

ARAGÓN

país de montañas

Nº 474

FEDME XII Día Nacional del Senderista



Senderistas en el Cuello Miscón, en la sierra de Guara, durante la edición pasada, organizada por Peña Guara. A. TURMO

Del 29 de abril al 4 de mayo de 2013, en Tenerife va a tener lugar la celebración del Día Nacional del Senderista de la Fedme, organizado por el Grupo de Montaña Tenerife y la Federación Canaria de Montañismo, con el patrocinio de Turismo de Tenerife y otras instituciones canarias.

El evento busca descubrir a los senderistas de toda España una geografía apropiada para la práctica deportiva habitual de los clubes de montaña y que nunca re-

salta, ante la potencia de las otras imágenes que proyecta el territorio. ¡Tenerife es un mundo para el senderismo!

Al igual que ocurrió el año pasado en la organización de Peña Guara, nuestros amigos del Grupo de Montaña Tenerife, que celebran el 50 aniversario de su club, han preparado un programa deportivo que va a descubrir a muchos montañeros peninsulares un isla muy diferente. Cada día, desde el lunes, día 29, se proponen de dos a cuatro rutas

de diversa dificultad. Entre ellas, cómo no, se encuentra la ascensión al Teide; pero a la subida 'normal' se añade otra propuesta, llamada ruta 0.4.0., que parte del mar y que sube los 3.700 m del volcán. ¡Todo un reto montañoso!

Parques rurales

Los parques rurales de Anaga y de Teno, el Parque Natural de la Corona Forestal, el volcán del Chinyero y otros parajes son los escenarios de lujo que se cono-

cerán a pie. Desde La Laguna y desde el Puerto de la Cruz, partirán 'guaguas' que acercarán a los senderistas al lugar de inicio de las rutas, recogiendo también a los caminantes en el punto final de las mismas para su traslado a estas dos poblaciones.

El sábado 4, todas las rutas programadas confluyen al mediodía en el Museo Etnográfico de Pinolere (La Orotava). Una de ellas está diseñada como carrera por montaña no competitiva, exclusiva para corredores.

La información de las rutas, con descarga de 'tracks' y la visualización de las mismas en Google Earth, así como el formulario de inscripción, las webs de hoteles y apartamentos del Puerto de la Cruz donde poder alojarse y otras informaciones y datos de interés para los participantes se pueden consultar ya en la página web del Club Montañeros de Tenerife (www.gmtenerife.org).

ANTONIO TURMO

Vocal de Senderos de la Fedme

II-III / RAMÓN TEJEDOR,
PRESIDENTE
DE MONTAÑEROS
DE ARAGÓN

IV-V / EL GRAN TRAIL
ANETO-POSETS,
LA PRUEBA MÁS
ESPECTACULAR

VI / MONTAÑEROS
DE BARBASTRO, UN CLUB
HISTÓRICO CON
MÁS DE 1.300 SOCIOS

VIII / CORTES DE NIEVE,
UNA MANERA EFICAZ
DE PREVENIR ALUDES
EN LA MONTAÑA

18 DE ABRIL DE 2013

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

PATROCINAN:



ENTREVISTA | Ramón Tejedor, presidente de Montañeros de Aragón

«La montaña es un recurso socioeconómico de primer orden»



Ramón Tejedor, presidente de Montañeros de Aragón, en el campo base del Annapurna, en Nepal. ARCHIVO R. TEJEDOR



En la cumbre del Aneto. ARCHIVO R. TEJEDOR

Ramón Tejedor Sanz (Zaragoza, 1955) es presidente de Montañeros de Aragón desde 2006. Físico de formación, cuenta con un dilatado currículo político. Ha sido diputado socialista en las Cortes de Aragón durante cuatro legislaturas, y ha ejercido diferentes responsabilidades en el Gobierno de Aragón, entre ellas las de consejero de Presidencia (1993-1995), presidente (1995) y secretario general de Relaciones con las Cortes (1999-2007). Ha dirigido organismos como el Instituto Tecnológico de Aragón (1986-1989) y la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión (2007-2011). También ha presidido el Parque Natural Posets-Maladeta (2000-2009). Insignia de Oro de la FAM, es un montañero de vocación temprana que ha recorrido las cordilleras más importantes del mundo y autor de los libros 'Crónicas de un viajero aragonés a pie', 'Un paisaje, una mirada' y, en breve, 'Aromas del Pirineo'.

Presidente de Aragón y presidente del club decano del montañismo aragonés, dos cargos muy diferentes desde un prisma social, pero ¿se puede establecer algún paralelismo?

Son responsabilidades disímiles en cuanto a su alcance y magnitud pero indudablemente ambas exigen algunas actitudes comunes: preparación, rigor en la función directiva, predisposición al



En el Gran Paradiso, Alpes italianos. ARCHIVO R. TEJEDOR

diálogo, trabajo en equipo, aceptación de la crítica y capacidad también de disfrutar con lo que se hace, lo que, a mi juicio, es importante en el ejercicio de responsabilidades que tienen un horizonte temporal limitado.

Hablar de su club es hacerlo de la historia del montañismo en Aragón: los pioneros de los cincuenta, las primeras expediciones, el himalayismo, el Everest... ¿Qué es y cómo definiría a Montañeros de Aragón?

Es un referente indiscutible de la historia de los deportes de montaña en Aragón. En sus 84 años de existencia ha protagoni-

zado una buena parte de los hitos más importantes de nuestro alpinismo y ha cultivado un sentido profundo de la amistad intergeneracional. Los más jóvenes han sentido siempre el orgullo de pertenecer a una gran sociedad deportiva y han tratado de verse reflejados en los más mayores.

Practica montaña desde los 9 años, ¿qué le ha aportado este deporte?

Todo. Mi personalidad se ha forjado en buena parte en la montaña. Mis mejores amigos están vinculados a ella. Mis preocupaciones sociales básicas, la solidari-

dad, la preocupación por los más débiles y las inquietudes medioambientales, las he reforzado viajando por los macizos de montaña más importantes del mundo.

En alguna ocasión ha dicho que el 'montañismo es un paradigma de la vida'. ¿Esto mismo es trasladable a la política?

Evidentemente hay valores que se forjan en el alpinismo que son fundamentales para afrontar retos y compromisos en un mundo complejo y contradictorio como el político. Destacaría la cultura del esfuerzo, del trabajo perseverante para llegar al objetivo que te propones y la preocupación solidaria con aquellos que contigo hacen el camino. También la aceptación de la renuncia y la espera ante la adversidad.

También ha sido presidente del Patronato del Parque Natural Posets-Maladeta. ¿Cómo es la salud de nuestras montañas?

Nuestras montañas gozan de un buen nivel de protección. El Pirineo es una de las cordilleras mejor conservadas de Europa. En los últimos 25 años se ha dado un gran salto adelante en la preservación de nuestros ecosistemas. En la vertiente aragonesa contamos con un Parque Nacional em-

blemático como es Ordesa-Monte Perdido y dos magníficos Parques Naturales, los Valles Occidentales y Posets-Maladeta. Todo ello, junto al Parque Nacional de los Pirineos y la Reserva Natural de Neouvielle en la vertiente francesa, configura al Pirineo como una joya natural extraordinaria. Sin olvidar otros espacios relevantes como son los Parques Naturales del Moncayo o de la Sierra y Cañones de Guara.

¿Qué valoración hace de la implicación pública y privada en Aragón para lograr un buen nivel de infraestructuras montañosas y de cuidado medioambiental?

Hasta ahora las diferentes administraciones públicas y entidades deportivas y no deportivas sensibilizadas con el medio ambiente se han implicado

a fondo para que haya calado en la sociedad que Aragón es un 'País de montañas', como decía el lema felizmente acuñado en 2002, Año Internacional de las Montañas. Esto no debería truncarse en la difícil coyuntura presente. La red de refugios de montaña que tanto debe a los buenos oficios de Prames –una empresa impulsada en su día por la Fede-

«HAY VALORES QUE SE FORJAN EN EL MONTAÑISMO QUE SON FUNDAMENTALES PARA AFRONTAR RETOS Y COMPROMISOS»

ración Aragonesa de Montañismo— es de las mejores de Europa y la red de espacios naturales protegidos ha crecido con el impulso, entre otros, de las inquietudes de las entidades montaÑeiras. Hoy podemos decir que la montaña es un recurso socioeconómico de primer orden, una seña de identidad aragonesa por excelencia. La combinación cuidadosa de protección del medio natural y de desarrollo inteligente del esquí en zonas concretas garantiza un futuro para nuestros ecosistemas de montaña y las gentes que allí viven.

Después de haber dirigido la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, ¿cree que los aragoneses comunicamos bien nuestros valores, entre ellos, los de nuestras montañas?

Los medios de comunicación juegan un papel fundamental para poner en valor nuestros recursos naturales. Esa conciencia existe y, en general, su protagonismo, junto al tejido social, ha permitido logros importantes. Así sucedió, con carácter emblemático, en la ampliación en los pasados años ochenta del Parque Nacional de Ordesa, salvando el bellissimo valle de Añisclo de la inundación por un pantano. En cuanto a nuestros medios públicos, Aragón Radio y Aragón Televisión, tengo la satisfacción personal de haber colaborado en mi etapa al frente de la Corporación para crear unos medios de proximidad en los que la naturaleza fue un vector esencial de esa concepción en la programación de los mismos.

Aficionado a la fotografía y autor de varios libros de literatura de montaña, ¿la montaña es la que acaba imprimiendo su huella?

La montaña en mi vida, como ya he dicho, es un pilar básico. No es sólo la contemplación de paisajes indescritibles en un planeta frágil. Es, ante todo, una pasión que nunca prescribe y que te motiva para seguir adelante con aquellos a quienes quieres y te aprecian. Es lo que he tratado de transmitir en los libros y fotografías que publico.

¿En qué aventuras está ahora embarcado el club Montañeros de Aragón?

En primer lugar en la aventura del día a día para dar satisfacción a nuestros socios y amigos. Gracias al voluntarismo de muchas personas de nuestro club llevamos a cabo un buen programa de actividades todo el año, con salidas programadas cada semana y otras de mayor duración, como va a ser el 'trekking' de este verano a las Dolomitas. Estamos orgullosos de mantener una escuela de escalada para niños y niñas, a partir de los 6 años de edad, aprovechando nuestro rocódromo. Y, por supuesto, no olvidamos las actividades en la élite del alpinismo que representan Carlos Pauner, que cuenta con nuestro aliento en el reto del Everest sin oxígeno, y Manu Córdova y Juan Corcuera, que están en el programa de deportistas de alto rendimiento reconocido por el Gobierno de Aragón.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ 50 ANIVERSARIO FAM

Tertulias de montañismo

Continúa el ciclo de tertulias de la FAM organizado con motivo de su 50 aniversario, en colaboración con la Obra Social de la CAI, en las que se pretende abarcar la historia de la FAM década a década. La próxima cita será el 25 de abril y, bajo el título de 'Camino del primer ochomil aragonés' contará con los testimonios de Lorenzo Ortas, Mané Blanchard y Ángel Sonseca, coordinados por Bernabé Aguirre. El acto tendrá lugar en el Centro Joaquín Roncal (San Braulio 5-7, de Zaragoza), a las 19.30. Entrada libre hasta completar aforo. Os esperamos.

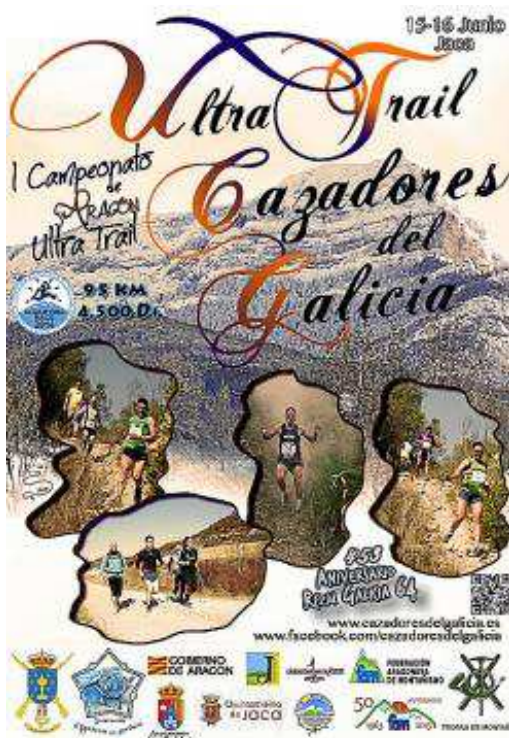
■ SUSCRIPCIONES

Suplemento 'Aragón, un país de montañas'

Recordamos que desde el pasado 7 de febrero, cuando el suplemento 'Aragón, un país de montañas' renovó su imagen y amplió sus páginas, todos los federados aragoneses pueden recibir cada jueves el HERALDO en su domicilio por una cantidad simbólica de 8 € al año. De este modo, garantizamos el envío al 100% de los interesados. Los federados también podrán optar a una suscripción anual completa a un precio muy bonificado, 365 €, por el envío diario del HERALDO a casa. Suscripciones en Heraldo de Aragón: tel. 976 763 211 o email suscripción@heraldo.es.

■ ULTRA TRAIL Cazadores del Galicia de Jaca

Como ya se ha anunciado, los días 15 y 16 de junio tendrá lugar la Ultra Trail Cazadores del Galicia (95 km y 4.300 m de desnivel positivo acumulado en 24 horas), que será I Campeonato de Aragón Ultra Trail FAM 2013. Con las inscripciones a buen ritmo, el plazo de las bonificadas se ha ampliado hasta el sábado 20 de abril. Consulta www.cazadoresdelgalicia.wordpress.com



■ ÁNIMO

Pauner en el Everest

Carlos Pauner ya está a los pies del Everest, a punto de acometer su ascensión sin oxígeno, en compañía de Raúl Martínez y Carlos Sanz, montañero multitransplantado de hígado que ya ha conseguido su objetivo de ser la primera persona del mundo en alcanzar el campo base. La FAM está con todos ellos. Ánimo, Carlos y tu equipo.

■ ANDADAS POPULARES

La Gayubada

La Asociación El Castillejo de Mainar organiza la VII Gayubada, que se celebrará el próximo 18 de mayo. A partir de las 8.30, se realizará la entrega de acreditaciones y, tras el desayuno popular, a las 9.30, será la salida. Habrá un recorrido largo, de unos 25 km y 400 m de desnivel; y otro corto, de unos 15 km y 250 m de desnivel. Cuotas: 6 euros hasta los 14 años (incluidos) y 15 euros el resto; federados FAM, 2 euros de descuento. Inscripciones, hasta el 10 de mayo a las 14.00, en noticiasmainar@gmail.com, indicando el VII Gayubada, nombre, apellidos, localidad y justificante de ingreso (número de cuenta corriente 3191 0123 42 4571963711).

■ ESQUÍ DE MONTAÑA

La Tranc de les Maladetes

Los días 20 y 21 de abril se celebrará esta prueba organizada por la Sección de Montaña de la Agrupación Deportiva Hospital de Benasque y la estación de esquí Llanos del Hospital. Más información: www.fam.es.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón, haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



check in aragon

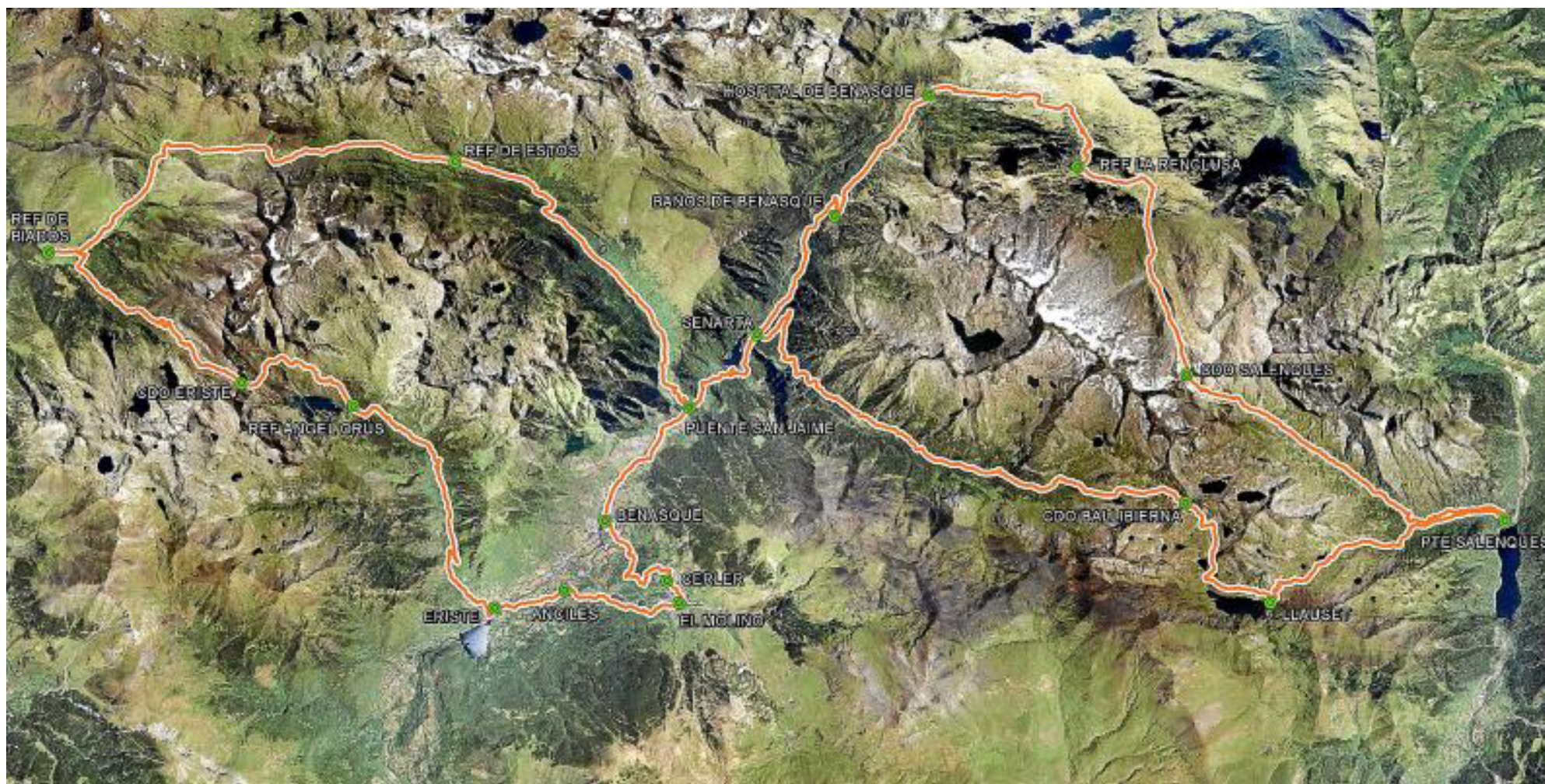
La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ULTRAMARATÓN | Llega la prueba más espectacular de las carreras por montaña

Nuevo Gran Trail Aneto-Posets



Recorrido del Gran Trail Aneto-Posets, 120 km y 7.315 m de desnivel positivo acumulado.

Hace pocos días tuvo lugar la presentación oficial del nuevo Gran Trail Aneto-Posets. Se trata de una profunda renovación de la clásica Trail Aneto, que como en anteriores ediciones se celebrará el fin de semana del 27 y 28 de julio próximo, con Benasque como punto de partida y finalización. Pero la prueba, cuya titular es, como siempre, la Asociación Turística del Valle de Benasque, introduce suficientes novedades como para hacer de ella un referente deportivo espectacular.

En primer lugar, cambian los organizadores, que pasa a ser la empresa aragonesa Prames. En íntima colaboración con ella, están la FAM y diversos clubes altoaragoneses, encabezados de momento por Peña Guara y Montañeros de Aragón Barbastro, a los que se sumarán en breve otros. También, diferentes empresas vinculadas al deporte y al turismo, como Barrabés, e instituciones públicas que iremos concretando.

Otra gran novedad está en su recorrido principal. El Gran Trail Aneto-Posets crece en kilómetros (121 km) y en desnivel (7.315 m positivos). También cambia radicalmente su itinerario: atraviesa algunos de los lugares más emblemáticos de la zona, ampliando su trazado hacia el oeste, aunque sin llegar a Viella, y sumando a la vuelta al



Perfil del nuevo Gran Trail Aneto-Posets.

macizo de Aneto la del macizo de Posets, los dos picos más altos del Pirineo.

A este recorrido estrella se sumarán otros 3 recorridos inéditos: Vuelta al Aneto (67 km), Maratón de las Tucas (42 km) y Vuelta al Pico de Cerler (21 km). En este sentido, la oferta pasa de 3 a 4 distancias. Además, en todas ellas, se sustituyen los trazados de ida y vuelta por circulares, mucho más atractivos.

Más novedades

Se supera también el concepto de autosuficiencia, pues la orga-

nización situará puntos de avituallamientos de sólido y líquido. Pero, aunque el Gran Trail pasa a ser de semi-autosuficiencia, se mantiene la obligatoriedad de llevar determinadas calorías.

A lo anterior se suma el hecho de que los corredores dispondrán de las instalaciones de los refugios por los que se transita para descansar o asearse a su llegada: la Renclosa en Benasque, Ángel Orús en Eriste, Biadós en Gistaín y Estós en el valle del mismo nombre. Estos son también puntos de control.

Por lo demás, la carrera discurrirá en todo momento por sendas marcadas (GR y PR) y, por supuesto, será totalmente eco-responsable, manteniendo así el compromiso tanto de organizadores como de colaboradores con el medio ambiente. Por tanto, se señalarán solo los puntos susceptibles de pérdida y, finalizado el evento, se retirarán dichas señales no intrusivas.

Se contará con asistencia médica y traslado a Benasque en caso de abandono. Se realizará un cronometraje electrónico de la prueba, estableciéndose tiempos par-

ciales de todos los puntos de paso, que se entregarán a cada corredor cuando cruce la línea de meta.

Para los acompañantes, la organización ofrecerá varios servicios que amenizarán su estancia mientras los corredores disputan la prueba. Así, dispondrán de espacio en el área de salida y meta y se instalará una pantalla para seguir el desarrollo del Gran Trail en varios puntos.

Ese seguimiento se podrá hacer, también, desde el enlace 'Sigue la prueba en vivo', de la página web www.trail.aneto.com; así como a través de las redes so-

Uno de l

La prue

Cuatro puntos para Chamonix

Ahora, con 120 km y 7.315 m de desnivel positivo acumulado, la Gran Trail Aneto-Posets contabilizará cuatro puntos para la participación en la prueba Chamonix-Courmayeur. Quienes finalicen la vuelta al Aneto, recibirán dos puntos para dicha carrera.

Requisitos de la Gran Trail

Para poder participar en esta cita, los participantes tendrán que demostrar haber formado parte de, al menos, una carrera por montaña superior a 50 km en 2012-2013. Toda la información e inscripciones en: www.trail-aneto.com.



Los corredores de la edición pasada. MONRASIN



ba tiene tramos muy duros. MONRASIN

ciales Facebook y Twitter. Asimismo, los refugios de la FAM incluidos en el recorrido quedan a disposición de los acompañantes, pudiendo reservar plaza para seguir la prueba (www.alberguesyrefugiosdearagon.com).

Además de poder acceder en automóvil a las localidades de Cerler, Anciles y Eriste, por donde pasa el recorrido, la empresa de autobuses Alosa acercará a los puntos de Senarta, Ballibierna, Llanos del Hospital y La Be-surta (consulta 'El bus de las nubes' en www.alosa.es).

PRAMES

LAS PRUEBAS

■ GRAN TRAIL ANETO-POSETS

Es la prueba reina. El recorrido dibuja el signo de infinito rodeando los macizos de Aneto y Posets, a través de los valles de Benasque, Salenques, Llauset, Eriste, Gistaín (Biadós) y Estós. La altura máxima la marcarán los 2.900 m del collado de la Forqueta o de Eriste.

Distancia: 120 km.

Desnivel positivo: 7.315 m. 4 puntos UTMB.

Recorrido: Benasque-Senarta-Ballibierna-Collado de Ballibierna-Presa de Llauset-Puente de Salenques-Collado de Salenques (2.810 m)-Valle de Barrancs-Renclusa-Llanos del Hospital-Baños de Benasque-Benasque-Cerler-Anciles-Eriste-Refugio Ángel Orús-Collado Eriste o la Forqueta (2.964 m)-Refugio Biadós-Collado de Estós-Refugio de Estós-Benasque.

Límite de inscripciones: 500.

■ VUELTA AL ANETO

La prueba sigue el recorrido del Gran Trail hasta que este llega a Benasque, rodeando únicamente el macizo del Aneto.

Distancia: 42 km.

Desnivel positivo: 3.500 m. 2 puntos UTMB.

Recorrido: Benasque-Senarta-Ballibierna-Collado de Ballibierna-Presa de Llauset-Puente de Salenques-Collado de Salenques (2.810 m)-Valle de Barrancs-Renclusa-Llanos del Hospital-Baños de Benasque-Benasque.

Límite de inscripciones: 1.000.

■ MARATÓN DE LAS TUCAS

Prueba muy interesante que transcurre por territorios poco conocidos, pero de inolvidable belleza. Asciende por el valle de Eriste hasta el refugio Ángel Orús, desde donde, por la Collada de la Plana, a más de 2.700 m de altura, se pasa al valle de los ibones de Escarpinosa y Batisiells, descendiendo a Estós para regresar a Benasque.

Distancia: 42 km.

Desnivel positivo: 2.225 m.

Recorrido: Benasque-Cerler-Anciles-Eriste-Refugio Ángel Orús-Ibones de Batisiells-Refugio de Estós-Benasque.

Límite de inscripciones: 1.500.

■ VUELTA AL PICO DE CERLER

Esta media maratón, que se celebrará el domingo día 28, transcurrirá por territorios más cercanos a los pueblos y por terrenos más sencillos, y está pensada para aquellos que quieren iniciarse en este tipo de pruebas.

Distancia: 22 km.

Desnivel positivo: 1.200 m.

Recorrido: Benasque-Cerler-Ampriu-Colladeta cota 2000-El Molino-Anciles-Benasque.

Límite de inscripciones: 2.000.



Participantes de una edición pasada del Trail Aneto. MONRASIN



Las rutas BTT mas apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas mas amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Autenticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

PRAMES EPIC TRAIL	PRAMES EPIC TRAIL XTREM	TURBÓN TOUR	TURBÓN TOUR LITE	
235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	234 Km 6.700 mts ↑ 4 días NOVEDAD	107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	114 Km 3.500 mts ↑ 3 días NOVEDAD	
TENA XTREM PRO	TENA XTREM LITE	GIRO DEL MONTSEC	GRAN TOUR RIBAGORZA	GIRO DE IBABENA
113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días NOVEDAD	89 Km 2.275 mts ↑ 2 días NOVEDAD	111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

CLUBES | Hazañas deportivas, esfuerzos compartidos y conquistas por los cinco continentes

Montañeros de Aragón Barbastro

Montañeros de Aragón de Barbastro se fundó el 25 de julio de 1949 en el primitivo refugio de Estós, conocido también como el Cantal, el mismo día de su inauguración. De los 10 primeros socios fundadores hasta los 1.300 actuales, sus 64 años de vida son una historia amplia en actividades, basada en el esfuerzo generoso y la dedicación de sus socios (muchos, nombres propios y otros, anónimos), que han permitido consolidar a uno de los clubes de montaña más destacados en el ámbito regional y nacional.

En esa tarea han contribuido cinco presidentes, Luis Paúl, Miguel Lacoma, Pepe Broto, Joaquín Torres, con 24 años de mandato (de 1968 a 1992), y José Masgrau, el actual presidente con más de 20 años en el cargo, desde diciembre de 1992.

La cima del Aneto, con la entronización de la Virgen del Pilar, en agosto de 1956, y el legendario valle de Estós quedan íntimamente ligados a la historia sentimental de Montañeros. Las 'calcetinas' tradicionales por el congosto de Olvena y Buñero, por Alquézar y la sierra de Guara marcaron el camino; y los altos valles pirenaicos y sus montañas de tres mil metros abrieron paso hacia objetivos más espectaculares y ambiciosos en los Alpes, Atlas, Andes, Patagonia, Karakorum e Himalaya.

El Nanga Parbat, fue el primer ocho mil en la historia de Montañeros, en junio de 1994; el Shisha Pangma fue el segundo, en octubre de 2000. El tercero tardó en llegar, fue el Everest y vino de la mano del socio José Diego Estebáñez 'Mariné', en una escalada en solitario, en mayo de 2006.

Montañeros también ha sufrido la tragedia de la montaña con las desapariciones de Ángel Orús, en los Alpes (mayo de 1981); Carlos Vives y Vicente Pérez, en el macizo de Posets (abril de 1993); y



Integrantes del grupo Montañeros de Aragón Barbastro, practicando esquí de montaña. JUAN MANUEL SANZ

Pepe Chávarri, de nuevo, en los Alpes (junio de 2000), cuando era el seleccionador del equipo de jóvenes alpinistas de la Fedme. Esos momentos dolorosos han quedado grabados en los corazones de los montañeros barbastrenses.

La historia de Montañeros de Barbastro ha sido, también, la de deportistas sin recursos que realizaron las primeras ascensiones nacionales invernales al Cotiella y Raymond d'Espouy. Además, destacan los campamentos nacionales organizados en Ordesa (1953), Biadós (1961), Ballibierna (1970) y Tabernés (1977).

En los últimos años, la Marcha Nacional de Montañeros Veteranos celebrada en 2006 se sumó a los acontecimientos deportivos relevantes y acogió a casi 1.200 montañeros por los parajes de Guara y el río Vero.

En toda su historia, el club y sus miembros han recibido muchas distinciones de la FAM y de la Fedme, destacando el primer Premio Piolet de Oro que recibió de la Fedme el malogrado Pepe Chávarri con motivo de la conquista de la vía Cristal de Roca en el Cerro Catedral de la Patagonia, en 1993.

Entre los de carácter colectivo, sobresale la Medalla de Plata de la Ciudad concedida por el Ayuntamiento de Barbastro en 1999, cuando el club cumplió sus 50 años. Otro reconocimiento importante fue el de la Asociación de Periodistas Deportivos de Huesca, a través de los asociados de Barbastro, en febrero del 2011, otorgándole al club el premio a los Valores Humanos con motivo de la XV Gala del Deporte de Barbastro.

El club destaca como entidad que fomenta y promueve los deportes de montaña: escalada, barranquismo, alpinismo, esquí en

sus diferentes versiones y senderismo, en el que además del dirigido a los adultos, se promueve el infantil, el urbano (en colaboración con el Hogar de Mayores) y el 'astronómico', como novedad, en las noches de esta última temporada.

Finalmente, entre los socios, hay que mencionar a Javier Subías Oliván y Diego Ballesteros, por el espíritu aventurero y por los diferentes logros deportivos que han conseguido en estos últimos años.

JOSÉ MASGRAU

Presidente de Montañeros de Aragón de Barbastro



Históricos del grupo del MAB en el Aneto, en 1971. J. CARDIEL



Colocación de la Virgen en 1956.



Senderismo infantil, 2013. CARMEN GUARDIA

Tienes una mamá de portada El mejor regalo para el Día de la Madre

Una tarjeta personalizada con la foto que tú quieras
simulando la revista Mujer Hoy



¿Cómo hacerlo?

- 1 Entra en www.heraldo.es
- 2 Introduce la foto que tú quieras y hazle una dedicatoria.
- 3 Recoge tu tarjeta personalizada simulando una portada de la Revista Mujer Hoy, a **tamaño real (21x27cm)** en Foticos (Pº Sagasta 3)

TU FOTO TAMBIÉN EN HERALDO

Y además las fotos y dedicatorias de estas tarjetas saldrán publicadas en un Especial de HERALDO que se publicará el Día de la Madre (domingo 5 de mayo)

personaliza YA
tu portada
por solo
1,50€

Foticos X

HERALDO
DE ARAGÓN

ARAGÓN

país de montañas

REFUGIOS | Los guardas de refugios muestrean la nieve para prevenir aludes

Cortes de nieve

Los refugios de montaña no solo son lugares de alojamiento para montañeros, también cumplen con otras funciones, a veces, desconocidas. Una de ellas es la colaboración con Protección Civil y la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). Por ello, disponemos de una estación meteorológica y hacemos tomas de datos climáticos todos los días del año, a la misma hora solar (8.00).

Además, en invierno, estudiamos las características de manto nieve (espesor, temperatura, densidad y tipo de grano), haciendo un corte de nieve siempre que supere el metro de espesor. Si hay aludes, los tenemos que observar, describir de qué tipo son, cómo se han producido, la altura en la que han caído y su tamaño. Por último, damos una valoración del riesgo de avalanchas existente en la zona.

Para evaluar ese riesgo, se sale semanalmente a la montaña para realizar 'cortes de nieve'. Cada vez que nieva se forma una capa o estrato, cuya sucesión forma un manto de nieve. La principal característica de estos estratos es que son diferentes entre sí y evolucionan dependiendo de la altitud, condiciones meteorológicas, orientación y viento.

**REFUGIOS CASA DE PIEDRA
E IBONES DE BACHIMAÑA**



1 Elegir la zona y test de estabilidad.

Previo al sondeo, realizamos una serie de pruebas (test de Faarlund, test de compresión y el test de la columna extendida), que nos permiten una valoración rápida del estado del manto nivoso. Se ha de elegir bien la zona: que sea representativa y que no exista riesgo de alud.

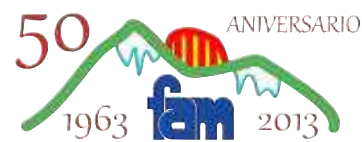
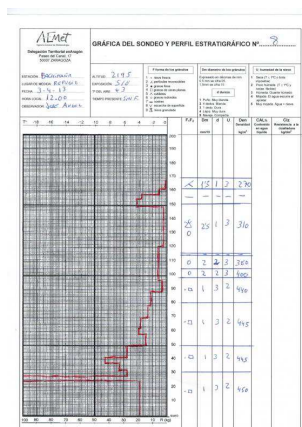
2 Sondeo por golpeo. En primer lugar se posiciona la sonda, formada por tubos de un metro y un kilo de peso, que se van uniendo según entran en la nieve. A la sonda se le acopla una varilla guía, por la que se desliza un peso móvil de un kilo que se deja caer en tandas de golpes. Se apuntan estas, a la altura desde la que caen (dependiendo de la dureza del estrato) y lo que la sonda ha penetrado en la nieve hasta llegar al suelo.



3 El corte. En una segunda fase, con la pala y siguiendo la sonda, se hace un corte lo suficientemente grande para poder trabajar dentro de él, hasta llegar al suelo. Luego, comenzamos a hacer el perfil estratigráfico del corte. Tomamos la temperatura de la nieve cada 10 cm y localizamos los estratos, marcándolos con los palillos y cogiendo muestras de sus granos de nieve, que identificamos y medimos con la placa milimetrada. Pasamos a medir la humedad del estrato y, con un tubo, tomamos una muestra de nieve que pesamos con un dinamómetro.



4 La gráfica y el envío de datos. Con todos estos datos volvemos al refugio para hacer la gráfica del sondeo y el perfil, y enviamos todo al centro meteorológico, donde se estudia y se valora riesgo de aludes.



AGENDA DEPORTIVA

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002. Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com. p-guara@p-guara.com

Barranquismo

Fecha: 20-21 de abril. Lugar: Yesa Superior

Senderismo

Fecha: 21 de abril. Lugar: Ansó-Fago-Ansó.

■ Sección de montaña CN Helios

Parque Macanaz, s/n. 50018. Zaragoza. Tel.: 976 520 367.

www.cnhelios.com

Montañismo

Fecha: 20-21 de abril. Lugar: Foratulas.

■ CM China Chana

Avda. Salvador Allende, 13, casa. 50461. Alfamén (Zaragoza).

chinachanaventura@hotmail.es

Montañismo

Fecha: 21 de abril. Lugar: Tozal de Guara.

■ CM Zaragoza

Sierra de Loarre, 20. 50171. La Puebla de Alfindén (Zaragoza).

Tel.: 645 924 137/646 028 313

c.m.zaragoza@gmail.com

Senderismo

Fecha: 20 de abril. Lugar: Riglos.

■ CM Tertulia Albada

Monte Perdido, 52, 4º B. 50015. Zaragoza. Tel.: 636 174 633

<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>

Senderismo

Fecha: 20 de abril. Lugar: V Marcha de la Galliguera:

Murillo de Gállego-Carcavilla-Riglos.

Fecha: 20-22 de abril. Lugar: Montsec-refugio de Montfalcó.



Sierra de Montsec de Aragón. PRAMES

■ CM Castiliscar

Granada, 17-19 pral. A. 50007. Zaragoza. Tel.: 9786 325 085.

rastacasti@hotmail.com

www.castiliscar.net

Senderismo

Fecha: 20-21 de abril. Lugar: Real de Mascún de Rodellar a Otín,

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430. Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 21 de abril. Lugar: Ruta de la Lluvia amarilla

(Cotefablo-Oliván).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006. Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 21 de abril. Lugar: GR-90 Aranda de Moncayo-Viver de la Sierra.

■ CM Exea

Pº de la Constitución, s/n. 50600. Ejea de los Caballeros.

Tel.: 976 660 932. cmexea@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 21 de abril. Lugar: sierra de Santo Domingo.