Ver este correo en su navegador

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

# Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

## Jornada de seguridad en montaña

El Gobierno de Aragón y la Federación Aragonesa de Montañismo organizan el **15 de abril** en el **Palacio de Congresos de Huesca** la **II Jornada de Seguridad en Montaña**, enfocada en las expediciones y la colaboración transfronteriza en rescates, con el objetivo de mejorar la seguridad durante la práctica deportiva en las montañas. El encuentro está dirigido a todas aquellas personas que practiquen actividades deportivas en la montaña, clubes, expertos en rescates y la ciudadanía en general que tenga un especial interés en esta temática, para intercambiar experiencias y buenas prácticas en actividades de montañismo y propiciar un foro de encuentro y debate sobre la seguridad en el medio natural. A través de iniciativas como la Campaña "Montaña Segura" y la creación del Observatorio de la Montaña de Aragón, el Gobierno de Aragón y la FAM han trabajado por más de dos décadas para prevenir accidentes, estableciendo pautas y estrategias de prevención y seguridad en el medio natural. Leer más

---

## La escuela Ixarso-Skimo cierra su sexta temporada iniciando a los más pequeños en el esquí de montaña

Extender la práctica del esquí de montaña entre los chicos y chicas de Aragón y comenzar a preparar jóvenes talentos para la competición son los objetivos que la **Escuela Aragonesa de Esquí de Montaña Ixarso-Skimo** lleva ya seis ediciones cumpliendo, con cada vez más éxito. Esta iniciativa de la Federación Aragonesa de Montañismo, con la colaboración de Ibercaja, ha dado este curso formación gratuita a 23 chicos y chicas, mientras que uno de sus primeros alumnos, Miguel Arruego, ha debutado en la Selección Nacional.

La escuela Ixarso-skimo está abierta desde 2017 a todos los jóvenes aragoneses de entre 12 y 15 años interesados, con las únicas condiciones de tener práctica en esquí alpino y estar federados en un club de montaña de la comunidad. Los inscritos pueden participar así en jornadas en la montaña, en las que un equipo de tres profesores les inicia en la técnica para ascender y descender con esquís de travesía, así como en seguridad y en valores deportivos. Leer más

---

## Semana Santa, montañismo seguro

Ya tenemos la **Semana Santa** aquí y seguro que tenéis los días llenos de planes con actividades de todo tipo. Aprovechamos para hacer un pequeño repaso a varios aspectos fundamentales que seguro tenéis ya en cuenta, pero que conviene repasar de vez en cuando. Por ejemplo, en actividades de **senderismo**, tendremos en cuenta:

- Presencia de restos de nieve en rutas senderistas de media montaña: aun no viéndose desde el valle, cabe la posibilidad de que algunas rutas mantengan restos de nieve en zonas especialmente sombrías. Si hay nieve en la ruta, es necesario llevar y saber utilizar piolet y crampones.
- Equipo básico de abrigo/chubasquero imprescindible. Como siempre, vaya, pero más! ;-): aun con buena previsión, las temperaturas puede ser bajas en cotas medias y altas. Añadir guantes y gorro.
- Asegurar horarios holgados: el día no es tan largo como en verano, prever margen de maniobra para eventualidades.
- Consultar la meteo, a poder ser una previsión específica para montaña, como la de AEMET. El domingo dan cambios importantes. Leer más

---

## Juegos Deportivos en Edad Escolar de Aragón 2023, modalidad de Escalada

Ya han finalizado las fases provinciales de las competiciones de **escalada deportiva**. Nueve competiciones en estos cuatro meses, realizándose tres pruebas por provincia. Con un total de **489 deportistas inscritos** en JJEE este año, se puede constatar que la escalada está en auge entre los más jóvenes. Consulta las **próximas citas** de los campeonatos de cada modalidad. Leer más

---

## VI Marcha Senderista El Santo (Aniñón)

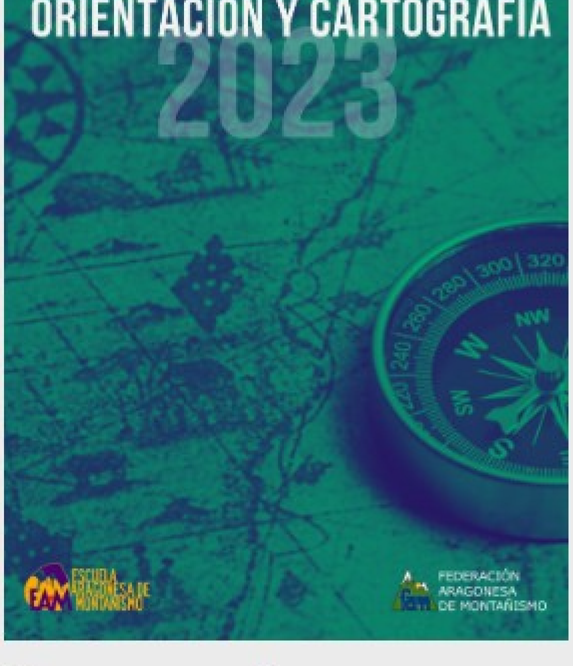
En esta VI edición de la **Marcha Senderista «El Santo»** volvemos a retomar la esencia de las primeras andadas, recuperando los recorridos de los primeros años, pero con pequeñas modificaciones que permitirán disfrutar de nuevos parajes de la sierra de la Virgen. Así, os proponemos un recorrido corto, de unos 10 km de distancia, apto para todos los públicos que nuevamente recorre el camino paralelo al arroyo del Fresno, hasta la ermita del Jesús, donde estará situado el primer avituallamiento en el que se podrán degustar unas fantásticas migas con huevo frito. Los andarines mas experimentados podrán continuar hacia el recorrido largo que asciende hasta el pantano del niño Jesús para, dejando atrás la cola del embalse, continuar ascendiendo hasta el paraje de «El Santo» que da nombre a la marcha senderista. A partir de aquí, y ya en descenso hacia la localidad de **Aniñón**, recorreremos la cresta de los Canalizos y el Nogueral atravesando un precioso bosque de encinas, quejigos, alcornoques y jaras, hasta el barranco de la Planilla, que nos conducirá de vuelta a la localidad de Aniñón. Leer más

---

## XXII Jorgeada de Aragón

Los próximos **22 y 23 de abril** Os Andarines d'Aragón organizan la clásica **Jorgeada de Aragón** en su 22 edición. La andada tendrá estos recorridos: 10 km. Zaragoza-San Juan de Mozarrifar; 18 km Almudevar-Huesca; 27,5 km San Jorge-Huesca, esta es novedad; 50 km Zuera-Huesca, y 80 km Zaragoza-Huesca, este último es el recorrido original y el que ha dado categoría a esta andada. Estos son los recorridos oficiales con las entradas a la andada, pero existen los recorridos que quieras hacer porque hagas el recorrido que hagas puedes abandonar cuando y donde quieras, siempre tendrás un vehículo para recogerte y llevarte a Almudévar o Huesca; para todos estos servicios hay una flota de autobuses y furgonetas para transportar a esos andarines que lo deseen. Leer más

---




## Curso de orientación y cartografía

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón, en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo el MONTAÑISMO una de esas especialidades. El objetivo del curso de Orientación y Cartografía es actualizar los conocimientos de los monitores EAM y ofrecer una formación para deportistas con licencia FAM o de otras comunidades autónomas. El siguiente curso de ORIENTACIÓN Y CARTOGRAFÍA desarrolla los siguientes contenidos:

- Conocer los fundamentos básicos sobre cartografía.
- Conocer los fundamentos básicos sobre orientación.
- Conocer los fundamentos básicos sobre el uso de brújula y mapa. Leer más

Realiza:

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:

1982–2022 Aniversario **Estatuto de Autonomía de Aragón**

GOBIERNO DE ARAGON

**Federación Aragonesa de Montañismo**
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

---

**¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?**
Actualice sus preferencias o Darse de baja de esta lista .

*Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.*