



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



Jornada de reciclaje de monitores de aguas vivas

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el BARRANQUISMO una de esas especialidades. Estas **jornadas técnicas** sirven de reciclaje, repaso y puesta en práctica de nuevos conocimientos, que la evolución de este deporte desarrolla a lo largo y ancho del mundo. Para que los miembros de la EAM, que desarrollan sus funciones dentro de la FAM y en los clubes adscritos a la misma, tengan la mayor **competencia** posible, se cree muy conveniente la existencia de este tipo de jornadas que redundan en una mejor técnica y una mayor destreza a la hora de realizar sus labores. [Leer más](#)

CURSO VIRTUAL

PLANIFICA TU ACTIVIDAD SENDERISTA Y DE MONTAÑA CON MENORES



Monitores y responsables de campamentos o colonias en Aragón

Del 28 de marzo al 30 de abril del 2023

40 horas de duración On-line

Materiales, técnicas y herramientas para trabajar la seguridad en actividades de montaña con menores

GOBIERNO DE ARAGON

INSCRIPCIÓN GRATUITA

INFORMACIÓN

formacion.laj@aragon.es

976 716936

Planificación de actividades senderistas y de montaña en campamentos juveniles

Montaña Segura junto con Instituto Aragonés de la Juventud organiza una nueva edición gratuita del curso online para monitor@s y director@s de tiempo libre que realizan actividades senderistas y de montaña en campamentos. Con una duración de **40 horas** se realizará del 28 de marzo al 30 de abril. Esta formación realiza un repaso completo al proceso que debe seguirse para planificar y llevar a cabo actividades senderistas y de montaña con menores en el medio natural. DESTINATARIOS:

- Monitores y Directores de tiempo libre que realizan o van a realizar actividades de montañas o senderistas en el medio natural con menores.
- Responsables de entidades que organizan campamentos y colonias en Aragón.
- Jóvenes y personas interesadas en esta formación. [Leer más](#)



Curso de seguridad FAM. Barranquismo con seguridad

Si quieres practicar **barranquismo** ten en cuenta que se trata de una actividad técnica que exige un material y unas habilidades específicas, que deberás disponer y practicar habitualmente. Si eres federado FAM puedes realizar los cursos de seguridad en montaña que tenemos on line: PRÁCTICA SEGURA DE BARRANQUISMO.

Recuerda que, en el barranquismo, gran parte de lo que te pueda suceder depende de ti, de tus acciones y decisiones así que, por tu disfrute y el de quienes te acompañan, nunca olvides seguir estos consejos que te ofrecemos. [Leer más](#)



VI Marcha Senderista El Santo (Aniñón)

En esta VI edición de la Marcha Senderista «El Santo» volvemos a retomar la esencia de las primeras andadas, recuperando los recorridos de los primeros años, pero con pequeñas modificaciones que permitirán disfrutar de nuevos parajes de la sierra de la Virgen. Así, os proponemos un recorrido corto, de unos 10 km de distancia, apto para todos los públicos que nuevamente recorre el camino paralelo al arroyo del Fresno, hasta la ermita del Jesús, donde estará situado el primer avituallamiento en el que se podrán degustar unas fantásticas migas con huevo frito. Los andarines mas experimentados podrán continuar hacia el recorrido largo que asciende hasta el pantano del niño Jesús para, dejando atrás la cola del embalse, continuar ascendiendo hasta el paraje de «El Santo» que da nombre a la marcha senderista. A partir de aquí, y ya en descenso hacia la localidad de Aniñón, recorreremos la cresta de los Canalizos y el Nogueral atravesando un precioso bosque de encinas, quejigos, alcornoques y jaras, hasta el barranco de la Planilla, que nos conducirá de vuelta a la localidad de Aniñón. [Leer más](#)



Convocatoria del bloque específico de formación de monitor de escalada

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la ESCALADA una de esas especialidades. Es por ello que se convoca el bloque de Formación Específico de Escalada. La ubicación de las pruebas de acceso y de la docencia del curso se realizará en la **Escuela Refugio de Alquezar**. La fecha de las pruebas de acceso es la siguiente: 22 de abril de 2023 a las 9:00 h. Una vez superadas las pruebas de acceso las fechas del curso son las siguientes: 6 y 7, 13 y 14, 20 y 21 de mayo de 2023. [Leer más](#)



XXII Jorguada de Aragón

Los próximos 22 y 23 de abril Os Andarines d'Aragón organizan la clásica **Jorguada de Aragón** en su 22 edición. La andada tendrá estos recorridos: 10 km. Zaragoza-San Juan de Mozarrifar; 18 km Almudevar-Huesca; 27,5 km San Jorge-Huesca, esta es novedad; 50 km Zuera-Huesca, y 80 km Zaragoza-Huesca, este último es el recorrido original y el que ha dado categoría a esta andada. Estos son los recorridos oficiales con las entradas a la andada, pero existen los recorridos que quieras hacer porque hagas el recorrido que hagas puedes abandonar cuando y donde quieras, siempre tendrás un vehículo para recogerte y llevarte a Almudévar o Huesca; para todos estos servicios hay una flota de autobuses y furgonetas para transportar a esos andarines que lo deseen. [Leer más](#)



Realiza:

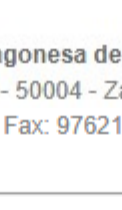


FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 – 2022 Aniversario Estatuto de Autonomía de Aragón



GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4º - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)