

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
RECICLAJE DE MONITORES/AS EAM
CONVOCATORIA CURSO NIVOLOGÍA Y AVALANCHAS NIVEL I

ÍNDICE

OBJETIVOS DEL CURSO	3
REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS/AS	3
ENTIDAD ORGANIZADORA	3
PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN	3
FECHAS DE REALIZACIÓN	3
LUGAR DE CELEBRACIÓN	4
PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN	4
MODALIDAD DOCENTE.....	4
CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA.....	4
SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO.....	4
PROYECTO CURRICULAR Y HORARIOS	5
PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN	5
MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO	6
ANEXO I.....	6
INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB	7
ANEXO II.....	8
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	8
ANEXO III.....	9
PROTECCIÓN DE DATOS	9

ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO

RECICLAJE DE MONITORES/AS EAM

NIVOLOGÍA Y AVALANCHAS NIVEL I

OBJETIVOS DEL CURSO

Aumentar los conocimientos de monitores/as EAM de Esquí de Montaña y Alta Montaña, así como de deportistas federados/as sobre nivología y avalanchas.

- Conocer los aspectos básicos sobre la nieve y su metamorfosis.
- Conocer los aspectos básicos de por qué se produce una avalancha.
- Conocer el material para el rescate en una avalancha.
- Conocer los protocolos de actuación en una avalancha con víctimas.

REQUISITOS MÍNIMOS DE LOS ALUMNOS/AS

- Tener tarjeta FAM 2026, modalidad B o superior del año en curso.
- Ser mayor de edad en el momento de la realización del curso.
- Presentar el aval del club al que pertenece (se adjunta modelo).
- Rellenar correctamente todos los anexos de esta convocatoria.

ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora del curso, a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo. No hay colaboraciones de entidades externas.

PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número mínimo de 6 alumnos para la realización del curso, con un máximo de 12.

Las plazas se asignarán en orden de inscripción, teniendo prioridad las y los monitores EAM de Esquí de Montaña y Alta Montaña.

FECHAS DE REALIZACIÓN

El curso se realizará los días 14 y 15 de marzo de 2026.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Escuela de Montaña de Benasque y Cerler (Ampriu).

PLANIFICACIÓN Y CANALES DE INFORMACIÓN

Se realizarán publicaciones en la página web de la FAM, envío de mailing a nuestros asociados y clubes y publicación en redes sociales.

MODALIDAD DOCENTE

Se establece la modalidad presencial.

CONDICIONES GENERALES DE MATRÍCULA

La preinscripción al curso se podrá realizar hasta el día 4 de marzo de 2026 en la Carpeta del Federado: **<https://federado.gestionfam.es/panel/cursos>**. Simultáneamente envía los anexos de esta convocatoria firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es junto con el justificante de pago correspondiente, tras la realización del ingreso del importe del curso por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

Si tienes la tarjeta federativa de otra federación autonómica, envíanos un correo a deportivo@fam.es indicando tu interés en realizar el curso y te informaremos sobre cómo realizar la inscripción.

- Ref.: Curso NIVOLOGÍA EAM 2026 y nombre del alumno/a.
- Importe a ingresar federados/as aragoneses/as: 120€/alumno-a
- Importe a ingresar federados/as en montaña en otra comunidad autónoma: 180€/alumno-a

La matrícula incluye:

- Docencia y material lectivo.

La matrícula no incluye:

- Gastos de desplazamiento, alojamiento o manutención.
- Material personal.

SUSPENSIÓN Y/O APLAZAMIENTO DEL CURSO

- La EAM podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas devolviendo el 100% del importe abonado.

- La EAM podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas/sanitarias no son las conformes para realizar el curso. En dichos casos se tendrá derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EAM que acredita la formación recibida.

PROYECTO CURRICULAR Y HORARIOS

Sábado 14 de marzo.

Lugar: Escuela de Montaña de Benasque.

- Meteorología invernal, interpretación de los mapas de frentes, interpretación del mapa de 850Hpa, interpretación del mapa de precipitación e interpretación del mapa de viento.
- Nivología, conocimientos básicos de nivología (tipos de granos, tipos de cohesión). Conocer los diferentes problemas de aludes y saber cómo gestionarlos, reconocer los tamaños de aludes. Saber interpretar el Boletín de predicción de Aludes.
- Terreno de aludes. El factor de la pendiente, saber reconocer terreno con trampas, los anclajes en el terreno, saber la importancia de las orientaciones y las altitudes.
- Factor Humano, reconocer las trampas cognitivas.

Domingo 15 de marzo.

Lugar: Cerler (Ampriu).

- Comprobación del DVA
- Identificación en el terreno de indicios de inestabilidad.
- Elección del terreno e identificación de trampas
- Realización de los Test de estabilidad (CT y el ECT), y realización de los test rápidos de estabilidad (test del bastón, test de la cizalla de mano, test de la vuelta maría, test de la doble traza)
- Protocolo de búsqueda de víctimas en aludes con el DVA (3 fases de búsqueda)

PROCEDIMIENTOS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Procedimientos de evaluación:
 - La evaluación será continua durante la celebración del curso. Es obligatoria la asistencia 100% de las horas lectivas (presenciales) así como la participación activa en las sesiones.
- Criterios de evaluación:
 - Ser capaz de aplicar los conocimientos adquiridos durante la jornada.

- Criterios de calificación:
 - La asistencia al 100% de las sesiones del curso será obligatoria teniéndose en cuenta asimismo la participación activa en las mismas.

Se realizará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.

MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO

Se relaciona el material personal individual necesario para la realización del curso:

- Ropa Técnica de Invierno:
 - Pantalón de montaña invernal.
 - Camiseta técnica.
 - Capa de abrigo (polar, primaloft o similar).
 - Chaqueta goretex.
 - Ropa interior de recambio (camiseta y calcetines).
 - Guantes para nieve y guantes finos (Recomendable guantes de repuesto).
- Protección solar y para el frío (gorro, braga, gafas y crema protectora).
- Mochila con capacidad suficiente para guardar todo el material
- Bastones.
- Botas de impermeables.
- Polainas.
- Frontal con pilas cargadas.
- Bebida (envase) y comida (ración para cada actividad de 5h cada día)
- Teléfono con batería.
- Libreta para tomar apuntes y lápiz.
- Equipo de seguridad: (opcional)
 - DVA o ARVA (de 3 antenas)
 - Pala
 - Sonda
- Botiquín:
 - En el botiquín debemos incluir todos los medicamentos personales que necesitemos diariamente o en el periodo que compone la actividad.

ANEXO I

INSCRIPCIÓN Y AVAL DEL CLUB

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE:	Nº LICENCIA FEDERATIVA:	DNI:
APELLIDOS:		
DOMICILIO:		
TELÉFONO:	CLUB:	
MAIL:	FECHA DE NACIMIENTO:	

El club de montaña, avala la participación del deportista D./Dña.:, en el curso de Nivología y Avalanchas Nivel I que convoca la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM).

<p style="text-align: center;">Fecha y firma de la persona solicitante:</p> <p>Fecha:de de 2026</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible de la persona firmante)</i></p>	<p style="text-align: center;">Fecha, firma Presidente/a del Club y Sello del Club</p> <p>Fecha:dede 2026</p> <p>Firmado:</p> <p style="text-align: center;"><i>(nombre legible de la persona firmante)</i></p>
--	--

ANEXO II

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

D/Dña, con D.N.I

DECLARA

Que se le ha informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, y las actividades que se realizarán durante la formación.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la formación en la especialidad deportiva anteriormente citada.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones del personal técnico responsable de la actividad.

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y para que conste, firmo la presente en, a de de 2026

Fecha y Firma:

Firmado: _____

ANEXO III

PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a deportivo@fam.es firmado.

¿Quién es el responsable de sus datos?

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: dpd@fam.es

¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?

Sus datos serán tratados con las siguientes finalidades:

- La realización de un listado de técnicos EAM con formación en cada una de las titulaciones impartidas por la EAM.
- La expedición de los correspondientes certificados para la participación en jornadas de formación o competición nacional o internacionales en caso de ser necesario.
- El ejercicio de la actividad sancionadora deportiva derivada de los estatutos de la federación, la EAM o de la FEDME.
- El envío de comunicaciones relativas a la solicitud de técnicos para la realización de cursos de formación de clubes aragoneses.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web de la FAM y sus redes sociales con la finalidad de promoción de las actividades organizadas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

Por otro lado, al participar y/o formar parte del equipo que participe en la actividad se le informa que las imágenes tomadas serán utilizadas con la finalidad de identificación de los deportistas y su control.

Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:

Autorizo al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes: La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de

documentarlas y promocionar la participación de los deportistas, técnicos en competiciones/actividades en medios electrónicos o físicos.

¿Quiénes podrán ser destinatarios de sus datos?

Sus datos serán transmitidos a los organizadores de la competición y a las Administraciones Públicas competentes, a los efectos de ser incorporados a los registros oficiales necesarios para la gestión y participación en el correspondiente campeonato/ruta/actividad.

No serán cedidos a terceros salvo obligación legal o requerimiento judicial.

¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?

Los datos que nos proporciona serán conservados mientras se cumpla con la finalidad para la que fueron recogidos y mientras puedan derivarse responsabilidades del tratamiento de los datos.

Una vez cumplidos los fines para los que se recogieron estos datos, éstos se mantendrán bloqueados hasta que su posterior destrucción o supresión.

¿Cuáles son sus derechos?

- Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión oposición, limitación y portabilidad sobre los datos de carácter personal presentando una copia de un documento identificativo en: dpd@fam.es
- Puede encontrar más información sobre sus derechos o presentar una reclamación ante la autoridad de control competente en la Agencia Española de Protección de datos. – C/ Jorge Juan, 6. 28001 Madrid. (901 100 099-912 663 517) – www.agpd.es
- Para más información sobre el tratamiento de sus datos puede dirigirse a la Política de privacidad: www.fam.es

Con la firma del presente documento, la persona solicitante declara que ha sido informada de los extremos contenidos en él y consiente de forma expresa que sus datos personales sean tratados por el responsable para las finalidades indicadas.

Y para que así conste, se firma en a dede 2026.

Fecha y Firma:

Firmado: _____