

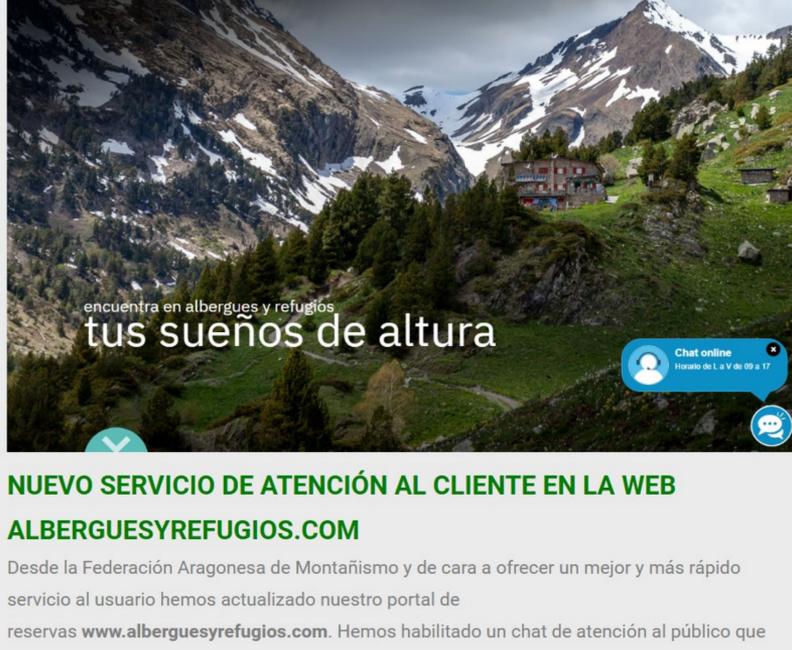
[Ver este correo en su navegador](#)



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

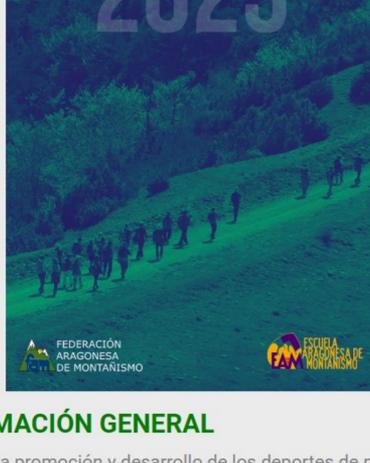
Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



NUEVO SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE EN LA WEB ALBERGUESYREFUGIOS.COM

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo y de cara a ofrecer un mejor y más rápido servicio al usuario hemos actualizado nuestro portal de reservas www.alberguesyrefugios.com. Hemos habilitado un chat de atención al público que estará operativo de lunes a viernes de 9 a 17 horas y, durante este horario, la respuesta a vuestras consultas será prácticamente inmediata. Fuera de dicho horario, puedes contactar a través de este mismo chat ya que la consulta se queda registrada y la responderemos en cuanto nos sea posible o bien a través del correo electrónico incidencias@alberguesyrefugios.com. [Leer más](#)



BLOQUE DE FORMACIÓN GENERAL

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en Aragón en las modalidades y especialidades recogidos en sus estatutos, siendo la formación de técnicos federativos en dichas modalidades realizadas a través de la **Escuela Aragonesa de Montañismo**. Dentro de sus competencias propias, la EAM propone la realización de parte de la formación docente de los potenciales monitores en una localización temporal externa a la realización específica del curso de capacitación de monitor en cada una de las especialidades. De esta manera los contenidos de carácter teórico y común para todas las especialidades de los cursos de monitor se agrupan y se desarrollan a la vez. Esta propuesta persigue descargar la dedicación horaria de los cursos específicos, a la vez que ampliar la formación del monitor en estos temas comunes. Adicionalmente, este método de formación debe ayudar en la homogeneización de los conocimientos básicos de los nuevos monitores, a la vez que simplificará notoriamente la organización de los cursos específicos. [Leer más](#)



DÍA MUNDIAL DE LA MARCHA NÓRDICA. SORTEO DE BASTONES LEKI

El 28 de mayo se celebra el DÍA MUNDIAL DE LA MARCHA NÓRDICA y desde la FAM sorteamos un regalo entre todas las fotos que compartáis en redes sociales.

Desde el lunes 22 de mayo hasta el domingo 28 de mayo os animamos a disfrutar de esta práctica deportiva compartiendo fotos de la actividad. Podéis compartir tanto en Facebook como Instagram vuestras fotos realizando marcha nórdica con el hashtag #MARCHANORDICAFAM y etiquetando a la FAM. Entre todas las personas que compartan fotos SORTEAREMOS 1 par de bastones LEKI RESPONSE específicos de Marcha Nórdica. En función del ganador o ganadora seleccionaremos la talla y os lo enviaremos por mensajería. [Leer más](#)



CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL 2023

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo retomamos con mucha ilusión nuestro CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL. Esta actividad está destinada a jóvenes de 12 a 16 años federados que deseen aprender los fundamentos básicos para moverse por la montaña con seguridad y organizar una salida a la montaña, además de disfrutar de unas jornadas de convivencia y actividad deportiva por el Pirineo Aragonés. El equipo responsable de los menores estará integrado por instructores y monitores cualificados de la FAM. Tienes toda la información, en el enlace. [Leer más](#)



Ruta
Papa Luna
- ILLUECA -

X RUTA SENDERISTA PAPA LUNA

El 3 de junio se celebra la RUTA SENDERISTA PAPA LUNA organizada por el Club de Montaña Isuara en la población de Illueca. La mayor parte del recorrido es por pista forestal con algunos tramos de senda en el ascenso y descenso. La organización dispondrá a lo largo de todos recorridos avituallamientos de líquidos y sólidos. Hay tres corridos que se pueden realizar andando o corriendo:

24 km de distancia con un desnivel de 833 metros

20 km de distancia con un desnivel de 700 metros

17 km de distancia con un desnivel de 435 metros. [Leer más](#)



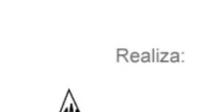
LA NUEVA SELECCIÓN ARAGONESA DE MARCHA NÓRDICA DEBUTA CON ÉXITO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

Josefina Beltrán Agoiz ha ganado la medalla de plata, en la categoría veteranos D, en el **Campeonato Individual de España de Marcha Nórdica**, celebrado el pasado 14 de mayo. La prueba ha sido también el debut de la Selección Aragonesa de Marcha Nórdica, puesta en marcha por la FAM para representar a la comunidad autónoma en las competiciones nacionales de esta modalidad deportiva en expansión. [Leer más](#)



EL CAMPEONATO DE VELOCIDAD PONE FIN A UNA EXITOSA EDICIÓN DE LOS JUEGOS ESCOLARES DE ARAGÓN DE ESCALADA

Un total de 26 jóvenes escaladores, alumnos de Primaria y ESO, han participado este domingo en el **Campeonato de Aragón de Escalada de Velocidad**, organizado por el Grupo de Montaña Boira, de Zuera, dentro de los 40 Juegos Escolares de Aragón. La escalada de velocidad se introdujo en 2022, tras su incorporación como disciplina olímpica, y con ella, tras las competiciones de Dificultad y Bloque, ha concluido la edición 2023 de los juegos de escalada, en la que han participado 489 deportistas, entre las distintas categorías. El rocódromo municipal Fernando Soriano Martínez, con su muro de velocidad homologado, ha sido el escenario de esta prueba, en la que los deportistas compiten por parejas para subir lo más rápido posible un itinerario siempre idéntico, por lo que al conocer ya las presas, se trata de auténticas carreras verticales, dinámicas y vistosas. Para divulgar esta nueva modalidad, la participación ha estado abierta a todos los deportistas de las escuelas de escalada de Aragón que lo han deseado, sin pasar por la clasificación en la fase provincial. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#).

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.