



Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web



MÁS DE 1 000 ESCOLARES SE INICIAN EN LA ESCALADA CON EL NUEVO PROGRAMA «TREPA ENTRE AMIGOS» DE LA FAM Y EL GOBIERNO DE ARAGÓN

La Federación Aragonesa de Montañismo y la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón colaboran para que los escolares de la comunidad descubran la emoción de ascender paredes verticales con «Trepas entre amigos», una actividad de iniciación a la escalada deportiva que celebra este mes de junio su primera edición. Un total de 1 050 estudiantes, desde cuarto de Primaria a primero de Bachillerato, en seis localidades se han inscrito para las diez sesiones que se han organizado este curso. Dentro de su programa Deporte Escolar, la Dirección General de Deporte ofrece a los centros educativos celebrar, dentro de su horario lectivo, sesiones participativas para propiciar el conocimiento y mejora de las distintas modalidades; las federaciones y clubes presentan sus propuestas a un Banco de Actividades, que luego pueden escoger los centros interesados. [Leer más](#)



SUBIDA AL MONCAYO DESDE EL APARCAMIENTO DE HAYA SECA

Esta semana os mostramos una de las posibles rutas de ascensión al Moncayo (2 313 m). El ascenso al pico más alto de la provincia de Zaragoza desde el aparcamiento de Haya Seca. La ruta comienza en el propio aparcamiento, unos 800 m antes de llegar al santuario del Moncayo. Desde el santuario, deberemos coger el sendero AG-1 del parque natural, que transcurre por un bosque de pino silvestre y pino negro. Tras superar el bosque, el camino asciende zigzagueante hasta el circo de San Miguel. Se debe bordear el circo para alcanzar el cerro de San Juan (2 279 m) y continuar hasta la cima del Moncayo, donde se encuentra la cruz y el vértice geodésico. [Leer más](#)



INFORMACIÓN SOBRE LAS RUTAS SENDERISTAS DE ACCESO AL CAÑÓN DE AÑISCLO EN JUNIO

Como ya sabéis, este mes de junio se están realizando obras en el acceso al cañón de Añisclo, por lo que no se puede aparcar ni en el parking de La Tella, ni en la Ereta de Bies, ni tampoco transitar por el sendero que une los aparcamientos de La Tella y La Ereta de Biés. Solo se puede acceder al cañón de Añisclo por San Úrbez desde los caminos que vienen de Vío o de Sercué, en ambos casos siguiendo el GR 15, Sendero Turístico de Aragón (atención, porque no hay zona de aparcamiento habilitada en estas dos alternativas de acceso). [Leer más](#)



CURSOS DE SEGURIDAD FAM, NOCIONES DE METEOROLOGÍA DE MONTAÑA

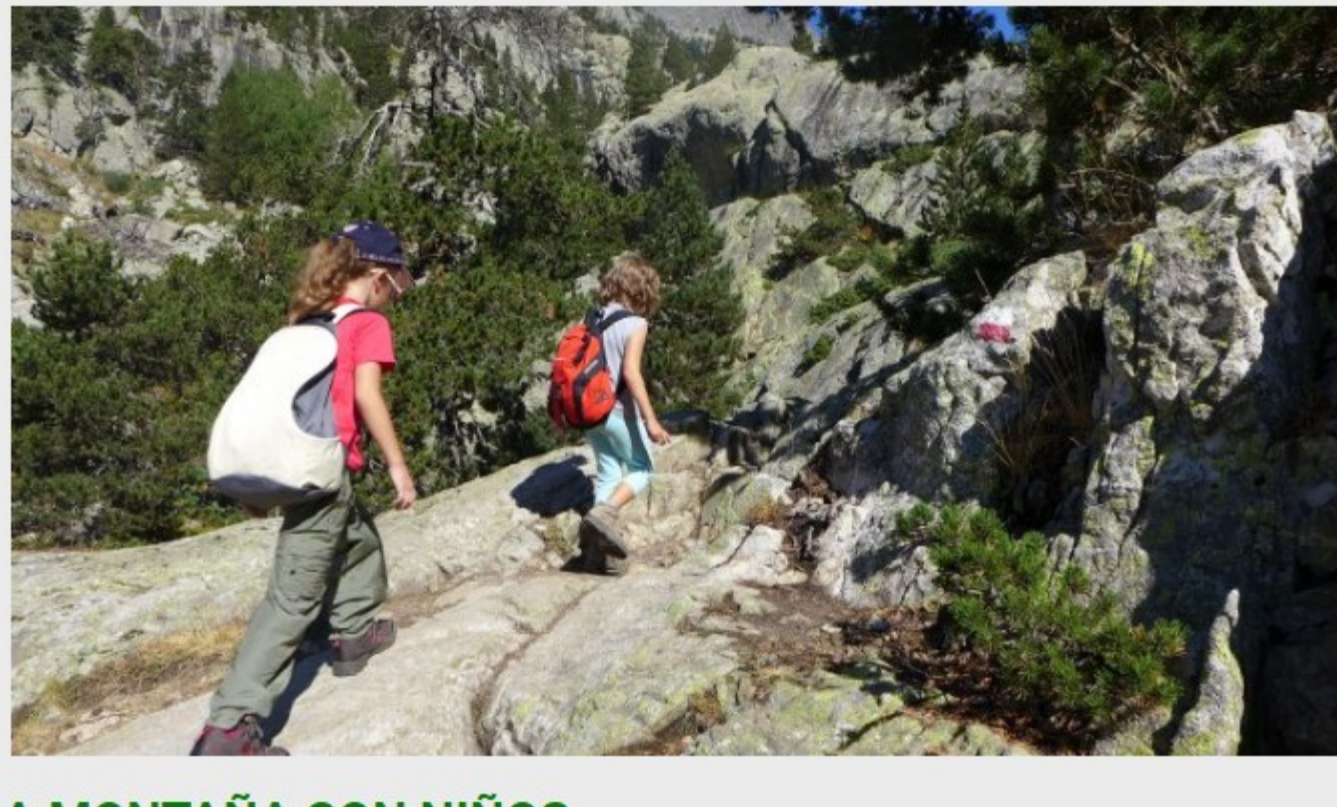
Una de las variables que más frecuentemente condiciona la marcha de una actividad en el medio natural es la meteorología. Si bien consultar una previsión meteorológica es algo al alcance de todos, comprenderla y saber interpretarla, cuando el objetivo es ir más allá del simple hecho de saber si habrá sol, nubes o agua, puede requerir algo más de tiempo y dedicación. La meteorología de montaña tiene sus particularidades y conocerlas supondrá un plus de seguridad para el montañero. Además, no debemos olvidar que en un gran número de los rescates que suceden las condiciones meteorológicas tienen un papel protagonista o de claro condicionante. Que la meteorología no suponga un riesgo a la actividad es una responsabilidad de cada uno. [Leer más](#)



SANTIAGO ORONICH Y ELOI LORENTE CONSIGUEN LA MEDALLA DE PLATA EN LA COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA DE BLOQUE

Los escaladores aragoneses Eloi Lorente García, del Grupo de Montaña Boira, en la categoría de edad sub 18, y Santiago Oronich Gregorio, del Grupo de Montaña Boira, en sub 16, han conquistado la plata en la Copa de España de Escalada en Bloque, que se ha cerrado este fin de semana en Madrid. Los dos deportistas del equipo de la FAM han logrado este título nacional por la suma de sus resultados en las tres pruebas de esta temporada.

En la escalada de bloque, o boulder, no se utiliza cuerda para ascender una pared vertical, sino que se practica en estructuras de poca altura, con colchonetas como protección, en la que los deportistas muestran su habilidad y técnica para superar varios recorridos entre presas propuestos por la organización, pudiendo repetir dentro de un límite de tiempo los intentos que deseen. [Leer más](#)



A LA MONTAÑA CON NIÑOS

Tiempo de vacaciones, nos gusta caminar y tenemos criaturas a nuestro cargo... ¿Podemos ir a la montaña? por supuesto que sí, no sólo podemos, sino que DEBEMOS ir. Aunque eso sí, enfocando la actividad a los intereses y motivación de menores. Desde el punto de vista de la seguridad y la educación para la seguridad hay varios aspectos que debemos tener en cuenta a la hora de planificar y realizar una actividad senderista con menores. ¡Vamos a repasarlos! ¿De qué vamos a hablar?

- Salir a la montaña con niñas y niños, cada edad es diferente.
- Planifica la actividad: empieza la aventura.
- Equipa las mochilas.
- Actúa con prudencia: jugando se educa en seguridad. [Leer más](#)



Realiza:



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Patrocina:



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



GOBIERNO
DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/ Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es