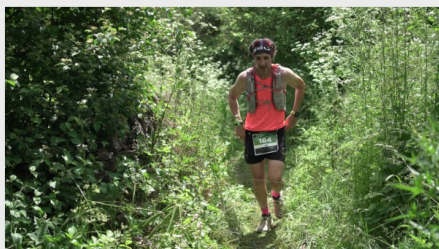


[Ver este correo en su navegador](#)

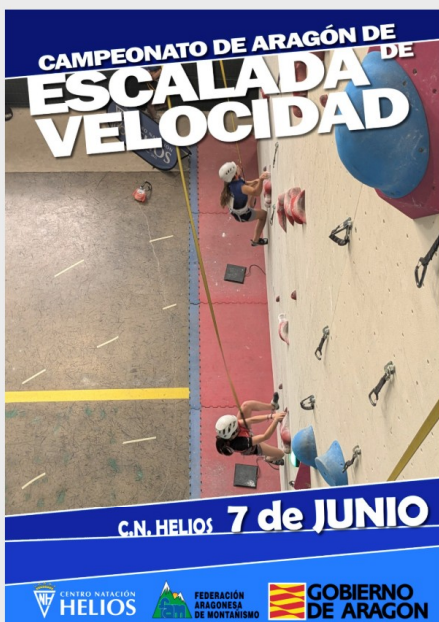


**Boletín de noticias**  
Contenidos enlazados a nuestra web



**EL XVIII TRAIL TOZAL DE GUARA DECIDE ESTE SÁBADO EL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA INDIVIDUAL**

La localidad de Nocito, en el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, reunirá este sábado, 6 de junio, a los mejores corredores por montaña de Aragón con la celebración del XVIII Trail Tozal de Guara. Esta clásica cita, que organiza el club Peña Guara, es la valedera este año como Campeonato de Aragón y también la cuarta prueba puntuable por el título de Copa. Más de 300 deportistas, entre ellos los componentes de la Selección Aragonesa y del Grupo de Tecnificación, se han inscrito para luchar por los títulos y disfrutar de la suma de atractivos paisajes, esfuerzo y compañerismo que caracteriza a las carreras por montaña. El Trail Tozal de Guara será la distancia que decidirá el campeonato absoluto, con un recorrido de 23 km y 1.585 m de desnivel positivo, desde el pueblo hasta la cima del Tozal de Guara y regreso. El ascenso por el barranco de la Pillera y el bucle tras la cumbre conocido como "la Melonada" son señas de identidad de esta carrera. En total, 160 sénior competirán por el título autonómico. [Leer más](#)



**CAMPEONATO DE ARAGÓN DE JUEGOS EN EDAD ESCOLAR DE VELOCIDAD**

La escalada aragonesa tiene una nueva cita marcada en rojo en el calendario. Este próximo domingo 7 de junio, las instalaciones del Club Natación Helios serán el escenario del Campeonato de Aragón de Escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en modalidad Velocidad, una competición que reunirá a jóvenes escaladores y escaladoras de toda la comunidad en una jornada que promete espectáculo, emoción y mucho talento. Organizado por el C.N. Helios con la colaboración de la Federación Aragonesa de Montañismo, el campeonato pondrá en valor una de las modalidades más recientes y dinámicas de la escalada deportiva, que continúa creciendo año tras año y despertando el interés de nuevos/as practicantes. [Leer más](#)



**ARAGÓN LOGRA UN BRONCE POR SELECCIONES AUTONÓMICAS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR DE CARRERAS POR MONTAÑA**

Los más jóvenes montañeros aragoneses han debutado en la competición nacional participando en el Campeonato de España de Carreras por Montaña en Edad Escolar, celebrado este fin de semana en Alcaudete (Jaén), con la participación de 223 corredores, representantes de 13 comunidades autonómicas. Los 18 componentes de la Selección Aragonesa han firmado una excelente actuación, con una medalla de bronce en el Campeonato por Selecciones Autonómicas, en infantil, y un muy meritorio sexto puesto en la categoría cadete. Este campeonato escolar ha reunido a los mejores deportistas de categoría infantil (13-14 años) y cadete (15-16), chicos y chicas. En todos los casos, han luchado por las medallas individuales en las modalidades de carrera en línea, kilómetro vertical y combinada (sumando los resultados de las dos pruebas). Además, las puntuaciones de los tres mejores en cada categoría y género han decidido el Campeonato por Selecciones Autonómicas. Así, en esta ocasión, los representantes aragoneses no han logrado podios, pero la regularidad mostrada por sus componentes les ha permitido lograr los señalados puestos. [Leer más](#)



**LA SELECCIÓN ARAGONESA DE MARCHA NÓRDICA COSECHA UNOS BUENOS RESULTADOS EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA INDIVIDUAL**

El Campeonato de España, organizado por el club Marcha Nórdica Madrid junto a la FEDME y el Consejo Superior de Deportes, ha reunido a más de 180 marchadores de toda España. La competición ha tenido un recorrido de 12,2 km, por los caminos del Parque Forestal Valdebebas-Felipe VI. La marcha nórdica se define por recorrer un itinerario a pie en el menor tiempo posible, utilizando unos bastones específicamente diseñados y que forman parte activa de la técnica específica de este deporte. En la competición es clave la correcta ejecución; como en la marcha atlética, no se puede tener los dos pies en el aire ni mantener ambas rodillas flexionadas al mismo tiempo, y el reglamento penaliza con pérdidas de tiempo errores sobre la posición y el movimiento de brazos, piernas y bastones. Un equipo de jueces controla a los marchadores durante el recorrido y castiga los fallos con tarjetas blancas, amarillas y rojas. [Leer más](#)



**XX MARCHA DE LOS TRES IBONES**  
Dentro del calendario del COAPA, organizado por el Club Asamún de Hecho, el próximo sábado 13 de junio, tendrá lugar la XX MARCHA DE LOS TRES IBONES. Te invitamos a descubrir algunos de los rincones mas bonitos y mágicos de los valles de Ansó y Hecho en el pirineo aragonés occidental. La Marcha de los tres ibones recorre parte del Parque Natural de los Valles Occidentales (Ibones de Acherito y de Estañés) y parte del Valle de Aspe francés (Ibón de Arlet). Te esperamos el próximo 13 de JUNIO. Bolsa del corredor, camiseta conmemorativa de la prueba, pisolabis en la llegada... No te lo pierdas. Salida por recorridos a partir de las 8:00 h ¡¡Ven a disfrutar con nosotros!!! [Leer más](#)



Realiza:



Patrocina:



Federación Aragonesa de Montañismo  
C/ Alameda 7, 4º 4º - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA  
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 [fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?  
[Actualice sus preferencias](#) o [Darse de baja de esta lista](#)