



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Antonio Alcalde y Miguel Arruego, dos representantes de Aragón en el Campeonato del Mundo de Esquí de Montaña

Dos deportistas de la Federación Aragonesa de Montañismo participan como miembros de la Selección Española en el **Campeonato del Mundo de Esquí de Montaña**, que se celebra del 27 de febrero al 5 de marzo en la estación de **Boí Taüll** (Lérida). **Antonio Alcalde Sánchez**, del Equipo Militar de Esquí y Montaña, en categoría senior, y **Miguel Arruego Cubero**, del club Panticosa Esquí, en U18, destacan el reto de competir en la cita más importante del esquí de montaña, que reúne a más de 400 atletas de 24 países.

El ISMF World Championships Skimo 2023 incluye cinco pruebas: sprint, individual, relevos, vertical y equipos, en las diferentes categorías de edad, masculinas y femeninas. Las tres primeras debutarán como disciplinas olímpicas en 2026, en los próximos Juegos de Milán-Cortina d'Ampezzo, y el campeonato mundial resalta como una oportunidad de cara a preparar este máximo objetivo en una prueba con los mejores especialistas y que ha adaptado los trazados de las carreras al formato olímpico. [Leer más](#)

GRADO DE PELIGRO DE ALUDES EN EL BPA

MUY FUERTE 5

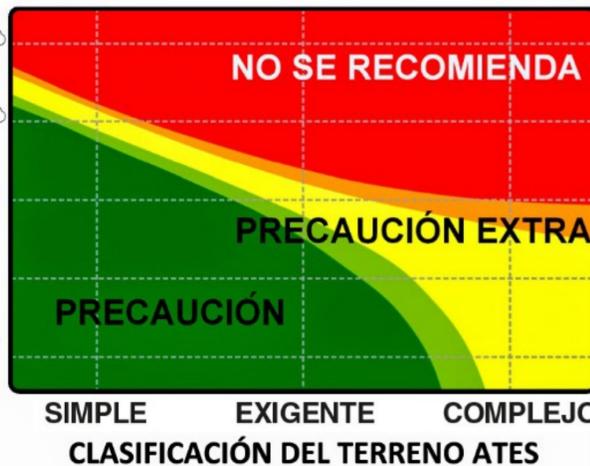
FUERTE 4

NOTABLE 3

LIMITADO 2

DÉBIL 1

PLANIFICADOR DE RUTA



Actividades deportivas en terreno invernal

Es importante aumentar la información que hacemos llegar a los deportistas de nuestros clubes que van a ir a la montaña invernal. Teniendo como referencia el **triángulo de aludes**, tres son aspectos en los que podemos centrar la información: condiciones, terreno y grupo:

- Leer a conciencia el Boletín de Peligro de Aludes #BPA y los problemas de aludes indicados (que ahora mismo está en un valor 3 - Notable (en una escala de 1 a 5), con problemas de aludes por nieve reciente y placas de viento.

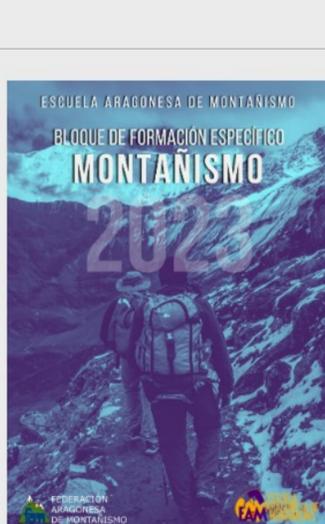
- Consultar la previsión meteorológica.

- Observar la meteorología pasada (datos meteorológicos registrados por los refugios de montaña los últimos 7 días, que también ayudan a hacerse una idea de las condiciones en las que estará el manto nivoso). [Leer más](#)



Rebeca Pérez y Lizer Aznárez ganan el Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque

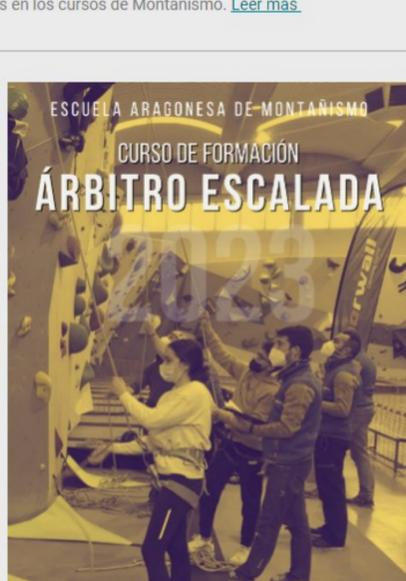
Rebeca Pérez Duato, del C.N. Helios, y Lizer Aznárez Bescós, del Club de Montaña Exea, han sido los ganadores del **Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque 2023**, disputado este sábado en la VI edición de la **Competición de Escalada en Bloque "Ciudad de Huesca"**, organizada por el club Peña Guara. Dentro de la clasificación general de la prueba, compitiendo con los deportistas de otras federaciones, Rebeca Pérez ha sido también la ganadora absoluta y Lizer Aznárez ha acabado tercero. [Leer más](#)



EAM bloque de formación específico de monitor de montañismo

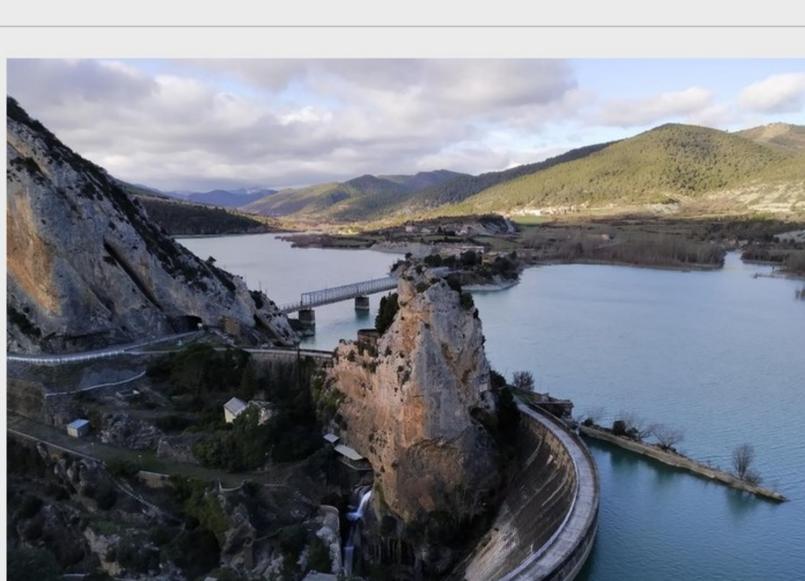
Se convoca el curso del Bloque de Formación Específico de Monitor de Montañismo. El título de **Monitor de Montañismo** (Bloque general + Bloque Específico) acredita que su titular posee las siguientes competencias:

- La programación y organización de las actividades deportivas de montañismo.
- La enseñanza elemental de las técnicas de montañismo.
- El control y la evaluación del proceso de formación deportiva.
- El control a su nivel del rendimiento deportivo.
- La seguridad del individuo o grupo durante el desarrollo de la actividad de iniciación al montañismo.
- El cumplimiento de las instrucciones generales emitidas por el responsable de la entidad deportiva.
- La formación de nuevos monitores en los cursos de Montañismo. [Leer más](#)



Curso de árbitro de escalada deportiva

Se convoca el curso de formación para **Árbitros de Escalada** (pendiente de homologación EEAM) el fin de semana del **4 y 5 de marzo** del 2023 en las instalaciones deportivas de ZUERA. El plazo de preinscripción para federados FAM ya está abierto. Puedes preinscribirte en la nueva página **CARPETA DEL FEDERADO** de manera rápida y ágil. Una vez preinscrito deberás enviar la documentación de la convocatoria por mail a deportivo@fam.es. Descárgate aquí la **CONVOCATORIA DE LA FORMACIÓN**. [Leer más](#)



Riglos - Embalse de la Peña - Foz de Escalete - Riglos

Intentando evitar la climatología adversa que se prevé para este fin de semana, os proponemos una ruta circular con salida y llegada en la localidad de Riglos. Partiendo desde el refugio de Riglos atravesaremos el pueblo hasta llegar a la última casa para coger una pista que lleva hasta el barranco del Circo de los Mallos. Tras cruzarlo, tomar una senda que lleva hasta cruzar la vía del tren por encima del túnel. Continuaremos paralelos a los grandes muros de la vía, para acabar pasando junto a una fuente y llegar a una antigua casa ferroviaria. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM. Todos los derechos reservados.