

[Ver este correo en su navegador](#)



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

Charlas gratuitas sobre nieve y aludes

La Asociación para el Conocimiento de la Nieve y los Aludes, está emitiendo una serie de formaciones online, tipo webinar, los jueves a las 20 h a través de su [canal de YouTube](#). Os dejo los temas y quién los imparte por si pueden ser de interés para vuestros colectivos. Son totalmente gratuitos y se pueden realizar consultas y preguntas en tiempo real. Se imparten en castellano. [Leer más](#)



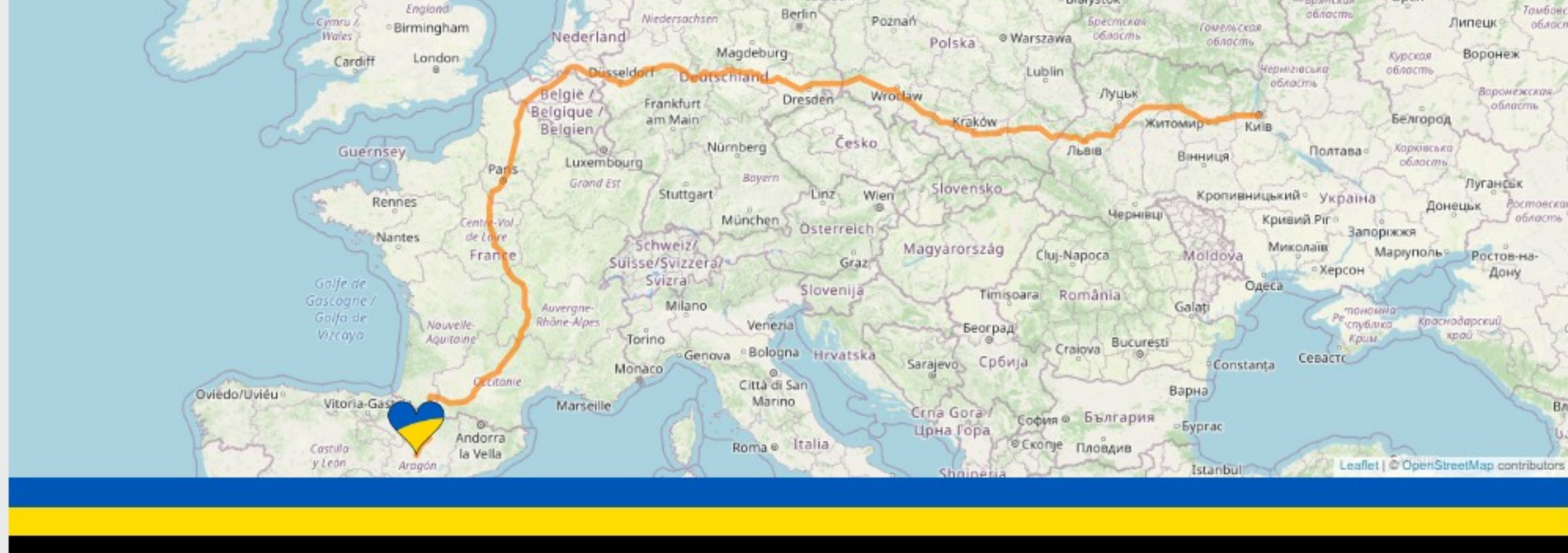
Toño Algueta, plata en el Campeonato de España de Ultra en veteranos B

Toño Algueta, deportista de la Selección de Aragón de Carreras por Montaña, ha ganado este sábado la medalla de plata en la subcategoría Veteranos B (50-59 años) del Campeonato de España de Ultra, la modalidad más dura, decidido en la Sierra Cazorla Trail, con un recorrido de 72 km y 4.089 m de desnivel positivo acumulado, que el corredor aragonés ha completado en un tiempo de 8:24:25, siendo el número 47 de la clasificación absoluta. [Leer más](#)



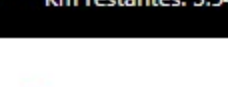
Una semana en el sendero = una semana de salud

Es un lema que no pierde fuerza. Siempre tenemos buenos motivos para cuidarnos: el senderismo es una opción fácil, cómoda y apta para todos y todas. En el [buscador de senderos de la FAM](#) tienes todas las posibilidades. Aragón es un País de Montañas y los senderos balizados son la mejor opción para recorrerlo. [Leer más](#)



CAMINAMOS POR LA PAZ - ZARAGOZA / KIEV - 3.545 Km

Viajes hasta Kiev: 0 Donaciones realizadas: 0 Km restantes: 3.545,00 Km Total donado: 0 €



Colabora caminando por la paz

Desde la FAM y los clubes a los que representa, nos "ponemos en marcha" para canalizar la respuesta solidaria de todas las personas que amamos la montaña. La invasión de Ucrania supone el éxodo de millones de refugiados y una situación de precariedad para los civiles que siguen atrapados en las zonas del país que están siendo atacadas. La situación sigue siendo dramática y es necesaria una acción urgente para proporcionar servicios con los que atender a la población y reducir el impacto humanitario de esta crisis. Para ello os proponemos una combinación de solidaridad y de montañismo, porque vamos a CAMINAR POR LA PAZ y ENTRE TODOS Y TODAS haremos "envíos" de nuestra ayuda conjunta a CRUZ ROJA. [Leer más](#)



Herramientas en Montaña Segura: calcular los tiempos de una excursión

Bien sabéis que no existen "horarios correctos" y el resto son erróneos: cada persona camina a su ritmo, pero incluso una misma persona puede caminar a un ritmo distinto según el día, el ánimo o el grupo con el que va. Tampoco hay una fórmula única y correcta para **calcular horarios**: si ya tienes un sistema que has comprobado que te sirve ¡estupendo, sigue con él! Sin embargo, recuerda que pero para planificar tu actividad y poder tomar decisiones seguras necesitas por lo menos tres "horarios", tres tiempos. [Leer más](#)



Bloque específico de monitor de Escalada

El objetivo del curso es formar a monitores EAM en el Bloque Específico de Escalada para que, junto con la acreditación del Bloque Formación General, puedan desarrollar las actividades propias de esta acreditación. La fecha de las Pruebas de Acceso es la siguiente: 23 de abril de 2022, a las 9.00. [Leer más](#)

Convocadas las pruebas de acceso al ciclo inicial y ciclos finales de Barrancos, Escalada y Media Montaña 2022

Se convocan las pruebas de carácter específico para el acceso al Ciclo Inicial y al Ciclo Final de las Enseñanzas de Técnico Deportivo en los Deportes de Barrancos, Media Montaña y Escalada. Estas titulaciones son para personas que quieren ejercer de forma profesional dentro de la docencia, el entrenamiento y la conducción de las disciplinas de montaña. No se trata de cursos para ser deportista sino técnico, por eso para acceder a ellos el alumno debe contar con amplios conocimientos técnicos y experiencia en el desarrollo de la especialidad deportiva de forma autónoma, debiendo practicarla a un nivel medio-alto. [Leer más](#)



Realiza:

Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo
C / Albareda 7, 4º 4º - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
[Actualiza tus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.