



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

**RUTA
MONEGROS**

4 de febrero de 2024
8:30 h.
Villafranca de Ebro

Apertura de inscripciones: 1-1-2024
Cierre de inscripciones: 29-1-2024

Menores de 10 años no pagan.
Ruta corta: 18,770 km
Ruta larga: 22,220 km
ChiquiFAM: 18,770 km

INSCRIPCIONES:
<https://www.apuntame.click/>

Habrà un servicio de autobus para el que quiera usarlo,
a un precio de 5€

Organiza: *Os Andarines d'Aragón*

Web: www.osandarines.com Teléfonos: 615972697-660367989
E-mail: osandarines1@gmail.com

El Lagar EN FILO Fontecabras San Miguel ANDADAS POPULARES DE ARAGON

RUTA DE LOS MONTEGROS 4 DE FEBRERO

El próximo domingo 4 de febrero de 2024, es la primera andada del calendario de **Andadas Populares de Aragón**, la RUTA DE LOS MONEGROS en Villafranca de Ebro, organizada por Os Andarines de Aragón. La salida y llegada será desde el Pabellón Polideportivo Ebro de Villafranca de Ebro, tendremos desayuno, avituallamientos y comida popular, los participantes recibirán una camiseta diseñada por Rafa Coreo, de manga larga, de recuerdo. [Leer más](#)



I ENCUENTRO CORREDORAS Y CORREDORES DE CXM EN EL ESPACIO TRAIL DE CUCALÓN

Con la finalidad de formar y reciclar a las personas voluntarias que colaboran con los clubes organizadores de pruebas de **Juegos Escolares de Escalada Deportiva**, la Federación Aragonesa de Montañismo ha organizado unas jornadas gratuitas de aseguramiento en escalada. La primera de ellas tuvo lugar el pasado sábado día 13 de enero en el rocódromo "Fernando Soriano Martínez" del Ayuntamiento de Zuera, contando con la colaboración del Grupo de Montaña Boira y del propio ayuntamiento de Zuera.

Las diez personas que asistieron, todas ellas federadas FAM y pertenecientes a escuelas de escalada de Aragón organizadoras de alguna de las pruebas calendadas esta temporada en la 41ª edición de Juegos Deportivos en Edad Escolar, manifestaron su satisfacción con el contenido teórico y práctico de la formación. Hay previstas tres nuevas sesiones. La siguiente cita es el 24 de febrero en el rocódromo municipal de Calamocha con la colaboración de la Comarca del Jiloca. Puedes consultar la correspondiente convocatoria en este enlace con un plazo de inscripción hasta el día 20 de febrero. Jornadas creadas para que se inscriban las personas que quieran trabajar y actualizar las técnicas básicas de aseguramiento en vías de escalada deportiva indoor (rocódromos). Esta formación, por supuesto, será de utilidad para su aplicación también en escalada en pared dentro y fuera del carácter de competiciones de Juegos Deportivos en Edad Escolar. [Leer más](#)



JORNADAS DE ASEGURAMIENTO EN ESCALADA 2024

Con la finalidad de formar y reciclar a las personas voluntarias que colaboran con los clubes organizadores de pruebas de **Juegos Escolares de Escalada Deportiva**, la Federación Aragonesa de Montañismo ha organizado unas jornadas gratuitas de aseguramiento en escalada. La primera de ellas tuvo lugar el pasado sábado día 13 de enero en el rocódromo "Fernando Soriano Martínez" del ayuntamiento de Zuera, contando con la colaboración del Grupo de Montaña Boira y del propio ayuntamiento de Zuera.

Las diez personas que asistieron, todas ellas federadas FAM y pertenecientes a escuelas de escalada de Aragón organizadoras de alguna de las pruebas calendadas esta temporada en la 41ª edición de Juegos Deportivos en Edad Escolar, manifestaron su satisfacción con el contenido teórico y práctico de la formación. [Leer más](#)



MONTAÑA INVERNAL. DIFERENTES FUENTES DE INFORMACIÓN

Hay poca nieve y en condiciones más propias de la primavera que de un mes de enero.

Los problemas de aludes reportados por AEMET están en relación a capas débiles persistentes y nieve húmeda. Es necesario adaptar la actividad invernal a estas condiciones:

1. Imprescindible llevar y saber usar piolet y crampones.
2. Es buena idea madrugar, con el objetivo de evitar los problemas de nieve húmeda que con el paso de las horas se irán acentuando.
3. Atención al cruce de los neveros sobre barrancos en cotas con poca nieve o con nieve no continua, por si colapsaran. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982-2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?

[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)