Ver este correo en su navegador

Federación Aragonesa de Montañismo

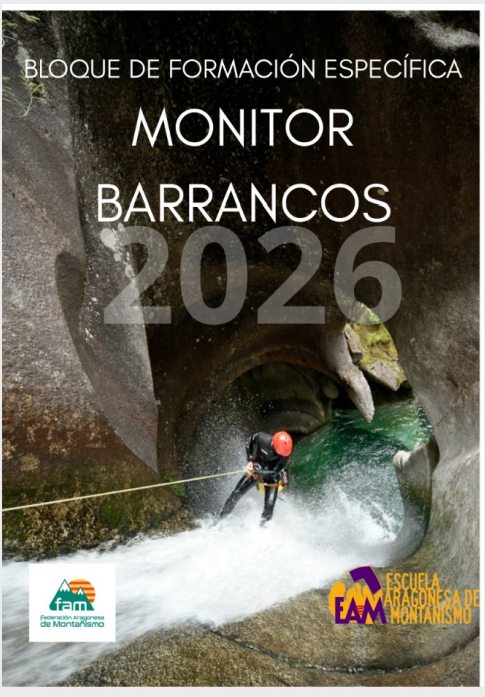
Boletín de noticias

Contenidos enlazados a nuestra web

EL XXVIII DÍA DEL SENDERISTA INVITA A RECORRER LOS SENDEROS TURÍSTICOS DE ARAGÓN DEL 21 AL 27 DE SEPTIEMBRE

La Federación Aragonesa de Montañismo pone en marcha una nueva edición del **Día del Senderista de Aragón**, una iniciativa que este año se celebrará del **21 al 27 de septiembre** de 2026 con el objetivo de seguir fomentando el senderismo, dar a conocer la red de Senderos Turísticos de Aragón y promover un estilo de vida saludable a través de la práctica de la montaña.

Como en ediciones anteriores, la FAM invita a todos los clubes de montaña adheridos a organizar durante esa semana una actividad senderista utilizando alguno de los Senderos Turísticos de Aragón. La **participación** es muy sencilla: basta con programar una ruta y comunicarla a la Federación **antes del 14 de septiembre**, indicando el nombre del club, el recorrido elegido y si se utilizará autobús.. Leer más



CONVOCATORIA CURSO DE BLOQUE DE FORMACIÓN ESPECÍFICO DE MONITOR DE BARRANCOS 2026

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM), abre la convocatoria del **Curso de Bloque** de Formación Específico de **Monitor de Barrancos** 2026, una formación dirigida a aquellas personas que deseen colaborar en la enseñanza e iniciación al barranquismo dentro del ámbito de los clubes de montaña aragoneses y de las actividades organizadas por la FAM.

Este curso permite completar la formación específica necesaria para obtener la acreditación de Monitor de Barrancos EAM, una cualificación de carácter técnico y docente destinada al desarrollo de actividades de promoción e iniciación al barranquismo. Tal y como establece el reglamento de la EAM, esta acreditación tiene carácter benévolo y no habilita para el ejercicio profesional. Leer más

A LA MONTAÑA CON PEQUES

¿Es buena idea ir **a la montaña con peques**? por supuesto que sí, pero siempre enfocando la actividad a sus intereses y motivación. Vivir la montaña con niñas y niños es una experiencia que enriquece tanto a peques como a mayores. Para las criaturas de la casa estar en contacto con la naturaleza les aporta múltiples **beneficios**: mejora la salud, la capacidad de atención, el desarrollo motor y cognitivo, la autonomía, la seguridad, la adquisición de valores, etc.

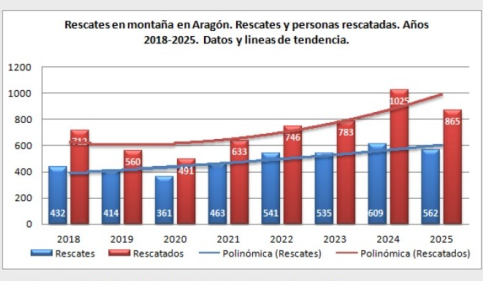
Garantizar este **acercamiento seguro** implica entender que la montaña es un entorno cambiante. La gestión del riesgo en familia comienza con la **elección de itinerarios** adecuados al integrante más débil del grupo. Utilizar la **red de refugios** nos permite contar con una infraestructura logística que minimiza la exposición ante imprevistos, convirtiendo la estancia en una lección práctica de seguridad.

Padres, madres, tutores y tutoras somos responsables de garantizar ese acercamiento al medio natural de manera periódica pero también segura. Leer más

XXI CONCURSO DE FOTOGRAFÍA 2026 "PAISAJES Y TIERRAS DE ARAGÓN"

Desde la Federación Aragonesa de Montañismo queremos invitar a todos nuestros y nuestras deportistas a hacer un alto en nuestras actividades deportivas, entrenamientos o competiciones para aprender a disfrutar de nuestros paisajes y entornos naturales, tan ricos y variados en nuestra tierra.

Una buena forma de complementar nuestras actividades es disfrutar de esos paisajes y momentos mágicos que nos brinda la naturaleza a nuestro paso por ella, plasmando esos instantes con nuestros dispositivos y compartiéndolos con los demás. Además, esa pequeña acción puede llevarte a ganar alguno de los premios que entrega el **concurso de fotografía de la FAM**. Participa y disfruta de tus actividades con seguridad. Leer más



RESCATES EN ARAGON EN EL AÑO 2025

En 2025 la Guardia Civil realizó en Aragón 562 **rescates en montaña**, auxiliando a 865 personas. Son 47 rescates y 160 personas menos que en 2024, pero continúa marcando la tendencia ascendente de toda la serie analizada (valores superiores a los del 2023 y años anteriores).

Más información general y por actividad deportiva, Leer más

Realiza:

Federación Aragonesa de Montañismo

Patrocina:

1982 – 2022 Aniversario Estatuto de Autonomía de Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

Federación Aragonesa de Montañismo
C/. Albareda 7, 4º 4ª - 50004 - Zaragoza - ESPAÑA
Teléfono: 976227971 Fax: 976212459 fam@fam.es

¿Quieres seguir recibiendo estos emails o darte de baja?
Actualice sus preferencias o Darse de baja de esta lista .

Copyright © 2020 FAM, Todos los derechos reservados.