

**ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

# **PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO**



**9-10 NOVIEMBRE**

**ESCUELA REFUGIO DE ALQUEZAR**



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



ESCUELA  
ARAGONESA DE  
MONTAÑISMO

## ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO .....	3
FECHAS DE REALIZACIÓN .....	3
LUGAR DE CELEBRACIÓN .....	3
MODALIDAD DOCENTE .....	3
PROFESORADO .....	3
PROYECTO CURRICULAR .....	3
DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO .....	5
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS .....	5
ENTIDAD ORGANIZADORA .....	5
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN .....	5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN .....	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO .....	6
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA .....	6
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO .....	7
PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN .....	7
ANEXO I .....	8
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB .....	8
ANEXO II .....	9
CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	9
ANEXO III .....	10
PROTECCIÓN DE DATOS .....	10

---

# ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

## PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

---

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Formar a los y las monitores EAM y deportistas federados FAM o en otra federación autonómica de montaña en un primer nivel de primeros auxilios enfocados a la práctica del Barranquismo.
- Adquirir habilidades en el manejo de las patologías más habituales dentro de las competencias del monitor/deportista.
- Profundizar en la valoración y atención al accidentado en barrancos.
- Adquirir autonomía en la aplicación de los primeros auxilios, la emisión de aviso y el rescate en autosuficiencia.
- Reciclarse en las últimas actualizaciones en materia de reanimación cardiopulmonar, manejo de la hipotermia, adaptadas a la práctica del barranquismo.

### FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 9 y 10 de noviembre del 2024.

El plazo de inscripción finalizará el día 18 de octubre a las 23:59h.

### LUGAR DE CELEBRACIÓN

Docencia en la Escuela de Montaña Alquezar y prácticas en cañones de la Sierra de Guara

### MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

### PROFESORADO

- Docentes del IMMED

### PROYECTO CURRICULAR

El curso se divide en dos días: uno teórico práctico cuyo objetivo es asimilar la base teórica de los contenidos y adquirir habilidades prácticas en un entorno controlado (aula Escuela Refugio de Alquezar),

y un segundo día íntegramente práctico, en forma de simulacros en el barranco con diversos escenarios de accidente.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

### GENERALIDADES DE LA ATENCIÓN AL ACCIDENTADO EN BARRANCOS

- Particularidades del socorro en barrancos.
- Secuencia de valoración ABCDE.
- Criterios de gravedad.
- Cuando pedir ayuda.

### HIPOTERMIA

- Bases teóricas.
- Mecanismos fisiopatológicos.
- Identificación, clasificación y criterios de gravedad.
- Manejo de víctimas hipotérmicas.
- Taller práctico.

### TRAUMATOLOGÍA

- Bases sobre traumatología en barrancos.
- Inmovilizaciones y movilizaciones, uso de férula, material de fortuna...
- Manejo de la víctima politraumatizada.
- Taller práctico.

### BOTIQUÍN

- Material para llevar.
- Qué puedo utilizar.
- Tamaños y elección de material según actividad.
- Limpieza y control de las heridas sangrantes.

### REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y SOPORTE VITAL BÁSICO. PEQUEÑO RESUMEN PRÁCTICO, ADAPTADO AL MEDIO DE BARRANCOS

- Bases teóricas.
- Práctica con uno y con dos reanimadores.
- Obstrucción de vía aérea.
- Manejo de víctimas inconscientes.
- Posiciones de recuperación.

## DISTRIBUCIÓN HORARIA DEL CURSO

Esta jornada tiene una duración de 16 horas estando repartidas de la siguiente manera:

- Sábado: Docencia en la Escuela Refugio de Alquezar
- Domingo: Prácticas en barranco todo el día.

## REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS

- Tener tarjeta FAM 2024, modalidad B o superior del año en curso, o licencia federativa en montaña en otra comunidad autónoma en vigor que cubra la práctica del barranquismo.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Tener experiencia y conocimientos de Barranquismo.
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta solicitud.

## ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo. La formación se realiza de manera conjunta con docentes del Instituto de Medicina de Montaña y del Deporte.

## PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 12 alumnos para la realización del curso, con un máximo de 15.

En caso de recibir más solicitudes que plazas, el criterio de asignación será en el siguiente orden:

1. Todos los clubes aragoneses deben tener representación como mínimo de un alumno.
2. Se establecerá la participación del mismo número de hombres que de mujeres.
3. Se completarán las plazas restantes según la fecha de inscripción priorizando los federados aragoneses.

## PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Procedimientos de evaluación:

- La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.

Criterios de evaluación:

- Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.

- Criterios de calificación:
- La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria para tener derecho a la evaluación y superar el curso. Se contará la participación activa en las sesiones del curso.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso. Una vez publicada la calificación, habrá una semana de plazo para realizar eventuales reclamaciones, que serán dirigidas a la dirección de la EAM.

## MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se adjunta el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Material completo para la práctica de barrancos.
- Comida y bebida suficiente para una jornada en montaña (segundo día).
- Este curso prioriza la simulación de accidentes en el medio natural, por lo que la jornada práctica se lleva a cabo independientemente de las condiciones meteorológicas, siempre y cuando la seguridad no esté comprometida.

## CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La inscripción al curso se podrá realizar hasta el día 18 de octubre de 2024 rellenando el siguiente formulario on-line: <https://forms.gle/WT831pmlFhJsh7Rd7> . Inmediatamente después realiza el pago y envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es).

Realiza el ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

**Ref.: Curso Primeros Auxilios Barrancos EAM 2024 y nombre del alumno.**

- **Importe a ingresar deportistas federados FAM: 150€/alumno**
- **Importe a ingresar MONITORES BARRANQUISMO FAM: 90€/alumno**
- **Importe a ingresar no federados FAM (licencia federativa de montaña en otras comunidades autónomas en vigor): 180€/alumno**

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

## SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.
- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

## PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN

Se realizarán publicaciones en la página web de la FAM, como nota de prensa en periódicos, envío de mailing a nuestros asociados y clubes y publicación en redes sociales.

## ANEXO I

### INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

**DATOS PERSONALES:**

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña ....., avala la participación del deportista D./Dña.: ....., en el curso de Primeros Auxilios en Barranquismo que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma del solicitante:</p> <p>Fecha: .....de ... .....de 2024</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma del Presidente del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha: .....de .....de 2024</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible del firmante)</i></p>
--	---



## ANEXO II

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

D/Dña ....., con D.N.I .....

#### DECLARA

**Que** está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y las actividades que se realizarán durante la formación.

**Que** conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los técnicos responsables de la actividad.

**Que** no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás alumnos.

**Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en ....., a ..... de ..... de 2024

Fecha y Firma:

Firmado: \_\_\_\_\_

## ANEXO III

### PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

#### **¿Quién es el responsable de sus datos?**

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)

#### **¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?**

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

#### **Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:**

**Autorizo** al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

### **¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?**

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

### **¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?**

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

### **¿Cuáles son sus derechos?**

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – [www.agpd.es](http://www.agpd.es)
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: [www.fam.es](http://www.fam.es)

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en ..... a ..... de .....de 2024.

Fecha y Firma:
Firmado: _____