



**CONVENIO** | Continúa una labor que Caja Inmaculada inició en la temporada 2003-2004

# Compromiso renovado de la CAI con el Programa de Alto Nivel FAM



Momento de la firma del convenio entre María González, directora de la Obra Social CAI, y Luis Masgrau, presidente de la FAM. CAI-PRENSA

El pasado 31 de marzo se renovó el convenio entre la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y la Obra Social de Caja Inmaculada. Con este acuerdo, la CAI seguirá apoyando un año más los centros de tecnificación deportiva y selecciones absolutas de la FAM. La aportación para 2011 será de 24.000 euros. De este modo, se garantiza la continuidad de este programa de la FAM que, desde 1998, y basado en la detección, selección y seguimiento específico de deportistas, garantiza el relevo generacional de quienes se encuentran en el alto rendimiento, y sitúa al montañismo aragonés en lugares destacados, tanto a nivel nacional como internacionalmente.

¿Por qué el Programa de Alto Nivel? La Ley del Deporte considera al Deporte de Alto Nivel de interés para el Estado, correspondiendo a la Administración General del Estado –en colaboración con las comunidades autónomas–, procurar los medios necesarios para la preparación y apoyo de los deportistas.

La FAM, que desarrolla por delegación de la Comunidad Autónoma esta tarea dentro del ámbito del montañismo, ha considerado siempre fundamental esta línea de

trabajo, y ha aportado una gran cantidad de esfuerzo e ilusión en su mantenimiento, animados sin duda por la entrega de los deportistas que han pasado por este programa, así como por los buenos resultados que de él se han obtenido y que han servido para colocar el nombre de Aragón en los más altos niveles de rendimiento.

#### El apoyo de la CAI

El apoyo de la CAI se inició en la temporada 2003-2004 y ha supuesto desde entonces el imprescindible apoyo económico que un proyecto de estas características necesita para mantenerse. Además, ha significado un importante respaldo moral al trabajo y esfuerzo de todos los deportistas y técnicos implicados, ya que la firma del convenio es, sin duda, un importante reconocimiento a su trabajo y más por una entidad como la CAI, con todo lo que representa dentro del marco social aragonés.

El Programa de Alto Nivel FAM-CAI se articula en Grupos de Tecnificación (Esquí de Montaña, Escalada Deportiva, Carreras por Montaña y Alpinismo) y selecciones absolutas (Esquí de Montaña, Escalada Deportiva y Carreras por Montaña). Actualmente, hay más de 60 deportistas implicados, con

un total de 14 técnicos responsables, el apoyo de un fisioterapeuta y del Centro Aragonés de Medicina del Deporte.

Los Grupos de Tecnificación basan su actividad en la formación técnico-deportiva avanzada y en la preparación en técnicas de competición en aquellas modalidades competitivas. Las edades de los deportistas van desde los 12 a los 30 años, en función de las características de cada grupo. Para acceder a los mismos, periódicamente se celebran pruebas de acceso, que se convocan desde la FAM a todos los clubes. La permanencia en el grupo viene condicionada por la evolución técnica del deportista y el compromiso de este con el grupo. Durante la temporada se realizan concentraciones mensuales con una gran carga formativa y, gradualmente, se les introduce en la competición, participando tanto en pruebas nacionales como internacionales.

Los deportistas que forman parte de las selecciones absolutas son elegidos fundamentalmente por sus resultados deportivos y por su compromiso con los objetivos del seleccionador.

La presencia del montañismo aragonés ha sido relevante en la totalidad de las modalidades en que

participa, logrando pódium en todas las disciplinas, tanto a nivel nacional como internacional.

#### Resultados

Prueba del buen trabajo realizado es que, actualmente, en todas las selecciones absolutas españolas (Esquí de Montaña, Escalada Deportiva, Carreras por Montaña) hay al menos un federado aragonés, constituyendo en algunos casos, como es la selección española de Escalada en Hielo, el 100% de sus integrantes. En alpinismo, modalidad no competitiva, deportistas aragoneses han marcado las pautas a seguir a sus compañeros de selección en los últimos años.

Todo esto es lo que nos anima a la FAM a seguir trabajando en el proyecto y lo que nuevamente ha convencido a CAI de la necesidad de seguir apostando por este programa. Sin duda la renovación de este convenio CAI-FAM afianza el cauce adecuado para que los deportistas aragoneses sigan ocupando las máximas cotas de rendimiento deportivo.

Si estás interesado en formar parte de este programa, acércate a tu club, ellos son quienes mejor te conocen y te pueden orientar.

FAM

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ RUTAS EN LA RED www.turismodearagon.com

El sistema cartográfico web de Turismo de Aragón continúa ampliando y diversificando sus propuestas. Las dos excursiones incorporadas a la página web esta semana proponen descubrir los paisajes y el patrimonio de otras tantas comarcas, para invitar a los usuarios a conocer el territorio aragonés. La Ribagorza, (Museo de los Dinosaurios-Yacimiento Blasi-Museo de los Dinosaurios-Yacimiento icnitas. Ruta lineal. A pie). Matarranya, (Monroyo-Ermita de Santa Bárbara-Ermita de la Consolación. Ruta lineal. A pie).

### ■ ALOJAMIENTO El albergue de Montfalcó reabre sus puertas

Después de un invierno duro, y con muchos contratiempos debido a las obras en la pista que da acceso a la sierra, el albergue Casa Batlle de Montfalcó vuelve a abrir sus puertas. Casa Batlle se encuentra en el corazón del Montsec de L'Estall, un enclave donde llevar a cabo multitud de actividades al aire libre, como el senderismo o la BTT. Para más información, todos los interesados pueden dirigirse a la web: [www.alberguecasabatlle.com](http://www.alberguecasabatlle.com) y [www.guiasdelmontsec.es](http://www.guiasdelmontsec.es).



Miguel Gómez. M. ANGLADA

### ■ OBITUARIO En recuerdo de Miguel Gómez

El pasado 24 de marzo fallecía Miguel Gómez, uno de los pioneros del alpinismo nacional. Durante 12 años estuvo al frente del antiguo refugio de Estós, hasta que en 1979 fue destruido por un incendio. Colaboró con los incipientes servicios de rescate de la Guardia Civil, y muchos recordarán su inestimable labor como guarda. Sirvan estas palabras como cariñoso recuerdo y reconocimiento.



# ARAGÓN, un país de montañas

## ATENCIÓN MONTAÑERO

Senderos con  
La responsabilidad  
los años ochenta  
tonómicas, las c  
nes territoriales)

**SENDERISMO** | Interesante recorrido por el segundo tramo del Sendero Ibérico Zaragozano (GR 90.2)

# De Aluenda a Tobed



La zona por la que discurre el sendero. PRAMES

La propuesta de hoy es una entretenida ruta por el GR 90.2, Sendero Ibérico Zaragozano. Partiendo desde Aluenda (815 m), se sigue una pista que arranca en su extremo superior en dirección SE hacia el barranco de Aluenda. Enseguida, se debe abandonar este vial por un camino de herradura, que remonta la fuerte pendiente boscosa hasta un collado (1.110 m; 1,7 km; 50 min) atravesado por una pista.

Se sigue este carril hacia su derecha, hasta conectar con la carretera asfaltada de acceso a las instalaciones militares del cerro Nevera (2,7 km; 1 h 15 min), bordeando por su extremo norte el citado cerro, también conocido como de la Bicora (1.409 m). Al otro lado de la carretera, el sendero continúa la travesía por la partida del Acebal, topónimo que aún tiene razón de ser en el paisaje vegetal que domina la zona.

Tras rebasar el refugio del Acebal, el camino cruza por el collado Mayor (1.141 m; 7,3 km; 2 h 15 min) para descender por pista hacia Viver de Vicort (1.013 m; 12,3 km; 3 h 30 min). El peirón de San Jorge marca el cruce de destinos hacia

Tobed o Santa Cruz de Grío, a lo largo del camino de Tobed.

A partir de dicho peirón, el itinerario coincide con el tramo 3 del PR-Z 94, y se sigue al SE (de frente) por el camino de Tobed, a lo largo de la pista de acceso a las sierras de Vicor y del Espigar. Pronto se abandona la pista y el PR-Z 94, para tomar un camino a la izquierda (13,3 km; 3 h 45 min), que pasa junto a unas ruinas y luego asciende resguardado a la sombra de un buen carrascal, que cubre esta parte de la sierra de Vicor.

### La bajada hacia Tobed

Tras alcanzar una zona abierta de vegetación, se alcanza el collado de Valdehoz (1.130 m), un enclave desde el que se puede disfrutar de espléndidas panorámicas de ambos lados de la sierra. El camino inicia un descenso agudo y zigzagueante bajo fronda de pinar y carrascal. Metros antes de llegar a una casetta-refugio blanca, el GR 90.2 toma una trocha que desemboca en una pista. A la derecha se baja hasta un cruce y se sigue de frente por el carril del medio (16,9 km; 5 h).

Enseguida se abandona el bosque para entrar en las zonas cul-

tivadas, en paralelo al barranco Pascuala. El casco urbano de Tobed ya se divisa en el fondo del valle del Grío. A dicha localidad se accede por una pista agrícola o camino de Viver, que se transforma en la calle Calatayud, y concluye al final de la misma (638 m; 19 km; 5 h 30 min).

En esta población se encuentra la iglesia-fortaleza mudéjar de Santa María, del siglo XIV, donde destaca su bella fachada; la iglesia de San Pedro y su torre, obra del XVI y XVII; su castillo, en un cerro sobre la población, y la ermita de San Valentín.

PRAMES



Vista de Tobed desde la sierra de Vicor. SERGIO CALAVIA/ARCHIVO PRAMES



Iglesia gótico mudéjar de la Virgen de Tobed. JAVIER ROMEO/ARCHIVO PRAMES



### MIDE

**Severidad del medio natural:** 2.  
**Orientación en el itinerario:** 1.  
**Dificultad en el desplazamiento:** 2.  
**Cantidad de esfuerzo necesario:** 3.

**Horario:** 5 h 30 min.  
**Desnivel de subida:** 600 m.  
**Desnivel de bajada:** 760 m.  
**Distancia horizontal:** 19 km.  
**Tipo de recorrido:** travesía.

**Textos extraídos de la publicación:** 'Red de senderos de la Comunidad de Calatayud', Prames, 2010. 384 páginas. Incluye 5 mapas a escala 1: 40.000.



**dinados**

ad sobre los senderos españoles fue asumida, en a del pasado siglo por las administraciones au- uales cuentan hoy día (dentro de las federacio- , con el correspondiente Comité de Senderos.

**Un enorme impulso**

El desarrollo de la red de senderos del Estado Español comenzó en las comunidades pirenaicas (País Vasco, Navarra, Aragón y Cataluña) y, posteriormente, se extendió a las del resto del territorio español, gracias al cambio en las tendencias del sector turístico hacia el mundo rural.



Señales en el sendero. SERGIO CALAVIA/ARCHIVO PRAMES



23 de abril de 2011

No te pierdas las fiestas de fin de temporada en Cerler y Formigal

Más información en [www.cerler.com](http://www.cerler.com) [www.formigal.com](http://www.formigal.com)



cerler / formigal / javalambre  
panticosa / valdelinares

**PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD**

**EL MUDÉJAR**

El arte mudéjar, declarado Patrimonio de la Humanidad, alcanza tal densidad de monumentos y de tan alta calidad en la comarca que debe ser considerado una de sus señas de identidad.

Las torres de Santa María de Ateca, San Miguel de Belmonte de Gracián y Santa María de Maluenda aportan las realizaciones más antiguas, de la segunda mitad del siglo XIII. En el siglo XIV, al hilo de la guerra con Castilla,

se desarrolla la tipología de iglesia-fortaleza, con ejemplos en la Virgen de Tobed, San Félix de Torralba de Ribota y, ya en el siglo XV, Santa Tecla de Cervera de la Cañada.

El valle del Ribota guarda otro excelente muestrario de arte mudéjar en Clarés, Villarroya de la Sierra y Aniñón. Y a orillas del Jiloca, además de las magníficas iglesias de Maluenda, Morata de Jiloca ofrece otro espectacular referen-

te en la iglesia de San Martín de Tours.

Finalmente, está Calatayud, con las esbeltas torres de Santa María y San Andrés, la iglesia de San Pedro de los Francos y el claustro del Santo Sepulcro, como hitos más destacados, que abarcan de los siglos XIV a XVI. Hay más restos dispersos, entre ellos citar las yeserías medievales de la capilla del castillo de Cetina y las barrocos mudéjares de la iglesia de Alhama de Aragón.

**UNA GRAN ALINEACIÓN**

**LA SIERRA DE VICOR**

Se extiende por la zona central del Sistema Ibérico, formando una gran alineación de casi unos 20 km desde El Frasno hasta Codos, donde se bifurca en las sierra del Espingar y Modorra. Cuenta con dos picos que superan las

1.400 m de altitud: el Pico del Rayo (1.427 m) y el de Santa Brígida. Esta sierra es, después del Moncayo, una de las más elevadas de la Ibérica zaragozana. Resulta de muy fácil acceso hasta las zonas más altas, por la suavidad de sus

pendientes, y presenta buenos caminos que facilitan la subida. Este territorio montano domina abruptamente el valle del río Grío por su vertiente norte y desciende más suavemente por su flanco sur hacia las zonas de Mara y Sediles.

**ENFRENTAMIENTO ENTRE ARAGÓN Y CASTILLA**

**LA GUERRA DE LOS DOS PEDROS**

Enfrentó a Pedro I de Castilla y a Pedro IV de Aragón entre 1356 y 1369. Su origen se encuentra en los continuos conflictos territoriales entre ambos estados: los dos monarcas tenían como objetivo incorporar el reino de Murcia y dominar el Mediterráneo occidental.

A todo ello se une el apoyo del rey aragonés a Enrique de

Trastámara, hermano bastardo del monarca castellano y pretendiente a su corona. El conflicto bélico asola la frontera entre los dos reinos, con especial virulencia en las tierras del Jiloca, Calatayud y el Moncayo. Fracasado el intento de invasión de Castilla con la derrota de Nájera, el monarca castellano entra en Aragón y, entre otros, conquista las for-

talezas rayanas de Berdejo, Bijuesca y Torrijo, en el valle del Manubles.

La paz de Terrer en 1361 y la mediación del Papa Inocencio VI -por medio del cardenal de Bolonia- consiguieron la devolución de algunos castillos y una tregua provisional. Enrique de Trastámara terminará destronando al rey castellano en 1369.



# ARAGÓN, un país de montañas

«Las grandes montañas no son justas o injustas, simplemente son peligrosas»  
Reinhold Messner

## EXPEDICIÓN AL LHOTSE | Comienza en Katmandú el trayecto solidario de profesionales del montañismo

**E**l turismo es la industria que más deprisa está creciendo en el mundo. Las montañas son un pilar importante en esta industria. Se estima que el de montaña supone entre el 15 y el 20% del turismo global, generando al año unos 100.000 millones de euros. Teniendo en cuenta su efecto multiplicador relativamente alto, la cantidad de trabajadores implicados, y siendo que la inversión de capital no es excesiva, el turismo de montaña ofrece ventajas significativas en áreas rurales y aisladas, donde los métodos tradicionales de subsistencia son insuficientes para crear riqueza y fijar población.

A pesar de este enorme potencial, el turismo de montaña ha contribuido poco a la reducción de la pobreza en zonas de montaña como Nepal, Pakistán o países del arco andino. Los principales problemas: falta de desarrollo de recursos humanos, políticas de inversión poco acertadas, escasas infraestructuras, sobre todo sanitarias y de rescate, y un fracaso estrepitoso al unir el turismo con el sistema de producción local.

Aragón, una vez solventadas las necesidades de su territorio, no podía quedarse cruzado de brazos ante las nuevas tendencias del montañismo, aunque estas se desarrollasen fuera del mismo. De todos es conocida la labor que en este sentido realizan los Servicios de Rescate de la Guardia Civil. También, la apertura de los estudios universitarios de postgrado (Máster en Medicina de Montaña y de la Extrema Periferia) a todo el mundo, la especialización de alguno de sus mejores centros hospitalarios en patología específica de la montaña como las congelaciones y otros y, finalmente, la colaboración con uno de los países montañosos más pobres del mundo: Nepal. Como país de montañas y, por tanto, de montañeses, deseaba mostrar su solidaridad con otros territorios y otros montañeses ofreciendo su experiencia y capacidades.



Escultura conmemorativa de Pasang Lhamu en Katmandú. NERÍN/MORANDEIRA

Su implicación en estos menesteres ha calado hondo y en estos momentos, se trabaja en la firma de un convenio con la Fundación Pasang Lhamu, que lleva el nombre de la primera mujer nepalesa, sherpa, que llegó a la cima del Everest. Murió durante el descenso y

está considerada una heroína nacional.

La principal misión de la fundación es mejorar las condiciones de vida de los habitantes de las regiones montañosas, apoyando actividades para la mujer y para el bienestar y apoyo de la población en

general a través de la mejora de sus servicios en las áreas de salud, educación, seguridad social y generación de ingresos a través de las actividades de turismo de montaña. Una misión importante es facilitar la asistencia sanitaria a personas que, en muchas ocasiones, ne-

cesitan caminar o ser transportadas a hombros durante días para llegar al punto sanitario asistencial más próximo.

Por ello, médicos y enfermeros del Máster en Medicina de Montaña de la Universidad de Zaragoza prestarán sus servicios en el hospital de Lukla (2.800 m), en el valle del Khumbu, y su zona de influencia, participando en cuantas tareas docentes, asistenciales y de investigación se realicen en colaboración con la fundación, entre las que figuran como prioritarias las que afectan a los montañeses que, con una mortalidad infantil de más del 45% y una esperanza media de vida inferior a los 60 años, tienen grandes necesidades sanitarias en todos los ámbitos.

### Punto sanitario asistencial

Además, en línea con lo realizado en años anteriores, el equipo sanitario tiene previsto instalar un completo PS3A (Punto Sanitario Asistencial Atípico Avanzado) en el Campo Base del Everest-Lhotse (a 5.400 metros), similares a los que se contemplan para los refugios de montaña del Pirineo aragonés, en el que no sólo se atenderá a los expedicionarios aragoneses, sino a cuantos lo precisan, con especial mención de los admirables montañeses del país.

El Gobierno de Aragón, el Servicio Aragonés de la Salud (SALUD), el Hospital Clínico Universitario 'Lozano Blesa', la Federación Aragonesa de Montañismo, la Guardia Civil de Montaña y la Universidad de Zaragoza están comprometidos con el completo desarrollo de la medicina de montaña en todas sus facetas, manteniendo el bien ganado prestigio de Aragón en este campo, por la excelencia de sus estructuras asistenciales, docentes e investigadores al respecto; aspectos en los que, en muchos casos, Aragón está considerada como pionera.

**M<sup>a</sup> ANTONIA NERÍN**

(VOCAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE LA FAM)

**Y JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA**

(ASESOR FAM)

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ C.M. Os Andarines de Aragón

Mariana Pineda, 7, 7º B.  
50018 Zaragoza.  
Tel.: 976 061 514/615 972 697.  
www.osandarines.com  
osandarines@osandarines.com  
**Jorgeada de Aragón**  
Fecha: 15 de abril.  
Lugar: Zaragoza.  
Colabora: Coordinadora de Andarines Populares de Aragón.  
**■ Grupo Alpino Javalambre**  
Santa Amalia, 17, 4º A.  
44003 Teruel.  
Tel.: 978 617 612.  
www.culbjavalambre.com  
pedrogrape@hotmail.com  
**Senderismo**  
Fecha: 17 de abril.

Lugar: Hoz de Tragavivos (Cuenca).

### ■ Grupos Montaña Sabiánigo

Ciudad de Fraga, 2.  
22600 Sabiánigo (Huesca).  
Tel.: 974 480 687.  
www.gmsabi.com  
gms@gmsabi.com  
**Senderismo**  
Fecha: 17 de abril.  
Lugar: Camino de Santiago. Sangüesa-Monreal (Navarra).  
**■ Grupo de Montaña 'El Castellar'**  
Andrés Duarte, 70 bajo A.  
50630 Alagón (Zaragoza).  
Tel.: 976 612 006.  
www.elcastellaralagon.net  
elcastellaralagon@telefonica.net

### Vía ferrata

Fecha: 16 y 17 de abril.  
Lugar: Cascada del Sorrosal (Huesca).  
**■ Club de Montaña Pirineos**  
San Lorenzo 9. 3º D.  
50001. Zaragoza.  
Tel.: 976 298 787.  
www.clubpirineos.org  
info@clubpirineos.org  
**Esquí de montaña**  
Fecha: 17 de abril.  
Lugar: Benasque (Huesca)  
**■ Peña Guara**  
Vicente Campo, 9, bajos.  
22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com

### Barrancos

Fecha: 16 de abril.  
Lugar: Barranco Xurrador de Peñagalera, Puertos de Beceite (Teruel).  
**■ Montañeros de Aragón**  
Gran Vía, 11.  
50006 Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
Fax: 976 236 439.  
www.montanerosdearagon.org  
administracion@montanerosdearagon.org  
**Marcha nórdica**  
Fecha: 16 de abril.  
Lugar: todavía a determinar por el club.  
**■ Club de Montaña San Jorge**  
Eduardo Tabeada, 13, bajos.

50002. Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
webmaster@gmsanjorge.org  
www.gmsajorge.org  
**Barrancos**  
Fecha: 16 de abril.  
Lugar: Gargantas del barranco Fonticialla (Huesca).  
**■ Montañeros de Aragón Barbastro**  
Argensola, 4, 1º.  
Barbastro (Huesca).  
Tel.: 974 311 020.  
Fax: 974 311 548.  
www.clumab.org  
mab@barbastro.com  
**Barrancos**  
Fecha: 17 de abril.  
Lugar: Barranco de Fornocal (Huesca).