



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



TOP 10 años contigo

EL GRAN TRAIL ANETO POSETS LLEGA A SU DÉCIMA EDICIÓN

El Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets (GTTAP), afronta su décima edición este fin de semana (20 al 23 de julio) en Benasque. Seis carreras que reunirán a más de 3.500 deportistas para competir en diferentes distancias.

Estas son las carreras del GTTAP:

Kilometro Vertical Aneto-Poset

105 km y 6.760 m de desnivel positivo acumulado en la prueba reina, el Trail Aneto-Posets;

55 km y 3.630 m+ en la Vuelta al Aneto;

42 km y 2.500 m+ en el Maratón de las Tucas;

26,9 km y 1.250 m+ en la Vuelta al Pico Cerler;

13,8 km con 460 m+ en la Vuelta al Molino de Cerler. [Leer más](#)



REFUGIO DE ESTÓS

Este refugio se ubica a una altitud de 1.890 m, en pleno Parque Natural de Posets-Maladeta, más concretamente en el valle de Estós, uno de los lugares más carismáticos del Pirineo para los montañeros, ya que es uno de los lugares que contó primero con un refugio de montaña guardado. El valle de Estós es un valle de variados contrastes que lo convierten en un valle 'para todos los públicos', desde el simple paseante hasta el más aguerrido montañero. El valle de Estós es un valle muy armonioso donde conviven extensas praderas que permite su aprovechamiento ganadero, frondosos bosques, altas montañas, glaciares, ibones y escarpadas agujas. Al refugio se le conoce también como refugio del Cantal. El antiguo refugio fue destruido en su totalidad por un incendio en 1979, inaugurándose el actual en 1987, en el mismo lugar que el siniestrado. [Leer más](#)



TORLA - PRADERA DE ORDESA (Circular por Turieto Alto y Bajo)

Os traemos esta ruta de 15 km perfecta para evitar el calor de estos días ya que la gran mayoría de la misma va por zona boscosa. El recorrido comienza en Torla, siguiendo las señales del GR 15-GR 11, y descendemos al río Ara. Debemos cruzarlo por el puente de la Glera y ascender por la ladera de la peña Duáscar. Tras rebasar un farallón rocoso el camino conecta con el GR 11 que viene del Puente de los Navarros y Bujaruelo. Pocos metros después se llega al cruce del Turieto Alto (por el que iremos) y el Turieto Bajo (por el que volveremos). El Turieto Alto ofrece pocas vistas, pero un ambiente boscoso de gran calidad. Tras poco más de 3 km a media ladera el camino desciende suavemente hasta conectar con el Turieto Bajo. 500 m después se alcanza la Pradera de Ordesa tras cruzar el río Arazas. [Leer más](#)



MOTIVOS POR LOS QUE UNA ACTIVIDAD SENDERISTA PUEDE ACABAR EN RESCATE

Ya estamos en período vacacional y es muy común realizar actividades y excursiones por la montaña. Aunque consideremos que un pequeño paseo o actividad de senderismo es fácil y no tiene ningún riesgo, tenemos que ser conscientes de que nos movemos por terreno montañoso y cualquier pequeño percance puede suponer un gran problema. Los motivos por los que una actividad senderista puede acabar en rescate suelen estar en una escasa -o mejorable- planificación de la actividad. Observando los problemas más habituales podemos actuar para evitarlos y disfrutar más de nuestra excursión. 4 de cada 10 rescates en las montañas de Aragón son a senderistas. [Leer más](#)



CONCURSO FOTOGRAFÍA "DEPORTE Y MONTAÑA"

El concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo tiene el fin de potenciar la práctica deportiva en el medio natural. Diferentes disciplinas deportivas están desarrolladas en la federación y este concurso quiere ser un medio de visibilización de las mismas. Escalada, barranquismo, marchanórdica, carreras por montaña, alpinismo, senderismo, etc... son actividades deportivas que los federados y federadas aragonesas desarrollan en muy diversos entornos naturales con muchos niveles diferentes de dificultad. Si tienes licencia federativa FAM y tienes fotografías que desarrollen dichas actividades no dudes en participar. ¡¡Está abierto el periodo de recepción de fotografías!! [Leer más](#)



RUTA: PASARELAS DE MONTFALCÓ

La ruta de las pasarelas de Montfalcó, en la provincia de Huesca, parte desde el albergue de Montfalcó (antigua Casa Batlé). Comenzaremos nuestro camino en dirección al congost de Mont Rebei en continua y pronunciada bajada durante 600 metros hasta llegar a la fuente de Montfalcó. Podemos aprovechar aquí para llenar nuestras botellas de agua ya que es la única fuente que tendremos hasta el final de la ruta. La ruta coincide estos primeros metros con un paseo botánico en el que distintos paneles informativos nos informan de la flora y la fauna del lugar. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)