

**PROFESIONALES** | La comunidad de Aragón es referencia en la asistencia a los accidentados en montaña

## El 'binomio' en el rescate de montaña



Exhibición de rescate durante el XIII Congreso de la SEMAM. FERNANDO RIVERO

Primero fueron los montañeses, luego, los montañeros o una espontánea amalgama de montañeses y montañeros. Así hasta que, a finales de los años 60 y principios de los 70 del siglo XX, Aragón, con el impulso de la Federación Aragonesa de Montañismo, basándose en la similitud con la Gendarmería francesa y en los acuerdos transfronterizos de ayuda mutua entre Francia y España, consiguió que la Guardia Civil asumiese al completo con sus Greim (inicialmente, Grupos Rurales de Intervención en Montaña), en cuyo nombre era importante destacar lo de 'rurales', el complejo y acuciante problema del rescate en montaña en Aragón, región donde se producían más del 60% de todos los rescates de montaña que se daban en España.

Los Greim, en un primer momento apoyados y formados con la colaboración de especialistas de la FAM, consiguieron en pocos años ser completamente autónomos y totalmente profesionales. De su bien ganado prestigio internacional y del gran apoyo popular a la Guardia Civil dan cuenta los numerosos libros y escritos publicados al respecto. Entre ellos, los nuestros.

Pero para conseguir que aquellos grupos de rescate se convirtieran en auténticos grupos de soco-

rrero, con arreglo a los criterios internacionales vigentes al respecto, había que medicalizarlos. Y a ello se pusieron, una vez más, con ahínco todos los implicados tras la firma de un convenio suscrito por el Ministerio del Interior, el Gobierno de Aragón (desde Presidencia, a través de los departamentos de Interior y de Sanidad), la Universidad de Zaragoza y las federaciones española y aragonesa de montañismo.

Dicho convenio, publicado en el BOA núm. 12, de 31 de enero de 2003, contempla, además de la formación, actuaciones en prevención, I+D+i, cooperación internacional, cooperación para el desarrollo y otras acciones que decidían acometerse, dentro de la misión y visión tan amplias que abarca el citado convenio.

El primer cometido que se abordó fue la formación de los sanitarios que participan en la medicalización del rescate, con el doble objetivo de que su presencia en los operativos de rescate no sea un peligro añadido, además de garantizar a la sociedad que son los mejor formados para realizar su cometido. Esto se consigue a través de las escuelas de montaña (la de la FAM en Benasque y la de la Guardia Civil en Candanchú) y una Universidad pública (la de Zaragoza).

Para ello, se creó el Máster en Medicina de Montaña y Extrema Periferia, Estudio Propio 366 de la Universidad de Zaragoza. Una formación que se basa en tres saberes: 'saber hacer' una medicina de urgencia en medio difícil, aislado y hostil; 'saber llegar' hasta el accidentado, por difícil que sea el acceso; y 'saber colaborar' con los equipos de rescate, al máximo nivel técnico.

El éxito de esta formación se basa en la evidencia del buen hacer de las siete promociones de alumnos y no es necesario insistir más en ello; pero sí apuntar que, de 'la pareja' de rescatadores que inicialmente acudían al rescate, hemos pasado al 'binomio' rescatador-sanitario (coronel Martín Gardel 'dixit'); en realidad, 'trinomio' contando con el piloto del helicóptero.

Con la costumbre y el uso, el 'binomio' funciona tan bien como 'la pareja', con la ventaja de que se añaden al rescatado los mejores cuidados sanitarios en el lugar del accidente. Para que este binomio funcione coordinadamente y con seguridad, debe perfeccionarse de manera continua, y por eso ambos se actualizan en técnicas de rescate, así como en la atención médica sobre el terreno en los planes de instrucción que rescatadores y sanitarios realizan periódicamente. Efectividad, eficacia y eficiencia

se pudieron ver y comprobar sobre el terreno durante la exhibición de rescate que se hizo en Chía (valle de Benasque) con motivo del último congreso de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña -con el que Aragón se apuntó un nuevo tanto en estas cuestiones de la montaña-, en la que participaron especialistas de rescate en montaña de los Greim de Benasque y Boltaña, el helicóptero de la UHEL-41 de Huesca y un sanitario del 061-Aragón Máster en Medicina de Montaña.

Pese a las dificultades y la crisis, los aragoneses debemos mantener este prestigio con nuestro esfuerzo, ya que no es nada fácil ser bueno y referente en algo. Y Aragón lo es en el rescate medicalizado en la montaña.

**JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA Y M<sup>a</sup> ANTONIA NERÍN ROTGER**  
Vocal de Salud  
y Prevención de la FAM

**Nota:** Este artículo fue recibido para su publicación en estas páginas antes del triste fallecimiento de José Ramón Morandeira y forma parte de una serie de reflexiones surgidas tras la celebración del XIII Congreso de la Semam.

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ ARAMÓN Ofertas de forfait

Para los federados de la FAM, Aramón lanza sus ofertas para la temporada 2012-2013. Previa personalización del forfait, que cuesta 3 euros hacerlo, los descuentos son de hasta el 12% en compras de forfait de 1 a 7 días en la modalidad de prepago, en los dos tipos de temporadas, y de hasta un 12% en el forfait de día en la de pospago, a aplicar sobre el precio de un día de temporada alta. Solicitudes en [aramonzona.com/colectivos](http://aramonzona.com/colectivos), a partir del día 25 de noviembre. [www.fam.es](http://www.fam.es)

### ■ PRESENTACIÓN Proyecto Safemountain

Mañana, 23 de noviembre, se presentará en la Diputación Provincial de Huesca, a las 19.00, un nuevo proyecto de seguridad para las actividades en montaña y en el medio natural. La asistencia es gratuita, si bien se ruega confirmación en: [apsat\\_safemountain@tecnalia.com](mailto:apsat_safemountain@tecnalia.com).

### ■ SENDERISMO INFANTIL Sierra de la Carrodilla

Para el sábado 24 de noviembre, por la mañana, el club Montañeros de Aragón Barbastro ha preparado una excursión de senderismo para niños y padres por la sierra de la Carrodilla, que partirá de Estadilla. Los guías serán Diego Tripiana y David García, de la asociación L'Aliaga, que también prepararán una observación de aves. Salida desde las Huertas de Barbastro en coches particulares a las 9.00 y encuentro en el portal del Sol de Estadilla a las 9.30. Inscripciones en la oficina de Montañeros de Aragón de Barbastro (974 311 020. De 20.00 a 22.00. O en: [info@clubmab.org](mailto:info@clubmab.org)).

### ■ ESCALADA Copa de España

El pasado 15 de noviembre, se celebró en Madrid la segunda prueba de la Copa de España de Escalada en Bloque, a la que acudió la selección aragonesa FAM-CAI Obra social. En categoría masculina, Arturo Campos quedó 10º, Eduardo Langa 13º, Nacho Fuertes 18º y Lucas Cano 19º. En categoría absoluta femenina, Raquel Lafuente alcanzó la 3ª posición. Eillen se lesionó y no pudo disputar la prueba.



**EXCURSIÓN** | Por tierras turolenses, el GR 10 asciende hasta Javalambre entre Arcos de las Salinas y Camarena de la Sierra

# Al pico de Javalambre por el GR 10

**P**artiendo de Arcos de las Salinas, junto a la ermita que está en la plaza, tomaremos la pista que discurre por el barranco del río Arcos y que se dirige hacia su nacimiento, ubicado a 7 km del pueblo. Al poco de salir del mismo, se pasa por el abrevadero para llegar, al cabo de 20 min, a un refugio situado a nuestra derecha, que dispone de una fuente célebre por las propiedades de sus aguas. Seguiremos por la pista, flanqueada por curiosas formas que la erosión ha ido esculpiendo, pasando al lado de una piscifactoría a los 25 min. Cruzaremos, 200 m después, un puente y acabaremos tomando la pista de la derecha en una bifurcación. Tras unos 20 min, otra piscifactoría quedará a nuestra izquierda y, en 5 min, llegaremos al lugar denominado Ojos del río Arcos.

Antes de llegar a un grupo de corrales, cogemos una senda, entre linderos de campos, que asciende por la derecha, siguiendo el curso de un pequeño regajo; abandonando definitivamente el barranco que nos acompañaba por la izquierda de la pista. Tras alcanzar los primeros pinos a los 7 min, continuaremos por una senda poco evidente que avanza entre un espeso bosque, en la que deberemos prestar mayor atención para no desviarnos de nuestro camino. Poco a poco, el bosque se irá aclarando, y también el sendero que remonta el barranco de los Hombres, por la ladera de su margen izquierda, camino del pico Javalambre.

A los 38 min la senda discurre por el fondo del barranco y, más adelante, va perdiendo evidencia, confundiendo entre praderas, para llegar a una pista en 20 min. La seguiremos a la izquierda para alcanzar, al cabo de 12 min, una señal que indica, a la izquierda, una pista en buen estado que nos llevará a Arcos de las Salinas. Tomando la pista de la derecha, llegaremos en suave pero en constante ascenso a la cima de Javalambre en 45 min.

Desde el vértice geodésico se desciende hacia el repetidor, donde encontraremos las instalaciones del centro emisor de Javalam-



Piscifactoría en el río Arcos al paso del GR 10. PRAMES

### CONSEJOS

## TEMPORADA SETERA

En pleno otoño, la sierra de Javalambre es un terreno muy apreciado por su riqueza micológica. Pero la recolección de setas, además de exigir un conocimiento de las especies a recoger, requiere cumplir la normativa específica de Ara-

gón (utilización de cuchillo o navaja y de cesto o recipiente aireado, entre otras normas) y seguir los consejos más habituales (hacer una recolección lo más respetuosa posible con el medio ambiente, lo que incluye no remover el mantillo,

ni realizar recogidas abusivas o de ejemplares que no se vayan a aprovechar).

**Lectura recomendada:** C. Sánchez y G. Algota: 'Setas. Especies micológicas, rutas y consejos' (col Guías de campo de Aragón, 2), Prames, 2012.

bre, pasando por su izquierda a los 5 min. En ese punto confluyen el GR 8 y el GR 10. Iremos hacia la izquierda, en dirección NO, hacia la cresta del Alto del Ventisquero, que tenemos enfrente, rodeándolo por su izquierda (el GR 8 parte hacia la derecha, rodean-

do el Alto por el otro lado), por un sendero poco definido, a media ladera. Tras 10 min, alcanzaremos el collado desde el que hay una preciosa vista de Camarena de la Sierra y del refugio Rabadá y Navarro.

Una vez en el collado, comen-

zaremos a descender fuertemente hacia los llanos de Los Poyales, entre sabinas rastreras, primero, y pino, más tarde, pudiendo contemplar las instalaciones de las pistas de esquí de Javalambre. Atravesaremos los llanos para tomar una trocha que desciende en-

tre un bosque de hermosos pinos y que llega, en poco menos de 10 min, a un carril. Lo seguiremos por la derecha, continuando el descenso y saliendo en ese momento del bosque, aunque luego el camino irá serpenteando e internándose sucesivas veces en él. El sendero da lugar, más adelante, a una pista en buen estado y, en 12 min, antes de alcanzar una curva hacia la derecha de la pista que baja del Javalambre, tomaremos una trocha que desciende muy pronunciadamente entre el bosque, bajo los postes del tendido eléctrico.

Llegaremos en 8 min a un llano y cruzaremos una pista para seguir por un sendero en suave descenso. Apenas 200 m más tarde volveremos a cruzar la pista y continuaremos bajando de frente. Desde ese punto ya podemos con-

## AGENDA DEPORTIVA

■ **Club de Montaña San Jorge**  
Rosas, 12. 50009 Zaragoza.  
Tel.: 691 874 033.  
elwebmaster@gmsanjorge.com.  
www.gmsanjorge.com.  
**Montañismo**  
Fecha: 24 de noviembre.  
Lugar: Taillón.  
■ **Club de Montaña As Cimas**  
Ildelfonso Manuel Gil, 8 bajos.  
50015 Zaragoza.

Tel.: 976 736 141.  
club@ascimas.com.  
www.ascimas.com.  
**Montañismo**  
Fecha: 24 y 25 de noviembre.  
Lugar: El Sombrero de Aísa.  
■ **Montañeros de Aragón**  
Gran Vía, 11.  
50006 Zaragoza.  
Tel.: 976 236 355.  
Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org  
administracion@montanerosdearagon.org  
**Senderismo**  
Fecha: 24 de noviembre.  
Lugar: Ermita de Valmadrid (media mañana).  
■ **Sección montaña CN Helios**  
Parque Macanaz, s/n.  
50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.  
www.cnhelios.com

**Senderismo**  
Fecha: 24 de noviembre.  
Lugar: Marcha de la regularidad.  
■ **Club de Montaña Nabaín**  
San Pablo, 12.  
22340 Boltaña (Huesca).  
Tel.: 974 502 316.  
cmnabain@telefonica.net  
**Senderismo**  
Fecha: 24 de noviembre.  
Lugar: Circular por Escuaín-

Revilla-Puente  
Los Mallos-Escuaín.  
■ **CM Isuara**  
Mortero, 12. Tel.: 976 820 995.  
50257 Gotor (Zaragoza).  
cmisuara@hotmail.com  
**Senderismo**  
Fecha: 24 o 25 de noviembre.  
Lugar: Comarca del Aranda.  
■ **Peña Guara**  
Vicente Campo, 9, bajos.

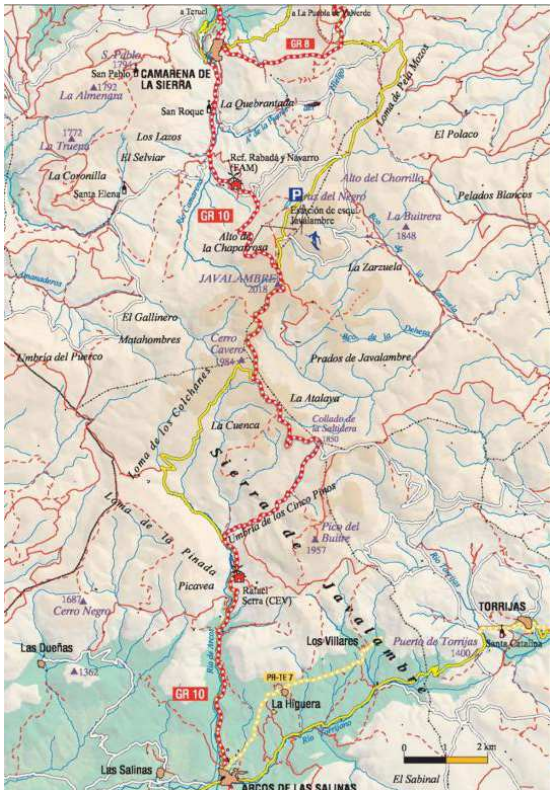


### Instalación montañera

El refugio de Rabadá y Navarro, ubicado en las faldas del pico Javalambre, a 1.520 m de altitud, permite tanto la práctica del senderismo como la de los deportes de invierno en la estación de esquí de Javalambre.

### GR 10

Recorre 205 km (12 etapas, incluyendo la variante GR 10.1, entre Rubiales y Orihuela del Tremedal), pertenecientes a las serranías de Albarracín, Montes Universales y macizo de Javalambre.



Cartografía de la zona. J. CRUCHAGA-PRAMES



Refugio de Rabadá y Navarro. PRAMES

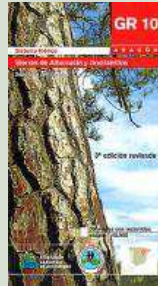
#### MULTISERVICIOS

### REFUGIO RABADÁ Y NAVARRO

Propiedad de la FAM y gestionado también por la federación, posee 71 plazas, con habitaciones con baño y uno de ellos adaptado para minusválidos, y servicios de duchas,

agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, taquillas, mantas, calzado de descanso, enfermería, aula polivalente, cocina libre y rocódromo exterior de 13 m de altura.

#### FICHA TÉCNICA



**Tiempo:** 6 h. Se debe dejar un coche de apoyo en la localidad de destino.

**Distancia:** 24 km.

**Desnivel positivo:** 1.065 m.

**Desnivel negativo:** 815 m.

**Tipo de recorrido:** travesía.

**Texto extraído de:** I. Salinas y J. A. Mérida: 'GR 10. Sistema Ibérico. Sierras de Albarracín y Javalambre', Prames, 2003 (3ª revisada).

templar el refugio Rabadá y Navarro, perteneciente a la Federación Aragonesa de Montañismo, del que nos separan unos 150 m en pronunciada pendiente. Frente a la puerta del refugio, tomaremos un sendero que desciende, junto a un pequeño barranco, a nuestra izquierda. El sendero, poco definido, sigue entre terrazas de cultivo, hoy abandonadas. En unos 10 min, cruzaremos el barranco, siempre con el refugio a nuestra espalda. Nos dirigiremos hacia un llano, entre chopos y rosales silvestres, para cruzar, en otros 10 min, el río Camarena (que quedará a nuestra derecha) y alcanzar una pista en mejor estado.

En unos 5 min, encontraremos un cruce de caminos: el GR 8, en dirección a Riodeva, parte hacia la izquierda, mientras que el GR 10, coincidiendo en este tramo con el GR 8, se encamina hacia Camarena por la derecha. En poco más de 15 min, pasamos al lado del balneario de Camarena y, pocos metros más adelante, junto a la pequeña ermita de San Roque. En ese momento, después de atravesar el puente sobre el río, tenemos dos posibilidades para llegar a Camarena de la Sierra: bien por la pista asfaltada bien por la senda que va junto al río, en unos 20 min.

**ITZIAR SALINAS  
Y JOSÉ ANTONIO MÉRIDA**

CERLER | FORMIGAL | JAVALAMBRE  
PANTICOSA | VALDELINARES

COMPRA YA  
TU ABONO  
DE TEMPORADA  
ONLINE

DESCUENTOS  
HASTA EL 60%!!!

ARAMON.COM



ELIGE LA TARJETA ARAMON  
QUE MEJOR TE EXPRESE

22002 Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com

**Senderismo**  
Fecha: 25 de noviembre.  
Lugar: Travesía por la zona de la ermita de Sis.  
■ **Montañeros de Aragón**  
Gran Vía, 11.  
50006 Zaragoza.

Tel.: 976 236 355.  
Fax: 976 236 439.  
www.montanerosdearagon.org  
administracion@montanerosdearagon.org

**Senderismo**  
Fecha: 25 de noviembre.  
Lugar: Cuculo.  
■ **Grupo L'Andada**  
**Telefónica**  
Benjamín Jarné, 2, 3º.

50004 Zaragoza.  
Tel.: 976 707 639.  
elwebmaster@culturalz.es  
www.telefonica.net  
/web2/culturalzaragoza

**Senderismo**  
Fecha: 28 de noviembre.  
Lugar: Senderismo urbano por las orillas del Ebro.



# ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,  
haz Check In, compártelo y...  
¡¡suma puntos!!



**A**  
ARAGÓN

**check in**  
aragón

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...  
**Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...**

Descárgala en...



# ARAGÓN, un país de montañas

**SENDERISMO** | Miles de andarines recorren Aragón con estas actividades

## Un año de andadas populares



Marcha al castillo de doña Urraca durante el XIV Día del Senderista de Aragón. JOSÉ MARÍA GALLEGO

**D**esde el alto Pirineo hasta el bajo Teruel, recorriendo senderos y caminos, pasando por todas las comarcas, se ha desarrollado el calendario de las Andadas Populares de Aragón, coordinado por la Federación Aragonesa de Montañismo.

La campaña comenzó en Nuez de Ebro, con la Ruta de los Monegros, en el mes de febrero. Por delante quedaban 51 andadas que han terminado con la Calcenada de Otoño, el pasado 18 de noviembre, con la que se cerraba el calendario de 2012. Entre ambas fechas, casi todos los fines de semana había una cita, que aparecía recogida en la Credencial del Caminante, auténtica guía en la que, como en pasadas ediciones, aparecen todos los datos para poder inscribirse en estos eventos deportivos.

La participación en estas andadas permite conocer Aragón de norte a sur y de este a oeste, recorriendo sus montañas, valles, ríos, barrancos, pequeñas y grandes poblaciones; aguantando polvo, niebla, viento y sol, como dice la canción de Labordeta, y también días de lluvia; andado de día y de noche; acompañando a asociaciones de discapacitados, recorriendo grandes distancias -en la Jorgeada y en Calcenada- o comprobando la exigencia de otras caminatas, como las que visitan Luesia o Lizara;

y andando, en todas ellas, por pajaros que esconden algunos de los rincones más pintorescos y hermosos de Aragón.

### Éxito de participantes

Han sido miles y miles de senderistas los que han llenando pequeños pueblos, lugares que han visto cómo el día de la andada era una de las fechas del año que mayor concentración de personas acogía su población, pues las andadas son un reclamo para que senderistas de otros lugares de Aragón e, incluso, de otras comunidades se acerquen los fines de semana a estos sitios, que reciben a los participantes con toda clase de atenciones.

Esta es una actividad en la que la FAM y Os Andarines d'Aragón se han volcado y en la que un puñado de voluntarios ha movilizándolo a miles de personas en el transcurso de ese calendario. Por tanto, la propia actividad es también una invitación y una oportunidad para que, cada vez más, se impliquen en su organización la DGA, las diputaciones provinciales, más comarcas y más ayuntamientos, ya que estas andadas populares, a poco que se apoyen, pueden convertirse en un gran impulsor del turismo en nuestro territorio y colaborar, en la medida de lo posible, en la salida de la crisis que nos afecta a todos.

Clubes de montaña, asociaciones deportivas, culturales o de carácter social, más algunas comarcas y ayuntamientos han sido los encargados de organizar todas las andadas. Numerosos voluntarios se han involucrado desinteresadamente para que salieran adelante, preparando los recorridos, las listas y los avituallamientos, y adecuando pabellones polideportivos o locales sociales donde comienzan o terminan las andadas. Gracias a ellos se ha podido llevar a cabo esta actividad.

Son andadas no competitivas, pero se premia a los andarines que más han participado, según unas normas establecidas. Las clasificaciones saldrán en unos días y se publicarán en estas páginas y en la página web de la FAM ([www.fam.es](http://www.fam.es)).

En estos momentos ya se está elaborando el calendario 2013 y, debido al éxito tan enorme que este alcanza todos los años, hay una serie de organizadores nuevos que quieren formar parte de él. Para ello tienen que ponerse en contacto con el Comité de Andadas Populares de Aragón de la FAM, a través del correo electrónico [capa@fam.es](mailto:capa@fam.es) o de los teléfonos 976 227 971 y 615 972 697.

**JOSÉ MARÍA GALLEGO DUQUE**  
Responsable de las Andadas Populares de la FAM