****

**I TALLER JUVENIL DE INICIACION A LA MONTAÑA INVERNAL**

Desde los comités de alta montaña e iniciación de la Federación Aragonesa de Montañismo se ha organizado una actividad de iniciación a la alta montaña invernal, destinada a jóvenes montañeros que deseen conocer qué es la alta montaña y moverse por terrenos nevados, mediante esta actividad se pretende que adquieran unos conocimientos básicos sobre este tipo de terrenos y actividades, para poder llevar acabo salidas por terrenos nevados pero siempre bajo la supervisión de un profesional o un adulto conocedor de este tipo de actividades. Los talleres se realizaran siempre bajo la supervisión de un monitor de la FAM.

**Duración**

La actividad se ha programado para los días 26 al 28 de mayo de 2017.

La recogida de los participantes se realizaría el viernes por la tarde en el refugio “Casa de Piedra”, ubicado en el Balneario de Panticosa, lugar en el que también se recogería a los participantes el domingo por la tarde.

El traslado hasta el refugio de “Casa de Piedra” tanto para la entrega como para la recogida de los participantes se realizará de forma particular, respetando los horarios marcados por la organización.

**Edad**

La actividad se ha diseñado para jóvenes de edades entre los 15 y los 17 años, al requerirse una cierta condición física y capacidad para asimilar determinados conceptos. La actividad se ha diseñado para un máximo de 10 participantes establece un cupo mínimo de 6 jovenes para que la actividad salga adelante.

**Actividad**

La actividad se iniciará el viernes por la tarde con la recepción de los participantes en el refugio Casa de Piedra (entre las 19:00 y las 20:00 hrs), empleándose este tiempo y el de la cena para que se vayan conociendo entre ellos.

Tras la cena se les dará una charla sobre qué es y que puede ofrecer la FAM a jóvenes como ellos, tras la cual se les darán unos conocimientos básicos sobre el manejo del mapa y la brújula y como realizar correctamente una mochila.

El sábado se realizara una salida a terreno nevado donde se les enseñaran distintas técnicas de progresión, evaluación del terreno y sus peligros, auto detención con piolet y manejo de Arva, pala y sonda regresando al refugio por la tarde. Tras el aseo y antes de la cena se dará una charla sobre la escala del riesgo de aludes y el viento y se realizara un taller de nudos.

El domingo se realizará una salida en la que se pondrá en práctica las nociones aprendidas el día anterior regresando al refugio sobre las 17:00 horas, dando por finalizada la actividad y entregando a los chicos a sus familias.

La climatología y la altura a la que se encuentre la nieve condicionarán las actividades pudiéndose variar o adaptar en función de estos elementos, a criterio de los responsables de la actividad.

**Precio**

**El precio es de 90€ por persona.**

El precio de la actividad incluye la cena y alojamiento del viernes, la pensión completa del sábado y el desayuno y almuerzo del domingo.

Los menores que no estén federados deberán sacarse la licencia federativa en su modalidad B, para poder asistir a la actividad (importe no incluido en el precio de la actividad). La licencia deberá tramitarse a través de alguno de los clubes de la Federación (información en www.fam.es).

**Inscripciones**

La inscripción se formalizará mediante el ingreso de su importe en la **cuenta nº: ES72 2085 5239 09 0330054248**

En el resguardo del ingreso se indicara **“I Taller de iniciación invernal FAM- y el nombre del participante”.**

Posteriormente se presentará en la FAM el resguardo del ingreso, junto con la hoja de inscripción, la autorización paterna firmada, y fotocopia de la tarjeta federativa.

En caso de suspenderse la actividad la FAM devolverá el importe abonado.

**EL PLAZO PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN FINALIZA EL 18 DE MAYO.**

**Material necesario y obligatorio para asistir.**

Mochila con capacidad suficiente para una salida invernal (35 litros).

Saco de dormir o saco sabana.

Bota de montaña de caña alta (preferiblemente con algún tratamiento impermeable).

Polainas

Cantimplora.

Gorra, buff y gafas de sol.

Crema solar y cacao para los labios.

Toalla y material de aseo.

Camisetas manga larga.

Un par de jerseys o forros polares.

Cazadora impermeable.

Guantes (tipo esquí)

Ropa interior, calcetines y calcetines de repuesto.

Capa o chubasquero que cubra el cuerpo y la mochila.

Tarjeta sanitaria y tarjeta federativa modalidad B del año en curso.

Linterna.

Crampones y Piolet (Si se dispone de ellos, si no se dispone de ellos avisar)

**HOJA DE INSCRIPCION I TALLER JUVENIL DE INICIACION A LA MONTAÑA INVERNAL**

**APELLIDOS:**

**NOMBRE: EDAD:**

**DIRECCIÓN:**

**POBLACIÓN: C. POSTAL:**

**TALLA DE CAMISETA:**

**TELÉFONO FIJO: MÓVIL PADRE: MÓVIL MADRE:**

**CORREO ELECTRÓNICO:**

**PERTENECE ALGÚN CLUB DE MONTAÑA:**

**Cual:**

**ALÉRGICO ALGÚN MEDICAMENTO:**

**Cual:**

**INTOLERANCIA ALGÚN ALIMENTO:**

**Cual:**

**Especifique alguna otra alergia o intolerancia:**

**MUY IMPORTANTE: INDICAR SI EL MENOR PADECE ALGUNA ENFERMEDAD, PATOLOGÍA O PROBLEMA FÍSICO:**

**EXPERIENCIA EN MONTAÑA (breve curriculum):**

**Traerá Crampones: Traerá Piolet:**

**Obligatorio adjuntar autorización paterna firmada para asistir a la actividad.**

****

Don

Con D. N. I padre, madre o representante legal de:

 Con D. N. I. (en adelante hijo)

DECLARA

 **Que** está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos que conlleva la práctica del montañismo y ascensiones por la alta montaña con nieve para su hijo, y las actividades que realiza dentro del I taller juvenil de iniciación a la montaña invernal de la FAM que se realizara del 26 al 28 de mayo de 2017.

 **Que** conoce que esta actividad tiene por objeto la promoción deportiva del montañismo y alta montaña.

**Que** se compromete a que su hijo cumpla en todo momento las indicaciones e instrucciones de los responsables de la actividad.

**Que** su hijo no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida o la de los demás deportistas.

**Que** su hijo aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.

**Y AUTORIZA** a su hijo, com**o** deportista, para que participe en las actividades del I Taller juvenil de iniciación a la montaña invernal en las fechas indicadas.

Y para que conste, firma la presente en ……………………………………. a ……… de …………… de 2017

Fdo.: .................................................................... (Nombre y apellidos de puño y letra además de la firma)