

CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL

DE 14 A 17 AÑOS

2024



DEL 7 AL 12 DE JULIO
WWW.FAM.ES



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

CAMPUS DE INICIACIÓN ALTA MONTAÑA ESTIVAL

PRESENTACIÓN

Desde los comités de Alta Montaña y Deporte en Edad Escolar e Iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo organizamos, con mucha ilusión, nuestro CAMPUS DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL.

Esta actividad está destinada a jóvenes de 14 a 17 años con licencia federativa que deseen aprender los fundamentos básicos para moverse por la montaña con seguridad y organizar una salida a la montaña, además de disfrutar de unas jornadas de convivencia y actividad deportiva por el Pirineo Aragonés. El equipo responsable estará integrado por monitores y monitoras cualificadas de la FAM.

Tienes toda la información en el siguiente enlace: <https://www.fam.es/comites/iniciacion/campamentos>

DURACIÓN

La actividad se ha programado para los días domingo 7 al viernes 12 de julio de 2024.

La recepción de los y las participantes para asistir al campus se realizará el domingo 7 de Julio entre las 18:00 y las 19:30 en la Escuela de Montaña de Benasque.

La recogida de por parte de las familias se realizará el viernes 12 de Julio, por la tarde a partir de las 17:00 en la cafetería del Camping Aneto, ubicado un par de kilómetros pasado Benasque, en dirección hacia el Hospital de Benasque.

El traslado a Benasque, tanto para la entrega como para la recogida, se realizará de forma particular, respetando los horarios marcados por la organización.

EDAD

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades comprendidas entre los 14 años cumplidos y los 17 años (sin cumplir 18 durante el campamento). La actividad se ha diseñado para 16 participantes, si bien se establece un cupo mínimo de 8 participantes para que la actividad salga adelante, pudiéndose modificar dicho cupo en función de la demanda.

TEMPORALIZACIÓN

La actividad se iniciará el domingo por la tarde con la recepción en la Escuela de Montaña de Benasque (de 18:00 a 19:30), tras la recepción se realizará una reunión informativa con los y las participantes y se pasará a cenar todos en la Escuela.

Tras la cena se llevará a cabo una charla para explicarles la actividad a desarrollar en los días siguientes e instruirles en cómo preparar de forma adecuada la mochila junto con unas nociones básicas de orientación.

- El lunes por la mañana se subirá al refugio Ángel Orús por una ruta de montaña. Durante el trayecto se realizarán prácticas de mapa y brújula, cómo progresar por distintos tipos de terreno.

- El martes nos trasladaremos al refugio de Estos, pasando el collado de la plana y el Ibón Gran Batiselles, realizando prácticas de orientación y solicitar un rescate.
- El miércoles nos trasladaremos al refugio de Viados pasando por el puerto de Chistau. A lo largo de la jornada igual que el día anterior se realizarán distintas prácticas y se ascenderá algún pico cercano se las condiciones lo permiten.
- El jueves se regresará al refugio Ángel Orús. Se pasar por el collado de la Forqueta o de Eriste.
- El viernes se descenderá hacia Benasque por los lagos de Escarpinosa, llegando al Camping de Aneto donde se dará por terminado el campus.

Si los y las jóvenes van a ser recogidos por otras personas que no sean las familias o tutores legales, se deberá haber informado previamente a la organización, indicando quién será la persona encargada de la recogida; debiendo facilitar el nombre y DNI de dicha persona a la que se le pedirá que se identifique adecuadamente, antes de entregarle al menor.

** Las familias que no puedan llegar, por razones de causa mayor, en ese intervalo de tiempo, a recoger a su hijo o hija, deben avisar para ajustar la hora y lugar de entrega.*

MATERIAL OBLIGATORIO PARA ASISTIR

- **Mochila** con capacidad suficiente para transportar todo el material que se describe a continuación en el interior (recomendamos capacidad mínima 40 litros).
- **Saco de dormir.**
- **Bota de montaña caña alta.** (No se permite asistir con deportivas o bota deportiva).
- Se recomienda llevar un par de mascarillas por participante.
- Cantimplora (mínimo 1 litro).
- Gorra y gafas de sol.
- Crema solar y cacao para los labios.
- Toalla y material de aseo.
- Camisetas manga corta.
- Segunda capa de abrigo.
- Tercer capa impermeable.
- Ropa interior y calcetines.
- Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.
- Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.
- Linterna o frontal.
- Bañador.
- Casco, Crampones y Piolet (Si no dispone de ellos avisar). Si no llegasen a ser necesarios se avisaría con anterioridad.
- Bastones (recomendables)
- Silbato.
- Guantes.
- Polainas (recomendable).
- Chanclas o calzado cómodo para el interior de los refugios.

Se verificará la aportación de todo el material obligatorio, no permitiéndose la asistencia a la actividad si falta algún elemento por razones de seguridad.

No está permitido el uso de teléfono móvil durante toda la actividad por lo que los y las participantes no podrán llevarse al campus.

MEDICAMENTOS

Si los y las participante toman algún medicamento deberá traer una bolsa estanca en la que se incluya lo siguiente:

- Los medicamentos a tomar.
- Un documento indicando la posología, horarios de las tomas y la duración del tratamiento.
- Número de teléfono para consultas de emergencia.

Está terminantemente prohibido que los participantes compartan medicamentos entre los y las participantes.

IMPORTE DE LA ACTIVIDAD

El precio subvencionado para deportistas con licencia FAM es de 250€.

Para deportistas con otra licencia de montaña no FAM el importe es de 350€

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del domingo, la pensión completa del lunes, martes, miércoles, jueves y el desayuno y almuerzo del viernes.

Los y las menores que no tengan licencia deberán de sacarse la licencia federativa en su modalidad B, para poder asistir a la actividad (importe no incluido en el precio de la actividad). La licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la Federación (información en www.fam.es).

INSCRIPCIÓN

La preinscripción al campus se podrá realizar hasta el día 9 de junio de 2024 rellenando el siguiente enlace:

<https://forms.gle/CgV6m2K9nQCSoz1V7>

Después envía los anexos de esta solicitud firmados por correo electrónico a deportivo@fam.es.

El plazo de inscripción finaliza el 9 de Junio incluido.

Una vez confirmada la inscripción por parte de la federación deberá realizar el ingreso del coste del campus en el siguiente número de cuenta indicando el concepto correspondiente:

BANCO: IBERCAJA

NÚMERO DE CUENTA: ES72 2085 5239 09 0330054248

CONCEPTO: CAMPUS MONTAÑA ESTIVAL 2024 + Nombre y apellidos del participante.

En caso de suspenderse la actividad por no llegar al número mínimo de participantes se devolverá el 100% del importe abonado.

ANEXOS DE AUTORIZACIÓN

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal
y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal
del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

AUTORIZACION CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN DEL MENOR

DECLARAN

Que ostentamos legalmente la patria potestad de nuestro hijo/a en virtud de lo cual:

AUTORIZAMOS a la FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO (en adelante FAM) a la libre utilización de las fotografías y videos que le hayan sido realizadas a nuestro hijo/a, durante el desarrollo de la actividad para la exposición en su web o en cualquier otro tipo exposición relacionada con las actividades de la FAM, así como a la reproducción, presentación de videos y/o publicación impresa en folletos para publicidad de la FAM, publicación en medios de comunicación, y cualquier otra forma de difusión lícita de las mencionadas imágenes, cediendo, al respecto, todos los derechos de imagen de nuestro hijo/a, sin exigir por ello contraprestación alguna, con las únicas limitaciones contenidas en la Ley Orgánica 1/82, de 5 de Mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor de la intimidad personal, familiar y la imagen del menor, conociendo la obligación de informar al Ministerio Fiscal, y en la Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de Protección jurídica del menor, y en la Instrucción del Fiscal General del Estado 2/2006, de Protección al honor, a la intimidad y a la propia imagen.

AUTORIZACION PATERNA/MATERNA/TUTOR

DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve para su hijo/a, así como las actividades programadas dentro del **CAMPUS FAM DE INICIACION A LA ALTA MONTAÑA ESTIVAL** de la FAM.

Que conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva del montañismo y alta montaña.

Que se compromete a que su hijo/a cumpla en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

Que su hijo/a no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

Que su hijo/a aporta el material obligatorio para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

Y AUTORIZA a su hijo/a, como deportista a que participe en las actividades del Campus FAM de iniciación a la Alta Montaña en las fechas indicadas.

Y para que conste, firma la presente en a de de 2024

Fdo.:

(padre/ madre o tutor)

Fdo.:

(padre/ madre o tutor)

FICHA MÉDICA DEL PARTICIPANTE

Sr./Sra. con D. N. I.....padre, madre o representante legal y Sr./Sra. con D. N. I..... padre, madre o representante legal del menor de edad con D. N. I. (en adelante hijo/a).

Personas de contacto en caso de emergencia:

Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:
Nombre:	Móvil:

Nº Seguridad Social:	Número de afiliado:
----------------------	---------------------

Nº Mutua:	Número de afiliado:
-----------	---------------------

¿Es ésta la primera vez que pernocta fuera de casa? Sí No

¿Tiene problemas con la vista o el oído? Sí No

¿Tiene alguna diversidad funcional psíquica, física o sensorial? Sí No

¿Tiene alguna dificultad motriz? Sí No

Por favor señale si padece lo siguiente:

- Asma
- Epilepsia
- Diabetes
- Sonambulismo
- Otro:

Alergias

Por favor señale si es alérgico a algo:

- Penicilina
- Otros medicamentos:
- Comidas:
- Otras alergias:

¿Se recomienda algún cuidado especial para estas alergias?

Año de última inmunización de tétanos:

Medicamentos

¿Debe tomar alguna medicina(s)? Sí No

En caso afirmativo proporcionar el nombre de medicamento, la dosis y diga cuándo y cómo se tiene que tomar.

Consentimiento médico

En el supuesto que no sea posible ponerse en contacto conmigo, autorizo:

- Que reciba los primeros auxilios necesarios en caso de emergencia.
- Que reciba las atenciones médicas o quirúrgicas consideradas necesarias por un facultativo.

¿Alguna consideración especial que quiera señalar?

Nota: ADJUNTAR FOTOCOPIA CARTILLA DE VACUNACIÓN Y DE LA TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O DE LA MUTUA

Y para que conste, firma la presente en a de de 2024

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

AUTORIZACIÓN RECOGIDA MENORES CAMPUS INICIACIÓN ALTA MONTAÑA

RELLENAR SOLO EN CASO NECESARIO

D/D^a en calidad de madre / padre / o tutor responsable
y D/D^a en calidad de madre / padre / o tutor responsable
del niño/a, participante en el Campus de Iniciación a
la Alta Montaña Estival 2024, autorizo a la/s siguiente/s persona/s:

Nombre y apellidos
DNI..... Teléfono de contacto:.....

Nombre y apellidos
DNI..... Teléfono de contacto:.....

Nombre y apellidos
DNI..... Teléfono de contacto:.....

Nombre y apellidos
DNI..... Teléfono de contacto:.....

Para que puedan recoger a mi hijo/a durante la actividad o a la finalización de la misma.

Y para que conste, firma la presente en a de de 2024

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)

Fdo.:
(padre/ madre o tutor)