

PREVENCIÓN | Material práctico y de calidad en la campaña Montaña Segura



Material editado por la campaña Montaña Segura para esta temporada. Montaña Segura











apas, carteles y desplegables constituyen el material técnico e informativo editado por Montaña Segura para esta campaña. Han sido 146.000 unidades, de las que se llevan repartidas unas 110.000.

Estas cifras hablan por sí solas del esfuerzo, la capacidad de comunicación y el impacto de este programa, destinado a la preven-ción de accidentes en la montaña aragonesa. Se trata de un logro informativo que parece refrendar un descenso de incidentes en lo que llevamos de año.

La formación de una Red de Informadores Voluntarios, la ampliación de la página www.montanasegura.com (fundamental para una plena y continuada actividad de la campaña y una actualización inmediata de sus contenidos) y este material en formato papel (que se puede descargar desde esta web) han sido los ejes de actuación.

Se trata de una apuesta por la eficacia, la innovación y la calidad de la que solo cabe esperar su consolidación y la incorporación de nuevas herramientas que faciliten el flujo de información, algo que llegará de la mano de futuras aplicaciones para dispositivos móviles.

Como decíamos, el material confeccionado ha sido de diversa índole, pero todo complementario, en aras de una campaña sólida y homogénea. Los desplegables dedicados a los campamentos de verano, el excursionismo y el barranquismo insisten en la necesidad de planificar la actividad, equipar bien la mochila y actuar con prudencia: los '3 sencillos pasos' a seguir.

# También en francés

Pensando en el gran número de visitantes galos que practica barranquismo y senderismo en nuestros Pirineos y en la sierra de Guara, estos contenidos también se han impreso en francés. Cada desplegable incluye una encuesta, cuyos resultados permitirán precisar el enfoque de las próximas campañas.

Los mapas constituyen una parte substancial, y la más aplaudida por el público. Mapas de Los Valles Occidentales, valle de Tena, valle de Ordesa, valles del Cinca y Cinqueta, valle de Benasque (para excursionistas iniciados y para experimentados) y sierra de Gua-

La precisión cartográfica, la manejabilidad y la propuesta de seis o siete excursiones en el envés, excepto en el de Guara, más enfocado al barranquismo, han sido claves en su éxito. Además, en el caso del valle de Benasque, se ha tenido en cuenta el esfuerzo que requiere la ascensión al Aneto y, por tanto, la necesidad de separar las propuestas de alta montaña de otras de media y baja montaña. También estaban presentes los tres consejos principales de toda la campaña y la encuesta.

Finalmente, los carteles consisten en sendos mapas de carreteras, uno de todo el Pirineo v otro centrado en el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara y su entorno. Han sido una herramienta de uso exclusivo por parte de los informadores voluntarios, pero por la que se ha interesado todo aquel que ha recurrido a ellos, pues su utilidad y fácil manejo los hacen tremendamente atractivos.

En la realización de los contenidos de todos estos materiales se ha contado con la participación de técnicos y profesionales en estos temas. Y, en el caso concreto de los mapas, su calidad y las propuestas prácticas que incorporan, todo ello reunido en un mismo 'folleto', hacen que no caigan en el olvido o se tiren, a diferencia de otros muchos. Al contrario, están hechos para volver a ser usados, lo que significa que el mensaje de prevención de la campaña Montaña Segura se mantiene vivo cada vez que acompañan a un excursionista en su salida

MONTAÑA SEGURA

# **NOTICIAS DEPORTIVAS**

# **■ ENCUENTRO** Iniciación al senderismo

La FAM y Montañeros de Aragón de Barbastro han organizado un encuentro de iniciación al montañismo para el sábado, 20 de octubre, dirigido a los clubes que trabajan con chavales y familias con niños. La inscripción está abierta también a todas aquellas familias que quieran participar en esta jornada, que se llevará acabo en Alquézar, entre las 10.00 y las 17.00. Se realizará la ruta de las Pasarelas, prácticas de escalada en el rocódromo de la Escuela Refugio y una comida en esta instalación de la FAM. El precio es de 6 euros para los menores de hasta 10 años y de 9 para los restantes. El transporte es por cuenta propia.

# PREMIOS FAM Cena de la Montaña

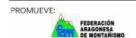
El 26 de octubre se celebrará la XVII Cena de la Montaña, que tendrá lugar en el Hotel Reino de Aragón, de Zaragoza, a las 21.00. Los premiados en esta edición 2012 serán Julio Benedé v Gonzalo Albasini (Insignia de Oro de la FAM); Luis A. Hernando (Trofeo Fe deración); Agustín Faus y Pilar Prades (distinciones a los mejores deportistas); Barrabés SLU, Ayuntamiento de Panticosa, Nuria Moya, Pedro Solana, Chesús Casaus, Santiago Albesa y XXX Travesía Esquí Montaña CM Pirineos (placas de reconocimiento); y Óscar Fernández (Premio FIATC).

# ■ ESCALADA Encuentro de escaladoras

La FEDME y su comité de mujer y deporte realizarán, los días 27 y 28 de octubre, el encuentro nacional de escaladoras, que, por segundo año consecutivo, se celebrará en Morata.

## CITA Día del senderista

El 28 de octubre se celebrará el XIV Día del Senderista de Aragón, en la localidad de Alagón. Está organizado por el Grupo de Montaña El Castellar, que conmemora su veinticinco aniversario. Inscripciones hasta el 25 de octubre, bien en la FAM o en los diferentes clubes. El precio es de 10 euros para los federados y de 12 para los no federados. Incluve autobús, excursión guiada, recuerdo y comida. Más información en: www.fam.es.



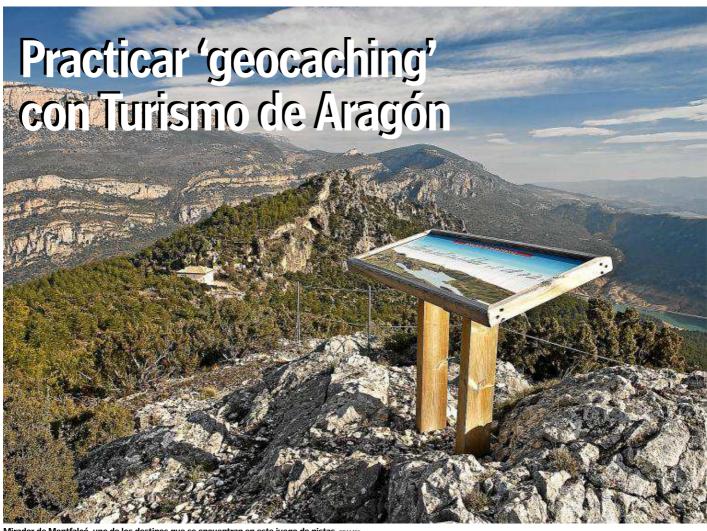






11 DE OCTUBRE DE 2012

**AVENTURA** | Una propuesta divertida para conocer Aragón jugando desde www.turismodearagon.com



Mirador de Montfalcó, uno de los destinos que se encuentran en este juego de pistas. PRAMES

uega, descubre v atrévete a participar en un emocionante juego de pistas! El pasado jueves, 4 de octubre, quedó activa la última ruta de una interesante propuesta llevada a cabo por Turismo de Aragón, que ha consistido en invitar a conocer el territorio aragonés a través del 'geocaching'. Se trata de un juego de pistas para el que se necesita el uso de GPS y seguir unas sencillas instrucciones. Es una búsqueda del tesoro en la que el premio es el propio placer de ir recorriendo y disfrutando de un lugar.

La aventura, dirigida a un público familiar, comenzó el 14 de junio. Cada jueves, desde la página web www.turismodearagon.com y, a través del enlace 'Senderos de Aragón', se podía acceder a una nueva ruta. Una vez en dicho enlace, en la

sección 'Rutas de 'geocaching' se explica la finalidad y las características del juego, y se dan las instrucciones para participar. En primer lugar, hay que descargar las pautas que se adjuntan para cada itinerario en formato Pdf. Después, hay que leer la descripción del recorrido a realizar, prestando atención a las coordenadas incompletas que se proporcionan y a las preguntas que hay que responder para ob-tener esas coordenadas. Finalmente, hay que poner los nuevos datos en el GPS para navegar hasta el siguiente 'tesoro'.

En total, han sido quince las rutas que recorren Aragón de pun-ta a punta: Montfalcó, Tarazona, Alcañiz, Huesca, Valderrobres, Fuendetodos, Grisén, Torre de las Arcas, Barbastro, Santa Cruz de la Serós-San Juan de la Peña, Biel, Sallent de Gállego, Zaragoza, Teruel y Albarracín.

# Patrimonio cultural y natural

Se trata de un selección en la que, si bien hay un claro predominio del ambiente urbano (algo que facilita la orientación del público más joven), combina aspectos de patrimonio cultural y natural, y todas son propuestas senderistas.

También se ha tenido en cuenta a los destinatarios del juego en el lenguaje empleado, que, en todo momento, es ameno y con un enfoque educativo, animando siempre a seguir las pistas.

El objetivo no ha sido, simplemente, incitar a conocer estos lugares, sino hacerlo de una mane-

ra innovadora. Las nuevas tecnologías están cada vez más presentes en la práctica del excursionismo v. aunque a día de hov su uso no esté generalizado, un modo de iniciar a los más jóvenes al senderismo es mediante juegos y el uso de sistemas de georreferenciación y otras aplicaciones digitales que, dentro de poco, serán de uso común en los móviles.

Desde estas páginas te invitamos a realizar una de estas búsquedas del tesoro, la que inauguró esta propuesta de Turismo de Aragón a comienzos del verano.

TURISMO ARAGÓN

# **AGENDA DEPORTIVA**

# ■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439. www.montanerosdearagon.org administracion@montanerosdearagon.org.

Fecha: 18 de octubre. Lugar: IV Trofeo de Escalada Pepe Garcés.

# **■ CM Zorrolongo**

50200 Ateca (Zaragoza).

Tel.: 626 693 065 Secret-zorrolongo@hotmail.com secretzorrolongo. wordpress.com

Montañismo Fecha: 12-14 de octubre. Lugar: Infiernos.afo.

# AD Lo Bisaurín

22730 Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388. Montañismo Fecha: 13 de octubre. Lugar: Ori.

# ■ Grupo Alpino Javalambre

Santa Amalia, 17, 4º A. 44003 Teruel Tel.: 978 617 612. www.culbjavalambre.com info@clubjavalambre.com Senderismo Fecha: 12, 13 y 14 de octubre. Lugar: Matarraña ■ Člub de Mon San Pablo, 12. 22340 Boltaña (H Tel.: 974 502 316. cmnabain@telefo Senderismo Fecha: 13 de octul

Jugar al 'geocaching' El objetivo de este juego de pistas, para el que se necesita un GPS y seguir unas sencillas instrucciones, es conocer diferentes lugares mediante el uso de las nuevas tecnologías, cada vez más presentes en el excursionismo.

## so a las rutas

Son 15 rutas que recorren todo Aragón, a las que se puede acceder desde la página: www.turis-modearagon.com, a través del enlace 'Senderos de Aragón', donde es posible descargar un Pdf con la información y las instrucciones.

# GEOCACHING

# DESPOBLADO DE MONTFALCÓ

De la población de Viacamp sale una pista forestal que, tras unos 15 km, conduce hasta el albergue de turismo medioambiental Casa Batlle, ubicado en el despoblado de Montfalcó. Debemos aprovechar para disfru-tar del paisaje, sin andar muy deprisa y con todos los sentidos alerta, porque nos esperan sen-saciones únicas que hallaremos con la ayuda del GPS, así que ivamos a descubrirlas!



## Punto 1

Coordenadas: 42º 03' 07.8" N / 000° 39' 19.6" E

Descripción: estamos en Montfalcó, una aldea de la que apenas quedan ruinas entre las que renace Casa Batlle, inicio de nuestra ruta y único edificio que se conserva gracias, en parte, a su transformación en albergue de turismo ambiental.

Pregunta para continuar: Cuenta el número de ventanas que tiene el albergue en su fachada principal y sustituye la letra X de la siguiente coordenada por este número.

> Solución: 8 (ventanas). Punto: albergue Casa Batlle.



# Punto 2

Coordenadas: 42º 03' 19.7" N / 000° 39' 21.X" E

Descripción: nos encontramos en un paraje realmente impresionante, al que se accede por un bosque señalizado con pies temáticos que proporcionan informa-ción sobre las distintas especies de flora y fauna que podemos encontrar. Este rincón era el lugar donde las mujeres de Montfalcó acudían para abastecerse de agua y para hacer la colada.



Pregunta para pasar al siguiente punto: en 1912 fue excavado en la roca un estrecho camino que facilitaba el paso entre las verti-cales paredes del congosto de Mont-rebei. Averigua en qué año se inauguró el nuevo paso, situado encima del anterior, para sal-var el nivel máximo de las aguas del embalse de Canelles. Sustituve la letra X de la siguiente coordenada por la última cifra de las cuatro que tiene el número.

Solución: 1984 = 4. Punto 2: fuente de Montfalcó.



# Punto 3

Coordenadas: 42º 03' 00.8" N / 000º 39' 3X.1" E

Descripción: este lugar de culto fue construido en el siglo XI, adaptándose a la roca sobre la que fue levantado. Su ubicación resulta prácticamente increíble. Es de estilo románico y, por su emplazamiento, se convierte en un paraje de visita obligada, pues constituye un fantástico mirador sobre el congosto de Mont-rebei y el embalse de Canelles.

Pregunta para pasar al siguiente punto: la construcción del embalse contribuyó al abandono de localidades como la de Montfalcó. Al marcharse la gente, el patrimonio civil y religioso cayó en un grave deterioro.

Averigua en qué año fue restaurado este edificio, evitando así su desaparición. Toma la última cifra de las cuatro que tiene el número, réstale 2 v sustituve la letra X de la siguiente coordenada por el resultado.

Solución: 1996 = 6 - 2 = 4. teria y San Bonifacio. Punto 3: ermita de Santa Qui-



# Punto 4

Coordenadas: 42º 03' 07.X" N / 000° 39' 05.9" E

Descripción: estamos situados en una zona rocosa, a la que se llega por un sendero ascendente, muy agradable, que discurre entre pinar. Las vistas son impresionantes. Además, una mesa de interpretación del paisaje nos señala los puntos más significativos de los alrededores.

Desde este lugar solo nos queda descender nuevamente a Casa Batlle

> Montfalco. Punto 4: mirador de

¿Qué tal?, ¿os ha gustado?



taña Nabaín

uesca).

nica.net

ore.

Lugar: Travesía Pradera de Ordesa-Senda de los Cazadores Mirador del Rey-Torla. ■ Peña Guara Vicente Campo, 9, bajos. 22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com Fecha: 14 de octubre. Lugar: La Besurta-Refugio de la Renclusa-Ibón de Paderna. ■ CM Os Andarines de

Aragón Mariana Pineda, 7, 7º B. 50018 Zaragoza. Tel.: 976 061 514/615 972 697 osandarines@osandarines.com www.osandarines.com

# Senderismo

Fecha: 18 de octubre. Lugar: Zaragoza, por esos andurriales.

CERLER I FORMIGAL I JAVALAMBRE PANTICOSA I VALDELINARES COMPRA YA TU ABONO DE TEMPORADA ONLINE DESCUENTOS HASTA EL 60%!!! ARAMON.COM

ELIGE LA TARJETA ARAMON QUE MEJOR TE EXPRESE



# ARAGÓN, un país de montañas

**ESCAPADA** | La comarca del Aranda nos ofrece un armonioso camino rural



Bancales de olivos entre los que discurre el PR-Z 9. PRAMES

l sendero de esta ruta sale del casco urbano de Viver de la Sierra y, tras rodear por el oeste el cerro en el que se asienta la localidad, cruza la pequeña zona de huertas y sale, momentáneamente, a la carretera para enseguida seguir por un encinar poco denso, con sotobosque de plantas aromáticas durante el siguiente kilómetro.

Este tramo discurre a media ladera del barranco Vontezuelas, tributario del de las Umbrías, circulando a media altura entre la carretera y el fondo del valle.

El PR continúa por un sendero bien marcado para enlazar más adelante con una pista que traza una curva de herradura en empinado descenso hacia la carretera CV-706 (Viver-Sestrica). El estado de esta pista es malo cuando llegamos a ella, al final de la curva, pero luego irá mejorando.

Tras casi 500 metros, el bosque de encinas comienza a ser sustituido, poco a poco, por cultivos y la pendiente se va haciendo menos acusada, a medida que nos acercamos por su ladera derecha al cauce del barranco de las Umbrías (por el que descenderemos suavemente durante buena parte del recorrido). Cruzamos aquí el cauce de las Umbrías para pasar a la margen izquierda.

Es frecuente que el barranco lleve algo de caudal, pero no hay dificultades para atravesarlo a pie. Al contrario que lo que ocurre más adelante, en la zona baja, el caudal continuo permite que se haya desarrollado un bosque de ribera consolidado, si bien de anchura reducida, tanto por las pequeñas dimensiones del barranco como por el grado de encajona-

miento que este va presentando conforme se aproxima a su nacimiento.

Unos 500 metros más adelante, llegamos a un desvío en el que debemos continuar de frente, siguiendo el cartel indicador de Sestrica; sin tomar el giro de 180º que nos llevaría, por el paraje conocido como el alcornocal, hasta la localidad de Illueca (PR-Z 72).

# Entre olivos y almendros

El camino avanza entre bancales con almendros y olivares. En ocasiones, el relativo abandono de estos cultivos trae consigo la caída de algunos muretes de piedra.

Tras salvar varios pequeños barrancos laterales secos durante el siguiente kilómetro, la pista llega a una bifurcación, en donde tomamos el camino de la derecha. Nuestra pista continúa ensanchándose y mejorando su estado.

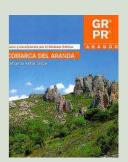
El sendero ha cambiado de margen y pasa a discurrir por la ladera derecha del valle, mientras que vamos perdiendo altura suavemente y la pista comienza a presentar algunos tramos encementados. Atravesamos, nuevamente, el cauce del barranco de las Umbrías por un pequeño vado menos dificultoso que el anterior. El cauce baia normalmente seco en este sector, pero crea, gracias a la humedad, un ambiente proclive para que se desarrolle un bosque de ribera a modo de corredor verde dentro de una zona dominada por los campos de cultivo: aunque sea más estrecho v discontinuo que el observado aguas arriba.

Continuamos por la pista, dejando de lado la que sale a nuestra derecha, perpendicular la principal, y en unos 500 metros llegamos a la ermita de San Bartolomé, donde un cartel señala el punto en el que se separan los caminos hacia Sestrica y Brea de Aragón.

Dejando este último a la izquierda, solo nos separan ya 400 metros, por una pista forestal en muy buen estado, del núcleo urbano de Sestrica, al que llegaremos por su lado norte. En la primera calle, junto a un cartel indicador del PR, concluye nuestra

> DANIEL BALLARÍN Y DANIEL MORA





**Distancia:** 5,5 km. **Horario:** 1 h 15 min. **Desnivel:** 370 m.

Lectura recomendada: 'Paseos y excursiones por el Sistema Ibérico. Comarca del Aranda. Senderos señalizados', Prames, 2007.