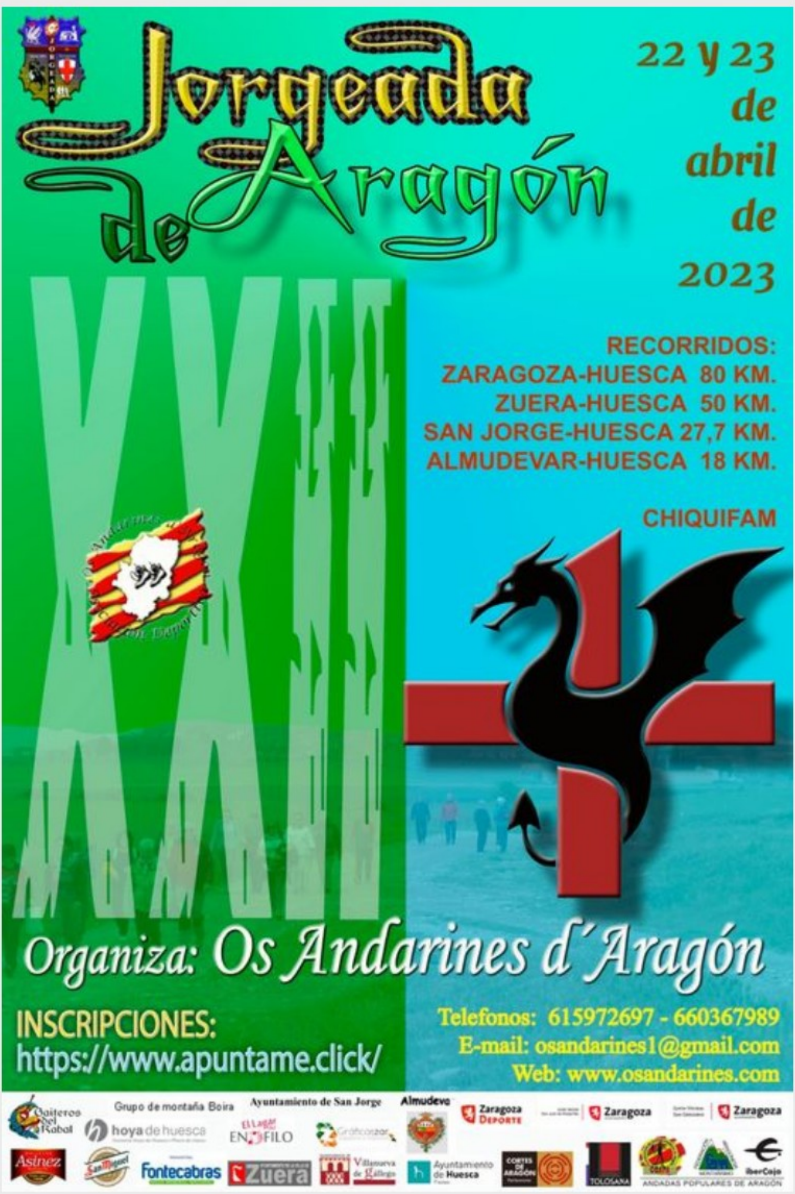
Ver este correo en su navegador

FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web


Jorgeada de Aragón
22 y 23 de abril de 2023
XXII
RECORRIDOS:
ZARAGOZA-HUESCA 80 KM.
ZUERA-HUESCA 50 KM.
SAN JORGE-HUESCA 27,7 KM.
ALMUDEVAR-HUESCA 18 KM.
CHIQUIFAM
Organiza: Os Andarines d´Aragón
INSCRIPCIONES:
https://www.apuntame.click/
Telefonos: 615972697 - 660367989
E-mail: osandarines1@gmail.com
Web: www.osandarines.com

JORGEADA 2023

El sábado 22 comenzará la Jorgeada de Aragón, organizada por Os Andarines D'Aragón, con 1000 senderistas dispuestos a disfrutar de las diferentes opciones que ofrece esta andada.

Cuatro opciones de participación con diferentes distancias para que todo el mundo encuentre su andada:

10 Km. Zaragoza-San Juan de Mozarrifar

18 Km. Almudevar-Huesca

27,5 Km. San Jorge-Huesca, esta es novedad.

50 Km. Zuera-Huesca.

80 Km. Zaragoza-Huesca. Leer más

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CONCURSO FOTOGRÁFICO 2023
DEPORTE Y MONTAÑA
BASES DEL CONCURSO
WWW.FAM.ES
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "DEPORTE Y MONTAÑA"

El concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo tiene el fin de potenciar la práctica deportiva en el medio natural. Diferentes disciplinas deportivas están desarrolladas en la federación y este concurso quiere ser un medio de visibilización de las mismas. Escalada, barranquismo, marcha nórdica, carreras por montaña, alpinismo, senderismo, etc son actividades deportivas que los federados y federadas aragonesas desarrollan en muy diversos entornos naturales con muchos niveles diferentes de dificultad. Leer más

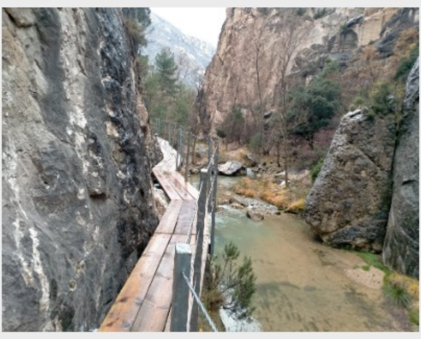
---

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CURSO DE FORMACIÓN
EQUIPADOR DE COMPETICIÓN EN ESCALADA
2023
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CURSO EQUIPADOR DE COMPETICIÓN EN ESCALADA

La escuela Aragonesa de Montañismo convoca para el 13 y 14 de mayo el curso de Equipador de Competición en Escalada destinado a formar a futuros equipadores de escalada autonómicos (pendiente la homologación EAM) para el diseño y montaje de las vías de escalada en las diferentes disciplinas de competición que se desarrollen en la Comunidad Autónoma de Aragón. El curso se realizará en las Instalaciones deportivas de Climbat Zaragoza. Leer más

---



SENDERO FLUVIAL DEL GUADALOPE (PR-TE 10)

Una buena alternativa si te quedas en Aragón el puente de San Jorge es visitar este sendero fluvial que transcurre por las pasarelas de Valloré. Dicho sendero turistico ha sido recientemente inaugurado tras los trabajos de acondicionamiento, recuperación de senderos y apertura de nuevos trazados. Dicho recorrido comunica el barrio minero de Santa Bárbara en Aliaga, con los Órganos de Montoro en Villarluengo y la conexión con el GR 8.1 a través de los estrechos de Valloré. Este nuevo sendero turístico es una atractiva ruta senderista que se desarrolla por las riberas y cañones de los ríos La Val y Guadalope. Durante el recorrido podrás visualizar chopos, el santuario de la Virgen de la Zarza y un antiguo molino harinero. Además te adentrarás en el Parque Geológico de Aliaga y podrás visitar localidades como Montoro de Mezquita. Leer más

---

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
JORNADAS DE FORMACIÓN
TÉCNICAS DE ESCALADA
EN VIAS DE VARIOS LARGOS CON
AUTOPROTECCIONES
2023
FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

TÉCNICAS DE ESCALADA EN VÍAS DE VARIOS LARGOS CON AUTOPROTECCIONES

La Escuela Aragonesa de Montañismo oferta una nueva formación técnica para deportistas que quieran mejorar en la práctica de la escalada en Vías Desequipadas de Varios largos con Autoprotecciones.
El Programa es el siguiente:
Material escalada en roca vías de varios largos.
Reseñas vías de varios largos.
Logística de una escalada en pared.
Meteorología y el clima.
Aspectos medio ambientales.
Aspectos técnicos.
Montaje de reuniones.
Protocolos de llegada y salida de reuniones intermedias.
Protocolos de llegada y salida de reuniones intermedias.
Técnicas de descenso en vías de varios largos con reuniones intermedias.
Técnicas de progresión con largos intermedios.
Colocación de seguros móviles.
Leer más

CARRODILLA CABESTRE GANA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS DE MONTAÑA EN LÍNEA EN LA CATEGORÍA JUNIOR

La aragonesa Carrodilla Cabestre ha ganado el Campeonato de España de Carreras de Montaña en Línea, en la categoría junior (19-20 años), para el que ha sido la prueba valedera la décima edición de la CxM Rute (Córdoba). Con su victoria, la corredora también ha conseguido una plaza directa para participar con la Selección Española en el Campeonato del Mundo Juvenil Skyrunning 2023, que se celebrará en agosto en Gran Sasso, Italia. La representación aragonesa ha incluido nueve atletas de la Selección Aragonesa en las categorías absoluta y promesas. Leer más

---

C
L
U
TERA MONTAÑA

25 HORAS DE ESCALADA EN BINEFAR

El Club Litera Montaña organiza los días 19 y 20 de mayo en el Rocodromo de Binefar el evento deportivo 25 HORAS DE ESCALADA. Los días 19 y 20 de mayo, escaladores de todas las modalidades están invitados a participar en esta emocionante competición de escalada en el interior. Los participantes tendrán la oportunidad de probar su destreza en rutas de diferentes niveles de dificultad, escalada de velocidad y otras sorpresas con desafiantes obstáculos que pondrán a prueba su concentración y técnica. El evento será una celebración de la comunidad escaladora y una oportunidad para dar visibilidad a nuestro deporte, promocionarlo y como siempre hacer nuevos amigos y pasar una buena jornada. Leer más

Realiza:

FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:

1982 – 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
Actualice sus preferencias o Darse de baja de esta lista .

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.