

# VII ENCUENTRO DE CLUBES DE ESQUI DE MONTAÑA



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO

# ENCUENTRO DE CLUBES DE ESQUI DE MONTAÑA FAM

---

## Objetivos del encuentro

1. Promoción del Deporte y la Salud: Impulsar la participación del esquí de montaña como una forma de ejercicio y promover un estilo de vida activo y saludable.
2. Dar a conocer los valles de Benasque, Estos y el Macizo de la Maladeta para la práctica del esquí de montaña.
3. Desarrollo de la Comunidad de ESQUI de montaña: Crear y fortalecer una comunidad de esquiadores de montaña, brindando oportunidades para la interacción social, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo.
4. Intercambio de experiencias y conocimientos: Proporcionar un espacio donde los miembros de diferentes clubes puedan compartir sus experiencias, técnicas y conocimientos relacionados con el esquí de montaña, incluyendo aspectos como la seguridad, la planificación de rutas, el equipo adecuado, etc.

## ENTIDAD ORGANIZADORA

La Federación Aragonesa de Montañismo es la entidad organizadora las jornadas con la colaboración de clubes de montaña de Aragón.

## PLAZAS DISPONIBLES Y CRITERIOS DE ASIGNACIÓN

Se establece un número máximo de 60 esquiadores.

Si el número de solicitudes que cumplen todos los requisitos de los asistentes supera el número ofertado de plazas, se realizará una selección atendiendo el orden de inscripción

## CONDICIONES GENERALES DE INSCRIPCIÓN

**El coste del encuentro para federados FAM es de 65€.**

La inscripción al encuentro se podrá realizar hasta el día 3 de Abril de 2024.

La inscripción se realizará a través de este [cuestionario](#) de Google forms. Además, deberéis mandar cumplimentado el Anexo I situado al final de este documento a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) antes del cierre de inscripciones.

El importe se abonará por medio de transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES72 2085 5239 0903 3005 4248.

**Ref.: ENCUENTRO DE ESQUIADORES DE MONTAÑA FAM y nombre de la persona inscrita.**

**Importe que ingresar:**

- **65€ federados/as FAM**
- **75€ federados/as en otras comunidades autónomas**

El importe incluye:

- Charlas
- Bolsa del esquiador
- Monitores especializados en montaña
- Participación en sorteos de material
- Cena del sábado en la escuela de montaña

El importe no incluye alojamiento, manutención, transportes ni nada de lo no especificado.

## **FECHAS DE REALIZACIÓN**

El encuentro se realizará el día 6 y 7 de abril del 2024.

El plazo de inscripción finalizará el día 3 de abril a las 23:59h.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

El encuentro se realizará en el valle de Benasque se y tendrá como sede la Escuela de Montaña de Benasque.

Existirán diversas rutas y de diferentes niveles. Dependiendo de las condiciones meteorológicas y nivológicas.

## **PROGRAMA**

### **VIERNES 5**

18:00 – 21:00: Bienvenida y recogida de bolsa de esquiador en la ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE.

### **SABADO 6**

8:00: Quedada para iniciar actividad en el lugar indicado a cada grupo el día anterior

16:30 1º Presentación MANTENIMIENTO Y CUIDADO DEL ESQUI a cargo de José Antonio Hidalgo (técnico del GTEMA).

17:30 descanso.

17:45 2º Presentación PSICOLOGÍA DEPORTIVA EN LA PRÁCTICA DEL ESQUÍ DE MONTAÑA a cargo de Francesca Ancarani (Psicóloga del Deporte).

19:00 fin de las charlas.

21:00 Cena en la escuela de montaña Benasque (incluida en la inscripción)

### **DOMINGO**

8:00 Quedada para iniciar actividad en el lugar indicado a cada grupo el día anterior

13:00 Fin del encuentro

## **MATERIAL PERSONAL INDIVIDUAL NECESARIO**

- Botas, esquís de montaña y pieles de foca
- Ropa adecuada para la realización del esquí de montaña
- Bastones
- Ropa de abrigo
- Cortavientos
- Silbato
- Manta térmica
- Chubasquero
- Recipiente para portar agua
- Crema solar
- Guantes
- Gorro
- Mochila
- DVA
- Sonda
- Pala
- Casco
- Crampones y piolet
- Gafas de sol

ANEXO I

## PROTECCIÓN DE DATOS

Enviar a [deportivo@fam.es](mailto:deportivo@fam.es) firmado.

(en caso de ser menor de edad debe estar firmado por ambos progenitores)

### **¿Quién es el responsable de sus datos?**

Federación Aragonesa de Montañismo. (FAM)

CIF: V50120211

Teléfono: 976227971

Dirección: C/ Albareda 7, 4º 4ª. 50004 Zaragoza

Correo electrónico Delegado de Protección de Datos: [dpd@fam.es](mailto:dpd@fam.es)

### **¿Por qué podemos tratar sus datos y para que los trataremos?**

Sus datos serán tratados en virtud de la ejecución de un contrato y del interés legítimo de la entidad en prestar de manera satisfactoria sus servicios con las siguientes finalidades:

- Incorporarlos a los registros necesarios para la celebración de las competiciones o actividades en las que participe, esos datos han sido obtenidos mediante el correspondiente formulario rellenado voluntariamente.

Sus imágenes podrán ser publicadas en la web con la finalidad de promoción de las actividades organizadas y de participación en competiciones.

Así como, también estaremos legitimados al tratamiento de sus datos en virtud de la ejecución del contrato de la presente competición para expedir las correspondientes licencias necesarias con el objeto de participar en actividades o competiciones oficiales que por obligación legal lo requieran de conformidad con lo establecido en el RD 1835/1991 de Federaciones Deportivas.

En el caso de tomarse imágenes de la actividad/ruta/campeonato, se le informa de que dichas imágenes serán tomadas con la finalidad de promocionar la actividad/ruta/campeonato tanto vía web como en redes sociales, para lo cual pediremos su consentimiento.

### **Consentimientos en relación con las finalidades anteriores:**

**Autorizo** al tratamiento de mis datos personales para los fines siguientes:

La grabación de imágenes o la toma de fotografías y su posterior publicación, tanto en medios digitales como impresos, siempre y cuando éstas tengan que ver con actividades desarrolladas por la Federación con la finalidad de documentarlas y promocionar la participación de los deportistas en competiciones oficiales en medios electrónicos o físicos.

### **¿Cuánto tiempo podrán ser conservados sus datos?**

