

[Ver este correo en su navegador](#)



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



TARJETA FEDERATIVA 2025

Ya está habilitada la plataforma on line para federarse en la **temporada 2025**. Os informamos de las tarifas federativas y las distintas modalidades que podéis obtener. [Leer más](#).



Feliz Navidad y Prospero año nuevo 2025

Queremos desearle Felices Fiestas y recordarte que estamos contigo para caminar por la montaña con respeto y solidaridad, compartiendo proyectos e ilusiones. ¡¡¡Feliz año nuevo y prospero 2025!!! [Leer más](#).



LOS ESQUIADORES ARAGONESES CONSIGUEN DOCE MEDALLAS EN LAS PRIMERAS PRUEBAS DE LA COPA DE ESPAÑA

Los esquiadores de montaña aragoneses han iniciado la temporada de competiciones sumando doce medallas en las dos primeras pruebas de la **Copa de España 2025**, disputadas el 14 y 15 de diciembre en la estación de esquí de Esport (Lérida). El miembro de la Selección Aragonesa Daniel Izquierdo Alonso, del Club de Montaña Peña Guara, ha logrado la medalla de plata en la categoría sénior de la prueba Vertical. Los jóvenes de los programas de formación de la FAM, con el GTEMA y la escuela Ixarso-Skimo, han sumado dos podios más en las categorías juveniles. Finalmente, entre los componentes de la Selección y otros participantes aragoneses, han reunido nueve medallas en las subcategorías de veteranos entre las modalidades de Sprint y Vertical. [Leer más](#).



CLASIFICACIONES FINALES XVIII ANDADAS POPULARES DE ARAGÓN

Compartimos las clasificaciones finales de la XVIII Liga de Andadas Populares de Aragón con las 58 andadas realizadas. Podéis consultarlas en el enlace. [Leer más](#).



MONTAÑA INVERNAL CON RAQUETAS

Las **raquetas de nieve** permiten caminar por la nieve con mucha más comodidad que únicamente con las botas. Un paseo por nieve que a pie resulta impensable o agotador, con raquetas es un regalo. Pero para garantizar nuestra seguridad debemos conocer y controlar los peligros propios de esta actividad de **montaña invernal**.

Debemos saber diferenciar un paseo con raquetas por una zona controlada (donde la traza está hecha, la pendiente es suave, la orientación nunca es un problema, el peligro de aludes no es relevante y se puede interrumpir el paseo en cualquier momento), de una excursión con raquetas: una actividad de montaña invernal que exige formación previa (clubes o guías), un equipo específico para la gestión de la actividad (sonda, DVA y pala) y una prudente gestión del riesgo. [Leer más](#).



Realiza:



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)