



## Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



### CAMPAMENTOS DE VERANO DE CLUBES FAM

El verano está a la vuelta de la esquina y diferentes clubes organizan campamentos de iniciación al montañismo para diferentes edades. Os indicamos diferentes opciones que nos han remitido los clubes para realizar durante el mes de julio.

XXXII CAMPUS MONTAÑISMO DE PEÑA GUARA

Del 1 al 10 de julio. Información: Peña Guara (p-guara.com). [Leer más](#)

**XII CxM SIERRA DE LUESIA**

16 JUNIO 2024

CAMPEONATO DE ARAGÓN INDIVIDUAL

14,2 KM / 27 KM

INSCRIPCIONES

@CARRERASIERRADELUESIA #CARRERASIERRADELUESIA

CARRERASIERRADELUESIA.COM

### CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LINEA SIERRA DE LUESIA

El domingo 16 de junio, la prueba deportiva Carrera por Montaña Sierra de Luesia, será el Campeonato de Aragón de Carreras por Montaña En Línea 2024.

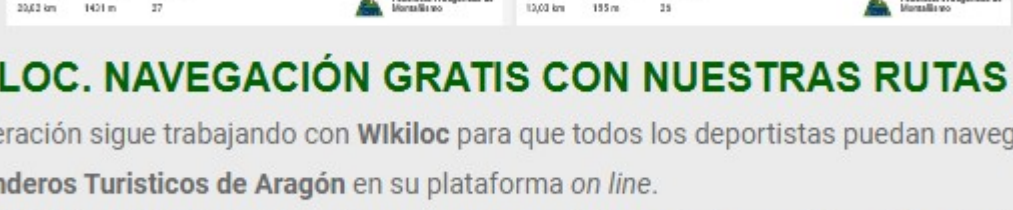
Los mejores corredores y corredoras de Aragón se darán cita en esta competición veterana del calendario aragonés. Puedes ver el vídeo de la presentación de la edición 2024 en su canal de YouTube. Aún quedan algunas inscripciones disponibles para el recorrido absoluto en el enlace. [Leer más](#)



### CONSIDERACIONES PARA UN BARRANQUISMO + SEGURO

Esta suele ser la época en que much@s montañer@s vuelven a incluir el barranquismo entre sus actividades. Como en toda actividad técnica es necesario (antes de iniciar la temporada) recordar las técnicas, repasar el material y retomar el contacto de una manera progresiva. Seguro que si habéis parado durante el invierno ya lo hacéis así: poco a poco. ¿Cuáles son las principales problemáticas observadas en barranquismo?

Los saltos a pozas: nunca saltar sin antes comprobar la seguridad del salto. Los barrancos puede cambiar de un año a otro o en un mismo año después de una tormenta, siempre se debe comprobar la profundidad de una poza y asegurarse de que está limpia de troncos o piedras que puedan poner en peligro la seguridad del salto. [Leer más](#)



### WIKILOC. NAVEGACIÓN GRATIS CON NUESTRAS RUTAS FAM

La Federación sigue trabajando con Wikiloc para que todos los deportistas puedan navegar por los Senderos Turísticos de Aragón en su plataforma on line.

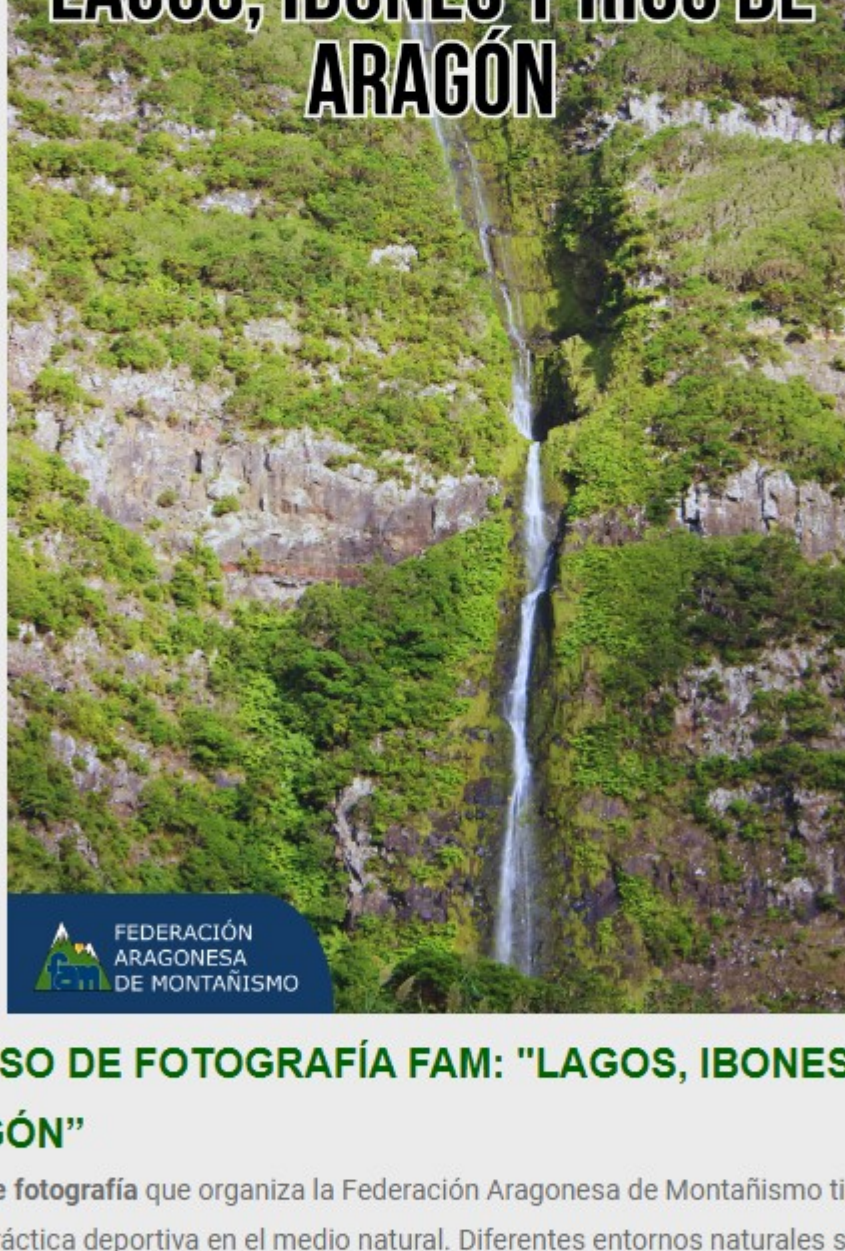
USA TU MOVIL COMO UN GPS con la navegación gratuita por todas nuestras rutas desde el móvil con la app Wikiloc. Aquí tienes nuestro perfil: <https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=8985095&r=1>. Simplemente descárgate la app y sigue nuestras rutas. Seguimos ampliando los recorridos, pero ya podéis disfrutar de 110 senderos turísticos homologados por Aragón. [Leer más](#)



### CON TU LICENCIA FAM PUEDES ACCEDER A LOS 11 CURSOS DE SEGURIDAD. APROVÉCHALOS

Todos salimos al monte con el firme propósito de que no sea nuestra última excursión. La FAM ofrece de forma gratuita para sus federadas y federados, once cursos de seguridad:

- Buenas prácticas ambientales en la montaña
- Practicar senderismo con seguridad
- Practicar barranquismo con seguridad
- Ascender al Aneto con seguridad
- Ascender al Monte Perdido con seguridad
- Practicar montaña invernal con seguridad
- Accidente en montaña y llamada al 112
- Practicar alta montaña con seguridad
- Nociones de meteorología de montaña
- Nociones de cartografía
- El uso del GPS en montaña. [Leer más](#)



### CONCURSO DE FOTOGRAFÍA FAM: "LAGOS, IBONES Y RÍOS DE ARAGÓN"

El concurso de fotografía que organiza la Federación Aragonesa de Montañismo tiene el fin de potenciar la práctica deportiva en el medio natural. Diferentes entornos naturales son empleados para la práctica deportiva y este año queremos darle visibilidad a los lagos, ibones y ríos de todo Aragón. Consulta aquí las bases del concurso. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)