

ARAGÓN

país de montañas

Nº 475



Carreras por montaña Comienza el calendario en el Maestrazgo

Un tramo de la carrera de la edición pasada. CARRERA POR MONTAÑA MAESTRAZGO

El próximo día 28 abril, en la localidad turolense de La Iglesuela del Cid, a las 9.00, se celebrará la VII edición de la Carrera por Montaña del Maestrazgo, una cita que tiene un recorrido de 22 km y un desnivel acumulado positivo de 1.460 metros, y que transcurre íntegramente por senderos, monte a través, un mínimo tramo de pista forestal y un escaso tramo urbano.

Con esta prueba dará comienzo el calendario de carreras por montaña en línea de la Federación Aragonesa de Montañismo, que consta de tres carreras para

la copa, seis para la liga, una carrera para el campeonato individual y una para el campeonato de Aragón de clubs. La carrera de La Iglesuela será campeonato de Aragón de clubs y también será puntuable para la liga y copa Aragonesa de carreras por montaña.

La Iglesuela del Cid

La Carrera por Montaña del Maestrazgo nació en 2007 con vocación popular y con el apoyo y la ilusión del municipio de La Iglesuela del Cid, que toma este evento deportivo como un estandarte

a la hora de difundir su imagen de cara al exterior. Ya en los inicios se apuesta por ofrecer al visitante la mejor hospitalidad de la zona y un recorrido que aúna la dureza con la belleza de la media montaña turolense. Este esfuerzo organizativo hace que la FAM en el año 2008 incluya esta prueba dentro de la Copa Aragonesa de Carreras por Montaña.

En esta ocasión, se da una nueva vuelta de tuerca y se mejora el circuito y la calidad de la prueba, consiguiendo que se acerquen hasta La Iglesuela del Cid varios de los deportistas más significati-

vos del panorama aragonés. Sin embargo, no es hasta las ediciones de 2009 y 2010 cuando podemos hablar de la total consolidación de la prueba, ya que es en estas dos ediciones cuando la cifra de participantes comienza a rebasar claramente la cifra de los 120 inscritos, siendo en 2010 Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña.

En lo estrictamente deportivo, destacar el alto nivel de los participantes desde la primera edición, con nombres como Mario Bonavista Domingo (vencedor en 2012), David López Castán (ven-

cedor en 2011), Santiago García (vencedor en 2010) o Antonio Alegre (vencedor en 2009). También hay que destacar la participación femenina, con nombres como María Pilar Prades Alquézar (vencedora en 2012), Maricruz Aragón Falces, (vencedora en 2011) y Ascensión Gutiérrez Pascual (vencedora en 2010), y otros muchos atletas que le han dado un gran nivel a esta prueba. Toda la información en: www.carrerapormontana-maestrazgo.com.

**ORGANIZACIÓN CARRERA
POR MONTAÑA MAESTRAZGO**

II-III / RECUERDO DEL
DOCTOR JOSÉ RAMÓN
MORANDEIRA, MÉDICO
Y MONTAÑERO

IV-V / LA RUTA DE LOS
TRES RÍOS, RECORRIDO
POR EL MAESTRAZGO
MÁS ESPECTACULAR

VI/ RESCATES EN
MONTAÑA: APOYO
DE LA FAM A LA LABOR
DE LA GUARDIA CIVIL

VIII / CONSEJOS
PARA PRACTICAR
BARRANQUISMO
CON SEGURIDAD

25 DE ABRIL DE 2013

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

PATROCINAN:



SEMBLANZA | Recuerdo del tercer presidente de la FAM, montañero tenaz y pionero de las investigaciones médicas en alta montaña

José Ramón Morandeira, in memóriam



Chamonix (Francia), marzo de 1984. Congreso de medicina de montaña. De pie, de izquierda a derecha: A. Ricard, A. Castelló (fallecido), G. Martínez Villén, M. C. Arnaudas, A. Bandrés (fallecido), J. R. Morandeira (fallecido), P. Lizárraga. Agachados: J. Roviro, J. Garaioa y M. Ratera.

ARCHIVO G. MARTÍNEZ VILLÉN

Unos siguen el camino mientras otros marcan la trayectoria. José Ramón Morandeira se encontraba en el segundo grupo. Ya han pasado semanas desde su muerte el 4 de noviembre de 2012, y ante la posibilidad de glorificar su persona, me resulta muy difícil hacerlo sin caer en la tentación de recurrir a la admiración superlativa que el alumno suele dedicar al maestro.

Yo me formé como cirujano con José Ramón Morandeira, y es en esta faceta cuando más le recuerdo: como profesor ameno, asequible, didáctico y resolutivo en el campo quirúrgico. Pero no va ser este el cometido de mis letras. José Ramón también era montañero, con historias y anécdotas que seguramente contribuyeron a formar al hombre llano, de trato afable y jovial que era.

Alpinista de la vieja escuela, llevó a cabo algunas primeras ascensiones relevantes para su época, entre ellas, tal vez la más conocida, el corredor de la Gran Diagonal en el macizo de Telera (1963). Pero sus aventuras no se limitaron a las montañas de nuestra tierra, ya que con el paso de los años to-

mó parte en escaladas en los Alpes, Andes, Atlas, macizo del Ala Dag en Turquía, y en el Himalaya, a donde regresaría en varias ocasiones poco antes de su muerte.

Allí desarrolló algunos proyectos de investigación médica en gran altitud, terreno que le apasionaba. En este sentido, Morandeira es considerado como el fundador e impulsor de la medicalización y el rescate en la época moderna de los deportes de montaña. Promotor imprescindible en la creación de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña, el 19 de junio de 1986, fue uno de los firmantes de los estatutos por los que todavía hoy se rige esta Sociedad.

Presidente de la FAM

Hombre vitalista y activista comprometido con las causas en las que creía, entre los años 1983 y 1985, asumió la presidencia de la Federación Aragonesa de Montañismo, aportando dinamismo y un aire renovado contra la obsolescencia. En este proyecto, como en otros, hizo alarde de su pragmatismo y 'don de gentes' para formar un grupo de trabajo en el que supo delegar. Yo le conocí entonces.

De mis vivencias en la montaña con José Ramón Morandeira, una me resulta especialmente entrañable. El invierno de 1984, viajamos a Chamonix para participar en un congreso internacional sobre medicina de montaña. Al planificar nuestro viaje, habíamos decidido realizar una escalada en los Alpes antes de dedicarnos a la ciencia.

Recuerdo algunos momentos en su casa preparando el material de montaña, que guardaba en grandes bidones de plástico de su reciente expedición al Baruntse. Ya en Chamonix, el día 19 de marzo, tomamos el último teleférico a la Aguja del Midi. Nuestra intención era pernoctar en el refugio de los Cósmicos antes de dirigirnos al corredor Gervasutti del Mont-Blanc de Tacul, un tobogán de hielo de 700 metros de desnivel y pendiente media de 55° hasta los 4.200 metros de la cima. En la cabina íbamos solo nosotros y el empleado que cerraba turno, quien nos dijo que el refugio había explotado por un escape de gas. Nuestro gozo en un pozo...

La ruinoso cabaña Simond fue la única alternativa para dormir a cu-

bierto después de limpiar de nieve dos repisas de madera. Al otro día escalamos la pared, saliendo a la cumbre con el gélido atardecer invernal. En la bajada se hizo de noche. Casi perdidos, con la luz de la linterna frontal agotada y ateridos de frío hallamos in extremis el refugio. ¡Estábamos salvados! A la mañana siguiente descendimos con esquís el Valle Blanco, y acudimos al congreso.

¿Y ahora que Morandeira se ha ido? La vida continúa, naturalmente. A veces, con dificultades. Y cuando estas surgen me viene a la cabeza un consejo de José Ramón en mis tiempos de estudiante: «Cuando todos desistan, sigue adelante».

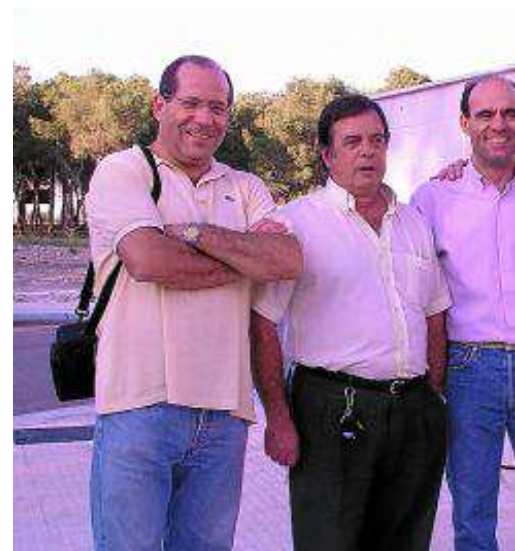
Es esta una filosofía que evoca las palabras del médico y poeta alemán Bertolt Brecht, con las que quiero dedicar a José Ramón Morandeira mi particular homenaje: «Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay otros que luchan un año y son mejores. Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida, esos son los imprescindibles».

GREGORIO MARTÍNEZ VILLÉN



José Ramón Morandeira en la enfermería del refugio de Lizara, atendiendo a la alpinista Chus Lago, primera española en escalar el Everest sin ayuda de oxígeno artificial. PRAMES

José Ramón Morandeira con Jorge Palop (centro) y G. Martínez Villén (derecha), durante una jornada científica sobre medicina de montaña organizada por el destacamento militar de montaña de Jaca en 2005. ARCHIVO G. MARTÍNEZ VILLÉN



NOTICIAS DEPORTIVAS

■ 50 ANIVERSARIO FAM

Tertulias de montañismo

Hoy, día 25 de abril, tendrá lugar la tertulia 'Camino del primer ochomil aragonés', dentro del ciclo de tertulias organizadas por la FAM con motivo de su 50 aniversario, en colaboración con la Obra Social de la CAI, en las que se pretende abarcar la historia de la FAM década a década. El acto contará con los testimonios de Lorenzo Ortas, Mané Blanchard y Ángel Sonseca, coordinados por Bernabé Aguirre, y tendrá lugar en el Centro Joaquín Roncal (San Braulio 5-7, de Zaragoza), a las 19.30. Entrada libre hasta completar aforo. Os esperamos.

■ ENCUESTRO



Encuentro de clubes de montaña de la provincia de Huesca. PRAMES

Clubes en Barbastro

El pasado sábado 20 de abril y organizado por Montañeros de Aragón de Barbastro, tuvo lugar un encuentro de clubes de montaña de la provincia de Huesca, con motivo de la conmemoración del 50 aniversario de la FAM. El punto de reunión fue la Bodega Pirineos, a las 10.00. Una docena de clubes, los más representativos de la provincia, participaron en la jornada de convivencia que se inició con una visita al Centro de Interpretación del río Vero, en Castillazuelo, y un espléndido recorrido por el sendero de Ras Vals hasta el salto de Pozán, desde donde se regresó a la localidad por la otra orilla del río y, desde ella, a las bodegas. A las 13.30 se iniciaba una cata de vinos de Bodegas Pirineos y quesos de Radiquero de Manuel Moncús, a lo que siguió una comida de hermandad.

■ JORGEADA

XII edición

Un año la más, la Jorgeada ha cumplido con su tradición. Todo comenzó el día 22, a las 20.30, con la foto oficial de los voluntarios en la plaza del Pilar, la presentación oficial del Jorgeador 2013, el exjugador del Real Zaragoza Andoni Cedrún, y la entrega de premios a los ganadores de la liga de las andadas y a los andarines más populares del pasado año. A las 22.00 se dio la salida y 260 andarines comenzaron su andada, puntuable en la 8ª liga de las Andadas Populares de Aragón, siendo la primera de las cuatro andadas de la Liga de Gran Fondo de Aragón. Con 12 avituallamientos y tras una noche fría para la organización, pero agradable para los participantes, los andarines devoraron los 75 km. Los primeros llegaron con el alba y los últimos a las 15.00, y todos recibieron su correspondiente diploma y la bolsa del andarín. A las 12.00, las autoridades oscenses y Os Andarines d'Aragón plantaron el tradicional árbol de recuerdo en el cerro de San Jorge, se impuso el pañuelo de andarín al santo y tuvo lugar una comida popular en el Palacio de los Deportes de Huesca. También se entregaron 25 placas de cerámica a los 25 participantes que han cumplido su quinta Jorgeada. Orden de llegada de los corredores: 1º José Irisarri Antón, 2º Miguel Requeno Soler y 3º Fernando Laguna Martín. Orden de llegada de los andarines: 1º José Miguel García Pérez, 2º Manuel Navarro Alcaina y 3º Augusto Gimeno Calvo. Felicidades a todos los participantes.



José Ramón Morandeira, con A. Ucar, G. Martínez Villén y J. Gil Alvaroba, alumnos a los que dirigió la tesis doctoral y formó como cirujanos, en 2003. ARCHIVO G. MARTÍNEZ VILLÉN



Las rutas BTT mas apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas mas amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Autenticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

PRAMES EPIC TRAIL	PRAMES EPIC TRAIL XTREM	TURBÓN TOUR	TURBÓN TOUR LITE	
235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	234 Km 6.700 mts ↑ 4 días NOVEDAD	107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	114 Km 3.500 mts ↑ 3 días NOVEDAD	
TENA XTREM PRO	TENA XTREM LITE	GIRO DEL MONTSEC	GRAN TOUR RIBAGORZA	GIRO DEL IBABENA
113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días NOVEDAD	89 Km 2.275 mts ↑ 2 días NOVEDAD	111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

EXCURSIÓN | Circuito por un Maestrazgo espectacular, de paisajes agrestes y escondidas tradiciones

Ruta de los tres ríos



La ermita de San Pedro de la Roqueta, en Montoro de Mezquita, es un lugar de peregrinación para los vecinos de la zona. J. FANDOS

Este recorrido combina un tramo del GR 8 con el PR-TE 9, para completar un trazado circular por el territorio más agreste del Maestrazgo turo-lense. Discurre entre los ríos Guadalo-pe, Pitarque y Cañada, de ahí el nombre de la ruta, y sus 26 km y 2.600 m de desnivel acumulado lo convierten en una propuesta exigente para realizarla en una sola jornada, pero interesante para un fin de semana, combinándolo con otras alternativas.

Al ser circular, se puede comenzar en cualquiera de los municipios por donde discurre, si bien aquí proponemos comenzar en la pequeña localidad de Montoro de Mezquita, ubicada en un entorno espectacular. Si vamos con tiempo, se aconseja acercarse a las eras y recorrer el sendero que nos llevará hasta el pozo Valloré, sobre el río Guadalo-pe, un estrechamiento del mismo provocado por las espectaculares paredes de piedra de La Rocha.

Comenzamos el recorrido en los lavaderos del pueblo, donde está el poste indicador del PR-TE 9, en dirección a la ermita de San Pedro de la Roqueta. El sendero discurre por antiguos bancales de huerta abandonados, paralelos al río. Pero rá-



El río Pitarque, en uno de los tramos por los que transcurre esta ruta. J. FANDOS

pidamente, inicia una corta ascensión por un camino excavado en la roca, hasta alcanzar la famosa ermita ubicada en una especie de portillo, entre roquedales.

El sendero continúa ascendiendo a media ladera por el barranco de San Pedro, hasta llegar a la masada de La Ratonería y los altos del Castellar. En el recorrido, observaremos unas cruces, cuya leyenda

remite a la romería que el 25 de abril celebran los vecinos de Villarluengo en el mencionado santuario de San Pedro. Iniciamos ahora el descenso por pinar hasta 'la fábrica de en medio', un recuerdo del pasado industrial de esta zona, actualmente reconvertido en el hostel de la Trucha, junto al río Pitarque. En este tramo, una pista cruza varias veces el

sendero. Pasamos entre las instalaciones del hostel y cruzamos el río Pitarque por un viejo puente. Ahora el sendero vuelve a ascender por un camino, que va, poco a poco, ganando altura.

Seguiremos unos metros por la carretera y un nuevo poste nos indica que hemos llegado al GR 8, por el que continuamos en dirección a Villarluengo. De nuevo, ca-

minamos unos metros por la carretera hasta alcanzar el collado del mismo nombre. El sendero discurre a la izquierda de la carretera y paralela a la misma. Frente a nosotros, contemplaremos el casco urbano de Villarluengo que se eleva sobre el cortado del río Cañada.

Esta localidad tiene una visita obligada, acercarse al 'balcón de los forasteros', un pequeño mirador, dentro del casco urbano, que nos permite contemplar la espectacular vista sobre el río Cañada y Palomita, con sus tres magníficos puentes. Si vamos con tiempo, podemos acceder a dichos puentes, de origen medieval, descendiendo por un precioso camino empedrado, a través del PR-TE 66. Pero el recorrido continúa por el GR 8, ahora dirección Pitarque.

Ascendemos por un camino empedrado hasta la masada de la Torre, un claro ejemplo de mas de origen medieval con una torre fortificada. Estamos junto al Monte Santo, donde se pueden ver, en una ladera, las ruinas de un convento, convertido en fortaleza militar carlista que, posteriormente, fue incendiada por los isabelinos. Cruzamos el barranco de la Canaleta y seguimos ascendiendo a me-

Tres ríos, tres pueblos

La combinación de un tramo del GR 8 con el PR-TE 9 completa un trazado circular por el Maestrazgo turoense más agreste. Discurre entre los ríos Guadalo, Pitarque y Cañada y las localidades de Montoro de Mezquita, Villarluengo y Pitarque.

Una ruta imprescindible

Escarpes espectaculares, huertas y vegas ribereñas, pueblos recónditos, masías dispersas, antiguos molinos y una ermita envuelta en la leyenda y la tradición son los atractivos que hace de esta ruta una experiencia singular.

TRADICIÓN**ROMERÍA A SAN PEDRO**

El 25 de abril, día de San Marcos, los vecinos de Villarluengo celebran la romería a la ermita de San Pedro de la Roqueta. Al sábado siguiente (el próximo día 27), la celebran los de Montoro. Cuenta el Padre Faci, que, en 1350, la zona sufrió una extrema sequía, por la que siete mozos de Villarluengo salieron a hacer rogativas a todos los santuarios de Aragón. De vuelta a sus casas, visitaron el de San Pedro, en Montoro. Entonces, de regreso a Villarluengo, se desató una

terrible tormenta. La lluvia llegó, pero los mozos, extenuados, fueron muriendo por el camino. Unas cruces en los sitios donde cayeron recuerdan su sacrificio. Estos hechos sucedieron un 25 de abril y, desde entonces, en esa fecha, se va en romería hasta la ermita mencionada, celebrándose este año su 650º aniversario.

El día de la víspera, los cofrades subastan el honor de llevar la bandera (lo más cotizado), la cruz y los báculos. A las 9.00 del día de la fiesta, las

campanas de la iglesia anuncian que va a comenzar la procesión. Los cofrades, vestidos con capas negras y portando distintos atributos (bandera, cruz y báculos), se disponen según un orden pautado por la tradición. Tras unas cuatro horas y media de recorrido, se llega a San Pedro de la Roqueta, donde, después de los cánticos y la misa, la cofradía proporciona gratuitamente a todos los asistentes las tradicionales y exquisitas judías con arroz, café, coñac y pastas.



El molino de Pitarque, cercano a la localidad del mismo nombre. J. FANDOS

día ladera, hasta cruzar la sierra de La Cerrallosa. En este punto ya podemos contemplar el cañón del río Pitarque. Vamos descendiendo, atravesamos el barranco de La Cañada y pasamos junto a un viejo molino, para, inmediatamente después, cruzar el río Pitarque, entre bosques de ribera. Una ligera ascensión y estamos en el casco urbano de Pitarque.

Existe la opción de continuar el GR 8 y acceder al conocido nacimiento del río Pitarque. Pero ahora abandonamos dicho sendero y continuamos por el PR-TE 9, que sale por el callejón de San Antón y por el antiguo camino que unía esta localidad con la de Montoro. En un principio, se asciende por camino nuevo, hasta salir a la pista asfaltada a Aliaga. Caminamos

unos metros por la misma y, luego, el viejo sendero nos sale a la derecha.

Va ascendiendo en constantes lazadas hasta alcanzar los altos de Las Calzadas, junto a un poste eléctrico. El sendero cruza un camino y va descendiendo suavemente por una paramera en busca de la masada de la Hoya Serval. Cruzamos la fuente de la Mora y, al llegar a una pequeña masada, el sendero desciende claramente por el barranco de la Carrera, entre bancales abandonados. Pasamos junto a la fuente del mismo nombre y el viejo camino acaba en uno de nueva construcción. Seguimos descendiendo y alcanzamos de nuevo la localidad de Montoro de Mezquita.

JAVIER FANDOS

FICHA

Distancia: 26 km.

Desnivel acumulado: 2.600 m.

Duración: unas 7 h.

Consejos: hay puntos de agua en las tres localidades y alguna fuente por el camino; los tres pueblos también cuentan con alojamientos.

Club amigo: el veterano club de montaña La Cordada, con sede en Alcañiz, desarrolla su actividad senderista, principalmente, en las zonas de Maestrazgo y Puertos de Beceite, por lo que son una excelente referencia para consultar acerca de esta y otras rutas (cordada@la-cordada.com).

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



RESCATE | La FAM y los clubes de montaña aragoneses expresan su apoyo a la labor de la Guardia Civil en los rescates en montaña

El rescate en montaña en Aragón



Rescate de la Guardia Civil tras una avalancha. GUARDIA CIVIL

Entre 1950 y 1960, conforme la afición al montañismo fue creciendo en nuestro país, se hizo necesaria la creación de una estructura de rescate que, en los primeros momentos, fue asumida por grupos de voluntarios, coordinados por las federaciones.

Así se llegó hasta 1963, año en el que Pepe Díaz fue elegido primer presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo. La experiencia montañera de Pepe y su trabajo como voluntario en los Grupos de Voluntarios Federativos de Socorro en Montaña le animaron a proponer a las autoridades de la época un modelo similar al que desarrollaba en Francia la Gendarmería y para ello se pensó en los agentes de la Guardia Civil.

De este modo, en 1967, la Guardia Civil creó sus primeros grupos de rescate en montaña, entonces denominados Grupos de Esquiadores y Escaladores. El grupo de Jaca fue el único que, en un primer momento, logró perdurar en el tiempo; por un lado, debido al problema acuciante que los rescates suponían en Aragón, lo que hizo que las autoridades lo apoyaran; y, por otro, gracias al apoyo

COMUNICADO

LA FAM Y LOS CLUBES DE MONTAÑA ARAGONESES

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y todos los clubes a los que esta representa:

1. Manifiestan su preocupación e inquietud por las últimas noticias aparecidas en los medios de comunicación aragoneses respecto al futuro del rescate y salvamento en montaña en Aragón.
2. Expresamos nuestro total y absoluto apoyo a los Grupos de Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil

(Greim), que son los que cuentan con el máximo respaldo del colectivo montañero aragonés.

3. Manifestamos nuestro total e incondicional apoyo a que en el futuro la coordinación y ejecución de las labores de rescate y salvamento en montaña en Aragón continúen realizándose por el colectivo que más experiencia y profesionalidad tiene demostradas en España.
4. Los Grupos de Rescate

incondicional que la FAM le prestó, con la organización de cursillos conjuntos en los que los guardias aprendieron las técnicas montañeras, la dotación de material específico y, sobre todo, una integración completa con el mundo montañero.

El modelo aragonés
Con esta experiencia piloto, y con el apoyo de la Federación Es-

pañola de Deportes de Montaña y Escalada, la idea se hizo extensiva a todo el país, respetando siempre la decisión de aquellas autonomías que desearan afrontar el problema del rescate con medios propios. Sin embargo, Aragón presentaba unas características concretas que hacían deseable que siguiera siendo la Guardia Civil la que se encargara del rescate.

en Montaña de la Guardia Civil en Aragón son una conquista del colectivo montañero aragonés y desde la FAM y los clubes de montaña queremos que sigan siendo ellos los que ejecuten y coordinen las labores de socorro en montaña en Aragón.

Lo que manifestamos y suscribimos.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO Y TODOS LOS CLUBES Y FEDERADOS A LOS QUE REPRESENTA

El entonces capitán Fernando Abós se encargó de dar al rescate una estructura completa, tal y como la conocemos ahora (Escuela de Formación, Greim, Jefatura de Montaña, Unidad de Helicópteros UHEL-41). Junto a él, un numeroso grupo de guardias civiles ha contribuido, con su ejemplar dedicación y esfuerzo, al enorme prestigio del que hoy gozan en España y en Europa los Grupos de

Rescate e Intervención en Montaña de la Guardia Civil.

A comienzos de los años noventa se inicia una estrecha colaboración entre el profesor José Ramón Morandeira y el profesor Virenque, de la Universidad de Toulouse, donde se impartía el Diploma Universitario de Medicina de Urgencia en Montaña (Dumum). A través de la vinculación del doctor Morandeira, tanto a la Universidad de Zaragoza como a la FAM y a la Fedme, y contando con el entusiasta apoyo de todo el montañismo aragonés, se empieza a trabajar intensamente en la medicalización del rescate en montaña en Aragón (inspirándose de nuevo en el modelo francés, con la Gendarmería y los CRS), que fructificará en los actuales Cursos Universitarios de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña (Cuemum), dirigidos a sanitarios médicos y diplomados en enfermería.

A día de hoy, el rescate en montaña en Aragón está medicalizado y se puede decir que, después de muchos años de trabajo, el 'socorro' en montaña lograba culminar un camino que ha prestado siempre un servicio público eficiente y excelente.

FAM

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
125 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boffa
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hospederías de Aragón
- ☐ Hotel Meliá Zaragoza
- ☐ Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

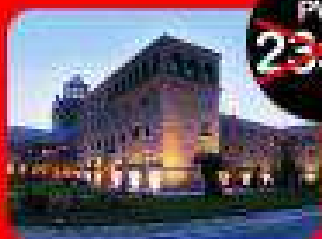
por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Boffa

★★★★★



PVP
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Cid



PVP
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con fruta de temporada

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Cordon Ruby (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

BARRANQUISMO | Hay que tener especial precaución en una temporada en la que se prevén muy altos caudales en los cañones aragoneses

Consejos para practicar barranquismo con seguridad



1 Formación Consigue una adecuada formación en las federaciones de montañismo o de espeleología, o en empresas de guías, mediante cursos impartidos por guías o monitores cualificados. La inmensa mayoría de los accidentes en cañones se dan todos los años en barrancos sencillos, sin especial dificultad, y tienen como causa, en muchos casos, una absoluta falta de formación.

Es importante obtener formación específica para barrancos: las técnicas tradicionales propias de la escalada o la espeleología, aunque útiles, se ha demostrado que son claramente insuficientes e incluso, en ocasiones, peligrosas.

2 El equipo Equípate adecuadamente con el material necesario y en perfectas condiciones, tanto el individual (mochila, neopreno con escaupines, calzado específico, casco, arnés con 2 cabos de anclaje, mosquetones y descendidor, bote estanco, navaja, silbato...) como el colectivo (cuerdas, agua y comida, mapas y reseñas, material de autorrescate y reequipamiento, botiquín básico, teléfono móvil...).



3 El grupo Recuerda que el barranquismo es un deporte de equipo. Este es uno de sus principales atractivos, pero también nos obliga a tener siempre en cuenta, al planificar un descenso, los condicionantes físicos y técnicos de todos y cada uno de los miembros del grupo: la cadena no es más fuerte que el más débil de sus eslabones. Es indispensable una buena forma física.



4 El caudal Evalúa siempre el caudal con mucha prudencia. El caudal del barranco es determinante de su dificultad (especialmente, si tenemos en cuenta que, una vez dentro, en muchas ocasiones puede ser casi imposible salir si no es descendiendo), y varía cada día. Evalúalo con humildad, sobre todo, en esta temporada, que se promete de muy altos caudales.

No entres nunca al barranco con previsión de tiempo inestable en el área; y ten en cuenta que, si hay nieve en la zona de su cabecera, las altas temperaturas diurnas la irán derritiendo y el caudal podrá subir, incluso drásticamente, conforme avanza el día.

5 Información previa Infórmate perfectamente con carácter previo sobre el descenso (dificultades, mapa y reseña, acceso, retorno, posibles escapes, presas y regulaciones); e informa también a alguien de la actividad planificada. Nunca vayas solo, pero evita igualmente las masificaciones en los barrancos.

DAVID TRESACO



AGENDA DEPORTIVA

■ Club Montisonense de Montaña

San Mateo, 16. Centro Cívico, sala 14. 22400. Monzón (Huesca). Tel. 622 345 609. www.monzonalpino.blogspot.com.es

Barranquismo

Fecha: 27 de abril. Lugar: Tránsito Inferior.

Montañismo

Fecha: 28 de abril. Lugar: Gran Movisión-zona Cotiella.

■ CM Isuara

Mortero, 12. 50257. Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995. cmisura@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 27-28 de abril. Lugar: Brazato.

■ CM As Cimas

Idelfonso Manuel Gil, 8 bajos. 50015. Zaragoza. Tel.: 976 736 141. club@ascimas.com www.ascimas.com

Montañismo

Fecha: 27-28 de abril. Lugar: el casco de Marboré.

■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7. 22730. Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 27 de abril. Lugar: Lagrán-Laguardia por el sendero GR-38.

■ CM Jesús Obrero

Travesía del Vado, 14, entlo. Dcha. 50014. Zaragoza. Tel.: 976 292 611.

Senderismo

Fecha: 27 de abril. Lugar: acueducto romano de Albarracín a Cella.



Acueducto de Cella-Albarracín. PRAMES

■ GM El Castellar

Andrés Duarte, 70 bajo A. 50630. Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.

www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Senderismo

Fecha: 27-28 de abril. Lugar: El Castellar.

■ CM Virgen del Carmen

Pº María Agustín, 10. 50004. Zaragoza. Tel.: 646 946 623. clubmonc@terra.es

Senderismo

Fecha: 28 de abril. Lugar: Somaén-Avenales-Somaén.

■ Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Pabellón Polideportivo Universitario. C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009. Zaragoza. Tel.: 976 762 297.

info@clubalpinouniversitario.com

www.clubalpinouniversitario.com

Senderismo

Fecha: 28 de abril. Lugar: Fragnetto.

■ CM Rodanas

Barrichuelo Alto, 4. 50290. Épila (Zaragoza). Tel.: 976 603 065/679 405 802.

cm.rodanas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 28 de abril. Lugar: barranco de Trancos desde Vilhel (Teruel).