

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

EN RUTA: EN BTT, POR LA
ESTANCA DE ALCAÑIZ.
ESCAPADA: CUENCA DEL
RÍO GÁLLEGO



Nº 394

JORNADAS | La reunión de montañeras se celebrará en el emblemático paraje de las Torcas de Chodes

IV Encuentro nacional de escaladoras

Entre los objetivos de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) están los de promover la disciplina de la escalada entre las mujeres, facilitar su incorporación al mundo de los deportes de montaña, motivar la realización de logros y retos en escalada femenina, favorecer la autoestima de la mujer y promover la igualdad de género. Es por ello que, un año más, la entidad federativa organiza el Encuentro Nacional de Escaladoras, esta vez en Torcas de Chodes y Morata de Jalón. Tendrá lugar el fin de semana del 22 y 23 de octubre.

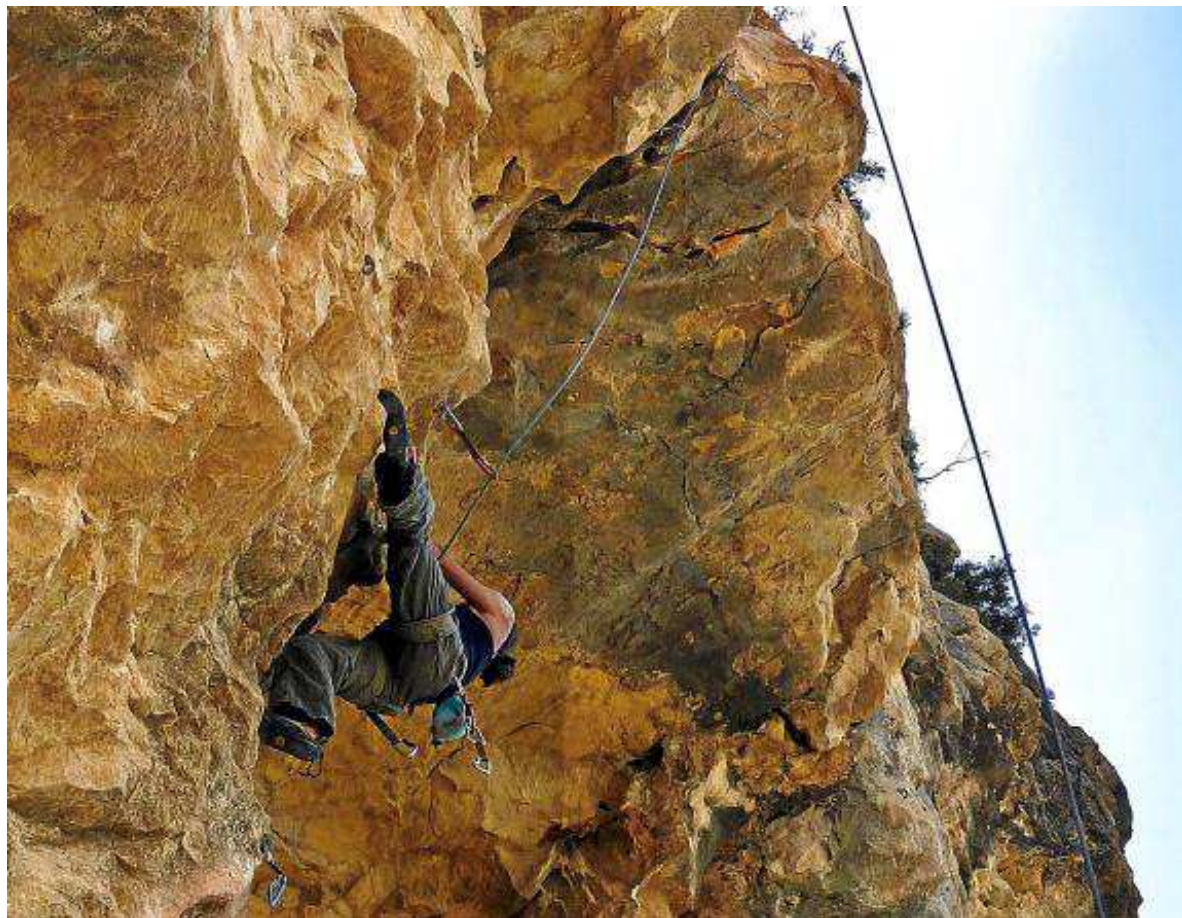
El evento va dirigido a mujeres mayores de edad, escaladoras autónomas y de todos los niveles, en posesión de la licencia federativa en curso, con ganas de escalar y conocer a otras mujeres que practican esta disciplina.

Desde la comisión se quiere animar a todas las interesadas a que participen en un encuentro que propone compartir experiencias, animarse a escalar más y mejor (revisitar vías en algunos casos) y, sobre todo, a pasarlo muy bien.

Este año la Comisión Mujer y Deporte cuenta con la colaboración del grupo Neskaltzaileak de Vitoria, que agrupa a montañeras de diversas disciplinas. Serán ellas las encargadas de dinamizar una parte del encuentro. Se trata de un grupo de chicas que se conocieron a través de esta misma iniciativa y llevan tiempo organizando, desde Vitoria, actividades para montañeras. Ahora se han animado a colaborar y, gracias a ellas, se han programado unos juegos nocturnos para la noche del sábado. También se ubicarán en distintos sectores para aportar información a quien la pueda necesitar.

Se ha previsto un servicio gratuito de guardería para niños de entre 5 y 12 años, con el fin de que las madres escaladoras también puedan participar. No obstante, es imprescindible señalar en la inscripción las edades de los niños y sus datos completos.

La tarde del sábado habrá una proyección y, a su término, se celebrará una cena (9 euros) con la intención de que las asistentes se reúnan después de la jornada de



El encuentro propone disfrutar de la escalada y compartir experiencias. ISABEL SANTOLARIA

escalada. Al final de la misma habrá un sorteo de regalos patrocinado fundamentalmente por Trangoworld y Prames.

Información práctica

La organización no se hace cargo del viaje, alojamiento y manutención, si bien ofrece la información sobre los sitios donde se puede comer y dormir en Morata de Jalón. Para participar es imprescindible la inscripción, que es gratuita, cuyo formulario está disponible en www.fedme.es. El encuentro comienza el sábado 22 de octubre; pero aquellas que acudan el viernes por la tarde serán bien recibidas. El punto de reunión es el albergue FAM de Morata de Jalón, de 19.00 a 21.00, el viernes, y de 9.00 a 10.30, el sábado.

Conviene recordar que este evento no es un curso de escalada, por lo que las asistentes deben ser autónomas (en Torcas de Chodes/Morata de Jalón existen vías desde el IV grado). Además, se favorecerán los acuerdos entre participantes, aunque esto no

quiere decir que la organización se haga responsable de buscar compañeras de cordada.

El servicio de guardería funcionará, como se ha indicado, para niños de entre 5 y 12 años, en horario de 10.00 a 17.00 (es imprescindible ser puntual en la recogida). Alojamiento, comida y cena corren por cuenta de las inscritas, de modo que deberá realizarse reserva previa en los alojamientos elegidos. Por último, el domingo por la mañana se celebrará una chocolatada antes de ir a escalar.

Otros datos de interés

El albergue se encuentra en la misma localidad de Morata de Jalón. Desde Zaragoza y Madrid, tomando la N-II, se accede hasta el desvío a Morata de Jalón. Tras unos 2 km, se llega al cartel ubicado a la entrada del pueblo, que está junto al primer edificio industrial situado a la derecha. Aquí se deja la carretera y se gira a la derecha para llegar al pabellón polideportivo municipal, tomando

una calle que, siempre en descenso y cubriendo el barranco de la Eras, llega hasta el centro de salud. Este ocupa la esquina de la calle en la que se encuentra el albergue.

Para saber más sobre los servicios del albergue y realizar reservas, puede consultarse la página web www.alberguesyrefugiosdearagon.com. Si se prefiere información telefónica, debe solicitarse a través del número de teléfono 976 818 155. Quienes opten por otro alojamiento, también pueden buscarlo en la web www.moratadejalon.org.

Respecto a los detalles de las vías que serán transitadas, prácticamente todas las de caliza están equipadas (de IV grado en adelante). También hay vías deportivas y alguna de varios largos. Para conocer todos los detalles, se recomienda la guía 'Escalada en las Torcas de Chodes', Prames, 2011, realizada por Mikel Silván y Carlos Bona.

COMISIÓN MUJER Y DEPORTE DE LA FEDME

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las tres excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés.

Aranda, (Viver de la Sierra-Peña Guzmán (sierra de la Virgen)-Regreso a Viver de la Sierra. Ruta de ida y vuelta. A pie). Campo de Cariñena, (Aguilón-Ermita de San Cristóbal-Ermita de Santa Cristina-Aguilón. Ruta circular. A pie). Ribera Alta del Ebro, (Torres de Berrellén-Barca de Torres de Berrellén-Desembocadura del río Jalón-Barca de Sobradriel-Sobradriel-Torres de Berrellén. Ruta circular. A pie).

■ PROYECTO Senderismo urbano por Zaragoza

Se ha firmado un acuerdo entre la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y Zaragoza Deporte Municipal para la puesta en marcha del proyecto 'Excursiones periurbanas por Zaragoza', cuyos objetivos son la práctica del senderismo, el conocimiento del entorno natural de la ciudad de Zaragoza y la puesta en valor del uso del transporte urbano de la ciudad para actividades de ocio. La firma la realizaron el presidente de la FAM, Luis Masgrau, y Roberto Fernández, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza. Está previsto diseñar 15 rutas, cada una de las cuales se documentará con una ficha que descubra el recorrido, las líneas de transporte que llevan al principio y el final de la ruta, así como los puntos intermedios que permitan adecuar a las posibilidades de cada uno el trazado. La ficha contendrá también la distancia, el tiempo estimado de realización, la dificultad y la accesibilidad.

BTT | Proponemos un recorrido junto a la Estanca de Alcañiz y su conjunto de lagunas endorreicas

Agua dulce y salada en Alcañiz



Presa de la estanca de Alcañiz, punto central del itinerario. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES

Una de las formaciones más características del gran valle del Ebro son las lagunas conocidas popularmente como saladas, que en Aragón se extienden desde Cinco Villas al Bajo Cinca. Son el resultado de las condiciones combinadas del suelo, el relieve y el clima, que provocan que la escasa agua de lluvia no llegue a excavar una salida hacia el mar, sino que se almacena en las hondonadas del terreno hasta su evaporación. Así se forman charcas poco profundas, normalmente temporales, en donde se acumulan las sales que el agua arrastra del terreno.

Imagen propia de las estepas, las saladas son espacios de gran importancia ecológica, ya que a su vera crecen especies de plantas adaptadas a los suelos salinos, siendo también un importante refugio de aves. Así se puede comprobar en esta ruta, que discurre por uno de los conjuntos lagunares más importantes de Aragón,

el de las saladas de Alcañiz. Este entorno resalta porque una de las hoyas que lo componía se aprovechó para crear el embalse de riego de la Estanca, dando lugar así a un humedal de agua dulce, por lo que el recorrido suma un nuevo ambiente natural.

La propuesta está pensada especialmente para ciclistas, son poco más de 23 km por un terreno árido pero llano, aunque los caminantes pueden también seguir las indicaciones de la excursión para bordear parte de la Estanca y acercarse a los miradores de aves existentes en el embalse y las saladas y así conocer todos los valores de este singular paraje. En cualquiera de las dos opciones es muy recomendable llevar unos prismáticos.

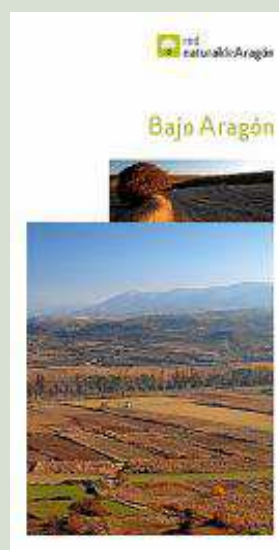
Rodando entre lagunas

El punto de partida está en la misma Estanca, a 4 km de Alcañiz en dirección a Zaragoza por la N-232. El embalse es una frecuentada zo-

LECTURAS RECOMENDADAS

Para conocer mejor los valores naturales asociados a las saladas y las estepas y su vegetación y fauna características, se tiene una aconsejable guía en el volumen 'Las estepas de Aragón', número 40 de la colección Rutas CAI por Aragón, coordinado por Federico Sancho.

A la comarca turolense del Bajo Aragón se dedica el número 15 de la colección de la Red Natural de Aragón, editada por el Gobierno de Aragón y Prames. En ella se pueden encontrar una introducción a las características del territorio y una amplia propuesta de rutas y visitas por los parajes más interesantes de dicha comarca.



na de ocio, donde se practican la pesca y los deportes náuticos y que además cuenta con campin y restaurantes. Las indicaciones que hay en la carretera señalizan la presa, donde se encuentran diversos servicios y un mirador sobre las aguas.

Comenzando ya a pedalear, hay que volver de nuevo hasta la carretera nacional y cruzarla para tomar una ancha pista agrícola que nace justo enfrente. Se continúa por ella durante 1,5 km, y se alcanza ya el extremo de la salada Grande, que como indica su nombre es la principal del conjunto; tiene más de 1 km² de superficie y mantiene agua buena parte del tiempo, rodeada de una orla blanquecina de sal.

Sin embargo, antes de llegar a la orilla de la salada Grande, se toma un camino hacia la izquierda, justo al final de un campo de olivos. En unos 900 m, se llega a un cruce de caminos. A la izquierda se halla la pequeña salada de la Pa-

Bajo Aragón

Esta comarca turolense ocupa un territorio extenso, en el que existen fuertes lazos históricos y culturales, aunque presente diferencias paisajísticas esenciales, puesto que aquí conviven bosques, huertas y estepas.

Interés natural

Entre los puntos naturales de interés para el visitante del Bajo Aragón, se encuentran las saladas de Alcañiz, el barranco del río Mezquín, la sierra de la Ginebrosa o los embalses de Calanda y Caspe.

nocha y a la derecha otra de las más importantes del conjunto, conocida como de la Jabonera. Siguiendo hacia esta última, en un alto del terreno, se alcanza un observatorio de aves.

Además de avistar aves acuáticas, como tarros blancos, y esteparias, como el cernícalo primilla, observatorios como este también permiten reconocer otras pequeñas hoyas (hay unas 30 en el conjunto de las saladas de Alcañiz) y comprobar cómo la vegetación se organiza en orlas concéntricas a su alrededor, según su tolerancia a la sal.

Volviendo luego a la pista principal, la ruta discurre junto a la salada Grande y enseguida pasa junto a un promontorio que también destaca como mirador sobre el entorno. Tras bordear por el este la laguna, se llega a un camino, señalizado, que lleva hasta un nuevo observatorio y luego a la cercana salada Pequeña. En esta zona es posible encontrar alguna especie de la tímida avifauna esteparia, como gangas, ortegas o alcavanos.

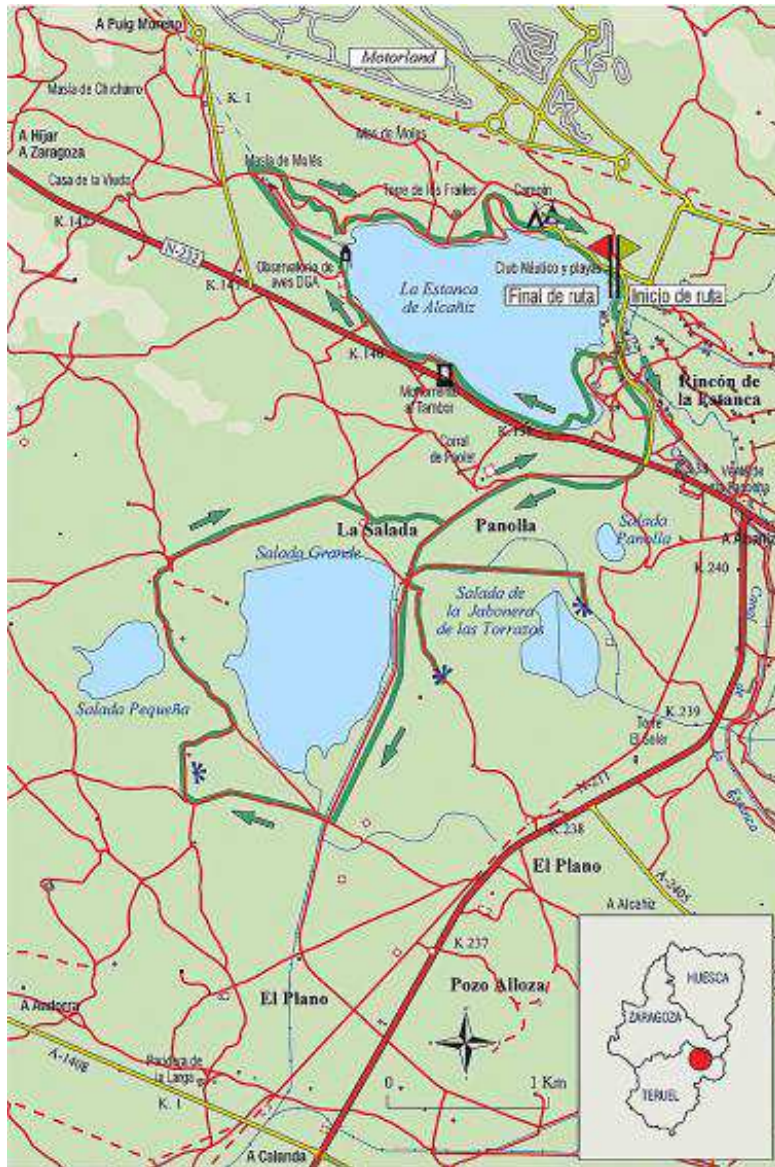
Pasada esta última salada, se llega a un cruce junto a una masada; aquí hay que torcer a la derecha para, ahora más lejos de la orilla, terminar de rodear la salada Grande y volver hacia la Estanca.

Un camino sombreado por pinos carrascos bordea todo el embalse, ofreciendo un agradable recorrido, aunque también es posible limitarse a seguir por la ribera sur, junto a la carretera, para ver el monumento al Tambor, tan ligado a Alcañiz, y llegar en la cola del embalse a un último mirador de aves.

La Estanca ocupa 135 ha de terreno y es un importante oasis en medio de la estepa, en el que se han avistado más de cincuenta especies diferentes de aves, sobre todo en paso migratorio, con curiosidades como flamencos y cisnes. Se pueden ver cormoranes, garzas reales, fochas, gaviotas patiamarillas, garcetas, zampullines o patos colorado y cuchara.

Los servicios de ocio del lugar permiten terminar la excursión con un baño o con un paseo en barca para seguir descubriendo la naturaleza ligada al agua.

JOAQUÍN MARCO



Plaza de España en Alcañiz. JAVIER MELERO/ARCHIVO PRAMES

PATRIMONIO ARTÍSTICO

EL ALCAÑIZ MONUMENTAL

La capital del Bajo Aragón guarda numerosas huellas artísticas de su historia desde el siglo XII, por lo que el recorrido de su parte histórica forma una ruta monumental de gran interés.

El castillo calatravo, fortaleza conventual reconvertida en parador de turismo, es uno de los monumentos más destacados. Sus orígenes son románicos, pero las sucesivas obras han dejado un riquísimo conjunto, con elementos góticos, renacentistas y del siglo XVIII. Son especialmente fa-

mosas sus pinturas murales góticas, por su riqueza y variedad temática.

Otra de las señas de identidad del pueblo es el conjunto que forman el ayuntamiento y la lonja. El primero, renacentista, según el esquema típico de fachada de tres plantas y alero, exhibe además pinturas medievales trasladadas del castillo. La lonja es gótica, con elementos de los siglos XVI y XVIII.

La lista de Bienes de Interés Cultural de Alcañiz incluye, además de los citados, la cole-

giata de Santa María la Mayor, un edificio del siglo XVIII inspirado en la basílica del Pilar, que conserva una torre gótica. La sacristía exhibe valiosas pinturas.

Otros monumentos destacados son los pasadizos y bodegas medievales, los torreones de la antigua muralla, el barrio de los Almudines y sus numerosas casas palaciegas, la fuente de los 72 caños, los diferentes templos barrocos y el convento de Santo Domingo, dedicado actualmente a museo de la ciudad.

ARAGÓN, un país de montañas

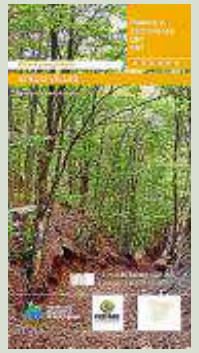
“Subir a una montaña es la conclusión de un esfuerzo deportivo, pero mejor es cuando te concentras y la sueñas”.
Casimiro Ferrari, alpinista

ESCAPADA | Una ruta por el PR-Z 105 entre Marracos, Puendeluna y Ardisa



El imponente castillo de Ballestar o de La Ballesta, originario del siglo XI. PEDRO PABLO AZPEITIA/ARCHIVO PRAMES

FICHA TÉCNICA



Duración: 3 h.
Desnivel de subida: 70 m.
Desnivel de bajada: 55 m.
Distancia: 4,6 km.
Textos extraídos de: 'Paseos y excursiones por las Cinco Villas', Prames, 2011.

Ramírez a finales del siglo XI. De aquella época se conserva su esbelta torre almenada que emerge en el centro de un palacio levantado entre los siglos XV y XVI. La construcción ha sido restaurada recientemente.

Solo queda continuar por el camino de acceso al castillo que finaliza en la carretera A-125 en dirección a Ardisa, acompañado en todo momento por el embalse de ese mismo nombre, que queda a la derecha.

En este último tramo es necesario avanzar por una vía asfaltada, a lo largo de la cual hay que tener especial cuidado, ya que la concentración parcelaria ha destruido cualquier camino entre los campos. De esta forma, se accede a la citada localidad de Ardisa (435 m; 14,6 km; 3 h).

Su caserío conforma un trazado irregular donde se distribuyen distintas construcciones de interés, como la parroquial de Santa Ana. Todo ello se completa con la ermita de Nuestra Señora de Miramonte -obra románica del XIII ubicada a las afueras de la localidad-, y la ermita de San Vicente, que acogió un cristo crucificado románico, hoy día ubicado en el Museo Diocesano de Jaca.

PRAMES

El inicio del recorrido tiene lugar en la localidad de Marracos (420 m), junto a la carretera CV-811, en dirección a Piedratajada y Tormos. Marracos cuenta con la parroquia de Santa Catalina, en origen románica de los siglos XII y XIII, con remodelaciones en la época gótica y neoclásica. Al S se encuentra el casal del Salto del Lobo, lugar donde se ubica la central hidroeléctrica de Marracos, inaugurada en 1904. Avanza la marcha hacia el canal de Marracos (385 m; 0,5 km; 5 min), desde donde continúa hacia la izquierda, siempre en paralelo al cauce y por un camino asfaltado en buen estado.

Más adelante, el PR-Z 105 abandona esta vía asfaltada y continúa por una pista de tierra a la izquier-

da, que nuevamente discurre paralela al canal de Marracos. A partir de ahora, esta obra hidráulica será una fiel compañera de viaje, haciendo el camino más agradable debido a la proximidad del cauce, circunstancia por la que habrá que extremar la precaución durante la progresión.

A lo largo de este tramo junto al canal, se cruza la carretera de Piedratajada hacia Tormos. En esta zona se pueden observar los numerosos puentes de piedra que cruzan el cauce, patrimonio fluvial de la comarca como otras infraestructuras distribuidas durante el itinerario. El camino, paralelo al canal, ofrece magníficas vistas panorámicas del cauce fluvial del río Gállego, así como de los meandros que describe en su tra-

mo medio (390 m; 3,5 km; 45 min).

El camino queda colgado entre el canal de Marracos y el río Gállego en diversas ocasiones. Más adelante, el sendero desemboca en una calle cementada cerca de Puendeluna, que asciende hasta la población y luego continúa de frente por la calle La Herrería (400 m; 8 km; 1 h 40 min). Destaca en la localidad la iglesia de San Nicolás, reformada en época barroca (siglo XVII), que cuenta en su interior con dos retablos góticos de la segunda mitad del siglo XV y varias piezas de orfebrería de los siglos XVI y XVIII.

En sus inmediaciones se ha hallado un puente romano que unía esta zona y el sur de la Galia, así como uno milenario. De nuevo se desciende en busca del canal de

Marracos por el otro extremo de la población. Atravesamos las últimas edificaciones de Puendeluna y se continúa en dirección N unos metros, hasta cruzar de nuevo el cauce y seguir por la otra margen.

Hacia el castillo y el embalse

El camino del canal, siempre en dirección N, desemboca en el barranco de Usierre (380 m), que se cruza por un paso con plataforma. Se emprende el ascenso por un camino bien definido hasta alcanzar un extenso campo de cultivo.

A partir de este momento, hay que bordear el citado campo hasta alcanzar el castillo de Ballestar o de La Ballesta (425 m; 11,5 km; 2 h 25 min). Se trata de una fortaleza mandada construir por Sancho

AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de montaña Nabaín**
San Pablo, 12.
22340 Boltaña (Huesca).
Tel.: 974 502 316.
cmnabain@telefonica.net
Montañismo
Fecha: 8 de octubre.
Lugar: pradera de Ordesa-cola de Caballo. Por la senda de los Cazadores y la faja de Pelay (Huesca).
Conjuntamente con el Club Atlético Sobrarbe.
■ **Montañeros de Aragón**
Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: Rambla de Barrachina (Teruel).
■ **Peña Guara**
Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
68º Curso de Montañismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: valle de Lierp (Huesca).
■ **Club de Montaña Pirineos Sección Aranda**
Plaza del Castillo, s/n.

50250 Illueca (Zaragoza).
Tel.: 976 820 412.
BTT
Fecha: 8 de octubre.
Lugar: comarca del Aranda (Zaragoza).
■ **Club de Montaña San Jorge**
Eduardo Tabuada, 13, bajos.
50002 Zaragoza.
Tel.: 691 874 033.
webmaster@gmsanjorge.org
www.gmsajorge.org
Ferratas y barrancos
Fecha: 8 de octubre.
Lugar: ferrata de Huesa del Común y cañón del río Aguasvivas (Teruel).

■ **C.M. Rodanas**
Barrichuelo Alto, 4.
50290 Épila (Zaragoza).
Tel.: 976 603 065 / 679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com
Senderismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: Chemin de la Mature (Francia).
■ **Club Pirineista Mayencos**
Tierra de Biescas, 10.
22700. Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
Senderismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: Achar de Alano desde Zuriza (Huesca).

■ **Club de Montaña Virgen del Carmen**
Pº María Agustín, 10.
50004 Zaragoza. T 646 946 623.
clubmonc@terra.es
Senderismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: Ascaso-Nabaín (Huesca).
■ **Montañeros de Aragón Barbastro**
Argensola, 4, 1º.
Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
www.clumab.org
mab@barbastro.com
Senderismo
Fecha: 9 de octubre.
Lugar: Salas Altas (Huesca).