



Seguridad Alud en Moncayo

Vista general del alud, ante el circo de San Miguel. JOSÉ LUIS SAN VICENTE

El pasado 7 de abril se produjo un alud en Moncayo de considerables dimensiones, un típico alud de placa sobre la ladera orientada al Este del circo de San Miguel. El corte se produjo a 2.300 m y la lengua final llegó hasta 1.950 m, con un frente de casi 150 m y espesores superiores a los 150 cm en la zona final del alud. Arrastró a 8 personas de dos grupos diferentes y se saldó con 3 heridos leves y 5 personas ilesas. Otra avalancha más en una montaña 'fácil' en la que 'casi nadie' espera que sucedan aludes de nieve.

Vemos al Moncayo dentro de un entorno familiar, repetidamente ascendido, donde consideramos que nada nos puede pasar, pero aquí se dan condiciones similares a las de la alta montaña.

El aislamiento geográfico del Moncayo propicia bruscos cambios climáticos con importantes nevadas que, generalmente, vienen acompañadas de viento de componente N-NO (cierzo), que propicia la formación de placas de viento en las laderas orientadas al Este de los circos glaciares, los más 'apetecibles' desde el punto

de vista deportivo. Esta familiaridad con la que vamos al Moncayo nos hace olvidar normas básicas de seguridad que se traducen, por ejemplo, en una incorrecta planificación de la actividad. Varios estudios han demostrado que más del 60% de los accidentes se producen en montañas consideradas fáciles o poco difíciles.

Prevención

Un alud en Moncayo no debe ser considerado un hecho excepcional o aislado y, desde luego, no cabe pensar eso de 'a mí no me va a

tocar...'. Hay que cambiar el 'chip'. Aunque sea 'nuestra montaña', hay que salir con seguridad. Eso implica usar los materiales adecuados a la actividad que se va a realizar y el estudio de la zona que vamos a recorrer. Si es una actividad invernal, por terreno nevado, incluiremos en nuestro equipo, además de crampones y piolet, el conjunto sonda-ARVA-pala y, por supuesto, saber usarlos.

El pasado invierno 2011-2012, desde el grupo de investigación 'Salud y Seguridad en la Montaña' realizamos un estudio sobre los ac-

cidentes ocurridos en el Moncayo. En dicho informe, llamado 'Accidente en el Moncayo 1981-2012' (se puede consultar en www.aragoninvestiga.org) se analizaron los accidentes ocurridos en Moncayo en un periodo de 31 años. El trabajo refleja que 4 de los accidentes, el 6,4%, se debieron a un alud. Estos 4 aludes afectaron a 18 personas, produciendo 5 heridos y 1 muerto. Además, de otros aludes no documentados en dicho periodo.

JOSÉ LUIS SAN VICENTE
Centro Excursionista Moncayo
y Máster CUEMUM

II-III / ENTREVISTA CON JESÚS RIVAS, PRESIDENTE DE LA FAM DESDE 1985 Y HASTA 2000

IV-V / CATORCE AÑOS DEL GTEMA, EL ESQUÍ DE MONTAÑA DE ALTO NIVEL DE LA FAM

VI / LAS ERMITAS RUPESTRES DE ANIÉS, UN ENCUENTRO CON LAS ROCAS

VIII / XXX JUEGOS ESCOLARES DE ESCALADA EN ARAGÓN, UN GRAN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN

2 DE MAYO DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



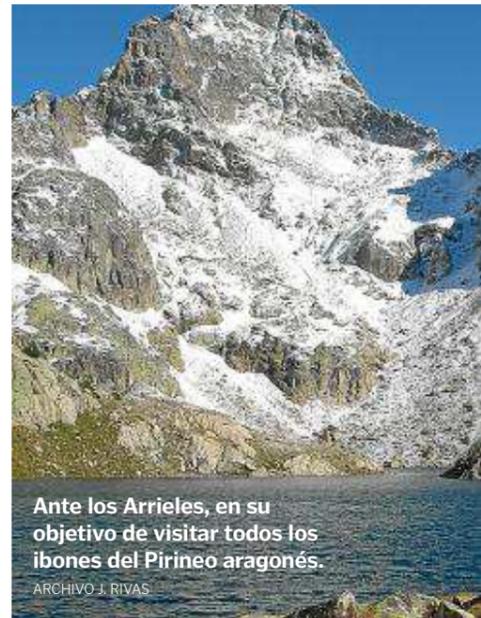
PATROCINAN:



ENTREVISTA | El cuarto presidente de la FAM inauguró una etapa marcada por el desarrollo de las infraestructuras para los montañeros



Jesús Rivas, ante las Torres del Paine, Chile, en 2005. ARCHIVO J. RIVAS



Ante los Arrieles, en su objetivo de visitar todos los ibones del Pirineo aragonés.

ARCHIVO J. RIVAS



Con su hijo y el banderín del Club Montaña Pirineos en bahía Paraíso, la Antártida.

ARCHIVO J. RIVAS

Jesús Rivas Escartín (La Peña, 1946) ocupó la presidencia de la Federación Aragonesa de Montañismo entre 1985 y 2000, accediendo a la junta directiva en 1983 como vicepresidente, cargo que también ocupa en la actualidad, como responsable de Infraestructuras y Promoción Deportiva.

Es uno de los fundadores del Club de Montaña Pirineos, en el barrio zaragozano del Picarral, donde también contribuyó a crear unos campamentos en Pineta. Son iniciativas con un gran fondo social.

En septiembre del año 1972, con motivo de un campamento que habíamos organizado con jóvenes de ese barrio y para dar continuidad a la actividad de montaña durante el resto del año, fundamos un club de montaña que llamamos Anayet. A los dos años, para poder inscribirnos en la federación, nos convertimos en una sección de montaña del club de fútbol Rayo Picarral y, en 1981, nos independizamos y pasamos a ser Club de Montaña Pirineos.

¿Cómo llegó a ser presidente de la FAM?

Desde que fuimos sección de montaña del club de fútbol, como presidente de la misma, asistía a las asambleas. Allí constaté unas

enormes ganas de hacer cosas nuevas, de poner en marcha nuevos retos para el montañismo aragonés. Se veía venir un cambio, y así fue. Al final del mandato de Félix Cruchaga, en 1983, se preparó una candidatura encabezada por José Ramón Morandeira, a la que me propusieron integrarme como vicepresidente con cierta capacidad de decisión. Al cabo de unos dos años, José Ramón dimitió y pasé a ser presidente en funciones hasta la siguiente elección, en 1985, en la que ya fui elegido como presidente, siendo reelegido en dos legislaturas más, hasta el año 2000.

Háblenos de aquellos tiempos, en los que todavía quedaba tanto por hacer.

Había muchas cosas por hacer y también muchas personas con ganas de hacerlas. En la federación, el

equipo dispuesto a trabajar por el montañismo era amplio y con muchas ideas. También era importante que muchos de ellos fuesen miembros activos de sus clubes, lo que favorecía la ejecución de los proyectos deportivos. Cuando analizamos el montañismo aragonés de esos tiempos, siempre decimos que fueron unos años de una gran transcendencia por los logros que se consiguieron, tanto a nivel regional como nacional y

también fuera de nuestras fronteras. Fuimos 'requeridos' dentro de nuestra Comunidad, 'referentes' a nivel nacional y estuvimos dentro de la élite del montañismo internacional. Pero también fueron años de mucho dolor, por los que se quedaron en las montañas. Montañeros, amigos, en definitiva, todos personas nobles y buenas.

¿Qué suponía entonces ser presidente?

Ser presidente fue un gran orgullo, gracias a unos clubes de montaña muy potentes, con socios muy activos y con gran preparación montañera, cuya labor callada y constante dentro del quehacer diario de estas entidades revertía en el colectivo de la federación. Por eso, no fue difícil serlo, casi bastaba con decir sí a una propuesta. Recuerdo que, volviendo de una excursión en autobús, surgió un pequeño debate sobre el conocimiento y la protección de la montaña, y la necesidad de tener un comité de Naturaleza. A quien lo proponía, le dije: «Cuando quieras, empieza». A la semana siguiente, estaba constituido el comité. Curiosamente, al poco tiempo, el mismo comité sacó el primer libro que editó la FAM, '15 Itinerarios por Aragón'; y, posiblemente, el primero que se publicaba sobre la montaña aragonesa en ese formato.

Usted dio un impulso decidido al senderismo a través de los senderos homologados.

En senderos, el primer proyecto que hicimos fue el actual GR II. Como era el primero, lo quisimos

llamar GR I, pero en la Fedme nos sugirieron que lo llamásemos como el futuro GR II de Cataluña con el que iba a conectar, pues era la única Comunidad que tenía algún sendero señalizado. El proyecto se presentó en unas jornadas de senderismo en 1986, junto a otros posibles proyectos de señalización por Serrablo, Maestrazgo, Albaracín y Moncayo, que posteriormente también fueron una realidad (GR 16, GR 8, GR 10 y GR 90).

¿Cómo fue esa primera experiencia que tanto ha marcado el senderismo aragonés?

La primera ejecución del GR II fue de Linza al balneario de Panticosa, con dineros propios de la FAM. Más adelante, la DGA ya apostó de una manera clara por dicha actividad. Muchos kilómetros se han balizado en nuestra Comunidad desde entonces y mucho se ha trabajado en esta modalidad deportiva en estos años, en especial, en el ámbito de las federaciones de montaña del Estado español. Ahora, el Gobierno de Aragón ha aprobado un Decreto de Senderos y estoy seguro de que sabrá aprovechar este bagaje, y que, al final, entre todos, conseguiremos tener unas infraestructuras modélicas para nuestros senderistas.

En esta época también tomó cuerpo la construcción de refugios.

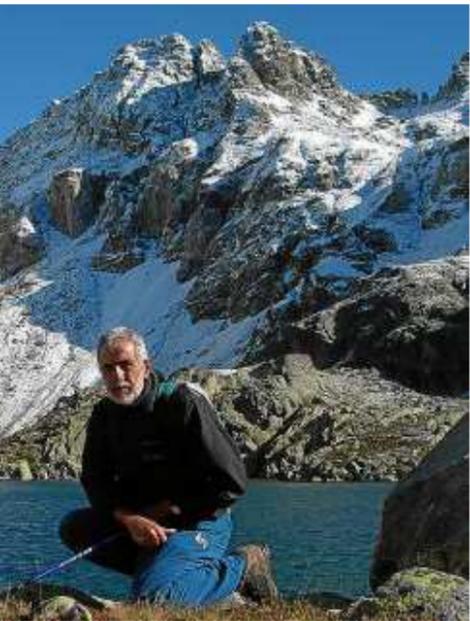
Desde hacía unos años se venía trabajando con gran ahínco para hacer realidad este tipo de instalaciones. La firma del primer Plan de Refugios para todo el Estado español fue el resultado de esa labor. En Aragón, se afrontó con una gran eficacia, gracias a que ya teníamos la fórmula para llevarlo a cabo: la empresa Prames. Entre los años 1985 y 1997, se inauguraron Casa de Piedra, Estós, Resposmuso, Rabadá y Navarro, Pineta y La Renclusa.

Dentro de esa visión avanzada de la montaña como recurso turístico-deportivo, está precisamente la creación de la empresa Prames.

Fue un acierto mantener reuniones periódicas entre todas las federaciones pirenaicas (País Vasco, Navarra, Aragón, Cataluña y Andorra), juntamente con la asociación francesa Randonnée Pyréné. La presencia francesa significó una puesta a punto en proyectos de senderos, publicaciones de montaña, etc. Yo diría que, a la parte española, nos sedujo la asociación francesa y todos constatamos que, en España y en cada Comunidad, había que crear algo parecido si queríamos ser eficaces en estos proyectos turísticos-monta-

«ÉRAMOS REFERENTES A NIVEL NACIONAL Y ESTUVIMOS EN LA ÉLITE DEL MONTAÑISMO INTERNACIONAL»

«SUPIMOS SER PIONEROS EN INTRODUCIR LA ESCALADA COMO MODALIDAD EN LOS JUEGOS ESCOLARES»



ñeros. Nadie daba un primer paso, pero al final la federación aragonesa tomó la iniciativa y decidió no crear una asociación, sino una empresa, pues vio que resultaría más eficaz. Así, en 1989, quedó constituida la sociedad Prames. Hoy todos somos conscientes de que aquella intuición inicial fue cierta, si comprobamos la labor hecha por el gran número de personas que han formado y forman parte de la sociedad, siempre de la mano de Modesto Pascau. Senderos balizados, publicaciones de montaña, rocódromos, refugios..., estas eran nuestras necesidades para empujar fuerte nuestro deporte.

¿Qué otros aspectos destacaría de sus años como presidente de la FAM?

Una actividad que se venía preparando desde atrás, como era la Copa Aragonesa de Esquí de Montaña. Su puesta en marcha fue el punto de partida para hacer de esta modalidad deportiva una de las más demandadas por los montañeros. La buena organización de las pruebas y el número de participantes ha supuesto una progresiva aproximación al esquí de montaña. Igualmente pasó con la escalada. Se llegó a constituir un gran equipo que supo hacer de la competición un reclamo para los escaladores. Competiciones regionales y nacionales convirtieron a Aragón en un referente para la escalada. Quizá, el resultado final más atractivo haya sido que supimos ser pioneros en introducir la escalada dentro de los juegos escolares.

FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ PARAESCALADA



Equipo FAM de paraescalada. FAM

I Campeonato de España

El pasado día 28, tuvo lugar, en el Climbat La Foixarda de Barcelona, el I Campeonato de España de Paraescalada, un evento que contó con la participación del equipo FAM, compuesto por 3 deportistas con discapacidad visual más un técnico encargado de guiar y apoyar a estos deportistas. La FAM, que ya venía participando desde hace 3 años en el Campeonato y Copa del Mundo que organiza la IFSC, ha apoyado desde un principio estas competiciones y a los escaladores con discapacidad, siendo motor del asentamiento de esta disciplina en nuestro país. Fruto de este esfuerzo son los resultados obtenidos por el equipo FAM en este I Campeonato de España, copando el pódium todos los miembros del equipo en la categoría en la que participaban: Manolo Cepero Gutiérrez obtuvo el título de Campeón de España, Ricardo Pérez Amado fue 2º y Óscar Domínguez Negreira, 3º, sin olvidarnos del trabajo de su guía Chenía Pastor Estrada. Enhorabuena a todos.

■ ESCALADA JUVENIL

Campeonato

El nivel de todos los participantes y algunos desafortunados errores hicieron que el equipo de la FAM no alcanzase los resultados previstos en el Campeonato de Escalada Juvenil, celebrado el pasado sábado, 27 de abril, en el rocódromo Climbat La Foixarda de Barcelona. Así, Izarbe Pérez fue 3ª en categoría sub-20 femenina; Rebeca Pérez, 4ª en sub-16 femenina; Álvaro Lafuente acabó 6º en sub-18 masculino; en esa misma categoría, Diego Ruiz fue 15º y Emilio Cester, 18º; y Jesús Joven consiguió el 7º puesto en sub-16 masculino. Ánimo a todos ellos para la próxima cita en Zaragoza, el 12 de mayo.

■ CALCENADA

Cita de primavera

Ya está abierto el plazo de inscripción para participar en la Calcenada de Primavera, de 26,5 km, que se celebrará el domingo 19 de mayo. Más información e inscripciones: www.calcenada.com.

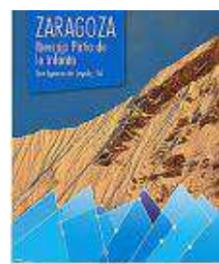
■ CONFERENCIA

'De la promoción al rescate'

El Club de Montaña Pirineos (c/ San Lorenzo, 9, 3º, Zaragoza) organiza para el próximo martes 7 de mayo, a las 20.30, la charla-conferencia: 'Actividades en Montaña. De la promoción al rescate', impartida por Íñigo Ayllón Navarro.

■ PROYECCIONES

37 Semana de la Montaña



0000
37 SEMANA DE LA MONTAÑA
Mayo de 2013
Edición libre.



Montañeros de Aragón, en colaboración con la Obra Social de Ibercaja, celebrará el próximo mes de mayo esta nueva edición del ciclo Semana de la Montaña, en el que se proyectarán los documentales: 'Al límite del libre', del escalador Daniel Moreno (día 8, a las 19.30); 'Climatología y seguridad en la montaña', del geógrafo Javier del Valle (día 9, 19.30); 'Trekking al campo base del Annapurna', de Ramón Tejedor, presidente de Montañeros de Aragón (día 9, a continuación del anterior); y 'Primera al Nanga Parbar por la arista Mazeno', de la alpinista Cathy O'Dowd (día 10, a las 19.30). Lugar: patio de la Infanta (San Ignacio de Loyola, 16, Zaragoza). Entrada libre.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



TECNIFICACIÓN | Valoración de la temporada del GTEMA con una dirección renovada

El esquí de montaña de alto nivel de la FAM



Miriam Marco y Berta Vigo, primera y tercera respectivamente, en el Campeonato de Aragón.

El GTEMA, Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón, se crea en 1998, por parte de la Federación Aragonesa de Montañismo, con el propósito de fomentar el esquí de montaña entre los jóvenes. Este grupo está englobado dentro del programa de tecnificación de la federación, junto con el de escalada deportiva, el de alpinismo y, a partir de 2008, el de carreras por montaña.

Después de 14 años de esfuerzo y dedicación de un mismo grupo de dirección, esta temporada ha habido un relevo en la gestión del grupo, tomando el mando Miriam Marco, antigua miembro del Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón, guía de alta montaña y profesora de esquí alpino. Esta combinación entre unas bases de trabajo asentadas a lo largo de los años por la anterior dirección y una nueva visión, renovada en la gestión por parte de la actual directora, hacen augurar un futuro

cargado de ilusión y prometedor para el GTEMA.

El GTEMA busca formar a buenos deportistas, a la par que fomentar ciertos valores, muy importantes en los deportes de montaña. De este manera, los programas de formación se dirigen a dos ámbitos de actuación: por un lado, a la mejora de los aspectos técnicos, físicos y teóricos del esquí de travesía y, por otro, a inculcar unos valores de sacrificio, constancia, igualdad, respeto y compañerismo entre los jóvenes integrantes.

Para mejorar los aspectos técnicos, físicos y teóricos se han realizado diferentes concentraciones de tecnificación a lo largo de la temporada, trabajando tanto en ascenso como en descenso con esquís en diferentes inclinaciones y tipos de nieve, y haciendo mucho hincapié en los aspectos de seguridad en la montaña innivada. Para ello, se han llevado a cabo prácticas de rescate en aludes y se ha

impartido formación en orientación e interpretación de mapas y de partes meteorológicas.

Ser miembro de este grupo de tecnificación para estos jóvenes de entre 14 y 22 años supone una gran oportunidad para poder conocer más chicos y chicas con unas mismas inquietudes y objetivos. A la vez, se comparten vivencias y nuevas experiencias, tanto entre los propios compañeros como con los integrantes de los equipos de otras comunidades, en un ambiente de competición, algo difícil de encontrar a estas edades en nuestro territorio.

El compromiso de los integrantes de este grupo abarca una temporada, realizándose anualmente, cada otoño, unas pruebas de selección para formar el equipo. No obstante, se fomentará una continuidad de los miembros. La intención de la dirección técnica para la próxima temporada es poder conformar un grupo heterogéneo, compuesto por miembros muy jó-

venes, con un fuerte potencial que se vaya desarrollando poco a poco, junto a otros más experimentados, que puedan ofrecer un mayor rendimiento en las competiciones.

Los deportistas

Esta temporada se ha contado con cuatro deportistas muy motivados y con unas condiciones físicas muy buenas, obteniendo resultados también muy buenos en sus correspondientes categorías.

Héctor Belio, de Panticosa, con 16 años es el benjamín del grupo. Viene de la competición del esquí alpino y lleva en la sangre la montaña (su padre, Jesús, le inició en el esquí de montaña). Es su segundo año en el centro y su evolución ha sido muy buena, y su potencial muy alto, arrasando en los descensos, siendo campeón del Campeonato y la Copa de Aragón en la categoría de Juvenil Masculino.

Manuel Merillas, nacido en Valseco (León), de 21 años, actual-

mente, viviendo en Jaca, es miembro del grupo militar de esquí de montaña. Su dedicación es absoluta, si bien la combina en verano con las carreras por montaña, obteniendo resultados increíbles. Campeón de la Copa y el Campeonato de Aragón en categoría de Promesa Masculino y cuarto puesto en la Copa de Aragón, en Absoluta, es un deportista con un presente y un futuro muy prometedor. Tal y como dice: «Para mí, este ha sido mi primer año en el GTEMA y espero que el próximo vuelva a repetir; ha sido un buen año tanto por las competiciones como por las nuevas amistades, y desde aquí querría animar a los jóvenes a los que les guste la montaña y el deporte a iniciarse en este deporte, ya que da muchas satisfacciones».

Berta Vigo del Arco, oriunda de Sesué, en valle de Benasque, tiene 21 años y es estudiante del INEF (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte).

Técnica y valores

El GTEMA busca formar a buenos deportistas, a la par que fomentar ciertos valores, muy importantes en los deportes de montaña, como son los de sacrificio, constancia, igualdad, respeto y compañerismo entre los jóvenes integrantes.

Grupo heterogéneo

La intención de la dirección técnica para la próxima temporada es conformar un grupo compuesto por miembros muy jóvenes, con un fuerte potencial, junto a otros más experimentados, que puedan ofrecer un mayor rendimiento en las competiciones.



De izquierda a derecha, Héctor Belio, Berta Vigo, Miriam Marco y José Luis Sevillano. ARCHIVO J. L. SEVILLANO



Manuel Merillas en World Cup Vertical Race. J.L.S.



Berta Vigo, con la equipación del GTEMA. J. L. SEVILLANO

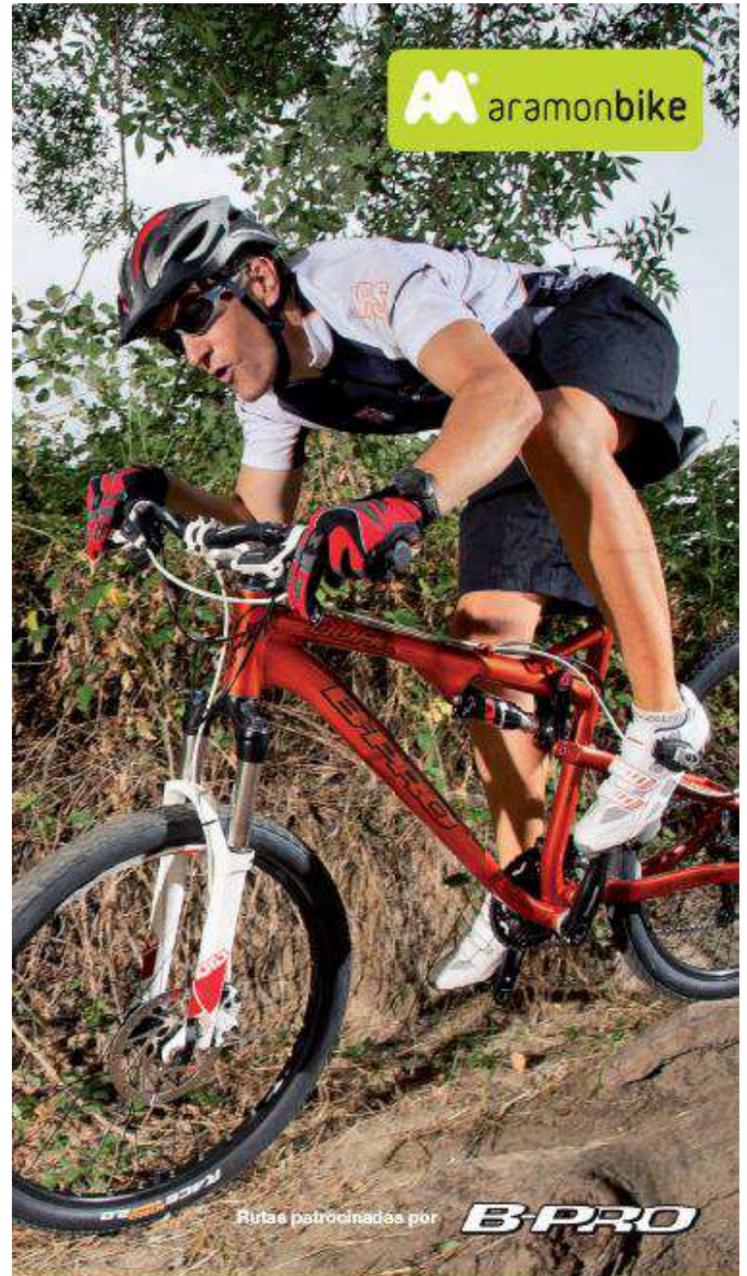
Anteriormente, perteneció al equipo nacional de esquí de fondo y este es su primer año en el centro, siendo la única chica. Su evolución ha sido espectacular. Su buen humor y simpatía contagian a todo el equipo. Primera en Copa y Campeonato de Aragón, en categoría Promesa Femenina, fue segunda en dicha copa, en Femenina Absoluta. Sus palabras también son de aliento para los más jóvenes: «Estoy muy contenta de haber participado en las actividades del GTEMA este invierno. He vivido experiencias muy agradables y he hecho buenos amigos. He finalizado la temporada con muy buen sabor de boca y ya tengo ganas de que sea noviembre para volver a empezar. Aprovecho también para animar

a chicos y chicas a vivir este deporte con nosotros».

José Luis Sevillano, de Tarazona, a sus 23 años es el veterano del grupo. Previamente, competía en atletismo, obteniendo muy buenas marcas. También pertenece al Grupo de Tecnificación de Alpinismo de Aragón, siendo su segunda temporada en los dos grupos. Su motivación es envidiable y los esfuerzos que realiza de desplazamiento para asistir a las concentraciones son de un gran valor. «Para mí ya es el último año en poder formar parte de este gran equipo de compañeros, que al final van a ser unos grandes amigos, con los que he sufrido, pero he disfrutado. El GTEMA es una oportunidad increíble que ofrece la FAM para poder adentrarse en este deporte, donde siempre es difícil conseguir un compañero para salir a practicar. Las carreras son duras, pero la satisfacción que te generan cuando las has terminado y recuerdas todos esos momentos..., no se puede vivir de otra manera. Sin dudar, si os gusta el esquí de travesía y competir, os esperan mis amigos la temporada que viene».

Como conclusión, se puede decir que esta primera temporada de la nueva dirección ha sido muy positiva, tanto por los éxitos deportivos conseguidos como por la implicación y motivación demostrada por los deportistas. En ella, a pesar del mal tiempo y los cambios de última hora, siempre ha reinado el buen ambiente.

DIRECCIÓN TÉCNICA DEL GTEMA



Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas más amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Auténticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

PROMESA EPIC TRAIL 235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	PROMESA EPIC TRAIL XTREM 234 Km 6.700 mts ↑ 4 días NOVEDAD	TURBÓN TOUR 107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	TURBÓN TOUR LITE 114 Km 3.500 mts ↑ 3 días NOVEDAD	
TENA XTREM PRO 113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días NOVEDAD	TENA XTREM LITE 89 Km 2.275 mts ↑ 2 días NOVEDAD	GIRO DEL MONTESEC 111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	GIRO DEL RIBAGORÇA 240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	GIRO DE IBABENA 117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

ESCAPADA | El PR-HU 110 lleva hasta la Virgen de la Peña, desde donde se continúa hasta la recóndita ermita de San Cristóbal



Las ermitas rupestres de Aniés

Espectacular ubicación de la ermita de la Virgen de la Peña de Aniés. PRAMES

Por el camino que aquí proponemos podremos ver ermitas y nos preguntaremos cómo se llegaron a construir en esos 'nidos de águilas'. Encontraremos buitres y otros rapaces, y algunas interesantes especies de flora rupícola.

Desde Aniés, se sale hacia el norte, junto a una balsa. La pista sube por pinar de repoblación hasta el pie de una pared rocosa donde está la ermita de la Virgen, que se ve desde el pueblo. Un cartel señala la fuente de los Monjes, donde comienza el ascenso a pie por la pared caliza. Contaremos con la ayuda de escaleras rústicas en algún tramo, hasta llegar, en unos 20 minutos, a la ermita por un camino corto pero abrupto.

La ermita data de los siglos XVII-XVIII, con restos del XIII, y en ella se celebra una romería cada primer domingo de mayo. Al lado, está la casa del santero, con

dependencias para los romeros. Continuamos la ascensión hasta coronar la roca, gran mirador en una zona plana dominada por el erizón y el boj, y también por el jacinto silvestre y el tulipán en primavera. Desde arriba, contemplamos buitres leonados y chovas piquirrojas que anidan en la pared. Además, avistaremos la parte occidental de la Hoya de Huesca, con Aniés, el embalse de Las Navas, el castillo de Loarre, a la derecha, y, al fondo, el embalse de La Sotonera.

Rapaces en vuelo

Retornamos a la pista que seguimos en el mismo sentido en que veníamos. Primero, pasaremos un pinar, luego, una zona desarbolada, y después una zona de matorral de romero y coscoja. En la zona alta, una piedra a la derecha tiene una indicación desgastada por el tiempo, del camino a

la ermita de San Cristóbal. Se puede ver a menudo volar al alimoche, al quebrantahuesos, al milano real, y al águila calzada entre otros.

Un camino señalado baja cada vez más bruscamente entre el matorral y, a tramos, siguiendo un barranco, hasta dar vista al nacimiento del río Sotón, descubrimos un paraje prácticamente virgen, en el que destacan, en la ladera de enfrente, unas figuras en la roca erosionada que parecen dos personas, llamadas Los Gemelos. Luego, el sendero se interna en un carrascal denso y húmedo, cercano ya al río Sotón, con rusco y nueza negra.

Antes de llegar al cauce, cogemos un camino que sube a través de escaleras talladas en la roca hasta la ermita de San Cristóbal (unos 50 min andando desde la fuente de los Monjes o 20 min desde la pista). No se conoce su

FICHA

Duración: 3 h (solo ida).

Distancia: unos 6 km.

Desnivel: 310 m.

Texto extraído de: Sescún Castán, 'Hoya de Huesca' (Red Natural de Aragón, 11), Gobierno de Aragón, 2006.

origen, aunque sí que se reformó en el siglo XVIII. Está construida con paredes artificiales que cierran una cueva natural. En el interior, podemos ver una pintura mural de un ángel, tal vez románica. Nos podemos imaginar lo solitaria que era la vida de los eremitas que vivían aquí rezando todo el día.

Las vistas de la barranquera son magníficas: el río por el fondo y las laderas cubiertas de boj, sabi-

na negral, enero de la miera y coscoja, con colosales paredes de conglomerados de formas caprichosas. Junto al río, un sendero lleva a Bolea, por la ermita de Santa Quiteria. Oxigenados los pulmones y recreada la vista, retornamos por el mismo camino, sin prisas, ya que la pendiente es fuerte.

Alargar la ruta

Esta ruta puede alargarse si se sube andando desde Bolea hasta San Cristóbal. Se sigue por la ermita de la Peña y el mirador, bajando por el cortafuegos hasta Aniés, continuando después por la carretera de entrada a Aniés y desviándose por el carrascal de vuelta a Bolea (unas 6 h).

Igualmente puede reducirse la caminata en una hora si llegamos al pie de la Virgen de la Peña en coche, para acercarnos después en vehículo al arranque de la senda de San Cristóbal.

JUAN CARLOS ALBERO

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €** precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boffaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGON

Hotel Barceló Monasterio de Boffaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Clid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con platos variados

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Chateau d'Yquem (precio suplemento)

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

ESCALADA EN ARAGÓN | Después de la celebración de las pruebas locales llegan las citas provinciales

XXX Juegos Escolares



La prueba en Teruel estuvo muy concurrida. M. ADÁN



Jóvenes competidores en el rocódromo de Andorra. M. ADÁN

Un momento de la prueba local celebrada en Andorra. M. ADÁN

Un año más han finalizado con éxito las pruebas clasificatorias de los Juegos Escolares de Escalada, que cada año congregan a multitud de chavales en cada una de las tres provincias y de las que saldrán los chicos que participarán en los campeonatos provinciales.

Este año se ha ampliado el número de participantes que pueden llegar a cada uno de esos campeonatos provinciales, para evitar que se queden chavales fuera y para que dicha participación les sirva de estímulo. Así, se abre el abanico a 10 clasificados para cada modalidad (masculino y femenino), en cada una de las categorías existentes (Iniciación, Benjamín, Aleví, Infantil y Cadete).

Los mejores escaladores de cada una de las categorías y modalidades de cada provincia pasarán a disputar el Campeonato de Aragón, que se desarrollará el 26 de mayo, en el rocódromo de Ejea de los Caballeros, siendo el organizador de la prueba el Club de Montaña Exea.

Resultados locales

Los resultados de las pruebas locales pueden consultarse en la web de la federación, www.fam.es, en el apartado de competición. Las pruebas locales celebradas han sido: Teruel, los días 3 de enero y 24 de marzo, en la propia ciudad de Teruel (organizada por GAMTE)

CALENDARIO

CAMPEONATOS PROVINCIALES

Los campeonatos provinciales se llevarán a cabo en las fechas y lugares siguientes:

- Campeonato provincial de Zaragoza. Se celebrará en el rocódromo de Zuera, el día 5 de mayo, siendo el Grupo de Montaña Boira el organizador de la prueba.
- Campeonato provincial de Huesca. Se llevará a ca-

bo en el rocódromo existente en el interior del pabellón polideportivo (Pío XII). Organizarán los actos, el club Peña Guara.

- Campeonato provincial de Teruel. Estará organizado por el club de montaña de Monreal del Campo y se disputará el 19 de mayo, en el rocódromo que existe en esta localidad.

y el día 28 de abril, en Andorra (organizada por el Kolektivo Vertical); Zaragoza: el 13 de enero, en Zaragoza (organizada por IES Pablo Serrano), el 17 de febrero, también en Zaragoza (organizada por la Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón) y el 14 de abril, en Daroca (organizada por el Club de Montaña Daroca); y Huesca: 20 de enero en Monzón (organizada por el Club Montisonense de Montaña), 10 de febrero en Huesca (organizada por Peña Guara) y 24 de marzo en Zuera (organizada por el Grupo de Montaña Boira).

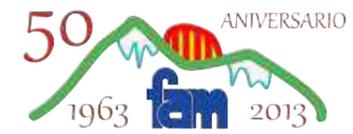
Conviene señalar que la realización de estos Juegos Escolares requiere de un importante presupuesto, que se destina a material

de escalada, dietas y desplazamientos del personal técnico (jueces de vía, juez principal y equipadores). De igual forma se necesita un importante volumen de personas trabajando en cada prueba junto al personal técnico, como son los aseguradores, personal de apoyo y de tránsito, que suelen aportar los clubes organizadores.

Pero todo este esfuerzo vale la pena, como lo demuestra el hecho de que se esté celebrando la edición número treinta, y que, año tras año, esta actividad congregue a cientos de chicos entre las tres provincias.

MARIANO ADÁN

Iniciación y comunicación FAM



AGENDA DEPORTIVA



Peña Foratata. PRAMES

■ Sección montaña CN Helios

Parque Macanaz, s/n. 50018. Zaragoza. Tel.: 976 520 367. www.cnhelios.com

Escalada

Fecha: 4 de mayo. Lugar: peña Foratata.

■ CM Tertulia Albada

Monte Perdido, 52, 4º B. 50015. Zaragoza. Tel. 636 174 633. <http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>

Montañismo

Fecha: 4-5 de mayo. Lugar: Turbón-Ampriu-albergue de Chía.

Senderismo

Fecha: 4 de mayo. Lugar: marcha senderista en Pisoro.

■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4. 50180. Utebo (Zaragoza). ibonciecho@clubibonciecho.es. www.clubibonciecho.es

Montañismo

Fecha: 5 de mayo. Lugar: Urbión.

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006. Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439. www.montanerosdearagon.org. administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 4 de mayo. Lugar: Larralde-Casetas (media mañana).

Fecha: 5 de mayo. Lugar: Quimboa Alto.

■ Stadium Casablanca

Sección Montaña y Esquí. Vía Ibérica, 69-77. 50012. Zaragoza. Tel.: 976 562 875. administracion@stadiumcasablanca.com. www.stadiumcasablanca.com

Senderismo

Fecha: 5 de mayo. Lugar: sierra de Algairén.

■ CM China Chana

Avda. Salvador Allende, 13, casa. 50461 Alfamén (Zaragoza). chinachanaventura@hotmail.es

Senderismo

Fecha: 5 de mayo. Lugar: Aínsa-peña Montañesa.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002. Huesca. Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com. p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 5 de mayo.

Lugar: Satué-Santa Orosia-Oturia-Yebra de Basa.

■ CM La Carraca

Madrid, 15. 50298. Pinseque (Zaragoza). Tel.: 699 739 821. pepinseke24@hotmail.com

Senderismo

Fecha: 5 de mayo. Lugar: ibón de Ip.

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430. Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090. info@centroexcursionistaribagorza.com. www.centroexcursionistaribagorza.com

Senderismo

Fecha: 5 de mayo. Lugar: sierra de Capella.