

ARAGÓN, un país de montañas

EN ESTE NÚMERO...

BARRANQUISMO:
ENCUENTRO MAYENCOS.
ESCAPADA:
'TIERRA BUCHO'



Nº 378

PROYECTO EDUCATIVO | Gran éxito de la última edición del programa 'CAI Montaña y Medio Ambiente'



La montaña al alcance de los niños

Actividad de escalada en el curso 2010-2011 del proyecto didáctico 'CAI Montaña y Medio Ambiente'. PRAMES

Son ya nueve años consecutivos sin que los centros escolares pierdan la motivación. En cada campaña de 'CAI Montaña y Medio Ambiente' se siguen llenando las listas de inscritos como si se tratase de una actividad nueva, incluso algunos colegios se quedan sin poder participar. Esta ha sido la dinámica desde que comenzara esta iniciativa de educación ambiental y conocimiento y concienciación sobre la práctica responsable de los deportes de montaña.

El éxito no hay que valorarlo desde un solo factor. El equilibrio entre lo didáctico, lo lúdico y lo atrayente hace que la campaña seduzca a centros, profesores y alumnos. Por un lado, en nuestra comunidad la naturaleza y los deportes de montaña son parte importante del ocio y de la actividad profesional y económica. Por otro, un programa bien estructurado y con unos componentes didácticos que lo hacen atractivo a los ojos de los profesores promueve el interés de los colegios. Otra razón es la adecuada combinación entre los aspectos pedagógicos, la diversión y la aventura.

También ha sido determinante

el hecho de que Caja Inmaculada promueva y asuma la totalidad de los costes. Esto incluye los desplazamientos hasta las instalaciones, ubicadas en Zaragoza capital. De otro modo, algunos centros escolares de Teruel o Huesca no hubieran podido asistir a las actividades educativas, dado el precio de los traslados que, en ocasiones, es demasiado elevado para los padres o los propios colegios.

Como se ha comentado, la campaña trata de sensibilizar tanto a alumnos como a profesores sobre los valores naturales de Aragón. Para ello se recrean, en un espectacular decorado, los diferentes paisajes de nuestro territorio, desde las estepas de Monegros hasta los paisajes alpinos de los valles y cumbres del Pirineo, pasando por los bosques y sierras de Teruel.

El objetivo es satisfacer las curiosidades ambientales de los escolares, en un entorno acondicionado para realizar los deportes de montaña que propician tanto la orografía de cada paisaje como las condiciones climáticas de las distintas zonas. Así, los niños y niñas pueden probar (muchos de ellos por primera vez) cómo se baja por un barranco, cómo se escala una

cascada de hielo o una pared rocosa y cómo se pasa un puente tibetano colgado en el vacío. Para culminar la actividad, todos alcanzan la cima y anotan en su diario personal ('libro de piadas') las sensaciones que les ha transmitido esta experiencia. Quizás sea este uno de los recursos didácticos más relevantes para el equipo de Caja Inmaculada, ya que cada año, al repasar las anotaciones recogidas en los pequeños cuadernos, queda reflejada la importancia de los valores que se intentan comunicar.

Tirolina y circuito de deportes

Caja Inmaculada no ha escatimado medios, por lo que la campaña está perfectamente dotada para que el programa pedagógico pueda trabajarse adecuadamente. Al equipo de profesionales, expertos en educación ambiental y en deportes de montaña -lo que cubre los aspectos técnicos-, se suma un equipamiento apropiado; de esta manera, los escolares pueden realizar actividades tipificadas 'de riesgo' con total garantía de seguridad.

El decorado cuenta, por tanto, con instalaciones bien diseñadas para hacer que los niños disfruten

de una experiencia inolvidable, incluido el colofón de la bajada de la cima por medio de una gran tirolina.

Entre el ejercicio físico que realizan en el circuito de deportes de montaña y en el de orientación, se intercalan los talleres de educación ambiental, de forma que los escolares recuperan energías para disfrutar de las casi 4 horas que duran las actividades.

Para concluir, Caja Inmaculada se ha atrevido a innovar y experimentar, manteniendo lo que funciona y añadiendo cosas nuevas, como es el caso de los talleres de reciclajes y ambientales o de la incorporación de actividades relacionadas con la orientación, para culminar el trinomio que forman el deporte, la educación y la diversión.

Por este escenario de aventura han pasado casi 35.000 escolares, de 800 centros repartidos por todo Aragón, en más de 750 días de actividad. Es motivo de inspiración más que suficiente para seguir progresando y trabajar en la educación sobre el futuro de nuestro territorio, tan ligado a la naturaleza y el deporte.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS



■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

Las dos excursiones incorporadas a la web esta semana son: Campo de Daroca, (Herrera de los Navarros-Miradero de Valdelafuén-Mirador de las Trincheras-Peirón-Santuario de la Virgen de Herrera. Ruta lineal. A pie). Maestrazgo, (Montoro de Mezquita-Ermita de San Pedro-Muela Mala-Hostal de la Trucha-Puerto de Villarluego-Villarluego. Ruta lineal. A pie).

■ CARRERAS POR MONTAÑA

Selección aragonesa

Luis Alberto Hernando, de la selección aragonesa de carreras por montaña FAM-CAI-Técnica, consiguió el pasado fin de semana, en Valposchiano (Suiza), el subcampeonato europeo, confirmando su buena forma para la próxima copa del mundo. Ganó el checo Krupicka Robert. En las mismas fechas, el club Peña Guara organizó el campeonato de Aragón individual en Nocito. Los ganadores fueron Miguel Caballero y M^a Cruz Aragón. Ambos se sumarán a la selección aragonesa de carreras por montaña FAM-CAI-Técnica en el próximo campeonato de España (3 de julio), junto a Luis Alberto Hernando, David Prades, Toño Algueta, Roberto Prades y Jesús Sánchez. La participación del Grupo Tecnificación Aragonesa de Carreras por Montaña FAM-CAI fue muy positiva: Javier Robres fue 6^o en la general; Carlos Roy (15^o en la carrera) resultó ganador en sub 23, y Orosia Juanín fue 4^a.

■ ANDADAS POPULARES Ruta en Bea (Teruel)

La asociación Ateneo del Horno, en colaboración con la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (COAPA), organiza la I Ruta Botánica de Bea, que se celebrará el próximo sábado. Más información e inscripciones en el teléfono 652 203 021 o en el correo ateneodelhorno@hotmail.com.

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



16 DE JUNIO DE 2011

ENCUENTRO TÉCNICO | En su tercera edición, Mayencos se afianza como referencia internacional

Hacia un barranquismo más seguro



Prácticas en el taller de aguas básicas. Los participantes partían de cero o apenas tenían experiencia en esta práctica deportiva. MAYENCOS

Por tercer año consecutivo se celebró el encuentro técnico de barranquismo Mayencos, organizado por las Federaciones Aragonesas de Montañismo -FAM- y Espeleología -FAE-, y por tercera vez la cita fue en Morillo de Tou (Aínsa), sin duda alguna, uno de los mejores centros de vacaciones de la península y el mejor lugar para el desarrollo de cualquier evento relacionado con la montaña y, en particular, el barranquismo.

El origen del encuentro se remonta a 2002, cuando, por la inquietud de un grupo de barranquistas de la FAM, junto con un conjunto de amigos de diferentes procedencias, se perfiló lo que a la postre se conocería como RIC (Rendez-vous International Canyon), iniciativa que se ha ido prolongando en diferentes países durante los años posteriores. En 2003, y ya con la colaboración de la FAE, se repetiría de nuevo este encuentro de 'amigos'.

Tras un largo parón de seis años durante lo que no se celebró ningún evento de estas características en Aragón (cuna del barranquismo), en 2009 se retomó la

ESPÍRITU MAYENCOS

EL APOYO NECESARIO

Los comités de barrancos de la FAM y la FAE quieren agradecer, de todo corazón, a los colaboradores oficiales -Morillo de Tou, Aínsa y comarca de Sobrarbe- su implicación y compromiso con el proyecto desde el primer día; a todos organizadores, docentes y ponentes de las escuelas de ambas federaciones por su colaboración totalmente altruista en pro de la formación y seguridad en este deporte; a todos los patrocinadores que, una vez más, han demostrado estar

comprometidos con Mayencos, utilizando los resultados y análisis que se recogen durante la celebración del encuentro para mejorar sus productos; a todos aquellos expertos en sus diferentes áreas, que desinteresadamente acuden a colaborar con nosotros, y, por último, cómo no, a todos los participantes que creen en Mayencos y que vienen dispuestos a exprimir al máximo todo el contenido durante sus tres días. Es el espíritu Mayencos.

idea de volver a organizarlo, coordinado esta vez por los comités de barrancos de las Federaciones de Espeleología y Montañismo, y con el objetivo de dar a conocer, aún más si cabe, el potencial de esta región.

Así nació Mayencos que, junto

con el evento denominado Gorgs, aprovecharon para unir la experiencia de unos y la ubicación de otros para conseguir celebrar uno de los mejores encuentros de barranquismo que se recuerdan, si no el mejor. En 2010, Mayencos se propuso celebrar un encuentro

diferente y necesario. 'Mayencos -Canyoneering Technical Meeting' es algo más que barrancos, es una iniciativa concebida para convertirse en la referencia de la formación técnica y el compromiso con este deporte.

Mayencos 2011 continúa el formato del año pasado, corroborando el éxito del mismo una vez más. Con la máxima afluencia de participantes permitida, doscientos inscritos, y más de sesenta voluntarios entre ponentes, formadores y patrocinadores, se ha vivido un intenso fin de semana en Morillo de Tou.

Un completo programa

Las puertas del encuentro se abrían el viernes, día 3, a las 15.00, con el inicio de las inscripciones; si bien quedaba oficialmente inaugurado a las 17.30, con una breve presentación a cargo de los representantes oficiales de Morillo, Aínsa y las respectivas federaciones. Todo ello seguido de un vino español y la primera proyección sobre el descenso de uno de los barrancos más extremos del mundo, el Trummelbach (Suiza), por parte de un equipo español.

El sábado llegaba el plato fuerte del encuentro, los 'workshops'. Respecto al tema de progresión con cuerda, los talleres iban desde maniobras básicas, para los que partían desde cero o apenas estaban comenzando en este deporte; pasando por maniobras avanzadas, para quien llevaba un nivel mejor; hasta el auto-socorro, donde se dieron unas mínimas nociones para auxiliarse a uno mismo ante cualquier contratiempo, actuar sobre un compañero o facilitar un posible rescate posterior del grupo profesional.

En la progresión sin cuerda, los talleres impartidos fueron los de aguas vivas, básicas y avanzadas. Su contenido variaba según el nivel, el compromiso del barranco y las prácticas previstas. Para el nivel básico, se quiso hacer una primera toma de contacto con un medio tan vivo y cambiante como el agua, así como practicar, de manera muy controlada, en río abierto, el uso de la cuerda de rescate y cómo superar los movimientos peligrosos que el medio conlleva.

El nivel avanzado consistió en el descenso de un barranco con fuerte caudal, llevando ya a la

Aragón, a la cabeza

La experiencia Mayencos, tras los talleres y las charlas y observando el nivel presentado e impartido, confirma a FAM y FAE como referentes técnicos indiscutibles a nivel nacional en relación con el barranquismo.

Equipo humano

Todos los monitores e instructores federativos disponen de alta preparación y buena competencia docente para la formación de deportistas autónomos en todos los ámbitos.

práctica maniobras avanzadas y tomando decisiones sobre el propio terreno para actuar de la mejor manera posible.

Otro de los 'workshops' fue el de ecosistemas fluviales, en el que, durante el descenso de un barranco, se explicó todo acerca de la flora, la fauna y el medio en el que la actividad se desarrolla. Todos estos 'workshops' se impartieron por los docentes más especializados, desde profesores universitarios de biología, geología e hidrología, hasta agentes del Grupo de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil (GREIM), así como monitores e instructores de ambas federaciones y guías profesionales de la Comunidad Autónoma.

Asimismo, el sábado por la tarde se realizaron proyecciones y charlas sobre las últimas expediciones españolas de exploración de barrancos en el extranjero, además de disfrutar durante toda la jornada de los 'stands' habilitados para los patrocinadores, donde expusieron las últimas novedades en material de barrancos y montaña, que ofrecieron a precios muy especiales para los participantes de Mayencos. El intercambio de impresiones y opiniones acerca de productos, accesorios y material específico que se busca en Mayencos ayuda notablemente a la evolución de los fabricantes y a la tecnificación del deporte y de los deportistas.

Cena y sorteo

Y llegó la cena de hermandad. El momento más lúdico del encuentro en el que bajo una gran carpa se dieron cita todos los asistentes. Al finalizar, tuvo lugar el sorteo de material, gracias a la generosidad de los patrocinadores que ofrecieron material técnico de la mejor calidad en el mercado actual. Dichos patrocinadores y colaboradores de Mayencos merecen una mención especial porque, año tras año y en estos tiempos difíciles, demuestran que están comprometidos con el barranquismo, como deporte, y con Mayencos, como espejo de la tecnificación del mismo en particular. Sin ellos, no tendría sentido la mitad del evento.

Por lo que respecta al domingo, se presentó un día más tranquilo. Durante la mañana, tuvieron lugar las 'master class' sobre diversos temas, como vendajes funcionales (a cargo de expertos fisioterapeutas), barranquismo invernal (a cargo de Mario Gastón, experto en el tema) o equipo básico de progresión y seguridad, con instructores de la FAE y miembros del GREIM.

Un elemento presente con el que se tuvo que lidiar fue la climatología, que trajo abundante lluvia durante parte del viernes y del sábado, aunque no logró empañar la fiesta del barranquismo vivida en Morillo de Tou. Sí que obligó a refugiarse en algún momento y a variar algunos de los 'workshops', pero no impidió que se llevaran a cabo. Por ejemplo, en el taller de auto-socorro la lluvia que comenzó a caer no pudo con las ganas de aprender y practicar de los partici-



Desarrollo del taller de aguas avanzadas. MAYENCOS



Progresando en grupo en el taller de aguas avanzadas. MAYENCOS



Clase magistral sobre exploración de cañones en México. MAYENCOS

pantes y se siguió enseñando a todos los valientes que se presentaron. Tras un breve descanso, comenzará el trabajo para desarrollar el próximo 'Mayencos-Canyoning Technical Meeting', con la misma ilusión del primer día y con

todas las ganas que nos transmiten cada edición todos los que comparten esta experiencia.

FERNANDO CARO ANTÚNEZ
(FEDERACIÓN ARAGONESA DE ESPELEOLOGÍA)
Y PEDRO BARÓN TUNDIDOR
(FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO)

colonia aramón
INGLES &
MONTAÑA

Clases de inglés con profesores bilingües, actividades deportivas y recreativas, talleres diversos, excursiones...

29 de junio al 10 de julio
En Bóbal (Valle de Tena)
Edades: de 9 a 14 años

Información:
976 976 071

ARAGÓN, un país de montañas

Boletín digital de noticias

Si quieres estar informado de nuestras noticias puedes suscribirte en la web de la Federación Aragonesa de Montañismo (www.fam.es) a su boletín digital. A través de él recibirás información de cursos, proyecciones y actividades de la FAM y sus clubes. ¡No te lo pierdas!

ESCAPADA | De Paúles de Sarsa a Almazorre, por la caseta de las Balanzas y el castillo de Azaba

Un paseo por 'Tierra Bucho'

Esta travesía penetra en los confines sobrarbenses del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, en la conocida popularmente como Tierra Bucho. Paúles de Sarsa, inicio de la ruta, es una pequeña aldea emplazada en el Alto Vero, a unos 850 m de altitud. Hay que remontar la carretera por la que se ha accedido a Paúles, volviendo hasta el pequeño collado donde se encuentra la ermita de San Isidro. Justo antes aparecen indicados los restos del dolmen de La Capilleta, megalito que conserva en una de sus losas un curioso círculo grabado y que constituye un estupendo mirador del valle del río Vero. También se recomienda la visita de otro dolmen muy próximo, Pueyoril o Puyurí, cerca del cruce con la carretera de Arcusa.

Nada más pasar la ermita de San Isidro, y frente al desvío de El Coscollar, hay que tomar una pista. Inmediatamente y tras obviar un desvío a la izquierda, se debe reparar en una caseta pegada al muro de piedra seca, a la derecha, que tiene como fin servir de abrigo a labradores y pastores en caso de mal tiempo. La pista asciende suavemente el lomo de la Peña de Pablo, relieve que oculta el misterioso emplazamiento de un despoblado medieval, conocido en la zona como La Morería.

Por un bosque de carrascas cada vez más espeso, A Selba Grande, se inicia un prolongado y pedregoso descenso. En una fuerte revuelta de la pista se deja el ramal de la derecha y se continúa bajando por la izquierda. Los árboles parecen brotar de la misma roca caliza, fragmentada en infinitos cascotes. En este tramo son visibles los restos de antiguas carboneras, testimonio mudo de la explotación del carrascal. Pero el bosque se ha



Camino viejo entre Almazorre y Paúles de Sarsa. MIGUEL ÁNGEL ACÍN/PRAMES

recuperado e, incluso, casi oculta los espectaculares meandros encajados del cañón del Vero, sólo intuidos al fondo del precipicio.

Tras soslayar otra pista que confluye con nuestra ruta por la izquierda, se llega a un importante cruce de pistas en X. Se sigue de frente, descendiendo hacia el barranco Os Ballons. Nada más remontar por la otra vertiente, el camino se topa con un sendero señalizado como PR. Por la izquierda conduce en unos 10 min a un lugar solitario y mágico, el

túmulo y dolmen conocido popularmente como Caseta de las Balanzas, dado a conocer en 1985.

Señales blancas y amarillas

Tras la visita megalítica, el itinerario va a seguir siempre las señales blancas y amarillas del PR. Un estrecho sendero vuelve a cruzar el cauce seco del barranco Os Ballons, para luego desembocar momentáneamente en una pista.

Un indicador de madera avisa de la existencia de otro lugar poco conocido y cargado de histo-

ria, el castillo de Azaba, desde el cual ya es visible el altozano de Almazorre. De vuelta al PR, la senda alcanza el barranco Cañi-minas, modesto afluente del Vero. Justo antes de atravesar su cauce se habrán podido contemplar los restos de un horno de cal.

Resta acometer el último tramo de esta travesía: una descarnada subida hasta el Barrio Alto de Almazorre, por un camino amenizado por la presencia de numerosos fósiles marinos. A 830 m de altitud, el barrio alto ofrece magníficas pa-

norámicas sobre el valle y sobre la ruta seguida. Pero, sobre todo, destaca el notable conjunto arquitectónico formado por la iglesia parroquial, un edificio característico del románico rural, y un esconjuradero contiguo, restaurado por Prames, desde donde el sacristán de la localidad ahuyentaba las tormentas. Entre casonas y oliveras se puede descender hasta el Barrio Bajo, donde deberá aguardar uno de los vehículos que permitan el retorno por carretera hasta Paúles.

FERNANDO LAMPRE VITALLER

FICHA TÉCNICA

Desnivel: 250 m.

Duración: 3 h.

Dificultad: baja. Itinerario muy accesible por su longitud y desnivel, pero hay que prestar atención a las bifurcaciones del primer tramo, ya que éstas no se encuentran señalizadas.

Consejo: es recomendable planificar una combinación de vehículos.



Textos extraídos de: 'Rutas CAI por Aragón, número 34, Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara'. CAI-Prames, 2005

AGENDA DEPORTIVA

■ Club Alpino Universitario

Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza.
Tel.: 976 762 297.
wzar.unizar.es/deportes/cdu/cau
cau@posta.unizar.es

Escalada

Fecha: 18 y 19 de junio.
Lugar: a determinar todavía por el club.

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11.
50006 Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: del 17 al 19 de junio.

Lugar: Aneto (Huesca).

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.

22002 Huesca.

Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Barrancos

Fecha: 18 de junio.

Lugar: Gorge de L'arper (Francia).

■ Club Atlético Sobrarbe

Apdo de correos 53.

22330 Aínsa (Huesca).

Tel.: 974 401 210 / 665 573 388

clubcas@gmail.com

Montañismo

Fecha: 18 de junio.

Lugar: Punta Llerga (Huesca).

Actividad conjunta con el C.M.

Nabaín.

■ Club de Montaña San Lino

Asociación de vecinos San José.

C/ Ventura Rodríguez, 12

50007 Zaragoza. Tel.: 655 811 010.

cmsanlino@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.

Lugar: valle de Zuriza (Huesca).

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí

Vía Ibérica, 69-77.

50012 Zaragoza.

Tel.: 976 562 875.

<http://montestadium.wordpress.com/>

montana@stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 19 de junio.

Lugar: Cañón de Añislo (Huesca).

■ Club de Montaña As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos.

50015 Zaragoza. Tel.: 97 736 141.

club@ascimas.com

Escalada

Fecha: 18 y 19 de junio.

Lugar: Torralba de los Frailes

(Zaragoza).

■ Club de Montaña ELT

Polígono Malpica, calle E, 11.

50016 Zaragoza.

Tel.: 976 573 660.

elt@elt.es

Montañismo

Fecha: 18 de junio.

Lugar: Peña Montañesa (Huesca).

■ C. P Mayencos

Tierra de Biescas, 10.

22700. Jaca (Huesca).

Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.

info@cpmayencos.org

Montañismo

Fecha: 19 de junio.

Lugar: Arnales (Huesca).