las grandes citas nacionales en esta modalidad, de ascenso continuado en esquís. En esta edición, ha sumado también una competición de sprint, modalidad muy intensa y rápida, en la que los participantes compiten en rondas eliminatorias en un circuito corto que incluye un ascenso con esquís y a pie y el descenso a la meta. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 – 2022 Aniversario Estatuto de Aragón



GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)