

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

JORNADAS DE FORMACIÓN
TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD
RAQUETAS DE NIEVE

2023

ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO	3
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS.....	3
ENTIDAD ORGANIZADORA.....	3
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN.....	3
FECHAS DE REALIZACIÓN	3
LUGAR DE CELEBRACIÓN	3
PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN	4
MODALIDAD DOCENTE	4
PROFESORADO.....	4
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO	4
PROYECTO CURRICULAR	5
DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO.....	5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN.....	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO	6
ANEXO I.....	8
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB.....	8
ANEXO II.....	9
CONSENTIMIENTO INFORMADO	9
ANEXO III.....	10
PROTECCIÓN DE DATOS.....	10

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD CON RAQUETAS DE NIEVE

OBJETIVOS DEL CURSO

Formar a deportistas federados en la planificación y ejecución técnica con seguridad en actividades con raquetas de nieve.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2023, modalidad B o superior del año en curso.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo. No hay colaboraciones de entidades externas.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 6 alumnos para la realización del curso, con un máximo de 8.

Las plazas se asignarán en orden de inscripción.

FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 11 y 12 de febrero del 2023.

El plazo de inscripción finalizará el día 7 de febrero a las 23:59h.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela de Montaña de Benasque/Entorno Valle de Benasque.

PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN

Se realizarán publicaciones en la página web de la FAM, como nota de prensa en periódicos, envío de mailing a nuestros asociados y clubes y publicación en redes sociales.

MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

PROFESORADO

- JUAN BRIOSO MAIRAL: Técnico deportivo de Media Montaña.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La inscripción al curso se podrá realizar hasta el día 7 de febrero de 2023 rellenando el siguiente formulario on-line: <https://forms.gle/UFKHi7Q7uuUPj3jC6>. Después realiza el pago y envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Ref.: Curso Progresión Raquetas de Nieve EAM 2023 y nombre del alumno.

- **Importe a ingresar federados aragoneses: 100€/alumno**

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.

- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

PROYECTO CURRICULAR

Índice de contenidos:

- Cartografía clásica y digital.
- Cartografía ATEs.
- BPA.
- Tipos de raquetas y recomendaciones.
- Técnicas de progresión en ascenso y descenso en diferentes terrenos.
 - Uso de bastones.
 - Progresión en terreno llano.
 - Progresión en ascenso moderado.
 - Ascenso con pendiente fuerte.
 - Progresión en descenso.
 - Progresión a media ladera.
- Ritmo.
- Autodetención.
- Anclajes.
- Material complementario.
- Nociones básicas sobre seguridad en terreno nevado.
- Interpretación del terreno y elección de la mejor ruta.
- DVA, sonda y pala.
 - Protocolos de grupo.
 - Actuación y protocolos en caso de accidente.
- Conducta y buenas prácticas.

DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO

Esta jornada tiene una duración de 16 horas estando repartidas de la siguiente manera a lo largo del sábado y domingo.

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
 - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.

- Criterios de evaluación:
 - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.
- Criterios de calificación:
 - La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso. Una vez publicada la calificación, habrá una semana de plazo para realizar eventuales reclamaciones, que serán dirigidas a la dirección de la EAM.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Ropa Técnica de Invierno para hacer alpinismo/esquí de montaña:
 - Pantalón de montaña invernal.
 - Camiseta técnica.
 - Capa de abrigo (polar, primaloft o similar).
 - Chaqueta gore tex.
 - Ropa interior de recambio (camiseta y calcetines).
 - Guantes para nieve y guantes finos (Recomendable guantes de repuesto).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas y crema protectora).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material
- Bastones.
- Raquetas de nieve.
- Botas de impermeables.
- Polainas.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día)
- Teléfono con batería.
- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Material de Orientación.
- Brújula y GPS o móvil con programa para gps.
- Equipo de seguridad:
 - DVA o ARVA (de 3 antenas)
 - Pala

- Sonda
- Botiquín:
 - En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña, avala la participación del deportista D./Dña.:, en el curso de Técnicas de Progresión y seguridad con Raquetas de Nieve que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma del solicitante:</p> <p>Fecha:de de 2023</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha:dede 2023</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
---	---

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2023

Fecha y Firma:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de árbitros para el arbitraje de competiciones en la modalidad cursada.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la competición se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo (marcando las casillas) al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

- La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, el solicitante declara que ha sido informado de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2023.

Fecha y Firma:

Firmado: _____